

AMTSBLATT DER GEMEINDE **SCHWENNINGEN**

13

Diese Ausgabe erscheint auch online auf NUSSBAUM.de



Besuchen Sie uns unter www.schwenningen.de

Freitag, 28. März 2025



MELODIEN VERBINDEN



DIE MUSIKTREIBENDEN
VEREINE AUS
SCHWENNINGEN
PRÄSENTIEREN

EINEN ABEND
VOLLER
MELODIEN

BENEFIZKONZERT

ZU GUNSTEN DER REHAKLINIK KATHARINENHÖHE

29. MÄRZ 2025

UM 18 UHR

ST. KOLUMBAN KIRCHE SCHWENNINGEN

MITWIRKENDE:
KINDERCHOR
JUGENDKAPELLE
MÄNNERGESANGSVEREIN
KIRCHENCHOR
MUSIKVEREIN



Eintritt frei – Spendenerlös an die
Kinder-Krebsnachsorgeklinik
Katharinenhöhe.

Anschließend Bewirtung im
Pfarrheim Don Bosco durch die
KLJB.

Plakat: Kirchenchor privat

Es ist schon wieder so weit – Umstellung auf Sommerzeit



Foto: coffienka/iStock/Thinkstock

In der Nacht zum Sonntag werden um 2:00 Uhr in der Früh alle Uhren um eine Stunde **vorgestellt**.

Wir laden ein zum Landschaftsputz

Der Landschaftsputz wird von der Gemeinde Schwenningen, dem HGV und der Nachbarschaftsgrundschule organisiert.

Wann? Am 05.04.2025, 9 Uhr

Wo? Am Feuerwehrhaus

Was mitbringen? Handschuhe

Warnwesten und Greifzangen werden bereitgestellt.

Im Anschluss an die Sammlung wird als kleines Dankeschön noch ein Vesper spendiert.

Sollte das Wetter wieder nicht mitspielen, wird der Landschaftsputz kurzfristig abgesagt.



Bürgermeister Hoffmann Gerhard Gözl Martin Sedlaczek

Aus der öffentlichen Sitzung des Gemeinderats vom 21.03.2025

Bürger fragen

Die anwesenden Bürger hatten keine Fragen.

Jahresbericht der Netze BW für die Gemeinde Schwenningen

Als Stromnetzbetreiber ist die Netze BW mit der Gemeinde Schwenningen sehr stark verbunden. Eine partnerschaftliche Zusammenarbeit zwischen Netze BW und Kommunen sei besonders wichtig, um die Energiewende gemeinsam voranzubringen und eine sichere, zukunftsfähige Infrastruktur zu gewährleisten, so Bürgermeister Ewald Hoffmann einleitend. Deshalb berichtete Regionalmanager Verteilnetz, Thomas Schlegel, seitens Netze BW über die aktuelle Situation im Stromnetz von Schwenningen und die Herausforderungen der Zukunft.

Der Gemeinderat nahm den Jahresbericht der Netze BW für die Gemeinde Schwenningen zur Kenntnis.

EnBW Vernetzt – Vorstellung eines Beteiligungsmodells

Kommunalberater der Netze BW, Herr Christoph Hahn, stellte den Gemeinderäten eine Möglichkeit, sich am Netz zu beteiligen, vor. Die Gemeinderäte nahmen die Möglichkeit zur Beteiligung zur Kenntnis.

Erweiterung Urnenwand

Aufgrund der nur noch sieben verfügbaren Urnenbelegungsplätze in der Urnenwand musste reagiert werden. So hatte der Bür-

germeister in diesem Zuge bereits Kontakt mit der Fachfirma, die schon die vorhandene Anlage geplant hatte, aufgenommen. In der Sitzung stellte Bürgermeister Hoffmann zwei mögliche Varianten einer Erweiterung vor. Diese ermöglichten, 14 neue Urnen aufzunehmen. Um auch in der Zukunft diese Art der Bestattung anbieten zu können und genügend Kapazität vorzuhalten, entschied man sich, ein weiteres Angebot mit insgesamt 18 Urnenplätzen einzuholen.

Bürgermeister Ewald Hoffmann vertagte das Thema nochmals. Eine Beschlussfassung fand nicht statt.

Information über Ausfallhaftung nach § 88 GemO für die Förderdarlehen der L-Bank

Die Gemeinde wird jährlich von der L-Bank Baden-Württemberg mit einer Aufstellung aller bestehenden Förderdarlehen über die Höhe der bewilligten Darlehen und das zum Jahresende bestehende Restkapital informiert. Zum 31.12.2024 belief sich der Betrag (Restschuld) auf 247.355,74 €, für den die Gemeinde mit 1/3, also mit 82.451,91 € haftet. Das entspricht einer Reduzierung der Restschuld von -101.664,61 € vom Jahr 2023 auf 2024.

Der Gemeinderat Schwenningen nahm den Jahresbericht der L-Bank Baden-Württemberg, mit einer Aufstellung aller bestehenden Förderdarlehen über die Höhe der bewilligten Darlehen und das zum Jahresende bestehende Restkapital zur Kenntnis.

Abriss-Förderprogramm „... weg damit!“

Zum 01.10.2013 wurde in der Gemeinde Schwenningen das Abriss-Förderprogramm „... weg damit!“ eingeführt. Bis zum Jahr

2021 wurde so der Abriss von insgesamt 7 Gebäuden gefördert. 2021 wurde festgelegt, ab sofort das Abriss-Förderprogramm der Gemeinde aus haushaltstechnischen Gründen für 2 Jahre auszusetzen. Dies wurde im Jahre 2023 um weitere 2 Jahre verlängert.

Im Beschluss hat der Gemeinderat beschlossen, das Förderprogramm nicht mehr auszusetzen. Das Abriss-Förderprogramm wird also wieder aktiviert und nach Inkrafttreten des Haushaltsplans weitergeführt.

Annahme von Spenden

Wie schon in den vergangenen Jahren durfte die Gemeinde eine Spende der Fa. MeiMecki in Empfang nehmen. Bürgermeister Hoffmann bedankte sich für die Spende der Fa. MeiMecki. Der Gemeinderat stimmte der Spendenannahme zu.

Verlässliche Grundschule – Betreuung der Erstklässler während der ersten Schulwoche nach den Sommerferien

Bürgermeister Ewald Hoffmann informierte, dass die Betreuung der Erstklässler während der ersten Schulwoche nach den Sommerferien nun gewährleistet sei. Morgens werde die Betreuung von schulischer Seite aus sichergestellt und nachmittags von den Betreuerinnen der Schülerbetreuung.

Genehmigung von zwei ELR-Förderanträgen

Der Bürgermeister erinnerte an die Berichterstattung im letzten Amtsblatt vom 14.03.2025 „ELR-Fördergelder kommen nach Schwenningen“. Er betonte nochmals, dass für ELR-Förderanträge keinerlei Haushaltsmittel vonseiten der Gemeinde freigemacht würden. Die Förderung käme allein vom Land Baden-Württemberg. Lediglich die Antragsstellung müsse über die Gemeinde initiiert werden.

Amtliche Bekanntmachungen

Baumaßnahme „Alte Pfarrstraße“

Sperrung Alte Pfarrstraße

In dieser Woche wurden die Sanierungsmaßnahmen unserer „Alten Pfarrstraße“ wieder begonnen. Im Bauabschnitt zwei wird nun zunächst die Fahrbahn abgefräst und danach die Erdarbeiten ausgeführt. In diesem Zusammenhang wird die Straße auch gesperrt. Für die Anlieger heißt das wieder Lärm und Dreck vor der Haustüre.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Schwimmbad geschlossen!

Das Schwimmbad muss aus technischen Gründen bis auf Weiteres geschlossen bleiben.

Wir bitten um Beachtung!

Sommer-Öffnungszeiten Recyclinghof ab dem 04. April 2025

Mit der Zeitumstellung treten auch die Sommer-Öffnungszeiten des Schwenninger Recyclinghofes in Kraft.

Die **Sommer-Öffnungszeiten** des Schwenninger Recyclinghofes sind wie folgt:

- Freitag: 16:00 Uhr - 18:00 Uhr
- Samstag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr

Wir bitten um Beachtung!

**SEKUNDEN
ENTSCHEIDEN
IM NOTFALL**

112

Feuerwehr, Notarzt und Rettungsdienst

Mülltrennung auf dem Friedhof

Hinsichtlich der Frühjahrsbepflanzung der Gräber weist das Bürgermeisteramt darauf hin, dass auch bei den Friedhofsabfällen die Mülltrennung beachtet werden muss. Das auf dem Friedhof aufgestellte Behältnis ist nur für Grünabfälle (Blumen, Pflanzen, Reisig, Erde usw.) gedacht, aber **nicht für:**

- Papier
- Pappe
- Plastik
- Eisenteile (Blumensteckdraht, Draht o. Ä.)
- Holz (Holzkisten usw.)
- Blumentöpfe und -schalen
- Kränze nach Beerdigung
- Blumensteckschwämme (Mosi)
- Styropor

Papier und Pappe gehören in die Papiertonne, Glas in den Glascontainer, rote Grablichter und Plastikabfälle in den Gelben Sack und Eisenteile, Draht usw. in die Hausrestmüll-Tonne.

Wir bitten darum, auch die vorgenannten Teile nicht nur einfach vor dem Grüngutbehältnis abzustellen oder alles komplett hineinzuworfen. Es ist durchaus machbar, solche Teile mit nach Hause zu nehmen und dort zu entsorgen. Um die unbedingte Einhaltung und Beachtung der Mülltrennung wird dringend gebeten.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Nachrichten vom Standesamt

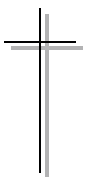
STERBEFÄLLE

*„Gute Menschen gleichen Sternen,
sie leuchten noch lange nach ihrem Erlöschen.“*

Josef GRATHWOHL

verstorben am 19.03.2025 im Alter von 85 Jahren.

Die Gemeinde Schwenningen spricht den Hinterbliebenen ihr herzliches Beileid aus!



