

# AMTSBLATT DER GEMEINDE **SCHWENNINGEN**

14

Diese Ausgabe erscheint auch online auf [NUSSBAUM.de](http://NUSSBAUM.de)



Besuchen Sie uns unter [www.schwenningen.de](http://www.schwenningen.de)

Donnerstag, 02. April 2026



„Halte dich an Gott.  
Mache es wie der Vogel, der nicht aufhört zu singen,  
auch wenn der Ast bricht.  
Denn er weiß, dass er Flügel hat.“

- Don Bosco -

## Ostergruß 2026

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

# ein frohes Osterfest

wünscht Ihnen  
Ihr Bürgermeister

*Ewald Hoffmann,*

der Gemeinderat und das Rathausteam

## Amtliche Bekanntmachungen

### Aufforderung zur sofortigen polizeilichen Anmeldung bzw. Ummeldung nach Schwenningen bis einschließlich 30.06.

Der 30. Juni (Stichtag) eines jeden Jahres ist für jede Gemeinde ein äußerst wichtiges Datum: Die an diesem Tag festgestellte Einwohnerzahl (gezählt werden nur die gemeldeten Hauptwohnsitze) ist maßgebend für die Finanzzuweisungen des Landes an jede einzelne Stadt/Gemeinde. Dies ist die Haupteinnahmequelle unserer Gemeinde. Wenn uns Einwohner fehlen, dann fehlt uns bares Geld. D. h. wir können uns weniger Ausgaben leisten oder müssen unsere Einwohner und Bürger stärker mit öffentlichen Abgaben belasten. Zwischen den Städten und Gemeinden besteht ein regelrechter Wettbewerb und Kampf um die Hauptwohnsitzeinwohner.

Auch unsere kleine Gemeinde Schwenningen ist auf diese Finanzzuweisungen vom Land dringend angewiesen!

Darum bitten wir ganz dringend unsere

- Einwohner und Neuzuzüge:

Melden Sie sich bitte unbedingt **vor** dem 30.06. mit Hauptwohnsitz in unserer Gemeinde Schwenningen an (Rathaus, Frau Greiner, Zimmer 1).

- Einwohner mit **Nebenwohnsitz** in Schwenningen:

Erklären Sie unbedingt **vor** dem 30.06. (schriftlich im Rathaus, Zimmer 1), dass Schwenningen Ihr Hauptwohnsitz ist.

Damit tun Sie unserer Gemeinde Gutes, persönliche Nachteile haben Sie dadurch nicht!

## Nachrichten vom Standesamt

### GEBURTEN

„Ein Baby ist der Beginn aller Dinge:  
Wunder, Träume und unendliche Möglichkeiten.“

**Teodora CURSEU**

Eltern: Andreia CURSEU-MILU und Christian CURSEU

Die Gemeinde Schwenningen gratuliert recht herzlich!



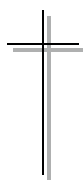
### STERBEFÄLLE

„Gute Menschen gleichen Sternen,  
sie leuchten noch lange nach ihrem Erlöschen.“

**Adolf Josef SIBER**

verstorben am 29.03.2026 im Alter von 69 Jahren.

Die Gemeinde Schwenningen spricht den Hinterbliebenen ihr herzliches Beileid aus!



## Ende amtlicher Teil

## Ist Ihre Hausnummer gut erkennbar?

Im Notfall entscheiden **Sekunden!**

## Andere Behörden

### Agentur für Arbeit

#### Kindertagespflege Tagesmutter finden – Tagesmutter werden

Tagespflege kann den (Wieder-)Einstieg ins Erwerbsleben erleichtern, wenn es um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf geht. Für interessierte Frauen, die einen Tagespflegeplatz suchen oder selbst anbieten möchten, findet am **Dienstag, dem 14. April** von 10:00 bis 11:00 Uhr eine Informationsveranstaltung im BiZ-Gruppenraum (Zimmer 002 im Erdgeschoss) der Agentur für Arbeit in Balingen in der Stingstraße 17 statt.

Es wird darum gehen, wie man eine passende Tagesmutter findet und was sie kostet, aber auch um die Möglichkeit, selbst Tagesmutter zu werden. Anmeldungen sind bis zum 07. April per E-Mail an Balingen-Reutlingen.BCA@arbeitsagentur.de möglich.

Berufstätige Eltern müssen heutzutage aufgrund der Anforderungen am Arbeitsplatz zeitlich sehr flexibel sein. Um Beruf und Familie vereinbaren zu können, benötigen sie zumindest außerhalb der Kindergarten- und Schulzeiten für ihre Kinder immer häufiger weitere Betreuung. Wenn keine anderen Familienmitglieder wie beispielsweise Oma und Opa zur Verfügung stehen, kann die Tagesmutter eine sinnvolle Alternative sein. Andererseits ist die Tätigkeit als Tagesmutter für arbeitssuchende Frauen eine berufliche Perspektive, insbesondere wenn sie aufgrund eigener Kinderbetreuung noch nicht in ihren Beruf zurückkehren können oder wollen.

#### Wegweiser Erziehungsberufe – Vielfalt entdecken

Am **21. April 2026** findet von 10.00 bis 12.00 Uhr in der Agentur für Arbeit in der Zieglerstraße 7 in Albstadt eine Informationsveranstaltung über Ausbildungen und Wege zum Berufsabschluss in der Kindererziehung statt.

Wer auf der Suche nach einem passenden Ausbildungsberuf ist oder sich beruflich (neu) orientieren will und Freude am Umgang mit Kindern hat, erfährt Wissenswertes über die Ausbildungsgänge in der Erziehung und das gemeinsame Projekt „Kita-Direkt-einstieg“ des Kultusministeriums Baden-Württemberg und der Agenturen für Arbeit, z. B. zu Voraussetzungen, Schulen, Ablauf, Vergütung und finanzielle Förderung durch die Agentur für Arbeit.

Anmelden kann man sich zu dieser Veranstaltung bis spätestens 14. April per E-Mail unter Balingen.BBiE@arbeitsagentur.de oder Balingen-Reutlingen.BCA@arbeitsagentur.de.

### Regierungspräsidium Tübingen

#### L 218, Durchführung von Boden- und Fahrbahnuntersuchungen zwischen Schwenningen und Stetten a.k.M.

Das Regierungspräsidium Tübingen, Referat 47.3 – Baureferat Süd, bereitet die Fahrbahndeckenerneuerung auf der L 218 zwischen Schwenningen und Stetten a.k.M. vor. Zur Vorbereitung der Baumaßnahme sind ab **Montag, 13. April 2026** bis voraussichtlich **Freitag, 17. April 2026** Bodenuntersuchungen sowie Untersuchungen des Fahrbahnaufbaus notwendig. Während dieser Arbeiten kann es abschnittsweise zu kurzzeitigen Einschränkungen im Verkehrsablauf kommen. Das Regierungspräsidium bittet die Verkehrsteilnehmenden sowie die Anliegerinnen und Anlieger um Verständnis für die Verkehrsbeeinträchtigungen. Für Rückfragen steht Ihnen Frau Julie Reichart (Telefon: 0751/806-1827, E-Mail: julie.reichart@rpt.bwl.de) gerne zur Verfügung.



## Infos vom Landratsamt Sigmaringen

### Brut- und Setzzeit der Wildtiere erfordert besondere Rücksichtnahme

Mit den ersten warmen Tagen zieht es viele Menschen wieder nach draußen – zum Spaziergehen, Radfahren oder Gassigehen. Gleichzeitig beginnt für die heimischen Wildtiere die sensibelste Zeit des Jahres: Von Frühjahr bis weit in den Sommer hinein ist Brut- und Setzzeit. Der Fachbereich Forst des Landkreises Sigmaringen bittet alle Bürgerinnen und Bürger in den kommenden Wochen und Monaten daher um besondere Rücksichtnahme in Feld und Flur.

In dieser Zeit bringen unter anderem Hasen, Wildschweine und Rehe ihren Nachwuchs zur Welt und ziehen ihn groß. Gerade in den ersten Lebenswochen sind die Jungtiere auf ungestörte Rückzugsräume angewiesen. Viele Jungtiere setzen dabei auf Tarnung und regungsloses Verharren, um Fressfeinden zu entgehen. Diese Strategie funktioniert jedoch nur, wenn sie nicht zusätzlich durch Menschen und freilaufende Hunde beunruhigt werden. Schon ein Schritt ins hohe Gras, ein freilaufender Hund oder eine Fahrt mit dem Rad abseits der Wege kann Jungtiere in Stress versetzen, sie von ihren Müttern trennen oder im schlimmsten Fall schwer verletzen oder töten.

