

Diese Ausgabe erscheint auch online



Besuchen Sie uns unter www.schwenningen.de

Freitag, 31. Mai 2024



Musikverein Schweningen e.V.



100 Jahre

08. - 09. Juni 2024

Samstag

18:00 Uhr Sternmarsch mit befreundeten Musikkapellen und anschließendem Massenchor vor der Heuberghalle

anschl. Unterhaltung durch den Musikverein Irndorf

20:30 Uhr Blasmusikabend mit



Sonntag

11:00 Uhr Fröhschoppen mit dem Musikverein Meßstetten

13:30 Uhr Großer Jubiläumsumzug mit befreundeten Musikkapellen und ortsansässigen Vereinen

anschl. Unterhaltung durch die Musikkapellen Stetten-Haigerloch & Renquishausen



mv-schwenningen.de



[mv_schwenningen](https://www.instagram.com/mv_schwenningen)

Amtliche Bekanntmachungen

Hinweise zur Europa- und Kommunalwahl am 09. Juni 2024

1. Briefwahl

a) Beantragung von Briefwahlunterlagen bzw. Wahlscheinen
Briefwahlunterlagen und Wahlscheine können von den in das Wählerverzeichnis eingetragenen Wahlberechtigten bis Freitag, 07. Juni 2024, 18.00 Uhr bei der Gemeinde Schwenningen, Bürgerbüro, Zimmer 1, Alte Pfarrstraße 9, 72477 Schwenningen, beantragt werden.

Im Falle nachweislicher plötzlicher Erkrankung, die ein Aufsuchen des Wahlraumes nicht oder nur unter nicht zumutbaren Schwierigkeiten möglich macht, kann der Antrag noch bis zum Wahltag, 09. Juni 2024, 15.00 Uhr gestellt werden.

Versichert ein Wahlberechtigter glaubhaft, dass ihm der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist, kann ihm bis zum Tage vor der Wahl, Samstag, 08. Juni 2024, 12.00 Uhr ein neuer Wahlschein erteilt werden.

Nicht in das Wählerverzeichnis eingetragene Wahlberechtigte können in bestimmten Fällen noch bis zum Wahltag, 09. Juni 2024, 15.00 Uhr einen Antrag auf Erteilung eines Wahlscheines stellen. Dies ist der Fall,

- wenn er nachweist, dass er ohne sein Verschulden die nachstehende Antragsfrist auf Aufnahme in das Wählerverzeichnis für die **Europawahl** bei Deutschen nach § 17 Absatz 1 Europawahlordnung (EuWO), bei Unionsbürgern nach § 17a Absatz 2 EuWO bis zum 19. Mai 2024 versäumt hat;
für die **Kommunalwahlen** bei Wahlberechtigten nach § 3 Absatz 2 und 4 und § 3b Absatz 1 Kommunalwahlordnung (KomWO) bis zum 19. Mai 2024 versäumt hat; dies gilt auch, wenn ein Unionsbürger nachweist, dass er ohne sein Verschulden versäumt hat, rechtzeitig die zur Feststellung seines Wahlrechts verlangten Nachweise nach § 3 Absatz 3 und 4 KomWO vorzulegen,
- wenn er nachweist, dass er ohne sein Verschulden bei der **Europawahl** die Einspruchsfrist gegen das Wählerverzeichnis nach § 21 Absatz 1 EuWO bis zum 24. Mai 2024 versäumt hat;
bei den **Kommunalwahlen** die Frist für den Antrag auf Berichtigung des Wählerzeichnisses nach § 6 Absatz 2 des Kommunalwahlgesetzes (KomWG) bis zum 24. Mai 2024 versäumt hat; dies gilt auch, wenn ein Unionsbürger nachweist, dass er ohne sein Verschulden versäumt hat, rechtzeitig die zur Feststellung seines Wahlrechts verlangten Nachweise nach § 3 Absatz 3 und 4 KomWO vorzulegen.
- wenn sein Recht auf Teilnahme an der/n **Europawahl** erst nach Ablauf der Antragsfrist bei Deutschen nach § 17 Absatz 1 EuWO, bei Unionsbürgern nach § 17a Absatz 2 EuWO, oder erst nach Ablauf der Einspruchsfrist nach § 21 Absatz 1 EuWO entstanden ist;
Kommunalwahlen erst nach Ablauf der Antragsfrist nach § 3 Absatz 2 und 4 und § 3b Absatz 1 KomWO oder der Einsichtsfrist nach § 6 Absatz 2 KomWG entstanden ist.
- wenn sein Wahlrecht im Einspruchsverfahren (Europawahl)/Widerspruchsverfahren (Kommunalwahlen) festgestellt worden und die Feststellung erst nach Abschluss des Wählerzeichnisses zur Kenntnis der Gemeindebehörde bzw. des Bürgermeisteramtes gelangt ist.

In den oben genannten Fällen können die Wahlscheine bzw. Briefwahlunterlagen am Samstag, 08. Juni 2024, von 11.00 Uhr – 12.00 Uhr bei der Gemeinde Schwenningen, Bürgerbüro, Zimmer 1, Alte Pfarrstraße 9, 72477 Schwenningen, beantragt werden.

Am Sonntag, 09. Juni 2024, können Anträge auf Ausstellung eines Wahlscheines bzw. Briefwahlunterlagen in der Zeit von 10.00 – 15.00 Uhr bei der Gemeinde Schwenningen, Bürgerbüro, Zimmer 1, Alte Pfarrstraße 9, 72477 Schwenningen, beantragt werden.

b) Bitte Wahlbriefe rechtzeitig zurückschicken

Wahlberechtigte, die per Briefwahl wählen, müssen dafür Sorge tragen, dass der rote und der gelbe Wahlbrief am Wahlsonntag, 09. Juni 2024, bis zum Ende der Wahlzeit um 18.00 Uhr bei der Gemeinde Schwenningen, Alte Pfarrstraße 9, 72477 Schwenningen, eingegangen ist. Für die rechtzeitige Rücksendung müssen die Briefwählerinnen und Briefwähler selbst sorgen. Wahlbriefe können entweder durch die Post übermittelt oder direkt im Rathaus Schwenningen abgegeben werden.

2. Bitte Wahlbenachrichtigung mitbringen!

Um die Wahlhandlung zu erleichtern, bitten wir alle Wählerinnen und Wähler, ihre Wahlbenachrichtigung mit in das Wahllokal zu bringen.

Schwenningen, den 31. Mai 2024

- Wahlamt -

Öffnungszeiten bzw. Schließungstage über Fronleichnam und im Juni:

RATHAUS:

An Fronleichnam, 30.05.2024 und 31.05.2024 (Brückentag) ist das Rathaus geschlossen.

Am **Montag, 10. Juni 2024** bleibt das Rathaus wegen Wahlarbeiten **geschlossen**.

Falls die Ermittlung und Feststellung des Wahlergebnisses der Wahl des Gemeinderats am Montag, 10. Juni 2024 stattfindet, hat zu dieser Sitzung jedermann Zutritt.

Wir bitten um Beachtung!

SCHWIMMBAD:

Das Lehrschwimmbad ist **bis einschl. 02.06.2024 geschlossen!**

HEUBERGHALLE:

Die Heuberg Halle ist **bis einschl. 02.06.2024** für den Sportbetrieb **geschlossen**.

Außerdem ist die Halle von **Donnerstag, 06.06.2024 ab 20:00 Uhr bis Montag, 10.06.2024, 13:00 Uhr**, für den Sportbetrieb **geschlossen**.