Ende amtlicher Teil

Andere Behörden

Agentur für Arbeit

Neu: Berufsberatung für Erwachsene in der VHS Burladingen

Sprechstunde am 03. April von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Wo kann ich berufliches Wissen updaten? Wie kann ich mehr Verantwortung im Job übernehmen? Wer bezahlt meine Weiterbildung? Was könnte mein nächster Karriereschritt sein? Wie schaffe ich es nach Kindererziehung oder Pflege zurück in die Berufswelt? Katja Danhammer, Berufsberaterin für Erwachsene, beantwortet diese und weitere Fragen am 03. April von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr in ihrer Sprechstunde in der VHS Burladingen im Rathaus, Besprechungszimmer Vordergebäude, Hauptstraße 49, 72393 Burladingen.

Informiert wird über Trends und Veränderungen der Arbeitswelt und die sich daraus ergebenden Chancen. Teilnehmende erfahren, warum lebenslanges Lernen entscheidend für die berufliche Entwicklung ist und wie es helfen kann, sich an die Veränderungen des Arbeitsmarktes anzupassen. Zum Beratungsangebot

gehören auch die unterschiedlichen Möglichkeiten der Weiterbildung, Ressourcen und Tools zum Finden der passenden Weiterbildung sowie Informationen über verschiedene Förderungen und finanzielle Unterstützung, die helfen können, eine Weiterbildung zu realisieren.

Dieses Beratungsangebot richtet sich an beschäftigte Personen, Wiedereinsteigende sowie alle, die sich mit beruflicher Neuorientierung beschäftigen, egal ob sie auf der Suche nach neuen Herausforderungen sind oder einfach nur ihre Optionen erkunden möchten.

Anmeldungen für ein Zeitfenster zur kostenlosen Beratung sind telefonisch oder per E-Mail direkt bei der VHS Burladingen möglich. Die Kontaktdaten sind unter <http://www.vhsburladingen.de/kontakt> zu finden.

Der Beratertag findet in regelmäßigen Abständen statt. Der nächste Termin ist am 22. Mai von 13 bis 18 Uhr geplant.

Telefonberatung zum Wiedereinstieg

Am 03. April von 10 bis 14 Uhr bieten Tanja Modica und Martina Schnabel, Berufsberaterinnen im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin unter 07433 951-186 und 07433 951-187 eine spezielle Beratung zum Thema Weiterbildung an. Sie ist für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterbilden möchten, egal ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterinnen zeigen verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen.

Die Beratungen finden telefonisch statt. Sie können auch als Videoberatung durchgeführt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Im Laufe des Jahres sind weitere Telefonberatungen und zahlreiche Informationsveranstaltungen in der Veranstaltungsreihe geplant. Mehr Informationen zum gesamten Programm gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>.

Regierungspräsidium Tübingen

Freistellung von Felsköpfen für den Natur- und Artenschutz im Oberen Donautal

Das Obere Donautal ist nicht nur eine der landschaftlich reizvollsten Gegenden in Baden-Württemberg, es beherbergt auch eine große Vielfalt an botanischen und zoologischen Besonderheiten. Gerade an den Felsköpfen und Hangkanten werden durch gezielte Pflegemaßnahmen extreme Lebensräume für tierische oder botanische „Spezialisten“ erhalten. Die Freistellungen bei Gutenstein und Thiergarten zeigen Erfolge.

Nachdem die Naturschutzverwaltung seit 2019 abschnittsweise Steilhänge mit Felsköpfen bei Gutenstein und Thiergarten im Oberen Donautal von Gehölzbewuchs befreit hat, haben sich dort wieder Arten der für das Donautal charakteristischen Trockenrasenvegetation angesiedelt. Von der Sonneneinstrahlung profitieren seltene Pflanzenarten wie beispielsweise die gewöhnliche Küchenschelle, das Heideröschen und das Kugelschötchen. Für zahlreiche Insekten wie Blauschwarzer Eisvogel oder gewöhnliche Gebirgsschrecke waren die Maßnahmen ebenfalls vorteilhaft. So zeigt sich, dass sich die Bestände der gewöhnlichen Gebirgsschrecke am Brüller bei Thiergarten in den letzten Jahren in den Pflegeflächen vervielfacht haben.

Das Obere Donautal ist Teil des Schutzgebietsnetzes Natura 2000, welches die charakteristischen Lebensräume in Europa verbindet. Von besonderer Bedeutung sind die nach der europäischen Fauna-Flora-Habitatrichtlinie geschützten Felsbereiche mit Trockenrasenvegetation. Damit die spezialisierten Tiere und Pflanzen auf solchen kleinflächigen Sonderstandorten existieren können, benötigt es eine größere Zahl von Flächen, die nicht zu weit voneinander entfernt liegen. Aus diesem Grund wurden dieses

Jahr am Bandfels bei Leibertingen weitere Flächen Seite 2 geöffnet. Die Maßnahmen werden von der Naturschutzverwaltung in enger Zusammenarbeit mit dem für den Artenschutz sehr engagierten Haus Fürstenberg als Flächeneigentümer umgesetzt.

Durch die Umsetzung der Maßnahmen am Bandfels ist der bisher durch Dickicht verdeckte Blick auf die Burg Wildenstein und das Donautal wieder freigegeben. Die Flächen, die hier gepflegt werden, sind wirtschaftlich nicht von Bedeutung, da es sich um karge und steinige Bereiche handelt. Dennoch brauchen solche fürs Donautal charakteristischen Trockenrasen in größeren Zeitabständen Pflegemaßnahmen, da sich durch vermehrte Stickstoffeinträge aus der Luft konkurrenzstarke Pflanzen ausbreiten. Auf historischen Aufnahmen ist zu sehen, dass der Anteil der offenen Felspartien ehemals wesentlich größer war – nicht zuletzt auch, weil die Menschen notgedrungen bis ins 19. Jahrhundert aus heutiger Sicht unrentable Bereiche beweidet oder zur Brennholzgewinnung genutzt haben.

Interessant sind die offenen Felsbereiche insbesondere für Besucherinnen und Besucher, die Naturgenuss an den aussichtsreichen Stellen suchen. Die empfindlichen Bereiche können allerdings durch Tritt geschädigt werden. Daher ist es wichtig, dass die Pflegebereiche nicht betreten werden und Besuchende auf den Wegen bleiben.



Infos vom Landratsamt Sigmaringen

Försterinnen und Förster bieten Einblicke in den Wald vor der eigenen Haustür

Der Wald vor der eigenen Haustür ist ein faszinierendes Ökosystem, das viele Geheimnisse birgt. Mit der Veranstaltungsreihe „WaldBlicke“ lädt der Fachbereich Forst des Landratsamts Sigmaringen alle Waldinteressierten dazu ein, tiefer in die Natur einzutauchen und mehr über den Wald vor der eigenen Haustür zu erfahren.

Die „WaldBlicke“ sind Teil des „Sigmaringer Waldkalenders“. Das beliebte Jahresprogramm umfasst eine Vielzahl an Veranstaltungen rund um den Wald im Landkreis Sigmaringen. Besonders in den Sommermonaten haben Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, bei verschiedenen Waldspaziergängen und Radtouren mit den Försterinnen und Förstern des Landkreises den Wald aus einem neuen Blickwinkel zu erleben.

Kleiner Auszug aus den Veranstaltungen der „WaldBlicke“-Reihe:

- **Fahrradtour mit Förster Stefan Fischer**
Datum: Dienstag, 20. Mai, 18 Uhr
Ort: Sigmaringen – Parkplatz Antoniustäle
- **Waldspaziergang mit Försterin Patricia Pöhler**
Datum: Freitag, 13. Juni, 18 Uhr
Ort: Gemeindefeld Schwenningen
(genauer Ort wird noch bekannt gegeben)
- **Waldspaziergang mit Försterin Patricia Pöhler**
Datum: Freitag, 5. September, 18 Uhr
Ort: Gemeindefeld Beuron
(genauer Ort wird noch bekannt gegeben)

Alle Veranstaltungen bieten nicht nur wertvolle Informationen, sondern auch die Möglichkeit, sich mit der Försterin oder dem Förster vor Ort auszutauschen. Die Teilnehmenden können bei dieser Gelegenheit alles fragen, was sie schon immer zum Wald wissen wollten.

Die Teilnahme an den Veranstaltungen ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich.

Weitere Informationen und Termine sind im Internet unter www.landkreis-sigmaringen.de/waldkalender zu finden.

Entsorgung von illegalem Müll kostet zunehmend Zeit und Geld

Die Umweltverschmutzung durch wilden Müll nimmt im Landkreis Sigmaringen immer mehr zu: Tonnenweise Lebensmittel, Bauschutt, Altreifen, Kunststoffgegenstände, Verpackungsmaterial, Möbelteile oder Dutzende Säcke mit Müll aller Art werden regelmäßig auf Parkplätzen und am Straßenrand illegal abgelagert – trotz vergleichsweise niedriger Müllgebühren und Recyclinghöfen in jeder Gemeinde. Gut 200 Tonnen wilder Müll, die allein die Mitarbeiter der Straßenmeistereien einsammelten, mussten im vergangenen Jahr fachgerecht entsorgt werden. „Das sind 10 Tonnen mehr als im Jahr 2022 und ganze 80 Tonnen mehr als noch 2018“, sagt Robert Mravinec, Leiter des Fachbereichs Straßenbau im Landratsamt. „Das Müllaufkommen entlang der Straßen wird leider von Jahr zu Jahr größer.“

Den Mitarbeitern der Straßenmeistereien verlangt die Beseitigung des illegal entsorgten Mülls immer mehr ab. „Im vergangenen Jahr hat uns diese Aufgabe rund 6.100 Arbeitsstunden gekostet“, sagt Uwe Schneider, Leiter der Straßenmeisterei in Sigmaringen. „Die Zeit, die die Straßenwärter dafür aufwenden müssen und die uns dadurch an anderer Stelle fehlt, steigt jedes Jahr deutlich an.“

Hinzu kommt, dass der Müll auf Kosten der Allgemeinheit entsorgt werden muss. Etwa 120.000 Euro zahlte der Fachbereich Straßenbau im Jahr 2024 für die externe Beseitigung. Allein das Einsammeln verursacht zusätzliche Personalkosten von rund 260.000 Euro pro Jahr. „Die aus dem Müll resultierenden Umweltschäden sind in den genannten Kosten noch nicht enthalten, da sie kaum bezifferbar sind“, sagt Andreas Geiger, Leiter des Fachbereichs Umwelt und Arbeitsschutz. Er weist darauf hin, dass wild abgelagerter Abfall nicht nur Böden und Gewässer verunreinigen, sondern auch zu einer Gefahr für das Grundwasser werden kann.