Bürgerinnen und Bürger werden daher gebeten, ihre Hunde konsequent an der Leine zu führen sowie zu Fuß und mit dem Fahrrad auf den ausgewiesenen Wegen zu bleiben. Jungtiere sollten weder angefasst noch mitgenommen werden. Ruhiges und unauffälliges Verhalten in der Natur sowie das Vermeiden von Lärm helfen dem Wildtiernachwuchs dabei, dass er ungestört aufwachsen kann.

### Hilfe rund ums Thema Pflege – Entlastung für die Pflegeperson

Wer pflegebedürftig ist oder Angehörige pflegt, steht oft vor vielen Fragen. Antworten darauf gibt der Landkreis Sigmaringen mit dem Team seines Pflegestützpunkts. Hilfe gibt es zum Beispiel dann, wenn die Pflegeperson verhindert ist.

Seit Juli 2025 ist es möglich, im Rahmen eines gemeinsamen Entlastungsbudgets die Verhinderungs- und Kurzzeitpflege zu nutzen. Dem Pflegebedürftigen steht ein Jahresbudget in Höhe von insgesamt 3.539 Euro zur Verfügung, wenn die eingetragene Pflegeperson verhindert ist. Das Geld kann flexibel für eine Ersatzperson, einen professionellen Dienst oder für die Kurzzeitpflege eingesetzt werden. Um diese Entlastung nutzen zu können, muss mindestens Pflegegrad 2 vorliegen.

Wer sich über diese Unterstützungsmöglichkeiten informieren möchte, kann sich an den Pflegestützpunkt des Landkreises Sigmaringen wenden. Dieser ist erreichbar unter den Telefonnummern 07572/7137-368, -372 und -431 sowie per E-Mail an [pflegestuetzpunkt@lrasig.de](mailto:pflegestuetzpunkt@lrasig.de). Die Beratung ist kostenlos und unabhängig.

### Verwendung heimischer Pflanzen schützt die Artenvielfalt im eigenen Garten

Mit Beginn des Frühlings reift bei vielen Hobbygärtnern die Gartenplanung. Bei der Umsetzung kommen dann häufig auch nicht heimische Pflanzen, sogenannte Neophyten, zum Einsatz – sei es, um bestimmte Effekte zu erzielen oder aus Unwissenheit. „Was viele nicht wissen: Einige dieser Pflanzen können erhebliche ökologische Probleme verursachen“, sagt Sarah Koschnicke, Beauftragte des Landratsamts Sigmaringen zur Stärkung der Biodiversität. „Zugewanderte oder eingeführte Pflanzenarten sind häufig robust, wüchsig und optisch ansprechend. Doch genau diese Eigenschaften sind oft problematisch für unser heimisches Ökosystem.“

Einige Neophyten verbreiten sich unkontrolliert und verdrängen heimische Pflanzenarten. Dadurch geht nicht nur die biologische Vielfalt verloren, sondern es verschwinden auch wichtige Lebensräume und Futterquellen für heimische Insekten und Tiere. Denn diese sind durch das lange, eingespielte Miteinander eng an die heimische Vegetation gebunden und häufig auf diese spezialisiert. Nicht-heimische Pflanzen hingegen werden oft nicht angenommen und sind für die regionale Tierwelt wertlos.

Bekanntere Beispiele für Neophyten im Garten sind Kirschlorbeer, Götterbaum und die Amerikanische Goldrute. Diese Pflanzen können sich rasant ausbreiten und sind oft schwer zu bekämpfen. „Daher raten wir zur Verwendung heimischer Pflanzen, die an das lokale Klima angepasst sind und Insekten und Vögeln als Nahrungsquelle dienen“, sagt Koschnicke. Wer bereits Neophyten im Garten hat, sollte darauf achten, dass sich diese nicht unkontrolliert ausbreiten. „Bei besonders invasiven Arten empfiehlt sich eine fachgerechte Entsorgung, um eine weitere Verbreitung zu verhindern.“

Die Verwendung heimischer Pflanzen hingegen schützt die Artenvielfalt. Deshalb empfiehlt die Expertin, sich vor dem Pflanzenkauf über die Herkunft und die ökologischen Auswirkungen der gewählten Arten zu informieren und heimische Alternativen in Betracht zu ziehen. „So ist zum Beispiel die Kornelkirsche eine umweltfreundliche Alternative zu Forsythien und bietet Vögeln und Insekten reichlich Nahrung“, sagt Sarah Koschnicke.

### Temporäre Geschwindigkeitsbegrenzungen im Donautal treten wieder in Kraft

Um Anwohner und Erholungssuchende vor Motorradlärm zu schützen, hat die Verkehrsbehörde des Landratsamts Sigmaringen auf der Landesstraße 277 von Laiz bis Beuron erneut eine Reihe von Maßnahmen veranlasst. Diese hatten sich mit der Einführung zur Motorradsaison 2025 bereits bewährt.

Ab **Karfreitag, 03. April 2026**, gelten an Samstagen, Sonntagen und Feiertagen wieder Geschwindigkeitsbeschränkungen auf 30 km/h in den Ortsdurchfahrten von Beuron, Hausen im Tal, Neidingen und Thiergarten. Des Weiteren wird die Geschwindigkeit außerorts auf der L 277 zwischen Beuron und Thiergarten erneut auf 70 km/h begrenzt. Die temporären Maßnahmen zum Lärmschutz gelten während der Motorradsaison bis Sonntag, 11. Oktober.

Die Geschwindigkeitsbeschränkungen sollen zu einer Verstärkung des Verkehrs und damit zu einer Verringerung der Beschleunigungs- und Abbremsvorgänge führen. Daher gelten die Regelungen nicht nur für Motorradfahrer, sondern für alle Verkehrsteilnehmer.

## Nichtamtliche Mitteilungen

### Tierärztlicher Notdienst am Sonntag, 03.04.26 - 05.04.26 - 06.04.26

#### Für alle Tiere:

Tierarztpraxis Dr. Busch	Bittelschießerstr. 7 72488 Sigmaringen	Tel.: 07571/13654
-----------------------------	---	-------------------

#### Für Kleintiere und Pferde:

03.04. Tierärztliche Praxis Dr. Metzger	Mühlstr. 41 72479 Straßberg	Tel.: 07434/316030
05.04. Tierärztliche Praxis Dr. Eggert	J.-Brahms-Str. 3 72461 Albstadt- Truchteltingen	Tel.: 07432/99060
06.04. Tierärztliche Praxis Steinwandel	Kantenstr. 100 72458 Albstadt- Ebingen	Tel.: 07431/590600



## Bundeswehr Schießwahrung

### Schießwahrung Nr. 15/2026

Auf dem Truppenübungsplatz Heuberg (einschließlich Außengelände) findet zu folgenden Zeiten Schießen/Sprengen statt:

Datum	Zeit (von - bis) *)	
Montag, 06.04.2026	Kein Schießen	Kein Schießen
Dienstag, 07.04.2026	06:45 Uhr	16:15 Uhr
Mittwoch, 08.04.2026	06:45 Uhr	16:15 Uhr
Donnerstag, 09.04.2026	06:45 Uhr	16:15 Uhr
Freitag, 10.04.2026	06:45 Uhr	12:30 Uhr
Samstag, 11.04.2026	Kein Schießen	Kein Schießen
Sonntag, 12.04.2026	Kein Schießen	Kein Schießen

\*) die angegebenen Zeiten sind Ortszeiten

An den Tagen, die in der äußeren rechten Spalte mit „Spr“ gekennzeichnet sind, findet Sprengen auf dem Truppenübungsplatz statt!

#### „VORSICHT BLINDGÄNGER“

**Das Betreten und Befahren des Truppenübungsplatzes ist lebensgefährlich und daher verboten (auch mit Fahrrädern und sonstigem Sportgerät)!**

Übungen mit Kampffahrzeugen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf dem Truppenübungsplatz Heuberg. Es ist jederzeit mit Vollsperrung der Ringstraße und mit Kontrollen durch die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) zu rechnen!