RECYCLINGHOF:

Der Recyclinghof ist zu den üblichen Sommeröffnungszeiten (diese gelten seit dem 31.03.2024) geöffnet.

Wir bitten um Kenntnisnahme!

IMPRESSUM

Herausgeber:

Gemeinde Schwenningen,
Alte Pfarrstraße 9,
72477 Schwenningen,
Tel. 07579 9212-0

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeister Ewald Hoffmann,
Alte Pfarrstraße 9, 72477 Schwenningen, oder ihr/e Vertreter/in im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Fragen zur Zustellung:

G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 6924-0,
info@gsvetrieb.de, www.gsvetrieb.de

Fragen zum Abonnement:

Nussbaum Medien Weil der Stadt
GmbH & Co. KG, Merklinger Str. 20,
71263 Weil der Stadt, Tel.: 07033 525-460,
abo@nussbaum-medien.de
www.nussbaum-lesen.de

Öffentliche Einrichtungen * Behörden * wichtige Termine

Öffnungszeiten

Bücherei (im Pfarrheim), Tel: 577:

Montag 15:30-18:30 Uhr
Mittwoch derzeit geschlossen

Forstrevier

Beuron/Schwenningen: Tel: 933417
Forsterin Patricia Pöhler Handy: 0173-3013949
E-Mail: patricia.poehler@lrasiq.de

Hilfe von Haus zu Haus e.V. Nachbarschaftshilfe

Geschäftsführerin: Gabi Heim Tel: 07575/2650
E-Mail: nachbarschaftshilfe.heim@web.de
Homepage: www.hilfe-von-haus-zu-haus.de
Ansprechpartnerin für Schwenningen:
Ingrid Reiser Tel: 07579/549

Lehrschwimmbecken in der Grundschule:

Erwachsenen- & Kleinkindschwimmen Di. 17:00-18:45 Uhr
Öffentliches Schwimmen Do. 17:00-18:45 Uhr
Öffentliches Schwimmen Sa. 13:00-14:45 Uhr

Postverkaufspunkt für Briefmarken und Paketmarken in Bäckerei Remensperger

Tel: 9334220
Montag – Freitag: 06:00 - 12:30 Uhr u. 14:30 - 18:00 Uhr
Samstag: 06:00 - 12:00 Uhr

Rathaus Schwenningen: Tel: 9212-0, Fax: 9212-50
Email: info@schwenningen.de, www.schwenningen.de

Montag: 08:30 - 11:30 Uhr
Dienstag: vormittags geschlossen 14:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch: 08:30 - 11:30 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr
Donnerstag: ganztags geschlossen
Freitag: 08:30 - 11:30 Uhr

Standesamt Stetten am kalten Markt-Schwenningen

nur im Rathaus Stetten a.k.M. EG Zi.5, Tel: 07573/9515-11
Montag bis Mittwoch 08:15 - 12:15 Uhr
Donnerstag 14:00 - 18:30 Uhr
Freitag 08:15 - 12:15 Uhr

Recyclinghof (bei der Kläranlage):
Sommeröffnungszeiten ab **31.03.2024:**

Freitag 15:00 - 17:00 Uhr
Samstag 08:00 - 12:00 Uhr

Finanzamt Sigmaringen:

Montag-Mittwoch: 08:00 - 13:00 Uhr
Donnerstag: 08:00 - 17:30 Uhr
Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

Jugendmusikschule Zollernalb e.V.

Hauptstraße 21 (Rathaus) Tel: 07427/8654
72359 Dotternhausen Fax: 07427/6141

Landratsamt Sigmaringen:

Tel: 07571/102-0
Montag 08:30 - 12:00 Uhr
Dienstag 07:30 - 16:00 Uhr
Mittwoch 08:30 - 12:00 Uhr
Donnerstag 07:30 - 18:00 Uhr
Freitag 08:30 - 12:00 Uhr

Tierkörperbeseitigung ZTN Süd Standort: Orsingen

Tel: 07774/93390
Fax: 07774/93393

Zentraldeponie Ringgenbach: Tel: 07575/9236-0

Montag-Donnerstag: 08:00 - 12:00 u. 13:00 - 16:30 Uhr
Freitag: 08:00 - 12:00 u. 13:00 - 17:00 Uhr
Samstag: 08:00 - 12:00 Uhr

Termine

Abfuhr Papiertonne

Dienstag, 18.06.2024, ab 06:00 Uhr

Abfuhr Gelber Sack

Donnerstag, 13.06.2024, ab 06.00 Uhr
Donnerstag, 27.06.2024, ab 06.00 Uhr

Abfuhr Restmüll

Donnerstag, 13.06.2024, ab 06.00 Uhr
Donnerstag, 27.06.2024, ab 06.00 Uhr

Abfuhr Biotonne

Donnerstag, 06.06.2024, ab 06.00 Uhr
Donnerstag, 20.06.2024, ab 06.00 Uhr

Grüngutbündelsammlung

Dienstag, 15.10.2024

Problemstoffe am Rathausplatz

Freitag, 12.10.2024, 12:00 Uhr – 12:45 Uhr

Behörden-Sprechtage

Sozialverband VdK

Kreisgeschäftsstelle Sigmaringen

In der Au 20, 72488 Sigmaringen
Anmeldung unter Tel: 07571/13050
Montag 9:00 - 11:00 Uhr
Dienstag 9:00 - 11:00 Uhr

Deutsche Rentenversicherung

Auskunfts- und Beratungsstelle Sigmaringen, Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen

Bitte telefonisch einen Termin vereinbaren unter
Tel: 07571/7452-0

Handwerkskammer Reutlingen

Beratungsangebot für Existenzgründer und bestehende Betriebe
Terminvereinbarung unter Tel: 07571/7477-13

Landwirtschaftl. Familienberatung der Kirchen Baden

Sprechzeiten regelmäßig mittwochs von 08:30 - 12:00 Uhr
Beratungsgespräche nach tel. Vereinbarung. Hofbesuche sind nach tel. Absprache gerne möglich. Tel: 07575/4898

Caritas-Verband Sigmaringen

Erziehungsberatungsstelle:

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche.
Anmeldung: Tel. 07571 / 7301-60
oder erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de

Lichtblick:

Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen.
Anmeldung: Tel. 07571 / 7301-50
oder lichtblick@caritas-sigmaringen.de

Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG):

Anmeldung: Tel. 07571 / 7301-0
oder bhg@caritas-sigmaringen.de



Notrufe

Rathaus
Schwenningen 9212-0

Feuerwehr, Notarzt,
Rettungsdienst 112

Polizei Notruf 110

Polizeiposten 07573/815
Stetten a.k.M. 07573/816

EnBW (Strom)
Service-Telefon 0721/72586-001
Störung 0800/ 3629-477

Telefonseelsorge 08001110111

Schwarzwald
Bodensee e.V. 08001110222
Rund um die Uhr gebührenfrei ein
Mensch, der zuhört.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen
08000 116 016

Schwanger und keiner darf es
erfahren 0800 40 40 020

Feuerwehrleitstelle
0751/50915335

Krankentransporte

Tel.: 19222

Beratung

Familien-Gesundheits- zentrum – guter und gesunder Start

Hebammensprechstunde und
Fachstelle für Frühe Hilfen
„Familie am Start“
Information, Unterstützung und
Beratung für Familien rund um
die Geburt bis zum Leben mit
dem Kind.