„Selbst vermeintlich harmlose Gartenabfälle haben in der Natur nichts zu suchen. Bedecken sie darunterliegende Pflanzen, werden diese abgetötet“, sagt Geiger. Verrottendes Grünzeug wirkt zudem wie Dünger: Wo vorher eine Vielzahl an Pflanzen wuchs, stehen bald nur noch Brennnesseln. Bestimmte Insekten verlieren ihre Lebensgrundlage, heimische Pflanzenarten werden verdrängt.

Neben den Mitarbeitern der Straßenmeistereien ärgern sich auch Landwirte oder private Grundstücksbesitzer über den Müll. Sie müssen die Hinterlassenschaften oft von Hand wegräumen. Aber auch an Altkleider- und Altglascontainern stapelt sich häufig der Abfall. Bis zu 90.000 Euro gibt die Kreisabfallwirtschaft jedes Jahr für die Reinigung der Flächen und die Entsorgung des Mülls aus. Verschmutzte Feldwege und Wälder werden ebenfalls zunehmend zum Problem.

„Das ist für uns völlig unverständlich“, sagt Holger Müller, Leiter der Kreisabfallwirtschaft. „Bei Entsorgungskosten von 19 Cent je Kilo über die Restmülltonne sind die Kosten für die Fahrt in den Wald sicher teurer als eine ordnungsgemäße Entsorgung.“ Dabei gibt es neben der regulären Müllabfuhr viele weitere Wege, seinen Abfall problemlos und legal loszuwerden: sei es über die 23 Recyclinghöfe im Kreis, die Entsorgungsanlage in Ringgenbach oder die mobile Sammlung von Problemstoffen im Frühjahr und im Herbst.

Sperrmüll wird das ganze Jahr über auf Abruf abgeholt und kann beim Recyclinghof in Mengen oder ebenfalls in Ringgenbach abgegeben werden. Sogar eine Gebrauchtwarenbörse im Internet bietet der Landkreis Sigmaringen an: Gut erhaltene Möbelstücke, aber auch gebrauchsfähige und funktionierende Gegenstände können dort kostenlos eingestellt werden.

Sämtliche Fragen rund um das Thema Müll beantworten die Mitarbeitenden der Kreisabfallwirtschaft unter der Telefonnummer 07571 102-6677 und per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasig.de. Viele wichtige Informationen sind auch über die Abfall-App und die Internetseiten der Kreisabfallwirtschaft unter www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwirtschaft abrufbar.

Wer selbst illegale Müllablagerungen innerhalb des Ortes entdeckt hat, kann sich an das Ordnungsamt der jeweiligen Gemeinde wenden. Hinweise auf wilden Müll außerhalb bebauter Ortsteile nehmen die Polizei, die Kreisabfallwirtschaft und die Abfallrechtsbehörde des Landratsamts entgegen. Werden die Täter ermittelt, droht ihnen ein Bußgeld von bis zu 100.000 Euro.

Nichtamtliche Mitteilungen

Tierärztlicher Notdienst am Sonntag, 30.03.2025

Für alle Tiere:

Tierarztpraxis Dr. Busch Bittelschießerstr. 7 Tel: 07571/13654
72488 Sigmaringen

Für Kleintiere und Pferde:

Tierärztliche Praxis Dr. Eggert J.-Brahms-Str. 3 Tel: 07432/99060
72461 Albstadt



Bundeswehr Schießwarnung

Schießwarnung Nr. 14/2025

Auf dem Truppenübungsplatz Heuberg (einschließlich Außengelände) findet zu folgenden Zeiten Schießen/Sprengen statt:

| Datum | Zeit (von - bis) *) | |
|------------------------|------------------------|---------------|
| Montag, 31.03.2025 | 06:45 Uhr | 16:15 Uhr |
| Dienstag, 01.04.2025 | 06:45 Uhr | 00:30 Uhr |
| Mittwoch, 02.04.2025 | 06:45 Uhr | 00:30 Uhr |
| Donnerstag, 03.04.2025 | 06:45 Uhr | 16:15 Uhr |
| Freitag, 04.04.2025 | 06:45 Uhr | 12:30 Uhr |
| Samstag, 05.04.2025 | Kein Schießen | Kein Schießen |
| Sonntag, 06.04.2025 | Kein Schießen | Kein Schießen |

*) die angegebenen Zeiten sind Ortszeiten

An den Tagen, die in der äußeren rechten Spalte mit „Spr“ gekennzeichnet sind, findet Sprengen auf dem Truppenübungsplatz statt!

„VORSICHT BLINDGÄNGER“

Das Betreten und Befahren des Truppenübungsplatzes ist lebensgefährlich und daher verboten (auch mit Fahrrädern und sonstigem Sportgerät)!

Übungen mit Kampffahrzeugen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf dem Truppenübungsplatz Heuberg. Es ist jederzeit mit Vollsperrung der Ringstraße und mit Kontrollen durch die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägersdienstkommando (Militärpolizei) zu rechnen!

Im Rahmen ihres dienstlichen Auftrages haben die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägersdienstkommando (Militärpolizei) dort gegenüber Zivilpersonen das Recht zur Personenüberprüfung und zur Kontrolle der „Berechtigung zum Befahren der Ringstraße“. Zuwiderhandlungen gegen das Betretungsverbot erfüllen den Tatbestand des § 114 Ordnungswidrigkeitengesetz und werden unverzüglich zur Anzeige gebracht. Darüber hinaus können sie als Hausfriedensbruch eine Strafanzeige nach sich ziehen.

Nachrichten der Schulen

Nachbarschaftsgrundschule
Schwenningen



Kleiner Einblick in die Geschichtsbücher der Schüler der 4. Klasse

Das mag ich am Frühling

Ich mag den Frühling, weil es da zwar warm aber nicht heiß wie im Sommer ist. Alles erwacht zu neuem Leben und blüht. Es riecht nach Blumen und Pollen. Überall fliegen Bienen, Hummeln und Schmetterlinge herum. Man fühlt das Gras unter seinen Füßen. Am schönsten ist wenn im Mai die Erdbeeren reif sind. Ich liebe den Frühling.



Das mag ich am Frühling

Ich mag den Frühling, weil die Tage länger werden. Das Wetter wird schöner und drinnen wirds auch wärmer. Die Natur erwacht aus dem Winterschlaf. Die Blumen fangen an zu sprießen und das Gras wächst. Man kann endlich auf der Wiese wieder Fußball spielen und manchmal kann man mit kurzer Hose und T-shirt raus gehen. Durch das schöne Wetter sind alle besser gelaunt und sind glücklicher. Ich finde den Frühling einfach toll.



Öffentliche Einrichtungen * Behörden * wichtige Termine

Öffnungszeiten

Bücherei (im Pfarrheim), Tel: 577:

Montag 15:30-18:30 Uhr
Mittwoch derzeit geschlossen

Forstrevier

Beuron/Schwenningen: Tel: 933417
Försterin Patricia Pöhler Handy: 0173-3013949
E-Mail: patricia.poehler@lrasiq.de

Hilfe von Haus zu Haus e.V. Nachbarschaftshilfe

Geschäftsführerin: Gabi Heim Tel: 07575/2650
E-Mail: nachbarschaftshilfe.heim@web.de
Homepage: www.hilfe-von-haus-zu-haus.de
Ansprechpartnerin für Schwenningen:
Ingrid Reiser Tel: 07579/549

Lehrschwimmbecken in der Grundschule:

Erwachsenen- & Kleinkindschwimmen Di. 17:00-18:45 Uhr
Öffentliches Schwimmen Do. 17:00-18:45 Uhr
Öffentliches Schwimmen Sa. 13:00-14:45 Uhr

Postverkaufspunkt für Briefmarken und Paketmarken in Bäckerei Remensperger

Tel: 9334220
Montag – Freitag: 06:00 - 12:30 Uhr u. 14:30 - 18:00 Uhr
Samstag: 06:00 - 12:00 Uhr

Rathaus Schwenningen: Tel: 9212-0, Fax: 9212-50
Email: info@schwenningen.de, www.schwenningen.de

Montag: 08:30 - 11:30 Uhr
Dienstag: vormittags geschlossen 14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch: 08:30 - 11:30 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag: ganztags geschlossen
Freitag: 08:30 - 11:30 Uhr

Standesamt Stetten am kalten Markt-Schwenningen
nur im Rathaus Stetten a.k.M. EG Zi.5, Tel: 07573/9515-11
Montag bis Mittwoch 08:15 - 12:15 Uhr
Donnerstag 14:00 - 18:30 Uhr
Freitag 08:15 - 12:15 Uhr

Recyclinghof (bei der Kläranlage):
Sommeröffnungszeiten ab **04.04.2025:**

Freitag 16:00 - 18:00 Uhr
Samstag 08:00 - 12:00 Uhr

Finanzamt Sigmaringen:

Montag-Mittwoch: 08:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag: 08:00 - 17:30 Uhr
Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

Jugendmusikschule Zollernalb e.V.