Im Rahmen ihres dienstlichen Auftrages haben die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) dort gegenüber Zivilpersonen das Recht zur Personenüberprüfung und zur Kontrolle der „Berechtigung zum Befahren der Ringstraße“. Zuwiderhandlungen gegen das Betretungsverbot erfüllen den Tatbestand des § 114 Ordnungswidrigkeitengesetz und werden unverzüglich zur Anzeige gebracht. Darüber hinaus können sie als Hausfriedensbruch eine Strafanzeige nach sich ziehen.

## Kirchliche Nachrichten

### röm.-kath. Kirchengemeinde Herz Jesu Sigmaringen



**Gottesdienstordnung für die Gemeinden Stetten a.k.M. mit Glashütte und Nusplingen, Frohnstetten, Storzingen, Schwenningen, Hartheim und Heinstetten 02.04.2026 – 12.04.2026**

**Donnerstag, 02.04.2026 Gründonnerstag -  
Messe vom letzten Abendmahl**

L: Ex 12, 1-8, 11-14

**Meßstetten-Heinstetten – St. Agatha**

18:00 Uhr Rosenkranz mit anschließender Kreuzwegandacht - mitgestaltet von der Frauengemeinschaft und von der Gitarrengruppe

**Stetten a.k.M. – St. Mauritius**

18.30 Uhr Messe vom letzten Abendmahl für die gesamte Seel-sorgeeinheit – mitgestaltet durch den Kirchenchor

**Freitag, 03.04.2026 Karfreitag**

**Stetten a.k.M.**

14:00 Uhr ökumenischer Kinderkreuzweg

**Meßstetten-Heinstetten – St. Agatha**

15:00 Uhr Karfreitagsliturgie - mitgestaltet durch den Kirchenchor

17:00 Uhr Kinderkreuzweg

**Stetten a.k.M.-Frohnstetten – St. Silvester**

15:00 Uhr Karfreitagsliturgie

**Schwenningen – St. Kolomban**

15:00 Uhr Karfreitagsliturgie

**Meßstetten-Hartheim – St. Jakobus**

15:00 Uhr Karfreitagsliturgie

**Samstag, 04.04.2026**

**Karsamstag**

**Stetten a.k.M. – St. Mauritius**

21:00 Uhr Osternacht – mitgestaltet durch den Kirchenchor

**Meßstetten-Heinstetten – St. Agatha**

21:00 Uhr österliche Lichtfeier

**Sonntag, 05.04.2026**

**Ostersonntag –**

**von der Auferstehung des Herrn**

L1: Apg 10, 34a. 37-43

oder

**Meßstetten-Heinstetten – St. Agatha**

09:00 Uhr Eucharistiefeier und Segnung der Ostergaben – mitgestaltet durch den Kirchenchor

**Schwenningen – St. Kolomban**

10:30 Uhr Eucharistiefeier und Segnung der Ostergaben

**Stetten a.k.M.-Storzingen – St. Zeno**

10:30 Uhr Österliche Wortgottesfeier und Segnung der Ostergaben

11:30 Uhr Taufe

**Montag, 06.04.2026**

**Ostermontag**

L: Apg 2, 14.22b-33

**Meßstetten-Hartheim – St. Jakobus**

09:00 Uhr Eucharistiefeier und Segnung der Ostergaben – mitgestaltet durch den gemischten Chor und den Kinderchor

**Stetten a.k.M.-Frohnstetten – St. Silvester**

10:30 Uhr Eucharistiefeier und Segnung der Ostergaben – mitgestaltet durch den Kirchenchor

**Samstag, 11.04.2026**

**Stetten a.k.M. – St. Mauritius**

18:30 Uhr Eucharistiefeier

**Sonntag, 12.04.2026**

**Weißer Sonntag –  
2. Sonntag der Osterzeit**

L1: Apg 2, 42-47

**Schwenningen – St. Kolomban**

10:00 Uhr Feierliche Erstkommunion

**Meßstetten-Heinstetten – St. Agatha**

10:00 Uhr Wortgottesfeier mit Kommunionsspendung

**Gebetskreise**

**Schwenningen – St. Kolomban:**

Rosenkranzgebet von Montag bis Freitag um 13:30 Uhr. Gebetskreis jeden 2. Mittwoch um 14:30 Uhr im Jugendheim Don Bosco

**Meßstetten-Heinstetten – St. Agatha:**

Rosenkranzgebet Montag bis Samstag um 18:30 Uhr. Gebetskreis jeden Mittwoch um 15:00 Uhr in der Pfarrscheuer außer in den Schulferien

Jeden Sonntag um 18:30 Uhr Andacht in der Pfarrkirche

**Meßstetten-Hartheim – St. Jakobus:**

Rosenkranzgebet jeden Mittwoch um 14:00 Uhr

**KONTAKTE:**

**Ihre Ansprechpartner:**

Homepage: [www.dekanat-sigmaringen-messkirch.de](http://www.dekanat-sigmaringen-messkirch.de) oder [www.se-heuberg.de](http://www.se-heuberg.de)

**Pfarrer Markus Manter**, Tel. 07573/2215

[markus.manter@se-heuberg.de](mailto:markus.manter@se-heuberg.de)

**Diakon Paul Gasser**, Tel. 07573/2215

paul.gasser@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon

Paul Gasser unter Tel. 01520 9370273 melden.

**Diakon Michael Adelbert**, Tel. 07573/2215

michael.adelbert@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Michael Adelbert unter privater Tel. 07573/5591 melden.

### Pfarrbüro in Stetten a.k.M.

**Montag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr**

**Mittwoch 14:00 Uhr – 17:00 Uhr**

**Donnerstag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr**

**Pfarrsekretärinnen:** Alexandra Seidel, Katrin Wunderle  
Tel. 07573/2215

\* Kath. Pfarrbüro, Pfarrgasse 1, 72510 Stetten a.k.M.

E-Mail: stetten@se-heuberg.de

### Pfarrbüro im Knotenpunkt Sigmaringen

Tel. 07571/730930

\* Kirchberg 2, 72488 Sigmaringen

E-Mail: info@kath-sigmaringen.de

### Zentrales Pfarrbüro

\* Gorheimer Straße 28, 72488 Sigmaringen

www.dekanat-sigmaringen-messkirch.de

E-Mail: info@dekanat-sigmaringen-messkirch.de

### Informationen und Veranstaltungen

#### Wir bitten um Beachtung:

Mitteilungen für die kirchlichen Nachrichten müssen bei uns im Pfarrbüro bis spätestens Donnerstag um 10:00 Uhr eingegangen sein. Später eingegangene Mitteilungen können nicht mehr berücksichtigt werden oder werden im darauffolgenden Amtsblatt veröffentlicht. Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

#### Kinderkreuzweg in Heinstetten



Plakat: Liesa Müller

Die Kinderkirche von Heinstetten veranstaltet am Karfreitag einen Kinderkreuzweg für die gesamte Familie.

#### Erstkommunion 2026

Die Probe für die Erstkommunion in Schwenningen am Sonntag, 12.04.2026, findet **am Mittwoch, dem 08.04.2026 um 15:30 Uhr in der St. Kolumban Kirche in Schwenningen** statt.

#### Gute Besserung

Die Hefte „Gute Besserung“ können während der Öffnungszeiten im Zwischengang vom Pfarramt in Stetten a.k.M. abgeholt werden.

### Evangelische Kirchengemeinde Stetten a. k. M.



#### Gottesdienste/Veranstaltungen:

##### Wir bitten um Beachtung:

**Während der Vakanzzeit feiern wir in Stetten Gottesdienst am 1., 3. und ggfls. am 5. Sonntag im Monat.**

Wir bemühen uns, an Feiertagen, die auf einen Sonntag außerhalb dieser Regelung fallen, ebenfalls Gottesdienst in Stetten zu feiern.

#### Gründonnerstag, 2. April 2026

**18:00 Uhr Gottesdienst mit Feierabendmahl**

im evangelischen Gemeindehaus

Gestaltet von unseren Prädikantinnen Regina Grätius und Elfriede Müller

#### Karfreitag, 3. April 2026

**14:00 Uhr Kinderkreuzweg**

Mit dem KiGo-Team und Militärpfarrer Hans Wirchner

**Treffpunkt:** Parkplatz am Friedhof in Stetten a.k.M.

#### Sonntag, 5. April 2026

**10:00 Uhr Ostersonntagsgottesdienst mit Tauffeier**

(Diakon Ulrich Aeschbach)

**Ev. Kirche**

Wir freuen uns, ankündigen zu dürfen, dass **David Beyer** am **5. April 2026** in der Taufe in die Gemeinschaft unserer evangelischen Kirchengemeinde aufgenommen wird.