Leopoldstraße 4
72477 Sigmaringen
Tel.: 07571/102-4209
www.landkreis-sigmaringen.de/fqz

HIV/AIDS Sprechstunde

Findet im Landratsamt SIG
donnerstags ab 14:30 Uhr
nach Terminvereinbarung statt.
(Terminvereinbarung unter:
07571/102-6401, anonym, kostenlos,
auch telefonisch).

Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Beratung für Menschen im fortgeschrittenen Alter

Tel. 07571/5787, elf-sig@t-online.de,
In der Vorstadt 2, 72488 Sigmaringen

Kreuzbund e.V. Stetten a.k.M.

Tel: 07573/2830
Hilfe für Suchtkranke

Weisser Ring

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe
Außenstelle Sigmaringen
0151/55164829

Schuldnerberatungsstelle Sigmaringen

schuldnerberatung@lrasig.de

Ärzte

Bundesweite Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): und Online-Sprechstunde (docdirekt):

116 117

Die Nummer **116 117** für den ärztlichen
Bereitschaftsdienst gilt unter der Woche
von 19.00 Uhr abends bis 8.00 Uhr des
Folgetages sowie am Wochenende und
an Feiertagen von 08.00 – 08.00 Uhr.
Die Sprechzeiten der

**Notfalldienstpraxis im Krankenhaus
Sigmaringen** sind an Wochenenden und
Feiertagen von 08.00 Uhr - 19.00 Uhr.
Mobile Patienten können diese **ohne
Anmeldung** aufsuchen.

Patienten, die aus Krankheitsgründen
nicht in der Lage sind, die Notfalldienst-
praxis aufzusuchen, werden über die
116 117 an den Fahrdienst vermittelt, der
sie dann zu Hause aufsucht.

Unter der Woche ab 19.00 Uhr werden
Sie vom Bereitschaftsarzt entweder in
dessen Praxis behandelt oder bei Bedarf
aufgesucht.

Anschrift der Notfallpraxis Sigmaringen:

Allgemeine Notfallpraxis Sigmaringen
SRH-Krankenhaus Sigmaringen
Hohenzollernstraße 40, 1. Stock
72488 Sigmaringen

Falls eine technische Panne auftreten
sollte, wenden Sie sich bitte unter **19222**
an die Leitstelle des Roten Kreuzes.

Zahnarzt

Einheitliche Notfalldienstnummer:

Tel: 0761/12012000

gibt Auskunft über den
zahnärztlichen Notdienst in
unmittelbarer Umgebung

Apotheken-Notdienst

Wähle die 22 8 33

- per Anruf von jedem Handy
ohne Vorwahl,
- per SMS mit „apo“ an die
22833 von jedem Handy,
- per Anruf der 0137 888 22833
aus dem deutschen Festnetz
(50 ct/ Anruf),
- unter www.22833.mobi per
Handy zur Notdienst-Apotheke
surfen oder zu Hause unter
www.aponet.de auf kostenlose
Suche gehen.

Krankenpflege

Sozialstation St. Heimerad Meßkirch/Stetten a. k. M.

Mo. und Do. 8:00 Uhr - 12:30 Uhr
Mauritiusplatz 16
72510 Stetten a. k. M.
Tel.: 07573/9585737

Di/Mi/Fr 8:00 Uhr - 16:00 Uhr
Stockacher Straße 26/1
88605 Meßkirch
Tel: 07575/920600-0
www.sozialstation-messkirch.de

DRK Sozialstation

(Pflege, Hausnotruf, Essen auf
Rädern, Haushaltshilfen,
Nachbarschaftshilfen)
Rund um die Uhr:
Tel: 0171/2875065
Geschäftsstelle: 07571/742345

Hilfe für Familien – Familienwerk Sölden

Einsatzleiterin: Sabine Mutschler
Tel. 07575/209531
Mail:
sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de

Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und
pflegebedürftige Menschen und
deren Angehörige.
Hofstraße 12, 88512 Mengen
Tel. 07572/7137-368,-372,- 431

Öffnungszeiten:

vormittags
Mo. - Do. 09:30 - 11:30 Uhr
nachmittags
Do. 16:00 - 17:30 Uhr

Um Terminvereinbarung wird
gebeten.

Bundesmeldegesetz (BMG) Wohnungsgeberbestätigung

Zum 01. November 2015 trat das neue Bundesmeldegesetz in Kraft. Das Gesetz regelt unter anderem die Art und Weise der Datenspeicherung, die Meldepflichten und ebenso die Melderegisterauskünfte oder die Datenübermittlungen zwischen öffentlichen Stellen. Mit dem neuen Bundesmeldegesetz wurde auch die Wohnungsgeberbestätigung wieder eingeführt. Der Wohnungsgeber unterliegt somit bei Meldevorgängen der Mitwirkungspflicht nach § 19 Bundesmeldegesetz. Die neue Regelung soll Scheinmeldungen verhindern.

Seit dem 01.11.2015 werden der meldepflichtigen Person zwei Wochen für die Anmeldung des Wohnsitzes eingeräumt. Im Zusammenhang mit der Anmeldung eines Wohnsitzes hat die meldepflichtige Person dann u. a. die Wohnungsgeberbestätigung vorzulegen. Die Vorlage des Mietvertrages ist hierfür nicht ausreichend. Somit muss seit dem 01.11.2015 der Wohnungsgeber der meldepflichtigen Person die Wohnungsgeberbestätigung innerhalb von zwei Wochen nach dem erfolgten Einzug aushändigen, damit dieser seiner gesetzlichen Verpflichtung nachkommen kann. Sollte die meldepflichtige Person in sein Eigenheim ziehen, so ist in diesen Fällen im Bürgerbüro beim Anmeldevorgang eine Selbsterklärung abzugeben.

Mähtod verhindern - Was Landwirte zur Rehkitzrettung tun können Jedes Jahr in der Erntezeit ist es wieder so weit: Rehkitze sind in Gefahr

Die Frühjahrsmahd birgt ein Risiko für junge Wildtiere wie Rehkitze.

Jährlich werden Rehkitze und andere Wildtiere von landwirtschaftlichen Maschinen bei der Mahd von Grünland und Feldfutterbaubeständen erfasst und getötet. Auch aufgrund des hohen Äsungsgehalts der Wiesen und Feldfutterbauflächen nutzen Rehgeißen zur Setzzeit bevorzugt diese Flächen, die zudem den Jungtieren auch ausreichend Schutz vor natürlichen Fressfeinden bieten. Es ist eine natürliche Feindvermeidungsstrategie der jungen Kitze, sich bei Gefahr in den ersten Lebenswochen zu „ducken“ und nicht zu flüchten. Diese Strategie der nahezu geruchslosen und bestens getarnten Rehkitze ist bei natürlichen Feinden effektiv, führt jedoch zu keinerlei Fluchtreaktion bei herannahenden Mähwerken.

Was Landwirte zur Rettung tun sollten:

- am Vorabend drei Mähbreiten von je 3,50 Meter um die Fläche abmähen, um die Ricke zum Herausführen ihres Kitzes zu bewegen
- vor dem Grünlandschnitt **unbedingt** den Jagdpächter informieren
- Die Jagdpächter können dann die Flächen mit Hunden absuchen und das Wild vergrämen.



Foto: privat

Jährliche Schafskälte

Zu diesem Begriff sagt das Lexikon:

Kälterückfall mit regnerischem Wetter in Mitteleuropa, meist Anfang bis Mitte Juni. Der Name ist abgeleitet von der um diese Zeit erfolgenden Schur der Schafe, die dann unter der Kälte besonders leiden.