Hauptstraße 21 (Rathaus) Tel: 07427/8654
72359 Dotternhausen Fax: 07427/6141

Landratsamt Sigmaringen: Tel: 07571/102-0
Montag 08:30 - 12:00 Uhr
Dienstag 07:30 - 16:00 Uhr
Mittwoch 08:30 - 12:00 Uhr
Donnerstag 07:30 - 18:00 Uhr
Freitag 08:30 - 12:00 Uhr

Tierkörperbeseitigung ZTN Süd Standort: Orsingen
Tel: 07774/93390
Fax: 07774/93393

Zentraldeponie Ringgenbach: Tel: 07575/9236-0
Montag-Donnerstag: 08:00 - 12:00 u. 13:00 - 16:30 Uhr
Freitag: 08:00 - 12:00 u. 13:00 - 17:00 Uhr
Samstag: 08:00 - 12:00 Uhr

Termine

Abfuhr Papiertonne
Montag, 19.05.2025, ab 06:00 Uhr

Abfuhr Gelber Sack
Freitag, 02.05.2025, ab 06.00 Uhr
Donnerstag, 15.05.2025, ab 06.00 Uhr
Freitag, 30.05.2025, ab 06.00 Uhr

Abfuhr Restmüll
Mittwoch, 14.05.2025, ab 06.00 Uhr
Mittwoch, 28.05.2025, ab 06.00 Uhr

Abfuhr Biotonne
Freitag, 09.05.2025, ab 06.00 Uhr
Freitag, 23.05.2025, ab 06.00 Uhr

Grüngutbündelsammlung
Mittwoch, 15.10.2025

Problemstoffe am Rathausplatz
Freitag, 25.10.2025, 14:30 Uhr – 15:15 Uhr

Behörden-Sprechtage

Sozialverband VdK
Kreisgeschäftsstelle Sigmaringen
In der Au 20, 72488 Sigmaringen
Anmeldung unter Tel: 07571/13050
Montag 9:00 - 11:00 Uhr
Dienstag 9:00 - 11:00 Uhr

Deutsche Rentenversicherung
Auskunfts- und Beratungsstelle Sigmaringen,
Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen
Bitte telefonisch einen Termin vereinbaren unter
Tel: 07571/7452-0

Handwerkskammer Reutlingen
Beratungsangebot für Existenzgründer und bestehende Betriebe
Terminvereinbarung unter Tel: 07571/7477-13

Landwirtschaftl. Familienberatung der Kirchen Baden
Sprechzeiten regelmäßig mittwochs von 08:30 - 12:00 Uhr
Beratungsgespräche nach tel. Vereinbarung. Hofbesuche sind nach tel. Absprache gerne möglich. Tel: 07575/4898

Caritas-Verband Sigmaringen

Erziehungsberatungsstelle:
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche.
Anmeldung: Tel. 07571 / 7301-60
oder erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Lichtblick:
Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen.
Anmeldung: Tel. 07571 / 7301-50
oder lichtblick@caritas-sigmaringen.de

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG):
Anmeldung: Tel. 07571 / 7301-0
oder bhg@caritas-sigmaringen.de



Notrufe

**Rathaus
Schwenningen** 9212-0

**Feuerwehr, Notarzt,
Rettungsdienst** 112

Polizei Notruf 110

**Polizeiposten
Stetten a.k.M.** 07573/815
07573/816

EnBW (Strom)
Service-Telefon 0721/72586-001
Störung 0800/ 3629-477

Telefonseelsorge 08001110111

**Schwarzwald
Bodensee e.V.** 08001110222
Rund um die Uhr gebührenfrei ein
Mensch, der zuhört.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
08000 116 016

**Schwanger und keiner darf es
erfahren** 0800 40 40 020

Feuerwehrleitstelle
0751/50915335

Krankentransporte

Tel.: 19222

Beratung

Familien-Gesundheits- zentrum – guter und gesunder Start

Hebammensprechstunde und
Fachstelle für Frühe Hilfen
„Familie am Start“
Information, Unterstützung und
Beratung für Familien rund um
die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.
Leopoldstraße 4
72477 Sigmaringen
Tel.: 07571/102-4209
[www.landkreis-
sigmaringen.de/fqz](http://www.landkreis-sigmaringen.de/fqz)

HIV/AIDS Sprechstunde

Findet im Landratsamt SIG
donnerstags ab 14:30 Uhr
nach Terminvereinbarung statt.
(Terminvereinbarung unter:
07571/102-6401, anonym, kostenlos,
auch telefonisch).

Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Beratung für Menschen im fortgeschrittenen Alter

Tel. 07571/5787, elf-sig@t-online.de,
In der Vorstadt 2, 72488 Sigmaringen

Kreuzbund e.V. Stetten a.k.M.

Tel: 07573/2830
Hilfe für Suchtkranke

Weisser Ring

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen
0151/55164829

Schuldnerberatungsstelle Sigmaringen

schuldnerberatung@irasig.de

Ärzte

**Bundesweite Rufnummer für den
Ärztlichen Bereitschaftsdienst
(allgemein,- kinder-, augen- und
HNO-ärztlicher Bereitschafts-
dienst): und Online-Sprechstunde
(docdirekt):**

116 117

Die Nummer **116 117** gilt für den ärztlichen
Bereitschaftsdienst.

Die Sprechzeiten der **Ärztlichen
Bereitschaftsdienstpraxis im
Krankenhaus Sigmaringen** sind an
Wochenenden und Feiertagen von 08.00
Uhr - 19.00 Uhr. Mobile Patienten können
diese **ohne Anmeldung** aufsuchen.
Patienten, die aus Krankheitsgründen nicht
in der Lage sind, die Ärztlichen
Bereitschaftsdienstpraxis aufzusuchen,
werden über die
116 117 an den Fahrdienst vermittelt, der
sie dann zu Hause aufsucht.
Unter der Woche ab 19.00 Uhr werden
Sie vom Bereitschaftsarzt entweder in
dessen Praxis behandelt oder bei Bedarf
aufgesucht.

Anschrift der Bereitschaftspraxis Sigmaringen:

Allgemeine Bereitschaftspraxis
Sigmaringen
SRH-Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstraße 40, 1. Stock
72488 Sigmaringen

Falls eine technische Panne auftreten
sollte, wenden Sie sich bitte unter **19222**
an die Leitstelle des Roten Kreuzes.

Zahnarzt

Einheitliche Notfalldienstnummer:

Tel: 0761/12012000
gibt Auskunft über den zahnärztlichen
Notdienst in unmittelbarer Umgebung

Apotheken-Notdienst

Wähle die 22 8 33

- per Anruf von jedem Handy
ohne Vorwahl,
- per SMS mit „apo“ an die
22833 von jedem Handy,
- per Anruf der 0137 888 22833
aus dem deutschen Festnetz
(50 ct/ Anruf),
- unter www.22833.mobi per
Handy zur Notdienst-Apotheke
surfen oder zu Hause unter
www.aponet.de auf kostenlose
Suche gehen.

Krankenpflege

Sozialstation St. Heimerad Meßkirch/Stetten a. k. M.

Mo. und Do. 8:00 Uhr - 12:30 Uhr
Mauritiusplatz 16
72510 Stetten a. k. M.
Tel.: 07573/9585737

Di/Mi/Fr 8:00 Uhr - 16:00 Uhr
Stockacher Straße 26/1
88605 Meßkirch
Tel: 07575/920600-0
www.sozialstation-messkirch.de

DRK Sozialstation

(Pflege, Hausnotruf, Essen auf
Rädern, Haushaltshilfen,
Nachbarschaftshilfen)
Rund um die Uhr:
Tel: 0171/2875065
Geschäftsstelle: 07571/742345

Hilfe für Familien – Familienwerk Söden

Einsatzleiterin: Sabine Mutschler
Tel. 07575/209531
Mail:
[sabine.mutschler@familienwerk-
soelden.de](mailto:sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de)

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und
pflegebedürftige Menschen und
deren Angehörige.
Hofstraße 12, 88512 Mengen
Tel. 07572/7137-368,-372,- 431

Öffnungszeiten:

vormittags
Mo. - Do. 09:30 - 11:30 Uhr
nachmittags
Do. 16:00 - 17:30 Uhr

Um Terminvereinbarung wird
gebeten.

**Schulzentrum Stetten
am kalten Markt
Gemeinschaftsschule**



Ergonomisch & Gesund

Schulzentrum Stetten am kalten Markt setzt auf gesundes Sitzen

Dank des engagierten Schulfördervereins „Freunde des Schulzentrums“ und der großzügigen Unterstützung der Firma interstuhl wurde das Schulzentrum Stetten am kalten Markt mit hochwertigen ergonomischen Sitzhockern ausgestattet. Diese Woche fand die offizielle Übergabe der insgesamt 60 Sitzhocker UPIS1, statt. Die Schüler holten diese im Verwaltungstrakt bei Gabi Hotz ab und verteilten sie voller Begeisterung in ihren Lerngruppen und Klassen.

Aktives und gesundes Sitzen für den Schulalltag

Die neuen Fitnesshocker bieten durch ihre konvex gestaltete Standfläche ein dynamisches Sitzerlebnis. Sie ermöglichen Bewegungen in allen Richtungen, entlasten die Bandscheiben und fördern die Blutzirkulation. So unterstützen sie ein aktiveres und gesünderes Sitzen im Unterricht. Durch ihre hochwertige Verarbeitung sind sie zudem besonders langlebig.

Finanzierung des Projekts

Die Anschaffung der Stühle hatte einen Gesamtwert von etwa 12 000 €. Der Schulförderverein „Freunde des Schulzentrums“ finanzierte rund die Hälfte der Kosten. Dank der großzügigen Kooperation mit der Firma interstuhl erhielt die Schule 60 Hocker, von denen fünf kostenlos zur Verfügung gestellt wurden, während die übrigen zum halben Preis erworben werden konnten. Ein besonderer Dank gilt Marian Wagner von interstuhl für die hervorragende Zusammenarbeit.

Begeisterung in den Klassenräumen

Die neuen Sitzmöglichkeiten sorgen für große Freude bei den Schülern. Um allen die Möglichkeit zu geben, von den Vorteilen der ergonomischen Sitzhocker zu profitieren, wird während des Vormittags regelmäßig gewechselt. Das aktive Sitzen kommt gut an und unterstützt eine gesunde Lernumgebung.