#### Ihre Ansprechpartner im Pfarrbüro:

**Geschäftsführender Vakanzvertreter und seelsorgerliche Anliegen:**

Diakon Ulrich Aeschbach

Untere Walkestraße 19

78333 Stockach

Tel. 07771/44 74 (Anrufbeantworter)

#### Sprechzeiten Pfarrbüro

Dienstag- und Donnerstagvormittag von 8:30 bis 11:30 Uhr

**Pfarramtssekretärin:** Maren Schulz

**Pfarrbüro:** Guldenbergstr. 1, 72510 Stetten a.k.M.

**Telefon:** 07573/5304, **E-Mail:** stetten@kbz.ekiba.de

#### Weitere Sprechzeiten nach telefonischer Terminvereinbarung

**Telefonseelsorge:** (kostenlos, rund um die Uhr) 0800 111 0 111

**Internet-Seelsorge:** www.kummernetz.de

**E-Mail:** beratung@telefonseelsorge.de

#### Wochenspruch

„Christus spricht:

Ich war tot, und siehe, ich bin lebendig von Ewigkeit zu Ewigkeit und habe die Schlüssel des Todes und der Hölle.“ (Offb 1,18)

## Unsere Vereine berichten

### Frauenkreis Schwenningen

#### Einladung zu unserem nächsten Treffen

Am **Mittwoch, 15.04.2026**, gehen wir nach Hausen im Tal zum Pizzateessen. Wir treffen uns um 17.45 Uhr an der Heuberghalle zur gemeinsamen Abfahrt in die Pizzeria Mamamia (früher Steinhäus). Herzliche Einladung an alle. Wir freuen uns auf Euch.

Hilde, Petra und Renate



### Sportverein Schwenningen

#### Neues vom SV Schwenningen

##### Herren:

##### Ergebnisse:

TSV Straßberg 2 - SGM Heuberg 1 | 0:6  
SpVgg Truchteltingen - SGM Heuberg 2 | verlegt auf 09.04.

##### Kommende Spiele:

**Die Heimspiele der ersten und zweiten Mannschaft finden in der Rückrunde wieder bei uns auf dem Staudenbühl statt.**

Sa., 04.04., 15:30 Uhr SGM Heuberg 1 - SV Seitingen-Oberflacht  
Spielort: **Schwenningen**

Do., 09.04., 19:00 Uhr SpVgg Truchteltingen - SGM Heuberg 2  
Spielort: Rasenplatz Lautlingen

##### Damen:

##### Ergebnisse:

SGM Heuberg 1 - SGM Langenenslingen/Bingen | 1:7  
Tor: Hanna Deufel

##### Kommende Spiele:

##### Bezirkspokal Halbfinale

Sa., 04.04., 12:45 Uhr SGM Heuberg 1 - SGM Kirchberg/Dettingen  
**Spielort: Frohnstetten**

**Bitte folgt uns auf Facebook, Instagram oder tretet unserem Whats-App Kanal bei um immer auf dem Laufenden zu sein.**

##### Junioren:

Spielbericht B-Junioren (Leistungsstaffel)  
SGM Heinstetten/Heuberg-Bära/H2U I – FV Rot-Weiß Ebingen  
7:0 (4:0)

Am Mittwoch fand unser erstes Heimspiel in der Rückrunde statt. Zum Start hatten wir den FV Rot-Weiß Ebingen zu Gast. Von der ersten Minute an waren wir unserem Gegner überlegen, aber ohne zwingende Torchancen aus dem Spiel heraus zu generieren. Dafür waren unsere Standards in der ersten Halbzeit der Schlüssel zum Erfolg. In der 12. Minute konnten wir durch einen Eckball das 1:0 erzielen. 5 Minuten später haben wir durch einen schnell ausgeführten Freistoß das 2:0 erzielt. In der 25. Minute war es wiederum ein Eckball, der zum Torerfolg führte. Kurz vor der Halbzeit konnten wir durch einen direkt verwandelten Freistoß zum 4:0-Halbzeitstand erhöhen. Zum Start der zweiten Halbzeit setzte starker Schnellfall ein, der uns über die restliche Spielzeit begleitete. Der Platz wurde immer schwieriger zu bespielen und es drohte ein Spielabbruch. Dennoch versuchten wir weiterhin guten Fußball zu spielen, was uns auch gelang. So konnten wir in der 52. Minute das 5:0 herausspielen. In der 58. Minute konnten wir durch eine feine Einzelleistung das 6:0 erzielen. Pünktlich zum Schlusspfiff erzielten wir den 7:0-Endstand. Die Einstellung und die Leistungsbereitschaft in unserem Team sind zum jetzigen Zeitpunkt herausragend. Wir werden weiterhin daran arbeiten, dass dies so bleibt. Aber nun steht zuerst eine kurze Osterpause an. Am 12.04. ist es dann wieder so weit, da gastiert der SC Concordia Zollern bei uns in Heinstetten, Anpfiff ist um 11:00.

### Turnverein Schwenningen



#### Einladung zur Generalversammlung am Samstag, den 18. April 2026

Zur Generalversammlung für das Geschäftsjahr 2025 des Turnvereins lade ich alle Mitglieder sowie Freunde und Gönner unseres Vereins recht herzlich ein. Die Sitzung findet am **Samstag, dem 18. April, um 20.00 Uhr im Weinhaus Unger (Lilli)** statt. Die **Tagesordnungspunkte** werden nächste Woche veröffentlicht.

Gez. Jennifer Haselmeier

1. Vorsitzende TV Schwenningen

### Wissenswertes/Aktuelles

#### Veranstaltungen des Naturpark Obere Donau



#### Veranstaltungen im Haus der Natur

**Beuron. Vortrag Lebenskünstler - Überlebenskünstler: ein Streiflicht auf die Pflanzenwelt der Schwäbischen Alb. Donnerstag, 9. April, 19 Uhr (Anmeldung bis 08.04.)**

„Viel Steine gab's und wenig Brot“, das wussten schon unsere Altvorderen, die mit einfachsten Mitteln auf der Schwäbischen Alb Landwirtschaft betrieben haben. Mit steinigem Untergrund, Wassermangel, steilem Gelände und widrigen Witterungsverhältnissen müssen aber auch viele Pflanzen klarkommen, die bei uns wachsen. Der Vortrag „Lebenskünstler – Überlebenskünstler“ am Donnerstag, 9. April, um 19 Uhr nimmt drei typische Lebensräume der rauen Alb in den Blick: Kalk-Buchenwälder, Wacholderheiden und Kalkfelsen. Lassen Sie sich bezaubern von den Pflanzen, die dort wachsen, und ihren überaus pfiffigen Überlebensstrategien. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Referentin: Judith Engst; Gebühr: 5,- Euro; Anmeldung bis 8. April beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Beuron. Wanderung Irndorfer Hardt, Vogelbühl, Trobenholz. Freitag, 10. April, 14 Uhr (Anmeldung bis 09.04.)**

Die Umgebung von Gnadeweiler und das Irndorfer Hardt beeindruckt durch einen vielfältigen Wechsel des Landschaftsbildes. Teilweise führt die Rundwanderung am Freitag, 10. April, um 14 Uhr durch schattige Waldbestände, häufig aber auch über offene, landwirtschaftlich genutzte Flächen. Besonders beeindruckend sind dabei die als Naturschutzgebiet geschützten Holzwiesenbereiche Irndorfer Hardt und Trobenholz mit ihren extensiv genutzten artenreichen Wiesenbereichen, Solitäräumen sowie Gehölzgruppen. Anfangs April fallen die Kargheit dieser Flächen und die besonderen standörtlichen Verhältnisse im Vergleich zu intensiver genutzten landwirtschaftlichen Flächen, besonders ins Auge. Teilweise dominiert noch der Spätwinteraspekt, wohingegen an anderen Stellen der Frühling schon lange Einzug gehalten hat. Treffpunkt: Wanderparkplatz „Irndorfer Hardt“; Leitung: Bernd Schneck; Gebühr: 5,- Euro; Anmeldung bis 9. April beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Thiergarten. Wo der Turm im Winde schwankte ... Samstag, 11. April, 14 bis ca. 16 Uhr (Anmeldung bis 09.04.)**