Ende amtlicher Teil

Andere Behörden

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024 690 Lehrstellen in 444 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 226 Lehrstellen in 143 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 443 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 102 Lehrstellen in 68 Betrieben ausgeschrieben und 31 Ausbildungsplätze in 21 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 81 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht: 5 Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 2 Bäckerfachwerker, 1 Baugeräteführer, 5 Beton- und Stahlbetonbauer, 2 Dachdecker, 4 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk, Bäckerei, 2 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk, Fleischerei, 4 Fleischer, 2 Friseur, 2 Gärtner, Garten- und Landschaftsbau, 3 Hörakustiker, 1 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 2 Kraftfahrzeugmechatroniker, 2 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 4 Maler- und Lackierer, 13 Maurer, 9 Metallbauer, 1 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 11 Straßenbauer, 1 Stuckateur, 1 Technischer Systemplaner, 9 Tischler/Schreiner, 3 Zerspanungsmechaniker und 2 Zimmerer.

Agentur für Arbeit

Beratungsangebot für Frauen rund um Wiedereinstieg und Weiterbildung

Telefonberatung zum Wiedereinstieg

Im Rahmen der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin bietet Li-ane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, am **10. Juni 2024 von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr** unter 07433/951-304 eine spezielle Beratung zum Wiedereinstieg in den Beruf an. Unter dem Motto „Machen Sie den ersten Schritt zurück in den Beruf“ richtet sie sich an Frauen, die beispielsweise nach einer Familien- oder Pflegezeit wieder durchstarten und ins Berufsleben zurückkehren möchten. Frau Rebhan informiert über die nötigen ersten Schritte, die aktuelle Lage am Arbeitsmarkt, den richtigen Weg zu Stellenangeboten und die Unterstützungsangebote der Agentur für Arbeit.

Telefonberatung für Beschäftigte

Ebenfalls am **10. Juni 2024 von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr** bietet Martina Schnabel, Berufsberaterin im Erwerbsleben im Verbund Schwarzwald-Bodensee-Oberschwaben der Agentur für Arbeit, unter 07433/951-187 eine spezielle Beratung zum Thema Weiterbildung an. Sie ist für Frauen gedacht, die sich beruflich weiterbilden möchten, egal ob sie in Beschäftigung sind oder beruflich wieder einsteigen möchten. Die Berufsberaterin zeigt verschiedene Möglichkeiten auf, ans Ziel zu gelangen.

Die Beratungen finden telefonisch statt. Sie können auch als Videoberatung durchgeführt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

In der Veranstaltungsreihe Frauen#Mittendrin sind noch weitere Beratungstermine geplant. Eine Übersicht zu dieser Reihe gibt es unter <https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/balingen/veranstaltungsreihen-frauen>. Für Fragen dazu ist Liane Rebhan, Beauftragte für Chancengleichheit der Agentur für Arbeit Balingen, unter 07433/951-304 erreichbar.



Infos vom Landratsamt Sigmaringen

„Gläserne Produktion“ ermöglicht einen Blick ins Hühnermobil

Anlässlich der Initiative „Gläserne Produktion“ gewährt Familie Ramsperger aus Vilsingen allen interessierten Verbraucherinnen und Verbrauchern am **Sonntag, 16. Juni 2024**, einen Einblick in ihre Hühnerhaltung mit dem Hühnermobil. Bei Führungen um **9:30 Uhr und um 11 Uhr** bei der Hühnerweide direkt an der Bundesstraße 313 am Ortsrand von Vilsingen erläutert Martin Ramsperger, welche Herausforderungen die Hühnerhaltung im Mobilstall mit sich bringt.

Für die kostenlose Teilnahme an den Führungen ist bis Donnerstag, 13. Juni 2024, eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landratsamts Sigmaringen im Internet erforderlich: www.landkreis-sigmaringen.de/veranstaltungen. Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer weitere Informationen.

Ziel der Landesaktion „Gläserne Produktion“ ist es, die Erzeugung, Verarbeitung und Vermarktung regionaler Lebensmittel aufzuzeigen. Gleichzeitig soll sie den aktiven Austausch zwischen Konsumierenden und landwirtschaftlichen Erzeugerinnen und Erzeugern ermöglichen, um das Vertrauen in die heimische Lebensmittel- und Getränkeproduktion zu stärken.

Nichtamtliche Mitteilungen

Tierärztlicher Notdienst am Sonntag, 02.06.2024

Für alle Tiere:

Tierarztpraxis Bittelschießerstr. 7 Tel.: 07571/13654
Dr. Busch 72488 Sigmaringen

Für Kleintiere und Pferde:

Tierärztliche Praxis J.-Brahms-Str. 3 Tel.: 07432/99060
Dr. Eggert 72461 Albstadt



Bundeswehr Schießwarnung

Schießwarnung Nr. 23/2024

Auf dem Truppenübungsplatz Heuberg (einschließlich Außengebiete) findet zu folgenden Zeiten Schießen statt:

Datum	Zeit (von - bis) *)	Art	Spr
Montag, 03.06.2024	06:45 Uhr - 16:15 Uhr		Sprengen
Dienstag, 04.06.2024	06:45 Uhr - 00:30 Uhr		Sprengen
Mittwoch, 05.06.2024	06:45 Uhr - 00:30 Uhr		
Donnerstag, 06.06.2024	06:45 Uhr - 16:15 Uhr		Sprengen
Freitag, 07.06.2024	06:45 Uhr - 15:30 Uhr		
Samstag, 08.06.2024	09:00 Uhr - 18:00 Uhr		
Sonntag, 09.06.2024	Kein Schießen		

*) die angegebenen Zeiten sind Ortszeiten

An den Tagen, die in der äußeren rechten Spalte mit „Spr“ gekennzeichnet sind, findet Sprengen auf dem Truppenübungsplatz statt!

„VORSICHT BLINDGÄNGER“

Das Betreten und Befahren des Truppenübungsplatzes ist lebensgefährlich und daher verboten (auch mit Fahrrädern und sonstigem Sportgerät)!

Übungen mit Kampffahrzeugen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf dem Truppenübungsplatz Heuberg. Es ist jederzeit mit Vollsperrung der Ringstraße und mit Kontrollen durch die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägersdienstkommando (Militärpolizei) zu rechnen!

Im Rahmen ihres dienstlichen Auftrages haben die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägersdienstkommando (Militärpolizei) dort gegenüber Zivilpersonen das Recht zur Personenüberprüfung und zur Kontrolle der „Berechtigung zum Befahren der Ringstraße“. Zuwiderhandlungen gegen das Betretungsverbot erfüllen den Tatbestand des § 114 Ordnungswidrigkeitengesetz und werden unverzüglich zur Anzeige gebracht. Darüber hinaus können sie als Hausfriedensbruch eine Strafanzeige nach sich ziehen.

Neues aus der Bücherei

Bücherflohmarkt in der Bücherei - Aktion Lesestart

Der Bücherflohmarkt geht weiter!

Noch bis zum Beginn der Sommerferien findet in der Bücherei wieder ein großer Bücherflohmarkt statt.

Viele gespendete Bücher aus allen Sachgebieten sowie aussortierte Bücher der Bücherei laden zum Stöbern und Kaufen ein.