Das Schulzentrum Stetten am kalten Markt bedankt sich herzlich beim Schulförderverein und der Firma interstuhl für dieses wertvolle Engagement!



IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Schwenningen,
Alte Pfarrstraße 9,
72477 Schwenningen,
Tel. 07579 9212-0

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Ewald Hoffmann,
Alte Pfarrstraße 9, 72477 Schwenningen, oder ihr/e Vertreter/in im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:

Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Fragen zur Zustellung:

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0,
info@gsvertrieb.de, www.gsvertrieb.de

Fragen zum Abonnement:

Nussbaum Medien Weil der Stadt
GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20,
71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 525-460,
abo@nussbaum-medien.de
www.nussbaum-lesen.de

Kirchliche Nachrichten



Seelsorgeeinheit Heuberg St. Barbara

Gottesdienstordnung 28.03.2025 - 06.04.2025

Samstag, 29.03.

Schwenningen 18:00 Uhr Konzert der Schwenninger Chöre

Sonntag, 30.03.,

4. Fastensonntag - Letare

L1: Jos 9a.10-12

L2: 2 Kor 5,17-21

Hartheim 09:00 Uhr Eucharistiefeier

Storzinger 09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Heinstetten 10:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Frohnstetten 10:30 Uhr Eucharistiefeier

Stetten a.k.M. 18:30 Uhr Bußgottesdienst

Dienstag, 01.04.

Heinstetten 18:30 Uhr Bußgottesdienst

Schwenningen 18:30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 02.04.

Schwenningen 07:00 Uhr Frühschicht in der Fastenzeit
- bitte beachten Sie untenstehenden Artikel -

Glashütte 08:00 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 03.04.

Frohnstetten 18:30 Uhr Bußgottesdienst

Samstag, 05.04.

MISEREOR-Kollekte; Fastenopfer der Kinder

Schwenningen 17:00 Uhr Taufe

Schwenningen 18:30 Uhr Eucharistiefeier

Sonntag, 06.04.,

5. Fastensonntag

L1: Jes 43,16-21

L2: Phil 3,8-14

MISEREOR-Kollekte; Fastenopfer der Kinder

Heinstetten 09:00 Uhr Kinderkirche

Heinstetten 09:00 Uhr Eucharistiefeier zum Gedenken an
Rosmarie Löffler

Storzinger 09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

Hartheim 10:00 Uhr Andacht

Stetten a.k.M. 10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier

Frohnstetten 10:30 Uhr Eucharistiefeier zum Gedenken an
Rosa und Wilhelm Dreher und verstorbenen Angehörige

Gebetskreise

Kirche Schwenningen:

Rosenkranzgebet Montag – Freitag um 13:30 Uhr
Gebetskreis jeden 2. Mittwoch um 14:30 Uhr im Jugendheim Don Bosco

Kirche Heinstetten:

Rosenkranzgebet Montag bis Samstag um 18:30 Uhr.
Gebetskreis jeden Mittwoch um 15:00 Uhr in der Pfarrscheuer außer in den Schulferien
Jeden Sonntag um 18.30 Uhr Andacht in der Pfarrkirche

Kirche Hartheim:

Rosenkranzgebet jeden Mittwoch um 14:00 Uhr

KONTAKTE:

Ihre Ansprechpartner in der Seelsorgeeinheit:

Homepage: www.se-heuberg.de

Pfarrer Markus Manter, Tel.: 07573/2215
markus.manter@se-heuberg.de

Diakon Paul Gasser, Tel.: 07573/2215
paul.gasser@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Paul Gasser unter Telefonnummer 01520 9370273 melden.

Diakon Michael Adelbert, Tel.: 07573/2215
michael.adelbert@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Michael Adelbert unter privater Telefonnummer 07573/5591 melden.

Unsere Öffnungszeiten im Pfarramt in Stetten a.k.M.

Montag, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Mittwoch, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Tel.: 07573/2215

Kath. Pfarramt, Pfarrgasse 1, 72510 Stetten a.k.M.

E-Mail: stetten@se-heuberg.de

Informationen und Veranstaltungen

Wir bitten um Beachtung:

Mitteilungen für die kirchlichen Nachrichten müssen bei uns im Pfarrbüro bis spätestens Donnerstag, 10:00 Uhr, eingegangen sein. Später eingegangene Mitteilungen können nicht mehr berücksichtigt werden oder werden im darauffolgenden Amtsblatt veröffentlicht. Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

Benefizkonzert

am Samstag, 29.03.25 um 18 Uhr in der St. Kolumban Kirche Schwenningen.

Eintritt frei - Spendenerlös zu Gunsten der Kinderkrebsnachsorgeklinik Katharinenhöhe

Mitwirkende:

- Kinderchor
- Jugendkapelle
- Männergesangverein
- Kirchenchor
- Musikverein

Im Anschluss Bewirtung im Pfarrheim Don Bosco durch die KLJB

Bußgottesdienste in unserer Seelsorgeeinheit

01.04.2025 Heinstetten 18:30 Uhr Bußgottesdienst

03.04.2025 Frohnstetten 18:30 Uhr Bußgottesdienst

Frühschicht in der Fastenzeit 2025

Auch in dieser Fastenzeit gibt es die wöchentlichen Impulse am Mittwochmorgen um 7 Uhr bei der Muttergottes direkt nach dem Eingang zur Kirche.

Wir wollen eine halbe Stunde innehalten und was mitnehmen für die Fastenwoche, die vor uns liegt.

Am 02.04.2025 um 7 Uhr, danach wöchentlich, 09.04. und 16.04. Herzliche Einladung!

Gute Besserung

Die Hefte „Gute Besserung“ können während den Öffnungszeiten im Zwischengang vom Pfarramt in Stetten a.k.M. abgeholt werden.

Evangelische Kirchengemeinde Stetten a. k. M.



Gottesdienste/Veranstaltungen:

Wir bitten um Beachtung:

Während der Vakanzzeit feiern wir in Stetten Gottesdienst am 1., 3. und ggfls. am 5. Sonntag im Monat.

Wir bemühen uns, an Feiertagen, die auf einen Sonntag außerhalb dieser Regelung fallen, ebenfalls Gottesdienst in Stetten zu feiern.

Sonntag, 30. März 2025

(Lätäre)

10:00 Uhr Gottesdienst
(mit Diakon Ulrich Aeschbach)
Evang. Kirche Stetten

Mittwoch, 2. April 2025

9:30 Uhr Treffen der Krabbelgruppe
im Rettungszentrum Stetten a.k.M.

Sonntag, 6. April 2025

(Judika)

Herzliche Einladung zum
10:00 Uhr Jahresgottesdienst
der Konfirmandinnen und Konfirmanden
(mit Pfr. Sebastian Degen, Pf'drf)
Christuskirche in Pullendorf

Ihre Ansprechpartner im Pfarrbüro:

Geschäftsführender Vakanzvertreter

Diakon Ulrich Aeschbach
Untere Walkestraße 19
78333 Stockach
Tel. 07771/44 74 (Anrufbeantworter)

Seelsorgerliche Anliegen:

Pfarrerin
Anja Kunkel
Conradin-Kreutzer-Str. 17
88605 Meßkirch
Tel. 07575/925 383
Weiterhin ist unsere Pfarramtssekretärin Regina Gratus zu den bekannten Sprechzeiten für Sie da.

Sprechzeiten Pfarrbüro

Dienstagvormittag von 08:30 - 11:30 Uhr

Donnerstagnachmittag von 14:30 - 17:30 Uhr

Pfarramtssekretärin: Regina Gratus

Pfarrbüro: Guldenbergstr. 1, 72510 Stetten a.k.M.

Telefon: 07573/5304

E-Mail: stetten@kbz.ekiba.de

Sprechzeiten nach telefonischer Terminvereinbarung

Telefon: 07573/5304

Telefonseelsorge:

(kostenlos, rund um die Uhr) 0800 111 0 111

Internet-Seelsorge: www.kummernetz.de

E-Mail: beratung@telefonseelsorge.de

Wochenspruch

„Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und erstirbt, bleibt es allein; wenn es aber erstirbt, bringt es viel Frucht.“

Johannes 12,24

Unsere Vereine berichten

Veranstaltungen in diesem Monat

April 2025

| | | |
|----------------|--------------------|--------------------------|
| 05.04.2025 | Turnverein | Generalversammlung |
| 05.04.2025 | MSC | Frühjahrsausfahrt |
| 05./06.04.2025 | Turnverein | Gaueinzelmeisterschaften |
| 06.04.2025 | Förderverein Musik | Vorspielnachmittag |
| 11.04.2025 | Tennisclub | Generalversammlung |
| 12.04.2025 | Kirchenchor | Generalversammlung |
| 13.04.2025 | Albverein | Wegkreuzwanderung Teil 2 |
| 26.04.2025 | Sportverein | Dartturnier |
| 27.04.2025 | Albverein | Familienwanderung |
| 27.04.2025 | Kath. Kirchengem. | Weißer Sonntag |
| 30.04.2025 | HGV | Maibaumstellen |

**CDU Gemeindeverband
Schwenningen**



Wahlkreismitgliederversammlung am Freitag

Am **Freitag, 28. März 2025**, findet um **19.00 Uhr in der Waldhornhalle in Krauchenwies** die **Wahlkreismitgliederversammlung zur Aufstellung des/der Bewerber/-in und des/der Ersatzbewerbers/-in** für den **Wahlkreis 70** sowie die Wahl der Vertreter für die Bezirksvertreterversammlung und zur Landesvertreterversammlung zur Landtagswahl 2026 statt. Dabei wird unser **CDU-Landesvorsitzender Manuel Hagel, MdL** eine Rede halten zum Thema „Zuversicht für Baden-Württemberg“. Die CDU-Mitglieder des Gemeindeverbandes Schwenningen nehmen an dieser Versammlung teil und treffen sich zur Bildung von Pkw-Fahrgemeinschaften **um 18.00 Uhr beim Parkplatz Heuberghalle**. Ich bitte um rege Teilnahme.