Die „Falkenstein“ bei Beuron-Thiergarten ist eine der größten und am besten erhaltenen Burgruinen im Oberen Donautal. Bei der Führung am Samstag, 11. April von 14 bis ca. 16 Uhr werden „Geschichte und Geschichten“ rund um die Burg lebendig, die für Erwachsene und Kinder informativ und spannend sind. Erzählt wird vom Leben auf der Burg, vom Kauf und Bau und von interessanten Funden, ebenso über Geschichte und Restaurierung. Festes Schuhwerk ist erforderlich. Treffpunkt: Steinbruch Thiergarten;

Leitung: Emil Laschinger und weitere Mitglieder des Vereins Aktion Ruinenschutz Oberes Donautal; Gebühr: 5,- Euro (Kinder frei); Anmeldung bis 9. April beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Beuron. Textiles Werken in geselliger Runde. Sonntag, 12. April, 14 bis ca. 16:30 Uhr (Anmeldung bis 09.04.)**

Egal, ob traditionelles Stricken und Häkeln oder historische Textiltechniken oder mit dem Spinnrad arbeiten – und egal ob alt oder jung, alle Interessierten sind am Sonntag, 12. April, von 14 bis ca. 16:30 Uhr willkommen, um mit Gleichgesinnten Erfahrungen auszutauschen und Neues kennenzulernen und auszuprobieren. Jeder bringt seine Projekte mit und kann in gemütlicher Runde handarbeiten, quatschen, Kaffee trinken und auch Rat, Anleitungen und Ideen finden. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Sabine Hagmann, Marlies Martin und Adele Nalik; Anmeldung bis 9. April beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**Beuron. Workshop Abschalten und Wohlfühlen. Freitag, 17. April, 17 bis 19 Uhr (Anmeldung bis 14.04.)**

Eine kleine Auszeit vom Alltag nehmen und mit pflegenden und duftenden Anwendungen den ganzen Körper entspannen und neue Energie schöpfen. Bei diesem Workshop am Freitag, 17. April, von 17 bis 19 Uhr wird unter Anleitung ein duftendes Wohlfühl-Menü für Gesicht, Dekolleté und Hände hergestellt. Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude; Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen; Gebühr: 25,- Euro inkl. Skript und Material; Anmeldung bis 14. April beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

**NABU Alb-Guides**



**„Auf der Streuobstwiese im Hessental – lernen wie man Obstbäume schneidet“**

**Am Samstag, 11.04.2026, ab 10.00 – ca. 13.00 Uhr, Treffpunkt: Parkplatz Friedhof Onstmettingen, Johannes-Raster-Str. 54**

„Lebensraum Streuobst“ ist das Motto eines albstrom regio-Projektes, das seit vielen Jahren einen eigenen Arbeitsschwerpunkt der NABU-Gruppe Albstadt bildet. Eine Streuobstwiese mit knapp 20 alten Obstbäumen im Hessental in Onstmettingen, wird seither gehegt und gepflegt. Der Gesamtbestand der bereits 1948 angelegten Streuobstwiese wurde durch die Nachpflanzung von 9 Apfel- und Zwetschgenbäumen wieder hergestellt. In diesem Jahr werden wieder unter fachmännischer Anleitung von Obstbaumfachwart Herrmann Butz weitere Bäume gepflegt. Jeder Interessierte kann dabei lernen, warum und wie Streuobstbäume gepflegt werden sollten. Auch die Arbeit mit dem Hochentaster wird vorgestellt. Der Obstbaumfachwart erklärt auch, wie an den jungen Bäumen der „Erziehungsschnitt“ durchgeführt werden sollte. Gutes Schuhwerk und warme Kleidung werden empfohlen. Astscheren bzw. Rebscheren, so weit möglich, bitte mitbringen. Zur besseren Planung bitte vorab anmelden. Kontakt: NABU-Gruppe Albstadt, Lautlinger Str. 174, 72458 Albstadt, Tel. 07431/72270, nabu.albstadt@t-online.de

**Donaubergland**



**Donauberglandweg im SWR-Fernsehen**

Kurz vor dem Start in die neue Wandersaison zeigt das SWR-Fernsehen im Abendprogramm zweimal ausführliche Bilder und Berichte vom Donauberglandweg. Am **Karfreitag, 03. April**, strahlt das SWR-Fernsehen Baden-Württemberg um 19.20 Uhr einen Beitrag unter dem Titel „Heimat entdecken: Raus in die Natur – Unterwegs auf schönen Wegen“ aus, in dem auch der Donauberglandweg vorgestellt wird. Am 01. Mai läuft dann ebenfalls

im SWR-Fernsehen Baden-Württemberg um 18.05 Uhr nochmals der komplette 25-minütige Beitrag aus dem Vorjahr „Wandern auf dem Donauberglandweg“. Dieser Beitrag ist auch in der SWR-Mediathek zu finden. Der Donauberglandweg ist bereits mehrfach als „Qualitätsweg Wanderbares Deutschland“ und als einer von rund 20 Wegen in Europa auch als „Leading Quality Trail - Best of Europe“ ausgezeichnet worden. Er führt in vier Tagesetappen vom Lemberg bei Gosheim auf dem Heuberg bis hinunter ins Donautal nach Beuron. Er ist mittlerweile einer der beliebtesten kürzeren Fernwanderwege in Baden-Württemberg und kann gut an einem verlängerten Wochenende gewandert werden. Auf den rund 60 Kilometern erlebt man jeden Tag eine neue Landschaftskulisse im Donaubergland und kann so auch die Heimat zu Fuß ganz neu entdecken. Alle Infos und Links zum Donaubergland wie auch zum Video finden sich unter [www.donaubergland.de](http://www.donaubergland.de)

**Veranstaltungen im Umland**

**Basisseminar Frühsommer 2026**

**„Fit und kompetent für die Übernahme einer rechtlichen Betreuung“**

Wir bieten in Kooperation mit dem Landratsamt Sigmaringen eine Schulung zur rechtlichen Betreuung an. Das Seminar besteht aus 4 Modulen, deren Inhalte Sie diesem Einladungsschreiben entnehmen können.

Für wen ist das Seminarangebot besonders geeignet:

- Für Interessierte, die sich bereit erklärt haben, **eine rechtliche Betreuung** zu übernehmen oder jene, die mit dem Gedanken spielen, dies zukünftig zu tun.
- Für Personen, die ihr **Wissen zur rechtlichen Betreuung** auffrischen möchten.
- Für Personen, die für einen Verwandten eine **Vollmacht** ausüben, da es bei der Erfüllung dieser Aufgabe viele Parallelen zur rechtlichen Betreuung gibt.
- Was macht ein Betreuungsverein?

**Eine Anmeldung ist auch für einzelne Module möglich! Folgende Inhalte werden vermittelt:**

**Einführung in die rechtliche Betreuung, Termin: Do., 16.04.2026 von 17:00 – 21:00 Uhr**

- Grundlagen und Anliegen des Betreuungsrechts
- Orientierung an den Grundrechten
- Grundhaltung des Betreuenden
- Gesetzliche Grundlage
- Formen der Betreuungsführung
- Pflichten und Wünsche des Betreuten
- Einrichtung einer rechtlichen Betreuung

**Die verschiedenen Aufgaben des rechtlichen Betreuers, Termin: Do., 23.04.2026 von 17:00 – 21:00 Uhr**

- Überblick über die Bereiche im Aufgabenkreis
- Gesundheitssorge
- Personensorge/ Aufenthaltsbestimmung
- Wohnungsangelegenheiten
- Vermögenssorge
- Aufgabenbereich Post
- Patientenverfügung, Vollmacht, Betreuungsverfügung

**Know-how im Sozialrecht für rechtliche Betreuer, Termin: Do., 30.04.2026 von 17:00 – 21:00 Uhr**

- Überblick über die Leistungen der Sozialgesetzbücher (Bürgergeld, Krankenversicherung, Eingliederungshilfe etc.)