Während der normalen Ausleihzeit der Bücherei

montags, von 15:30 Uhr bis 18:30 Uhr

können Sie in dem reichhaltigen Angebot stöbern und Ihre Auswahl treffen.

Jedes Teil kann für 1 € erworben werden.

Der Bücherflohmarkt wird ständig aktualisiert.

Der Erlös des Bücherflohmarktes kommt der Bücherei in Form von neuen Büchern zugute.

Aktion Lesestart

Alle Kinder, die in diesem Jahr 3 Jahre alt sind oder werden, dürfen sich in der Bücherei ihr kostenloses Lesestart-Set abholen. Dieses Set beinhaltet ein kleines Bilderbuch und viele Informationen für die Eltern.

Wir würden uns freuen, wenn viele Kinder von dem Angebot Gebrauch machen würden. Sie müssen dazu kein eingetragener Leser sein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Das Büchereiteam

Kirchliche Nachrichten

Seelsorgeeinheit Heuberg St. Barbara



Gottesdienstordnung 31.05.2024 - 09.06.2024

Sonntag, 02.06.2024

9. Sonntag im Jahreskreis

L1: Dtn 5,12-15

L2: 2 Kor 4,6-11

Schwenningen 09:00 Uhr Eucharistiefeier

Heinstetten	10:00 Uhr	feierliche Wort-Gottes-Feier zu Fronleichnam – bitte beachten Sie untenstehenden Artikel
Frohnstetten	10:30 Uhr	Eucharistiefeier

Samstag, 08.06.2024

Hartheim	14:30 Uhr	Trauung des Brautpaares Kristina Riesterer und Daniel Hafner-Degen mit Taufe
-----------------	-----------	--

Sonntag, 09.06.2024 10. Sonntag im Jahreskreis

Hartheim	09:00 Uhr	Eucharistiefeier
Frohnstetten	10:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier
Heinstetten	10:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier
Stetten a.k.M.	10:30 Uhr	Eucharistiefeier

Gebetskreise:

Kirche Schwenningen:

Rosenkranzgebet Montag – Freitag um 13:30 Uhr
Gebetskreis jeden 2. Mittwoch um 14:30 Uhr im Jugendheim Don Bosco

Kirche Heinstetten:

Rosenkranzgebet Montag bis Samstag um 18:30 Uhr
Gebetskreis jeden Mittwoch um 15:00 Uhr in der Pfarrscheuer
Jeden Sonntag um 18:30 Uhr Andacht in der Pfarrkirche

Kirche Hartheim:

Rosenkranzgebet jeden Mittwoch um 14:00 Uhr

KONTAKTE:

Ihre Ansprechpartner in der Seelsorgeeinheit:

Homepage: www.se-heuberg.de

Pfarrer Markus Manter,

Tel.: 07573/2215, markus.manter@se-heuberg.de

Diakon Paul Gasser,

Tel.: 07573/2215, paul.gasser@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Paul Gasser unter privater Telefonnummer 0173/9860199 melden.

Diakon Michael Adelbert,

Tel.: 07573/2215, michael.adelbert@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Michael Adelbert unter privater Telefonnummer 07573/5591 melden.

Unsere Öffnungszeiten im Pfarramt in Stetten a.k.M.

Montag, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Mittwoch, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr

Donnerstag, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Tel.: 07573/2215

Kath. Pfarramt, Pfarrgasse 1, 72510 Stetten a.k.M.

E-Mail: stetten@se-heuberg.de

Informationen und Veranstaltungen:

Wir bitten um Beachtung:

Mitteilungen für die kirchlichen Nachrichten müssen bei uns im Pfarrbüro bis spätestens Donnerstag 10:00 Uhr eingegangen sein. Später eingegangene Mitteilungen können nicht mehr berücksichtigt werden oder werden im darauffolgendem Amtsblatt veröffentlicht. Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

WOGO anlässlich Fronleichnam und anschließender Hock in Heinstetten am Sonntag, den 02.06.24:

Wieder gestalten wir einen gemeinsamen Blument Teppich, wer sich dabei beteiligen möchte, kann sich bei Ulrike Drissner
Tel.: 921854, Gisela Löffler Tel.: 1672 oder Andrea Müller Tel.: 2417 melden.

Wie gewohnt kann auch jeder, egal ob groß ob klein seinen Teppich selbst gestalten und fertigen, zur Kirche bringen und so zu einem Gemeinschaftswerk beitragen.

Ab **Mittwoch, den 29.05.2024** liegen die kleinen Holzplatten, ca. 50 x 70 cm beim Eingang zum unteren Pfarrsaal bereit, wer

möchte kann sich dort eine Platte abholen, seinen Blument Teppich nach eigenen Vorstellungen darauf gestalten und am **Sonntag, den 02.06.2024 ab 7:00 Uhr** auf der Rasenfläche bei der Kirche ablegen.

Wer seine eigene Platte benutzen möchte, kann dies selbstverständlich gerne tun.

Zur Wort-Gottes-Feier werden so hoffentlich viele Kunstwerke bereit sein.

Wir danken jetzt schon allen, die diese alte, schöne Tradition auch in diesem Jahr weiterführen.

Die Wort-Gottes-Feier feiern wir bei guter Witterung bei der Kirche auf dem Parkplatz. Danach sind alle herzlich zum Hock bei der Kirche eingeladen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir freuen uns auf ein gemütliches Beisammensein, um diesen Festtag in Gemeinschaft miteinander zu feiern.

Herzliche Grüße und Vergeltsgott

Ihr Gemeindeteam aus Heinstetten

Wortgottesfeier und Hock zu Fronleichnam in Heinstetten:

Am **Sonntag, den 02.06.2024** findet nach dem Wortgottesdienst ein Hock mit Wurst und Weckle zu Fronleichnam vor der Kirche in Heinstetten statt. Im Anschluss bieten die Ministranten Kaffee und Kuchen an und würden sich über viele Gäste freuen. Der komplette Erlös kommt den Ministranten für die diesjährige Rom-Wallfahrt zugute.

Taufe:

Der nächste **Tauftermin** in unserer Seelsorgeeinheit ist am **Sonntag, 23.06.2024 um 11:30 Uhr in der Pfarrkirche St. Mauritius in Stetten a.k.M.**

Das Taufgespräch findet am Dienstag, 11.06.2024 um 17:00 Uhr im Pfarrhaus in Stetten a.k.M. statt.

Bitte melden Sie Ihr Kind vor dem Taufgespräch telefonisch im Pfarrbüro an.

Vielen Dank.

Einladung zum Offenen Orgelunterricht:

Hiermit wird herzlich eingeladen zum „Offenen Orgelunterricht“ des Bezirkskantors Sigmaringen mit Kantorin Dina Trost am **Montag, den 03. Juni 2024 von 19:00 Uhr bis ca. 21:00 Uhr** in St. Jakobus Pfullendorf.

Alle interessierten Organistinnen und Organisten, ehemalige Orgelschülerinnen und Orgelschüler, sowie alle, die dieses Instrument erlernen wollen, sind herzlich eingeladen, beim Orgelunterricht dabei zu sein bzw. ein vorbereitetes Orgelwerk in den „Offenen Unterricht“ mitzubringen.

Außerdem werden leichte Orgelwerke für den Gottesdienst aus der Reihe „Musik zu Kasualien“ (Heft 4), erschienen im Carus Verlag, vorgestellt.

Wie bei jedem „Offenen Orgelunterricht“, erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer auch Anregungen für das liturgische Orgelspiel.