Wilfried Koch, Vorsitzender

**Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Heuberg-Donautal**



Kleiderspenden

Ortsverein Heuberg – Donautal

Wir wollen Ihnen an die Wäsche...



DRK-Kleider-Straßensammlung 2025 entfällt!

Leider ist es uns in diesem Jahr nicht möglich, eine Kleider-Straßensammlung, wie bislang gewohnt, durchzuführen. Der Altkleidermarkt befindet sich weltweit in einer absoluten Krise. Sämtliche Verwertungspartner können bis auf Weiteres keine Ware mehr annehmen, die Lager sind voll. Auch wir können keine weitere Ware mehr einlagern. Bitte stellen Sie uns keine gut gemeinten Kleiderspenden vor die Garagen und Türen. Wir geben bekannt, wenn wir wieder sammeln können.



Durch diese Altkleider-Krise bricht für uns eine wichtige Finanzierungsquelle erst mal komplett weg. Sollten Sie uns und unsere Arbeit hier vor Ort – auch ohne Kleiderspende – finanziell unterstützen wollen, so finden Sie nähere Daten auf unserer Homepage unter <https://www.drk-heuberg-donautal.de/spenden>.

Bei Fragen rufen Sie uns einfach an unter Tel.: 07573/2767

Wir bedanken uns herzlich für Ihr Verständnis.

*Ihr Deutsches Rotes Kreuz
Ortsverein Heuberg – Donautal*

Das Rote Kreuz in
Beuron, Frohnstetten, Glashütte, Hausen i. T., Langenbrunn,
Neidingen, Nusplingen, Schwenningen, Stetten a. k. M.,
Storzingen, Thiergarten

Frauenkreis Schwenningen

Termine

Einladung zum Pizaessen

Am Mittwoch, 02.04.2025, fahren wir gemeinsam nach Hausen i.T. ins Gasthaus Steinhaus zum neuen Pizzarestaurant. Um 18.00 Uhr haben wir reserviert.

Treffpunkt: 17.45 Uhr an der Heuberghalle zur gemeinsamen Abfahrt.

Einladung zum Palmenbasteln

Am Dienstag, 08.04.2025, 14.00 Uhr treffen wir uns zum gemeinsamen Palmenbasteln im Pfarrheim Don Bosco. Zusammen mit dem Team der Kirchengemeinde wollen wir die großen Palmen für die Kirche binden.

Zu beiden Veranstaltungen herzliche Einladung. Über neue Gesichter freuen wir uns selbstverständlich immer. Bis dann

Liebe Grüße Petra, Hilde und Renate

Freiwillige Feuerwehr Schwenningen



Feuerwehrprobe

Am **Donnerstag, dem 27. März 2025, um 20:00 Uhr**, findet eine Feuerwehrprobe für die Einsatzabteilung statt.

Ich bitte um pünktliches und **vollzähliges** Erscheinen.

Christine Siber, Schriftführerin



MSC Schwenningen

Generalversammlung 2025

Hallo MSCler,

diesen Freitag, **am 28. März 2025**, findet wie bereits angekündigt unsere Generalversammlung im Weinhaus Siber statt.

Beginn ist um **20:00 Uhr**.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Berichte
 - 2.1 Bericht des Schriftführers
 - 2.2 Bericht des Kassierers
 - 2.3 Bericht der Kassenprüfer
3. Entlastung der Vorstandschaft
4. Wahlen
5. Wünsche und sonstiges

Alle aktiven und passiven Mitglieder, sowie Ehrenmitglieder, Freunde und Gönner sind recht herzlich eingeladen! Die Vorstandschaft würde sich, wie immer, über eine rege Teilnahme sehr freuen!

Michael Ritter, Schriftführer



Photo: LightField Studios/Stock/Getty Images Plus



Musikverein Schwenningen e.V.

Herzliche Einladung zum Vorspielnachmittag

Der Förderverein des
MV Schwenningen lädt ein:

Vorspielnachmittag in der Heuberghalle

06. April 2025
14:00 Uhr
in der Heuberghalle

Am Nachmittag wird Kaffee und
Kuchen angeboten, wobei der
gesamte Erlös der Jugendausbildung
zu Gute kommen wird.

Musikalische
Umrahmung durch:

- Jungmusikanten
- Blockflötenkinder
- Mini-Juka
- Jugendkapelle unter der Leitung
von Antonie Fritz

Plakat: Pia Siber



Schwäbischer Albverein

Vorankündigung: Familienfreizeit vom 18.07.2025 - 20.07.2025 in Friedberg/Bad Saulgau.

Ein abwechslungsreiches Programm für jedes Alter mit viel Spiel und Spaß ist geplant. Nähere Informationen folgen. Wer sich den Spaß nicht entgehen lassen möchte, kann sich ab sofort anmelden unter familie@sav-schwenningen.de.

Es grüßen herzlich

Christina Kienitz und Franziska Lessner



Sportverein Schwenningen

Neues vom SVS

Erinnerung Generalversammlung:

Der Sportverein Schwenningen e. V. hält zusammen mit dem Förderverein SV Schwenningen e. V. **am Freitag, 04.04.2025, im Weinhaus Siber**, seine 70. bzw. 12. ordentliche Generalversammlung ab.

Beginn ist um 19:30 Uhr.

Im Anschluss an den Förderverein beginnt die Generalversammlung des Hauptvereins.

Hierzu möchten wir alle aktiven und passiven Mitglieder, Ehrenmitglieder, Freunde, Fans und Gönner des Sportvereins recht herzlich einladen.

Herren:

Ergebnisse:

SGM Heuberg 2 – Spfr. Bitz 2 | abesagt
SGM Heuberg 1 – VfL Mühlheim | 1:6

Kommende Spiele:

So., 30.03. 13:00 Uhr SGM Heuberg 3 – SV Kolbingen 2

Spielort: Stadion Stetten

So., 30.03. 15:00 Uhr FC Grosselfingen – SGM Heuberg 1

Spielort: Grosseffingen

Die 2. Mannschaft hat an diesem Wochenende spielfrei.

Damen:

Sa., 29.03. 17:00 Uhr SV Ölkoven – SGM Heuberg

So., 30.03. 11:00 Uhr SGM Unlingen/Uttenweiler – SGM Heuberg

TC Schwenningen

www.tc-schwenningen.de



Einladung zur Generalversammlung

Der TC Schwenningen lädt alle Mitglieder, Freunde und Gönner, sowie am Vereinsgeschehen Interessierte, herzlich zur 48. Generalversammlung am **Freitag, dem 11. April 2025 ab 19:30 Uhr ins Tennisheim** ein. Die Versammlung gem. Tagesordnung beginnt um 20:00 Uhr.

Tagesordnung:

TOP 1: Begrüßung

TOP 2: Totengedenken

TOP 3: Berichte:

- 1. Vorsitzender
- Strohpark GbR
- Schriftführer
- Sportwart
- Jugendwart
- Kassenwart

TOP 4: Bericht der Kassenprüfer

TOP 5: Entlastung

TOP 6: Ehrungen

TOP 7: Wahlen

TOP 8: Ausblick 2025

TOP 9: Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Thomas Blazko, 1. Vorsitzender

Frühjahrsinstandsetzung 2025

Ab dem **12. April 2025** werden wir mit der Frühjahrsinstandsetzung beginnen und bitten um eure Unterstützung. Ob auf den Plätzen, im Biergarten oder Grünflächen, überall muss angepackt werden, um unsere Anlage fit für die neue Saison zu machen. Diese beginnt auf unserer Anlage am 11.05.2025 mit einem Heimspiel der Herren 30.

Wir zählen auf euch!

Bis bald

Euer TCS

Alles auf einen Blick



Turnverein Schwenningen

Einladung zur Generalversammlung am Samstag, dem 5. April 2025

Zur nächsten Generalversammlung für das Geschäftsjahr 2024 des Turnvereins lade ich alle Mitglieder sowie Freunde und Gönner unseres Vereins recht herzlich ein.

Die Sitzung findet am **Samstag, dem 5. April, um 19.00 Uhr im Gasthaus Adler** statt.

Die **Tagesordnungspunkte** wurden bereits veröffentlicht.

Gez. Jennifer Haselmeier

1. Vorsitzende TV Schwenningen

Sponsoring vom Backhaus Mahl

Der TV nimmt immer noch am Vereins-Sponsoring vom Backhaus Mahl teil.

Wer fleißig Kassenbons gesammelt hat, darf diese bitte bis **31.3.2025** bei Elke Weber, Heubergstr. 11, abgeben. Auch wenn der Betrag auf dem Beleg noch so klein ist, lohnt es sich, ihn abzugeben. Am Ende des Jahres bekommen wir 5 % von der gesammelten Gesamtsumme.

Das lohnt sich! Vielen Dank an euch!

Die Vorstandschaft

Wissenswertes/Aktuelles

Veranstaltungen des Naturpark Obere Donau



Veranstaltungen Haus der Natur

Beuron. Filzkurs Osterdeko.

Donnerstag, 3. April, 14 Uhr (Anmeldung bis 01.04.)

Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark wird am Donnerstag, 3. April, von 14 bis ca. 17 Uhr Osterdeko gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.

Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude

Leitung: Marlies Martin

Gebühr: 12,- Euro inkl. Material

Anmeldung bis 1. April beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Naturpädagogikseminarreihe „Raus auf die Streuobstwiese“.

6. Mai, 15. Juli, 10. Oktober, 5. Dezember (Anmeldung bis 04.04.)

In der Fortbildungsreihe „Raus auf die Streuobstwiese“ stehen eine Fülle von naturpädagogischen Aktivitäten auf dem Programm, um Kinder auf der Streuobstwiese mit heimischer Natur vertraut zu machen. Wahrnehmen und Forschen, Bewegen und Spielen, Beobachten und Experimentieren, Werkeln und Genießen sind dabei angesagt. Die Aktivitäten sind so ausgewählt, dass sie leicht und direkt umsetzbar sind und in abgewandelter Form auch für andere Lebensräume und andere Themen anwendbar sind. „Learning by doing“, Praxisorientierung und ein Skript erleichtern die Umsetzung der Inhalte. Jeder Fortbildungstag hat ein Schwerpunktthema, behält aber immer den ganzen Lebensraum und die entsprechenden jahreszeitlichen Aspekte im Blick. Es können auch einzelne Termine belegt werden.