**Tipps und Tricks für die Betreuungsführung, Termin: Do., 07.05.2026 von 17:00 – 21:00 Uhr**

- Praktische Betreuungsführung
- Anvertrauensschutz
- Versicherungsschutz
- Aufwandspauschale
- Vereinbarung mit dem Betreuungsverein

Die einzelnen Module finden im Bildungszentrum Gorheim, Gorheimerstr. 28 in 72488 Sigmaringen statt. Es ist auch möglich, nur an einzelnen Modulen teilzunehmen. Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt auf Spendenbasis.

Die Anmeldung zu den einzelnen Modulen ist auch kurzfristig möglich, sofern noch Plätze frei sind. Bitte geben Sie uns telefonisch, per Fax oder E-Mail Bescheid, ob Sie am Seminar teilnehmen möchten unter: Mail: [raeffle@skm-sigmaringen.de](mailto:raeffle@skm-sigmaringen.de), Tel.: 07571/72892-0, Fax: 07571/72892-92

Alexander Teubl, Geschäftsführer

## Katholisches Bildungswerk Straßberg

Hubert Liebherr – „Mein Weg zum Glauben“

Gemeindehaus St. Verena in Straßberg, Dienstag, 14. April 2026, 19:00 Uhr

Der ehemalige Mitinhaber des Liebherr-Konzerns berichtet über seinen persönlichen Glaubensweg. Geboren wurde er 1950 in Memmingen. Bis 1988 war er einer der fünf Mitgesellschafter der Liebherr-Werke (Baumaschinen, Kühl- und Gefriergeräte, Werkzeugmaschinen und Flugzeugausrüstung). Nach einem schweren Autounfall, bei dem jedoch er und der andere Fahrer unverletzt blieben, begann seine Bekehrung in kleinen Schritten.

- Erfahren Sie, wie Gott in einem Menschen wirken kann, der über sich selbst sagt ... „ich glaube, ich hatte den Herrn aus meinem Herzen verdrängt“.
- Dass materielle Dinge nicht die Schlüssel zum Glück sind. Hubert Liebherr verzichtete auf seinen Erbteil.
- Wie Hubert Liebherr sich ganz konkret in sein Christsein einbringt.

Lernen Sie seine Beweggründe und seine Gedanken kennen in seinem Vortrag. Eintritt frei!

## Gesprächskreis für Pflegende Angehörige

Die Gemeinde und der Kreiseniorenrat laden herzlich ein

Die Pflege von Angehörigen stellt hohe Anforderungen. Besonders bei einer beginnenden Demenz wachsen die Herausforderungen weiter. Der kostenfreie Gesprächskreis bietet Raum für Austausch und praktische Lösungsansätze. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**Termin:** Donnerstag, 09.04.26 von 18:30 bis 20:00 Uhr

**Ort:** Haus der Vereine, Gemeindesaal, 2 OG, Im Brühl 3, 88637 Thalheim, Räumlichkeiten sind barrierefrei zugänglich

**Leitung:** Carmen Seifert, Pflegefachkraft und Altentherapeutin, E-Mail: [c.seifert@kreiseniorenrat-sigmaringen.de](mailto:c.seifert@kreiseniorenrat-sigmaringen.de)

## Ferrienspaß für Kinder mit dem Bildungszentrum Gorheim

Ferrienspaß für Kinder mit dem Bildungszentrum Gorheim

Am Mi., 8.4.26, 9-14 Uhr: Nähwerkstatt für Anfänger. Wir nähren ein Kissen. Luise-Leininger-Schule

Am Do., 9.4.26, 9- 13:00 Uhr Nähwerkstatt für Anfänger. Wir nähren einen Turnbeutel. Luise-Leininger-Schule

Für Erwachsene im Bildungszentrum Gorheim

Ab Fr., 10.4. 26, 18:30 – 20 Uhr: 6 x Abendmeditation für Fortgeschrittene.

Samstag, 11.4. 26, 9-13 Uhr. Buntes aus 3 Farben - Malen mit Primärfarben. Ein ruhiger, entspannender Vormittag mit und ohne Erfahrung.

Und ab Montag, 13.4. 26, beginnt bei uns das Sommertrimester: Melden Sie sich jetzt an! Begrenzte Teilnehmerzahlen bei Tanz und Sport, Italienisch und Chinesisch, in den Kochkursen und, und, und ...

Ganz neu: Künstliche Intelligenz im Alltag verstehen, anwenden und hinterfragen. Ab 5.5., 18 Uhr.

Alle Kurse und Anmeldung über [www.bildungszentrum-gorheim.de](http://www.bildungszentrum-gorheim.de), telefonisch (07571/1843020) oder nach den Ferien persönlich jeden Vormittag von 9:00-12:30 Uhr. Wir beraten Sie gerne!!!

## BILDUNGSWERK STETTEN A. K. M.

Neue Kurse Frühjahr 2026

Anmeldung: Heike Drissner, Tel. 07573-92006, E-Mail: [heike.drissner@gmx.de](mailto:heike.drissner@gmx.de) oder [BildungswerkStetten@web.de](mailto:BildungswerkStetten@web.de)

### Zumba

Kursleitung: Lisa Ramm  
Kurs I: Mittwochs ab 15.4.26, 18.00–19.00 Uhr  
Ort: Weckensteinhalle Storzigen  
Kursdauer: 12-mal  
Gebühr: 65,00 €

\*\*\*\*\*

Kursleitung: Lisa Ramm  
Kurs II: freitags ab 15.05.26, 18.15–19.15 Uhr (Einstieg ist schon ab 17.04.26 möglich)

Ort: Alpenblickhalle Glashütte / Eingang oben  
Kursdauer: 8-mal  
Gebühr: 45,00 €

Zumba ist eine Mischung aus Fitness-Workout, Ausdauertraining und Muskelaufbau. Mit heißen lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen und Tänzen wird man in absolute Urlaubs- und Partystimmung versetzt. Zumba ist für jedermann geeignet, weil keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind. Neben Fitness wird SPASS ganz großgeschrieben.

Mitzubringen: Sportkleidung, Handtuch, Getränk, Turnschuhe m. hellen Sohlen

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte / Eingang oben

### WORLD JUMPING mit Carolin Goreth

Mo., ab 04.05.26, 8.45–9.45 Uhr, 10-mal

Gebühr: 85,00 €

### mit Carina Weißmann

Di., ab 28.04.26, 18.15–19.15 Uhr, 10-mal

Gebühr: 85,00 €

### mit Steffi Maute

Do., ab 16.04.26, 19.45–20.45 Uhr, 12-mal

Gebühr: 100,00 €

Das Workout auf dem Trampolin macht eine Menge Spaß und fordert mehr als 400 Muskeln, was Jumping zu einem perfekten Ausdauer- und Ganzkörpertraining macht, ganz ohne Choreographie! Jeder kann vom Hüpfspaß profitieren, denn 10 Minuten auf dem Trampolin sind so effektiv wie 30 Minuten joggen! Es werden nicht nur sehr viele Kalorien verbrannt, sondern auch die tiefliegenden Muskeln gestärkt. Sei dabei und hüpf dich fit! **Neueinsteiger laden wir zur kostenlosen Schnupperstunde ein!**

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte (bitte sei zum Aufstellen der Trampoline ca. 15 Min. vorher da)

Mitzubringen: bequeme Kleidung, absolut saubere Turnschuhe, Handtuch, Getränk

### Orientalischer Tanz mit Sonja Vogel

10-mal mittwochs ab 17.4.26, 19.30–20.30 Uhr

Gebühr: 60,00 €

Dieser Tanz ist für Frauen, die den urweiblichsten aller Tänze kennenlernen oder weiter tanzen wollen. Die vielfältigen Bewegungen des orientalischen Tanzes sind ein Ganzkörpertraining für Körper und Geist. Die Rumpfmuskulatur, insbesondere von Rücken und Beckenboden, wird gestärkt. Schrittfolgen und tänzerische Kombinationen sind Gedächtnis- und Koordinationstraining. Das gemeinsame Tanzen ist Spaß und Therapie für die Seele. Der Tanz ist für jedes Alter und jede Figur geeignet. – für Anfänger, mit/ und ohne Vorkenntnisse –

Treffpunkt: Rettungszentrum, am Schlosshof, Vortragsraum EG  
Mitzubringen: Gymnastikkleidung, Tuch für die Hüfte, Wolldecke