Eine Anmeldung zu dieser Fortbildungs- und Informationsveranstaltung ist nicht erforderlich.

Alle, die Interesse am Orgelunterricht haben, sind herzlich willkommen und können jederzeit aufgenommen werden.

Weitere Informationen zu den Ausbildungsmöglichkeiten über das Bezirkskantorat erteilen Bezirkskantor Bruno Hamm in Sigmaringen, Tel.: 07571/52367 oder E-Mail:

mail@bezirkskantorat-sigmaringen.de sowie Kantorin Dina Trost, Tel.: 07571/63422 oder E-Mail: orgel-trost@t-online.de

Gute Besserung:

Die Hefte „Gute Besserung“ für den Monat Juni, können während den Öffnungszeiten im Zwischengang vom Pfarramt in Stetten a.k.M. abgeholt werden.

Evangelische Kirchengemeinde Stetten a. k. M.



Gottesdienste/Veranstaltungen:

Sonntag, 2. Juni 2024 (1. Sonntag n. Trinitatis)

10:00 Uhr Gottesdienst
(mit Präd. Regina Gratius)
Evang. Kirche Stetten

Montag, 3. Juni 2024

15:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
Evang. Gemeindehaus Stetten

Mittwoch, 5. Juni 2024

09:30 Uhr Treffen der Krabbelgruppe
Evang. Gemeindehaus, Stetten

16:00 Uhr Konfi-Unterricht
Evang. Gemeindehaus, Stetten

Sonntag, 9. Juni 2024 (2. So. Trinitatis)

KEIN Gottesdienst in Stetten

10:00 Uhr Tauffest in Pfullendorf
(mit Pfr. Samuel Schelle u.a.)
Seepark Pfullendorf

Sprechzeiten Pfarrbüro

Dienstagvormittag von 08:30 Uhr - 11:30 Uhr

Donnerstagnachmittag von 14:30 Uhr - 17:30 Uhr

Pfarramtssekretärin: Regina Gratius

Pfarrbüro: Guldenbergstr. 1, 72510 Stetten a.k.M.

Telefon: 07573/5304, **E-Mail:** stetten@kbz.ekiba.de

Rückblick auf den Pfingstgottesdienst

Der Heilige Geist weht durch Kopf und Herz ...

Am Pfingstsonntag feierten die evangelische Kirchengemeinde Stetten zusammen mit der Evangelischen Kirche in Gebärdensprache (Württemberg) Gottesdienst mit der Taufe von Leo Kammler.

Landes-Gehörlosenpfarrerin Daniela Milz-Ramming und Pfarrer Samuel Schelle machten Worte sichtbar und hörbar für alle Gottesdienstbesucher*innen.

Dabei stand der Löwenzahn im Mittelpunkt: von der gelb-strahlenden Blüte bis zur Pustelblume, deren Samenschirmchen in der Luft tanzen.

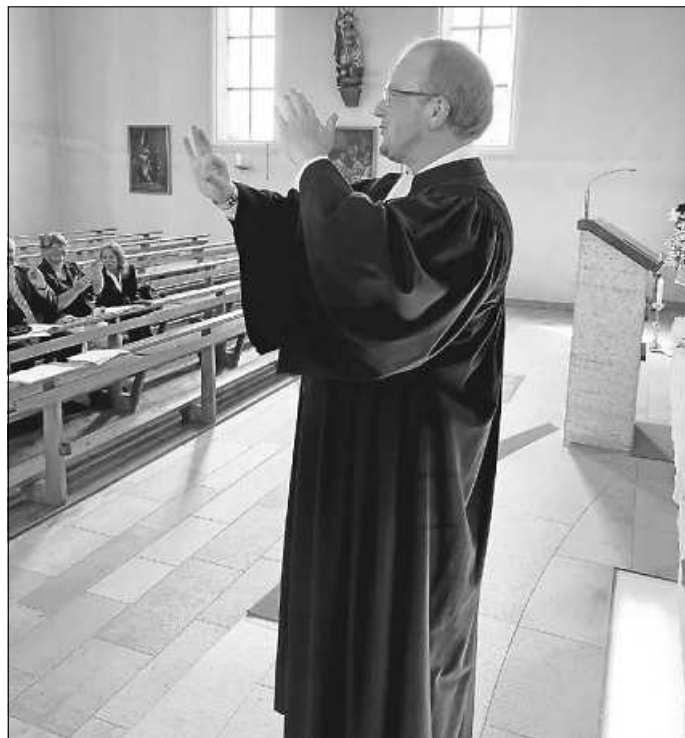
Diese Blume erzählt nämlich etwas von dem, was die Jünger*innen nach Jesu Tod erlebt haben.

Da war zuerst die Osterfreude (in voller Blüte). Dann kam eine Zeit des schützenden Rückzugs nach Jesu Himmelfahrt und dem Warten auf den Heiligen Geist (geschlossene Blüte).

Als dieser dann aber an Pfingsten durch ihre Köpfe und Herzen weht, öffnen Jesu Freund*innen sich wieder und ihre Be-GEISTERUNG sprudelt aus ihnen heraus.

Sie tragen die Gute Nachricht der unendlichen Liebe Gottes in die Welt hinaus - wie die unzähligen Schirmchen der Pustelblume ihren Samen verteilen.

Etwas von dieser Begeisterung war auch im Gottesdienst zu spüren, wo hörende und gehörlose Menschen zusammen sangen - mit Stimme und Gebärden. Pfarrer Schelle singt gerade von der Güte Gottes - hätten Sie es erkannt?



Ganz herzlichen Dank an Pfarrerin Daniela Milz-Ramming für dieses Pfingsterlebnis und ebenso herzlichen Dank an die katholische Gemeinde St. Kolumban für ihre Gastfreundschaft, sowie Frau Anna Deufel und Elisabeth Dannecker für ihre Unterstützung!

Sprechzeiten Pfarrer Schelle:

nach telefonischer Terminvereinbarung

Montags: nur in dringenden seelsorglichen Angelegenheiten

Pfarrer: Samuel Schelle

Telefon: 07573/5304 oder in dringenden Fällen 0151/20203374

E-Mail: Samuel.Schelle@kbz.ekiba.de

Telefonseelsorge:

(kostenlos, rund um die Uhr) 0800 111 0 111

Internet-Seelsorge: www.kummernetz.de

E-Mail: beratung@telefonseelsorge.de

Wochenspruch:

Die Gnade unseres Herrn Jesus Christus und die Liebe Gottes und die Gemeinschaft des Heiligen Geistes sei mit euch allen.

2. Korinther 13,13

Unsere Vereine berichten

Veranstaltungen in diesem Monat

Juni 2024

02.06.2024	Schwäb. Albverein	3-Schluchtenwanderung
08. und 09.06.2024	Musikverein	Jubiläumsveranstaltung 100 Jahre Musikverein
09.06.2024		Europa- und Kommunalwahl
15.06.2024	Sportverein	Elfmeterturnier
21. - 23.06.2024	Turnverein	Kinderfreizeit Tipidorf Sauldorf
22.06.2024	Schwäb. Albverein	Sonnwendfeier
28. - 30.06.2024	Narrenzunft	Ausflug

Schwäbischer Albverein



Einladung zur Drei-Schluchten-Tour/Terminänderung!