Termine:

- 6. Mai „Frühlingsboten“
- 15. Juli „Die Welt der Schmetterlinge“
- 10. Oktober „Erntezeit und Farbenrausch“
- 5. Dezember „Tiere und Pflanzen im Winter“

Jeweils 9:30 bis 16:30 Uhr

Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude

Leitung: Angela Klein, Biologin, Naturpädagogin und Naturtherapeutin

Gebühr: Reihe: 360,- Euro, Einzelseminar: 95,- Euro

Anmeldung bis 4. April beim Haus der Natur, Telefon 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Pflanzentauschbörse an der Klostermauer in Beuron am 26. April 2025

Jetzt anmelden, um Pflanzgut anzubieten

Vielfalt kann man säen, pflanzen – und tauschen. Denn geteilte Freude ist doppelte Freude. Heimlich, still und leise verschwinden und verschwinden in den Nutzgärten Gemüsearten und alte Sorten. Dagegen wollen wir etwas tun. Gemeinsam veranstalten das Naturschutzzentrum Obere Donau, der Naturparkverein Obere Donau, die BODEG (Bäuerliche Vermarktung Oberes Donautal eG) und das Kloster Beuron am 26. April von 14 bis 18 Uhr eine Pflanzentauschbörse entlang der Klostermauer in Beuron.

Es besteht die Möglichkeit, bei der Pflanzentauschbörse eigenes Pflanzgut anzubieten. Jeder, der selbst Pflanzen zieht oder Saatgut alter Sorten vermehrt, kann bei der Pflanzentauschbörse überzählige Setzlinge und Sämereien verschenken, tauschen oder verkaufen. Eine Anmeldung hierfür ist beim Haus der Natur möglich, per E-Mail an info@nazoberedonau.de oder telefonisch unter 07466/92800.

Neben dem Angebot von Pflanzgut gibt es bei der Pflanzentauschbörse ein vielfältiges Programm. Mit Führungen durch den Klostergarten und den Kloster-Apfelgarten sowie allerhand Informations- und Mitmachangebote für Groß und Klein schaffen das Haus der Natur, die BODEG und die Klosterergärtnerei einen abwechslungsreichen Rahmen.

NABU Alb-Guides



Tour 2 - Panoramatour über die Balingen Berge

Vom Parkplatz laufen wir Richtung Oberhauser Hof. Nach dem Durchqueren des Hofguts geht's in Serpentina Richtung Schafberg, wo wir schon herrliche Blicke ins Schlichemtal und das Albvorland genießen können. Weiter auf unserer Tour geht es Richtung Gespaltener Fels auf knapp 1000 m. Der Gespaltene Fels zeigt uns deutlich die Rückverlegung des Albtraufs. Hier haben wir auch einen Blick in unsere Erdgeschichte. Immer wieder bieten sich schöne Ausblicke in das Albvorland.

Von hier aus haben wir auch einen Blick in sowie auch auf den Plettenberg.

Sie erfahren Interessantes über die Balingen Berge und über die Entstehung der Schwäbischen Alb.

Auch den Wenzelstein werden wir besuchen, bevor wir zum Lochenstein hinaufsteigen. Über das Plateau kehren wir zum Ausgangspunkt zurück.

Dauer: ca. 3-4 Stunden

Termin: Samstag, 05.04.2025, 13.30 Uhr, um Anmeldung wird gebeten.

Treffpunkt: Wanderparkplatz Lochen

Alb-Guide: Peter Eiler

Telefon: 0170 1492776

E-Mail: eiler.p@t-online.de

Hinweis: Der Pfad kann bei feuchter Witterung und hohem Wasserstand etwas rutschig sein.

Gutes Schuhwerk und ggf. Gehstöcke, Rucksack-Vesper und Getränke nicht vergessen!

Veranstaltungen im Umland

Bildungswerk Stetten a.k.M.

Heike Drissner, 07573/92006

Anmeldung per E-Mail: BildungswerkStetten@web.de

Zumba

Kursleitung: **Steffi Lauterbach**

Kurs I: Mittwochs ab 02.04.25, 18.00 - 19.00 Uhr

Ort: Weckensteinhalle Storzigen

Kursdauer: 10 x / Gebühr 55,00 €

Kursleitung: **Lisa Ramm**

Kurs II: Freitags ab 04.04.25, 18.15-19.15 Uhr

Ort: Alpenblickhalle Glashütte / Eingang oben

Kursdauer: 10 x / Gebühr 55,00 €

Zumba ist eine Mischung aus Fitness-Workout, Ausdauertraining und Muskelaufbau.

Mit heißen lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen und Tänzen wird man in absolute Urlaubs- und Partystimmung versetzt.

Zumba ist für jedermann geeignet, weil keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind. Neben Fitness wird SPASS ganz groß geschrieben.

Mitzubringen: Sportkleidung, Handtuch, Getränk, Turnschuhe m. hellen Sohlen

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte / Eingang oben

WORLD JUMPING

mit **Carolin Goreth**

Montags, ab 28.04.25, 8.45 - 9.45 Uhr

mit **Carina Weißmann**

Di., ab 29.04.25, 18.00 - 19.00 Uhr

mit **Steffi Maute**

Do., ab 08.05.25, 19.45 - 20.45

10 x / Gebühr 85,00 €

WORLD JUMPING: Das Workout auf dem Trampolin macht eine Menge Spaß und fordert mehr als 400 Muskeln, was Jumping zu einem perfekten Ausdauer- und Ganzkörpertraining macht, ganz ohne Choreographie! Jeder kann vom Hüpfspaß profitieren, denn 10 Minuten auf dem Trampolin sind so effektiv wie 30 Minuten Joggen! Es werden nicht nur sehr viele Kalorien verbrannt, sondern auch die tief liegenden Muskeln gestärkt. Sei dabei und hüpf dich fit!

Neueinsteiger laden wir zur kostenlosen Schnupperstunde ein !

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte (bitte sei zum Aufstellen der Trampoline ca. 15 Min. vorher da)

Mitzubringen: bequeme Kleidung, absolut saubere Turnschuhe, Handtuch, Getränk.

Orientalischer Tanz

mit **Sonja Vogel**

9 x Mittwochs ab 30.4.25

19.30 - 20.30 Uhr

- Gebühr 55,00 €

Dieser Tanz ist für Frauen, die den urweiblichsten aller Tänze kennenlernen oder weiter tanzen wollen. Die vielfältigen Bewegungen des Orientalischen Tanzes sind ein Ganzkörpertraining für Körper und Geist.

Die Rumpfmuskulatur, insbesondere von Rücken und Beckenboden, wird gestärkt. Schrittfolgen und tänzerische Kombinationen sind Gedächtnis- und Koordinationstraining. Das gemeinsame Tanzen ist Spaß und Therapie für die Seele.

Der Tanz ist für jedes Alter und jede Figur geeignet.

- für Anfänger mit und ohne Vorkenntnisse-

Treffpunkt: Rettungszentrum, am Schlosshof, Vortragsraum EG

Mitzubringen: Gymnastikleidung, Tuch für die Hüfte, Wolldecke

Line-Dance (traditionell)

mit **Heinz Langhorst-Stein**

Mittwochs, 18.00 Uhr

Donnerstags, 18.00 Uhr

und NEU für Anfänger:

Donnerstags, 19.30-21.00 Uhr

Dauer: 10 x

- Gebühr 45,00 €

Tanzen für Körper, Geist und Seele - nicht nur auf Country, sondern auch auf Schlager, Rock und Pop für Solo und Paare

Treffpunkt: Foyer Alemannenhalle

Mitzubringen: Getränk / bei Nässe Schuhe zum Wechseln

Anmeldung/Infos: Heinz, 07573-5125

Freies Tanzen

Freitags, ab 19.30 Uhr

Gebühr: 3,00 je Abend

Bei diesem Angebot steht die Freude am Tanzen und der Bewegung im Vordergrund, ganz im Sinne von Nelson Mandela: „Tanz und Musik haben mich Frieden machen lassen mit mir und anderen.“

(unterschiedliche Musik - ohne Anleitung)

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte

Mitzubringen: Schuhe zum Wechseln (mgl. helle Sohlen) + Getränk

Infos/Fragen: Andrea: 0157 558 939 60

Birgitta: 0157 520 977 45

Bodega

bodywork meets Yoga

mit **Bea Stingel**

10 x Montags ab 28.4.25

17.40 - 18.40 Uhr

- Gebühr 75,00 €

Mehr als nur ein Workout - Bodega moves verbindet Bodyshaping mit Yoga.

Es kombiniert das Beste aus Asanas und Work-out und bietet dadurch eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung.

Im Fokus des Work-outs stehen die funktionale Kräftigung der gesamten Muskulatur sowie die Stabilisierung des Bewegungsapparates.

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte

Mitzubringen: rutschfeste Matte

Yoga

mit **Lisa Gschwind**

10 x Mittwochs ab 19.3.25

Kurs 1: 17.00 – 18.15 Uhr (Warteliste)

Kurs 2: 18.30 – 19.45 Uhr (Warteliste)

Gebühr 90,00 €

In dieser Yogaklasse erwartet dich ein **dynamisches und kraftvolles** Praktizieren.

Du erlebst sowohl Hatha Flow, Vinyasa Flow als auch Yin Yoga.

Willkommen sind alle Level vom Anfänger bis Fortgeschrittene/r Yogi, nimm dir Mittwochabend die Zeit für dich und finde durch die Flows zur inneren Ruhe.

Die positive Wirkungen der Yoga Praxis zeigen sich durch eine Verbesserung der Gesundheit, eine tiefere Atmung und mehr Energie sowie eine Stärkung des Rückens und vieles mehr.