### Line-Dance (traditionell) mit Heinz Langhorst-Stein

fortlaufend

Kurs 1: Mittwochs, 18.00 Uhr

Kurs 2: Donnerstags, 18.00 Uhr

Kurs 3: Donnerstags, 19.30 Uhr

Dauer: 10-mal je 90 Minuten

Gebühr: 45,00 €

Tanzen für Körper, Geist und Seele nicht nur auf Country, sondern auch auf Schlager, Rock und Pop, für Solo und Paare  
Treffpunkt: Foyer Alemannenhalle bzw. Foyer Schule (Eingang gegenüber Knusperhäusle)

Mitzubringen: Getränke/bei Nässe Schuhe zum Wechseln  
Anmeldung/ Infos: Heinz 07573-5125

### Freies Tanzen

Freitags ab 09.01.26 ab 19.30 Uhr Gebühr: 3,00 je Abend  
Bei diesem Angebot steht die Freude am Tanzen und der Bewegung im Vordergrund, ganz im Sinne von Nelson Mandela: „Tanz und Musik haben mich Frieden machen lassen mit mir und anderen.“ (unterschiedliche Musik – ohne Anleitung)  
Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte

Mitzubringen: Schuhe zum Wechseln (mgl. Helle Sohlen) + Getränk

Infos/Fragen: Andrea (0157/558 939 60) und Birgitta (0157/520 977 45)

### Pilates freitags – Zeit für dich und dein Wohlbefinden

Kursleitung: Steffi Maute  
10-mal freitags ab 24.04.26 (Warteliste)  
16.00–17.00 Uhr  
Gebühr: 80,00 €

Pilates ist ein ganzheitliches Training, das Körper und Geist verbindet. Mit fließenden Bewegungen, bewusster Atmung und gezielter Kräftigung stärkst du deine Muskulatur, verbesserst deine Haltung und findest gleichzeitig Ruhe und Ausgeglichenheit. In meinen Kursen geht es nicht um Perfektion – sondern darum, Spaß zu haben, die eigenen Grenzen kennenzulernen und die Komfortzone Schritt für Schritt zu verlassen. Du darfst dir Zeit nur für dich nehmen, abschalten und neue Energie tanken.

Was dich erwartet:

- mehr Stärke – körperlich und mental
  - Ausgleich und Entspannung vom Alltag
  - eine motivierende Gruppe von Gleichgesinnten
  - jede Menge Spaß und ein gutes Gefühl nach dem Training
- Denn gemeinsam trainiert es sich immer schöner – wir unterstützen, motivieren und feiern unsere Fortschritte miteinander. Mach mit und spüre, wie gut es tut, dir selbst etwas Gutes zu gönnen!

Treffpunkt: Alpenblickhalle, Glashütte / Saal  
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Handtuch, rutschfeste Socken, Getränk

### Pilates dienstags mit Elke Mannhardt, Trainerin für Fitness und Rehasport

10-mal dienstags ab 14.04.26, 19.45–20.45 Uhr  
Gebühr: 75,00 €

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Atemtechnik aus dem Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates praktizieren wir im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, der Kraft, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit, zur Stärkung der Körpermitte, der Tiefenmuskulatur und des Rückens.

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte  
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Sportkleidung, Turnschuhe

### Beweglich älter werden mit Elke Mannhardt, Trainerin für Fitness und Rehasport

10-mal dienstags ab 14.4.26, 15.45–16.45 Uhr  
Gebühr: 70,00 €  
Älter werden – beweglich bleiben

Sport macht besonders Spaß, mit anderen Menschen zusammen. So stärkt das richtige Training motorische Grundfunktionen wie Kraft, Beweglichkeit und Koordination-Fähigkeiten, die wir für alltägliche Aufgaben brauchen. Darüber hinaus wirkt sich regelmäßige Bewegung auch auf die geistige Fitness positiv aus und verbessert beispielsweise die Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit. Mit angepassten und abwechslungsreichen Sportübungen und einem Lächeln im Gesicht bleiben wir noch lange fit.

Treffpunkt: Rettungszentrum am Schloßhof, Vortragsraum EG

Mitzubringen: Sportkleidung, Gymnastikmatte, Getränk, Turnschuhe m. hellen Sohlen

### Fit-Mix mit Elke Mannhardt, Trainerin für Fitness und Rehasport

10-mal dienstags ab 14.04.26 (Warteliste), 18.15–19.15 Uhr  
Gebühr: 75,00 €

Fitness querbeet ist ein abwechslungsreicher Mix aus Ausdauer, Koordination und Ganzkörpertraining. Eine Kombination aus Bauch-Beine-Po und funktionellem Rücken-Training. Dieser Kurs ist für jedermann geeignet zur Steigerung der körperlichen Fitness und zur optimalen Fettverbrennung.  
Treffpunkt: Sporthalle/Haus Weckenstein Storzingen

Mitzubringen: Matte, Sportkleidung, Turnschuhe m. hellen Sohlen

### Bodega Bodywork meets Yoga mit Bea Stingel

10-mal montags ab 20.04.26, 17.40–18.40 Uhr, Gebühr 75,00 €  
Mehr als nur ein Workout. Bodega moves verbindet Bodyshaping mit Yoga. Es kombiniert das Beste aus Asanas und Workout und bietet dadurch eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung. Im Fokus des Workouts stehen die funktionale Kräftigung der gesamten Muskulatur sowie die Stabilisierung des Bewegungsapparates.

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte  
Mitzubringen: rutschfeste Matte

### Yoga mit Lisa Gschwind

8-mal mittwochs ab 06.05.26 (Warteliste)  
Kurs 1: 17.00 – 18.15 Uhr  
Kurs 2: 18.30 – 19.45 Uhr  
Gebühr: 80,00 €

In dieser Yogaklasse erwartet dich ein **dynamisches und kraftvolles** Praktizieren. Du erlebst sowohl Hatha Flow, Vinyasa Flow als auch Yin Yoga. Willkommen sind alle Level vom Anfänger bis Fortgeschrittene/-r Yogi, nimm dir Mittwochabend die Zeit für dich und finde durch die Flows zur inneren Ruhe. Die positive Wirkungen der Yoga-Praxis zeigen sich durch eine Verbesserung der Gesundheit, eine tiefere Atmung und mehr Energie sowie eine Stärkung des Rückens und vieles mehr.

Treffpunkt: Alpenblickhalle, Glashütte  
Mitzubringen: rutschfeste Matte, Getränk, warme Socken/Jacke, Wolldecke

### Hatha Yoga mit Bianca Weber / Shirin Schöne

12-mal montags, ab 13.04.26  
Kurs 1: 17:15–18.30 Uhr etwas ruhiger  
Kurs 2: 18:45–20.00 Uhr etwas kraftvoller  
Gebühr 110,00 €

Weil es einfach so viele gute Gründe dafür gibt! Du förderst deine innere Balance, schulst deine Selbstwahrnehmung, dein Körpergefühl und falls du bisher noch nie die Erfahrung gemacht hast, solltest du es unbedingt ausprobieren. Das Gefühl NACH einer Yogastunde ist einfach großartig und trägt dich noch eine Weile weiter durch deine Woche.

**Hatha Yoga** ist der körperorientierte Teil des Yoga, Ha heißt „Sonne“, Tha heißt „Mond“, „Yoga“a“ heißt Einheit/Harmonie. Hatha Yoga ist also die Harmonisierung der beiden Grundenergien in unserem System/Körper.

Treffpunkt: Rettungszentrum Vortragsraum EG, Schloßhof 3, 72510 Stetten a. k. M.  
Mitzubringen: rutschfeste Matte, warme Socken/Jacke, Wolldecke

### Yoga am Vormittag (für Yoga Neulinge, sowie für Geübte) mit Shirin Schöne

12-mal ab Mo., 27.04.26 (Warteliste), 9.00–10.15 Uhr  
Gebühr: 110,00 €

Nimm dir Zeit für dich und deinen Körper und starte positiv und energiegeladener in die neue Woche. Durch Asanas kombiniert mit Pranayama und Meditation finden wir Flexibilität, innere Ruhe und in unsere eigene Kraft. Wir verbinden traditionelles Hatha Yoga mit Elementen aus dem Yin-Yoga und bringen Körper und Geist in Harmonie.