Am **Sonntag, dem 02.06.2024**, lädt die Ortsgruppe Schwenningen des Schwäbischen Albvereins bereits zu der Drei-Schluchten-Tour im Schwarzwald ein. Wir treffen uns um **10:30 Uhr** an der Heuberghalle, von wo aus wir mit den privaten Pkws nach Bachheim (Ortsteil von Löffingen) fahren. Von dort aus starten wir unsere abwechslungsreiche Rundtour, welche durch die Wutach-, Gauchach- und Engeschlucht führt.

Es handelt sich hierbei um eine Tour mit ca. 10 km Länge, welche ungefähr 3,5 bis 4 Stunden in Anspruch nimmt.

Aufgrund der teilweise nassen und rutschigen Wege ist gutes Schuhwerk und Trittsicherheit unbedingt erforderlich. Ebenfalls ist Rucksackverpflegung empfohlen.

Nach Beendigung der Tour kann bei Interesse noch gemeinsam eingekehrt werden.

Wanderführer: Marcel Greber

Einladung zur Hochgebirgswanderung vom 27. - 28. Juli 2024

Wir laden Euch herzlich zur diesjährigen Hochgebirgswanderung des Albvereins Schwenningen ein. Sie führt dieses Jahr in den Bregenzerwald auf den Diedamskopf.

Ablauf:

Abfahrt ist am **27. Juli 2024 um 7 Uhr** mit privaten PKW bei der Heuberghalle. Von hier aus fahren wir zu den Bergbahnen in Schoppernau. Es besteht die Auswahlmöglichkeit zwischen einer leichteren, sowie einer anspruchsvolleren Wanderung.

- Bei der leichteren Tour startet die Tour hingegen an der Bergstation, von wo aus einem kurzen Stück zum Diedamskopf gewandert wird. Diese Wanderung führt auch hier in ca. 2,5 Stunden, 6 km sowie 80 Höhenmeter Aufstieg und 440 Höhenmeter Abstieg zur Schwarzwasserhütte.
- Bei der anspruchsvolleren Tour starten wir mit einer Seilbahnfahrt zur Mittelstation, von wo unsere Wanderung in Richtung Gipfel des Diedamskopfs beginnt. Nach dem Erreichen des Gipfels führt unsere Wanderung in Richtung Schwarzwasserhütte, in welcher wir nächtigen werden. Es handelt sich hier um eine Tour mit einer ungefähren Dauer von 4,5 Stunden, 10 km Länge sowie 500 Höhenmeter Aufstieg und Abstieg.

Nach der Übernachtung in der Schwarzwasserhütte und dem gemeinsamen Frühstück starten wir mit dem Abstieg wieder in Richtung Schoppernau.

Beim Abstieg gibt es zwei Routen:

- einfache Tour mit einer Dauer von ca. 2,5 Stunden, 6,5 km Länge und einem Auf- sowie Abstieg von ca. 250 Höhenmeter, Talfahrt mit der Bergbahn von der Mittelstation
- anspruchsvollere Route mit einer Dauer von ca. 5 Stunden, 11 km Länge, Aufstieg von 400 und Abstieg von ca. 1100 Höhenmeter

Beide Touren enden in Schoppernau. Zum Abschluss dieser Hochgebirgswanderung kehren wir bei der Heimfahrt noch gemeinsam ein. Ankunft in Schwenningen ca. 20:00 Uhr.

Zur **verbindlichen Anmeldung bitten wir bis zum Mittwoch, 10. Juli 2024** die Anmeldegebühr von 50 € auf folgendes Konto zu überweisen.

DE45 6539 0120 0301 6500 04 bei der Volksbank Albstadt eG

Im Kostenbeitrag sind enthalten, Übernachtung mit Frühstück in der Schwarzwasserhütte.

Die PKW-Fahrtkosten von 15 € (Benzin) pro Person werden wir vor Ort berechnen.

Auf eine schöne Wanderung mit Euch freuen sich die Wanderführer: Marcel und Paul Greber, Ewald Kleiner und Margit Lucke

Sportverein Schwenningen



Neues vom SV Schwenningen

Herren:

Ergebnisse:

SGM Nusplingen/Obernheim 1 – SGM Heuberg 1	1:0
SGM Meßstetten/Tieringen 2 – SGM Heuberg 2	2:1
SGM Heuberg 3 – 1. FC Burladingen 2	2:3

Kommende Spiele:

Nach der Niederlage im Spitzenspiel gegen Meßstetten am vergangenen Wochenende besteht für unsere SGM Heuberg 2 nur noch die theoretische Chance sich am letzten Spieltag die Tabellenführung zurückzuerobern. Hierzu dürfte aber die SGM Meßstetten/Tieringen und der FC 07 Albstadt 2 nicht gewinnen und unsere Jungs müssen einen Sieg gegen den 5. Platzierten FC Schmieden einfahren.

Sa., 01.06.2024, 15:00 Uhr, SGM Heuberg 2 - FC Schmieden

Sa., 01.06.2024, 17:00 Uhr, SGM Heuberg 1 - Spfr. Bitz

Spielort: Stetten a.k.M.

Sa., 01.06.2024, 14:30 Uhr, SGM SV Erlaheim/Gruol 2 - SGM Heuberg 3

Damen:

Kommende Spiele:

Sa., 01.06.2024, 13:00 Uhr, SV Ölkofen – SGM Heuberg

Bitte informiert euch vor den Spielen nochmals über die konkrete Anstoßzeit und den Spielort, da es aufgrund von Spielverlegungen zu Änderungen kommen kann.

Folgt unseren Seiten auf Facebook oder Instagram oder unserem Kanal bei WhatsApp, um immer auf dem Laufenden zu bleiben.

Wissenswertes/Aktuelles

Veranstaltungen des Naturpark Obere Donau



Veranstaltungen Haus der Natur

Beuron. Filzkurs Schmetterlinge.

Donnerstag, 6. Juni 2024, 14 Uhr (Anmeldung bis 04.06.2024)
Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden Schmetterlinge gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.

Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude

Leitung: Marlies Martin

Gebühr: 10,- € inkl. Material

Anmeldung bis 4. Juni 2024 beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Fridingen. Natur – Denk mal! Wir schützen, was wir lieben.

Samstag, 8. Juni 2024, 14 Uhr bis 17 Uhr

(Anmeldung bis 05.06.2024)

Die artenreichen Wiesenlandschaften am Knopfmacher-Felsen sind auf unterschiedliche Weise unter Naturschutz gestellt. Doch was schützen wir da? Und vor wem? An diesem einzigartigen Ort wollen wir MAL nachDENken, welche unterschiedlichen Naturschutzstrategien und Regelungen die Vielfalt an diesem Ort erhalten sollen - und natürlich wollen wir die Lebensgemeinschaften an diesem schönen Ort kennen und lieben lernen.

Treffpunkt: Parkplatz Knopfmacher
 Leitung: Antje Schnellbacher-Bühler
 Gebühr: 5,- €

Anmeldung bis 5. Juni 2024 beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Bubsheim. Lebensraum Blumenwiese und wie man sich diese in den Garten holen kann.

Sonntag, 9. Juni 2024, 14:30 Uhr (Anmeldung bis 07.06.2024)
 Grünflächen in Deutschland müssen vor allem eines: funktionieren. Wie anders sind dagegen naturnahe Wiesen! Schon lange gibt es solch artenreiche Blumenwiesen auf dem Heuberg. Neu ist die Möglichkeit, sich etwas von diesen Wiesen direkt nach Hause zu holen. Denn hier wird im Wiesendruschverfahren Saatgut gewonnen. Bei der Exkursion erfahren Sie, was den Lebensraum Wiese so besonders macht und was hinter dem Projekt „Wiesendruschsaatgut“ steckt.