Treffpunkt: Alpenblickhalle, Glashütte

Mitzubringen: rutschfeste Matte, Getränk, warme Socken/Jacke, Wolldecke

Hatha Yoga
mit **Bianca Weber**

10 x Montags
ab 28.04.25 (Warteliste)
Kurs 1: 17:15 - 18.30 Uhr etwas ruhiger
Kurs 2: 18:45 - 20.00 Uhr etwas kraftvoller
Gebühr 90,00 €

Weil es einfach so viele gute Gründe dafür gibt! Du förderst Deine innere Balance, schulst Deine Selbstwahrnehmung, Dein Körpergefühl und falls Du bisher noch nie die Erfahrung gemacht hast, solltest Du es unbedingt ausprobieren. Das Gefühl NACH einer Yogastunde ist einfach großartig und trägt Dich noch eine Weile weiter durch Deine Woche.

Hatha Yoga ist der körperorientierte Teil des Yoga, Ha heißt „Sonne“, Tha heißt „Mond“, „Yoga“ heißt Einheit/Harmonie. Hatha Yoga ist also die Harmonisierung der beiden Grundenergien in unserem System/Körper.

Treffpunkt: Rettungszentrum Vortragsraum EG, Schloßhof 3, 72510 Stetten a.k.m.
Mitzubringen: rutschfeste Matte, warme Socken/Jacke, Wolldecke

Yoga am vormittag
(für Yoga Neulinge, sowie für Geübte)
mit **Shirin Schöne**

10 x ab Mo., 28.04.25
9.00 - 10.15 Uhr (Warteliste)
Gebühr 90,00 €

Nimm Dir Zeit für Dich und Deinen Körper und starte positiv & energiegeladen in die neue Woche.

Durch Asanas kombiniert mit Pranayama und Meditation finden wir Flexibilität, innere Ruhe und in unsere eigene Kraft.

Wir verbinden traditionelles Hatha Yoga mit Elementen aus dem Yin Yoga und bringen Körper und Geist in Harmonie.

Treffpunkt: Rettungszentrum, am Schloßhof, Vortragsraum EG
Mitzubringen: rutschfeste Matte, Getränk, warme Socken/Jacke, Wolldecke

Treffpunkt: Rettungszentrum am Schloßhof / Vortragsraum EG
Mitzubringen: Yogamatte, Decke und Meditationskissen

Pilates
mit **Elke Mannhardt**, Trainerin für Fitness und Rehasport
10 x Dienstags ab 25.03.25
19.45 - 20.45 Uhr
– Gebühr 75,00 €

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Atemtechnik aus dem Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates praktizieren wir im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, der Kraft, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit, zur Stärkung der Körpermitte, der Tiefenmuskulatur und des Rückens.

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte
Mitzubringen: Gymnastikmatte, Sportkleidung, Turnschuhe

Beweglich älter werden
mit **Elke Mannhardt**, Trainerin für Fitness und Rehasport
10 x Dienstags ab 25.03.25
15.45 - 16.45 Uhr
– Gebühr 70,00 €
Älter werden – beweglich bleiben

Sport macht besonders Spaß, mit anderen Menschen zusammen. So stärkt das richtige Training motorische Grundfunktionen wie Kraft, Beweglichkeit und Koordinations-Fähigkeiten, die wir für alltägliche Aufgaben brauchen. Darüber hinaus wirkt sich regelmäßige Bewegung auch auf die geistige Fitness positiv aus und verbessert beispielsweise die Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit. Mit angepassten und abwechslungsreichen Sportübungen und einem Lächeln im Gesicht bleiben wir noch lange fit.

Treffpunkt: Rettungszentrum am Schloßhof, Vortragsraum EG
Mitzubringen: Sportkleidung, Gymnastik-Matte, Getränk, Turnschuhe m. hellen Sohlen

Fit-Mix
mit **Elke Mannhardt**, Trainerin für Fitness und Rehasport
10 x Dienstags ab 25.03.25
18.15 - 19.15 Uhr (Warteliste)
- Gebühr 70,00 €

Fitness querbeet
ein abwechslungsreicher Mix aus Ausdauer, Koordination und Ganzkörpertraining. Eine Kombination aus Bauch-Beine-Po und funktionellem Rücken-Training.

Dieser Kurs ist für Jedermann geeignet zur Steigerung der körperlichen Fitness und zur optimalen Fettverbrennung.

Treffpunkt: Sporthalle/Haus Weckenstein Storzigen
Mitzubringen: Matte, Sportkleidung, Turnschuhe m. hellen Sohlen

Caritasverband Sigmaringen

Gesprächskreis für pflegende und ehemals pflegende Angehörige Stetten a.k.M. trifft sich

Der Gesprächskreis für pflegende und ehemals pflegende Angehörige Stetten a.k.M. trifft sich am

Dienstag, 01. April 2025 von 14.00 - 15.30 Uhr in der Begegnungsstätte des Beil-Hauses, Mauritiusplatz 16, Stetten a.k.M.

Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Informationen/ Anmeldung: Caritasverband für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e. V., Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige, Frau Pamela Brecht, Telefon: 07571 7301-32.

Caritasverband Sigmaringen

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich in Sigmaringen

Die Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz trifft sich am **Montag, 31. März 2025 von 10 bis 11.30 Uhr im Bootshaus in Sigmaringen**. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen!

Die Gruppe wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e. V. angeboten. Die pflegenden Angehörigen haben die Möglichkeit, sich auszutauschen und Tipps zum Umgang mit dem demenzkranken Menschen zu erhalten.

Informationen/Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Frau Pamela Brecht: Tel. 07571/730132

Straßberg – Dorfröcker Open Air 2025

DORFROCKER & BAND: Das große Stimmungs-Open-Air auf der Alb

Vorprogramm: Simon Wild

Samstag, 17.05.2025, Festplatz Straßberg

Tickets für 20 € bei Bäckerei Ströbel in Straßberg oder überreservix.de bzw. alle reservix VVK -Stellen

Kinder bis 12 Jahre Eintritt frei!

Bekennende Dorfkinder – Die drei Brüder Tobias, Markus und Philipp Thomann sorgten erstmals 2007 mit Chucks, Lederhose und E-Gitarre für Aufsehen in der ARD-Samstagabendshow mit Florian Silbereisen. Bei den Dorfröckern ist für jeden etwas dabei: im Kindergarten, am Ballermann sowie auf großen Rockfestivals werden ihre Songs gesungen. Mit mehreren Alben in den Top 10 der deutschen Charts und einer Echo-Nominierung sind die Jungs kaum noch aus dem deutschen Musikgeschäft wegzudenken. In Mitsing-Krachern wie Dorfkind, So singt das Dorf und Der King besingen sie die Vorzüge des Landlebens und bringen gute Laune unter die Leute. Auch international waren die Dorfröcker

bereits unterwegs. 2022 traten sie in Brasilien beim größten Traktorkonzert der Welt auf. Also nicht zögern und Tickets sichern, um die Dorfrocker 2025 live zu sehen!

Die BLHV-Landsenioren informieren!

Der Landseniorenverband Südbaden e. V. im BLHV feiert am Sonntag, 6. April 2025, sein 25-jähriges Jubiläum im Gemeindegemäuer in Meßkirch (Ortsteil Heudorf).

Zu unserer Jubiläumsfeier laden wir Euch recht herzlich ein.

Einlass ist um 13:15 Uhr mit Kaffee und Kuchen. Offizieller Beginn ist um 14:00 Uhr.

Auf dem Programm stehen unter anderem eine Gesangseinlage von Frau Doris Eichkorn mit anschließender Begrüßung von Präsident Hermann Ritter, gefolgt von einem Wort in den Tag von Pfarrer Peter Schock, Festrede von BLHV-Ehrenpräsident Werner Räßle, Zeitreise von der Gründung bis zum Jubiläum durch Geschäftsführer Armin Zumkeller, Ehrungen sowie Schlusswort und Danksagungen von Vizepräsident Hermann Keller und Bezirksvorsitzender Ewald Nübel.

Gegen ca. 16:30 Uhr endet der offizielle Teil und wir gehen dann zum gemütlichen Teil mit kleinem Imbiss und Austausch in lockerer Atmosphäre über.

Wir, Ewald Nübel (Bezirksvorsitzender der Landsenioren) und Armin Zumkeller (Geschäftsführer der Landsenioren), freuen uns heute schon, diesen Meilenstein in der Gemeinschaft der Landsenioren und Landseniorinnen mit Euch zu feiern und Euch an unserem Jubiläum begrüßen zu dürfen.

Sonstiges

Verkehrsverbund naldo informiert

Verkehrserhebung im naldo läuft seit Januar

Die Firma PTV Transport Consult GmbH aus Karlsruhe führt im Auftrag des Verkehrsverbundes derzeit eine Fahrgastbefragung durch, die bis November dauern wird. Im Erhebungszeitraum werden auf allen Bus- und Bahnlinien im Verbundgebiet (Landkreise Reutlingen, Sigmaringen, Tübingen und Zollernalbkreis sowie den tariflichen Übergangsbereichen zu den benachbarten Landkreisen) die Fahrgäste gezählt und Informationen zur jeweiligen Fahrt des Fahrgastes erhoben. **In diesen Tagen sind die Interviewer im Landkreis Sigmaringen auf verschiedenen Bus- und Zuglinien, auch im Schülerverkehr, unterwegs.** Sie erfassen mit Hilfe von Smartphones die gesamte Wegekette vom Start zum Ziel, die Umsteigestationen und den dabei genutzten Fahrausweis. Mit dem Smartphone wird dabei der sich auf dem Handyticket oder Print@Home-Ticket befindliche Barcode gescannt, bei einer Chipkarte oder einem eTicket dieser per NFC erfasst (und nicht abfotografiert). Diese Daten fließen dann, ebenso wie die gegebenen Antworten, anonymisiert in die Befragung ein. Das Erhebungspersonal verfügt über einen Erheber-Ausweis und trägt sichtbar eine Weste der PTV. Die Teilnahme an der Befragung ist freiwillig.

Der Verkehrsverbund und die Verkehrsunternehmen bitten die naldo-Fahrgäste um rege Teilnahme.

Ende des redaktionellen Teils