Treffpunkt: Rettungszentrum, am Schlosshof, Vortragsraum EG

Mitzubringen: rutschfeste Matte, Getränk, warme Socken/Jacke, Wolldecke

Mitzubringen: Yogamatte, Decke und Meditationskissen

## Die Geschenkidee zum Osterfest, Christoph Sonntag kommt nach Irndorf

Am 18.04.2026 in der Eichfelsenhalle

Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Gerade stand er bei der Fernsehaufzeichnung „Das jüngste Gerücht“ des SWR noch mit der versammelten Politprominenz Baden-Württembergs auf der Bühne und spielte in den großen Festhallen von Stuttgart und Tübingen. Bei den letzten Veranstaltungen zeigte sich Christoph Sonntag in absoluter Bestform und erhielt für sein neues Programm „AZNZ 2.0“ ausgezeichnete Kritiken. Jetzt kommt der beliebte Comedian tatsächlich zu uns nach Irndorf. Sichern Sie sich jetzt noch bequem Ihr Ticket! Entweder online bei Reservix oder stellen Sie Ihre Ticketanfrage analog bei der Gemeindeverwaltung Irndorf 07466-227 oder per E-Mail [info@irndorf.de](mailto:info@irndorf.de). Wir würden uns sehr freuen, sie als Gast bei uns in Irndorf begrüßen zu dürfen.

## Sonstiges

### AOK Bodensee-Oberschwaben und die Kirchlichen Sozialstationen im Caritas-Pflegenetz Sigmaringen e. V. stärken den Pflegealltag

#### Gemeinsam für die Gesundheit der Pflegekräfte

Die Kirchlichen Sozialstationen im Caritas-Pflegenetz Sigmaringen e. V. setzen auch im Jahr 2026 gemeinsam mit der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben ein starkes Zeichen für die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden. Im Rahmen des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) werden an allen Standorten der Sozialstationen gezielte Maßnahmen zur Förderung von mentaler Gesundheit und ergonomischem Arbeiten umgesetzt.

Die Angebote richten sich an die Mitarbeitenden der Standorte Pfullendorf, Meßkirch, Gammertingen und Sigmaringen und haben einen klaren Schwerpunkt: die Stärkung der psychischen Gesundheit sowie die Verbesserung der ergonomischen Arbeitsbedingungen im Pflegealltag. Im Laufe des Jahres 2026 werden mehrere Vorträge und Workshops zum Thema Resilienz durchgeführt. „Ziel ist es, Pflegekräfte im Umgang mit beruflichen Belastungen zu stärken, ihre Widerstandskraft zu fördern und langfristig ihre Gesundheit zu unterstützen“, hebt Bernd Gulde, Mitglied der Geschäftsführung der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben, hervor. Ergänzend dazu findet ein Ergonomie-Workshop speziell für den mobilen Pflegedienst statt. Da Mitarbeitende in der ambulanten Pflege häufig viel Zeit im Auto verbringen, stehen hier rückschonendes Sitzen, Bewegungsausgleich und praktische Übungen für den Arbeitsalltag im Mittelpunkt.

Auch die Führungskräfte werden gezielt in das Gesundheitskonzept eingebunden. Für sie sind vier Seminare zum Thema „Führen in Balance“ geplant. Dabei geht es unter anderem um gesundheitsförderliche Führung, Selbstfürsorge sowie den konstruktiven Umgang mit Belastungssituationen im Team. Zusätzlich wird ein Workshop zum Thema „Krankenrückkehrgespräche“ angeboten, der Führungskräfte dabei unterstützt, Rückkehrgespräche wertschätzend und lösungsorientiert zu führen.

Ein wichtiger Bestandteil des Gesundheitsmanagements ist zudem der bereits seit längerer Zeit etablierte Arbeitskreis Gesundheit, der Maßnahmen entwickelt, begleitet und kontinuierlich weiterentwickelt. „Durch diese strukturierte Zusammenarbeit

zwischen Einrichtung, Mitarbeitenden und der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben wird sichergestellt, dass Gesundheitsangebote nachhaltig im Arbeitsalltag verankert werden und wirken können“, so Bernd Gulde weiter.

Mit der Kooperation unterstreichen die Kirchliche Sozialstationen im Caritas-Pflegenetz Sigmaringen e. V. und die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben ihr gemeinsames Ziel: die Gesundheit der Pflegekräfte zu stärken, Arbeitsbedingungen nachhaltig zu verbessern und die Attraktivität der Pflegeberufe langfristig zu fördern.

### Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG in Kooperation mit den Polizei-Direktionen

#### Warnung vor aktuellen Betrugsmaschen – Schockanrufe und falsche Bankmitarbeiter

In den letzten Monaten verzeichnen die Polizei und die Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG einen deutlichen Anstieg von Betrugsfällen, bei denen insbesondere ältere Menschen ins Visier geraten. Eine der perfidesten und häufigsten Betrugsmaschen sind sogenannte Schockanrufe, mit denen Kriminelle insbesondere ältere Menschen ins Visier nehmen. Die Täter setzen ihre Opfer mit erfundenen, dramatischen Geschichten massiv unter Druck. Ziel ist es stets, an das Vermögen der Betroffenen zu gelangen – sei es Bargeld, Gold oder Schmuck. Die Vorgehensweise ist dabei immer ähnlich: Die Betrüger geben sich am Telefon als Polizeibeamte, Staatsanwälte oder andere Amtspersonen aus und berichten von angeblichen Notfällen, Unfällen oder Straftaten im engsten Familienkreis. Die Opfer werden emotional stark belastet und zu schnellen Entscheidungen gedrängt – oft mit der Aufforderung, hohe Geldbeträge oder Wertgegenstände zu übergeben. Doch nicht nur falsche Amtspersonen sind aktiv. Auch Anrufe vermeintlicher Bankmitarbeiter nehmen immer mehr zu. Hierbei wird unter dem Vorwand einer Sicherheitsüberprüfung nach sensiblen Daten wie Kontonummer, Kontostand, Geburtsdatum oder gar Zugangsdaten gefragt. Experten warnen: Seriöse Banken, wie die Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG fordern niemals telefonisch oder per E-Mail solche Informationen an. Wer Zweifel hat, sollte das Gespräch sofort beenden und die Bank oder den persönlichen Kundenberater unter der offiziellen Rufnummer kontaktieren.

**Die Polizei rät:** Seien Sie stets wachsam, wenn Unbekannte am Telefon oder im Internet persönliche Daten oder Geld fordern. Geben Sie niemals sensible Informationen preis und lassen Sie sich nicht unter Druck setzen. Auch bei der Nutzung von Social-Media-Kanälen ist äußerste Vorsicht geboten: Die Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG wird Sie niemals per Direktnachricht zu Angeboten oder der Eingabe persönlicher Daten auffordern oder kontaktieren. Im Zweifel gilt: Lieber einmal mehr nachfragen als einmal zu viel vertrauen. Für Rückfragen steht Ihnen Ihre örtliche Polizeidienststelle gerne zur Verfügung. Bleiben Sie wachsam und schützen Sie sich und Ihre Angehörigen vor Betrug!

### Reha-Sport und Funktionstraining ohne Genehmigung starten

Die Landwirtschaftliche Krankenkasse (LKK) verzichtet **ab dem 01.04.2026** auf die Genehmigung von Rehabilitationssport und Funktionstraining. Sie möchte damit ihren Versicherten den Zugang zu Rehabilitationssport und Funktionstraining vereinfachen. So reicht es künftig aus, die ärztliche Verordnung beim Leistungserbringer vorzulegen, und es kann direkt gestartet werden. Wenn der Haus- oder Facharzt Reha-Sport oder Funktionstraining für erforderlich hält, stellt er eine Verordnung aus. Die Kosten rechnet der Leistungserbringer direkt mit der LKK ab. Reha-Sport stärkt vor allem die Ausdauer, Koordination, Flexibilität und Kraft. Funktionstraining soll körperliche Störungen beseitigen, Funktionen erhalten oder verbessern sowie Funktionsverluste einzelner Organe bzw. Körperteile hinauszögern. Trainiert wird jeweils in Gruppen mit speziell ausgebildeten Übungsleitern. Die Teilnehmer werden von ihnen auch angeleitet und motiviert, um die Übungen danach eigenverantwortlich weiter durchzuführen.

Ende des redaktionellen Teils