Treffpunkt: Bubsheim, Parkplatz Kreuzung Graneggstraße/Königsheimer Straße

Leitung: Judith Engst und Harald Mayer
 Gebühr: 5,- €

Anmeldung bis 7. Juni 2024 beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Wildkräuter und ätherische Öle in der Küche. Was unser Garten alles bereithält.

Sonntag, 9. Juni 2024, 14 Uhr bis 18 Uhr
 (Anmeldung bis 03.06.2024)

Workshop zur Herstellung erfrischend gesunder Leckereien, die vorab im Garten gesammelt werden. Superleichte und schnelle Rezepte im Zusammenspiel mit Wildkräutern, aromatisierten Ölen und Kräutersalzen. Bei diesem Workshop werden unter Anleitung schmackhafte Gerichte und Limonade hergestellt.

Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude
 Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerinnen
 Gebühr: 35,- € inkl. Skript und Material, Vorabzahlung

Anmeldung: bis 3. Juni 2024 beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Winterlingen. Naturpark-Vespertour.

Sonntag, 9. Juni 2024 (Bestellung bis 05.06.2024)

Auf der Naturpark-Vespertour können die Erzeuger von regionalen Lebensmitteln besucht, die schönsten Gegenden des Naturparks entdeckt und unterwegs ein Naturpark-Vesper genossen werden. Die Vespertour startet am Bäumlehof in Leibertingen. Dort werden die vorbestellten Vespertüten am Sonntag, 9. Juni 2024 in der Zeit von 9 Uhr bis 11 Uhr in der Ziegenhütte Zollernalb ausgegeben. In der Tüte befindet sich neben allerlei regionalen Leckereien auch ein Wandervorschlag. Am Weg gibt es mehrere Möglichkeiten, Rast einzulegen. Natürlich kann man das Vesper auch einfach so genießen – aber nach ein wenig Bewegung schmeckt es doch gleich viel besser.

Treffpunkt: Ziegenhütte Zollernalb, Winterlingen
 Kosten: Vespertüte für Erwachsene 18,- €, für Kinder (bis 12 Jahre) 9,50 €

Informationen und Bestellung bis 5. Juni 2024 beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Fotospaziergang „Natur entdecken Obere Donau“.

Samstag, 15. Juni 2024, 14 Uhr bis ca. 17 Uhr
 (Anmeldung bis 10.06.2024)

Unter dem Motto „Natur entdecken Obere Donau“ ist es das Ziel dieses Kurses, die Vielfalt und das Schöne in der Natur zu erleben und fotografisch für immer festzuhalten. Wir begegnen einer tollen Landschaft, Blumen, Pflanzen und Insekten und fotografieren unter fachlicher Begleitung. Nach einer kurzen Einführung geht es ins Gelände, um das ausgesuchte Motiv aus verschiedenen Perspektiven ohne Stativ zu fotografieren. Mitzubringen sind eine eigene Kamera, (Makro)Objektive, Akku, Speicherkarte, Blitzgerät und festes Schuhwerk. Das Beherrschen der eigenen

Kamera wird vorausgesetzt. Bei Regen kann die Veranstaltung nicht stattfinden.

Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude
 Leitung: Sabine Stumpp, freie SWR-Fotografin
 Gebühr: 35,- €

Anmeldung bis 10. Juni 2024 beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Veranstaltungen des Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck



Kinderkriegen vor über 100 Jahren und andere Geschichte(n)

Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck bietet Pfingstferien-Programm

Wer während der Pfingstferien zu Hause bleibt, muss auf spannende Angebote nicht verzichten. Das Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck bietet Zeitreisen der besonderen Art. Kurse, Führungen oder Mitmachtheater versprechen kurzweilige Ferientage vor der Haustür. Außerdem lockt eine Camera obscura sowie eine kleine, aber feine Sonderausstellung zum Thema „Textil“.

Infos gibt es unter www.freilichtmuseum-neuhausen.de.



NABU Alb-Guides

Tour 10 – Von Mehlbeeren im Mehlbaum

Naturerlebnis am Ochsenberg

Durch das Naturschutzgebiet „Mehlbaum“ führt diese Wanderung und bietet besondere Einblicke in die Tier- und Pflanzenwelt der heimischen Wacholderheide. Auch gibt es herrliche Aussichten zu genießen und mit etwas Glück können wir verschiedene Vögel sehen oder ihrem Gesang lauschen. Weitere interessante Stationen werden der Alpenblick und der Katzenbuckel sein, der schon in der früheisenzeitlichen Hallstattkultur als Siedlungsstätte diente. Zurück am Gasthof „Ochsenberg“ können wir uns bei schönem Wetter auf der Terrasse oder bei Regenwetter in der Gaststätte stärken.

Termin: Sonntag, 16.06.2024, 14 Uhr
Dauer: ca. 3 Stunden
Treffpunkt: Albstadt-Ebingen, Parkplatz Höhengaststätte „Ochsenberg“
Alb-Guide: Martina Lögler, Tel.: 07431/6026262, Mobil: 0172/3467225

Veranstaltungen im Umland

DLRG - Ortsgruppe Stetten

Bezirksausflug Erlebnispark Tripsdrill

Beim kommenden Bezirksausflug am **07. Juli 2024** geht es nach Tripsdrill, Deutschlands erster Freizeitpark. Mit über 100 Attraktionen ist Spaß & Spannung für Groß und Klein vorprogrammiert.

Willst auch du dabei sein? Dann melde dich bis zum 16. Juni 2024 über unsere Website (stetten.dlrg.de) an. Hier findest du auch alle weiteren Infos zur Veranstaltung.

Gebühr: 45 € für Mitglieder; 53 € für Nicht-Mitglieder (Kinder zwischen 6 und 13 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen)

Sommerferien Zeltlager: 10. – 17. August 2024

Auch diesen Sommer heißt es wieder:

Sonne – Strand – Wasser ... und jede Menge Spiel und Spaß!

Die DLRG Stetten a.k.M. freut sich, auch im Sommer 2024 ihr traditionell bewährtes Zeltlager an der Krauchenwieser Küste veranstalten zu können.

Hier die wichtigsten Infos zur Veranstaltung:

Wann: vom **10.08.2024 bis 17.08.2024**

Wo: Krauchenwieser Küste; 72505 Krauchenwies, Sigmaringer Str. 46

Was:

- Vollpension mit Übernachtung im Gruppenzelt & spannendem Rahmenprogramm
- Überraschungsausflug
- Schwimmen/Tauchen/Schlauchboot fahren/Beach-Volleyball/ Nachtwanderung/Soccer Court/ ...

Teilnahmegebühr: 90 € für Mitglieder/100 € für Nicht-Mitglieder

Zielgruppe: Kinder ab 7 Jahren (Ihr dürft auch gerne Geschwister/Freunde/Bekannte mitbringen)

Anmeldezeitraum: Ab dem 01.06.2024 mit Online-Anmeldung über unsere Website: stetten.dlrg.de

(Hinweis: Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Die Nachrückerliste richtet sich dabei nach dem Zeitpunkt der Anmeldung.)

Bildungswerk Stetten a. k. M.

Anmeldung bei Heike Drissner

E-Mail: BildungswerkStetten@web.de, Tel.: 07573/92006

Pilates

mit Elke Mannhardt, Trainerin für Fitness- und Rehasport

10 x dienstags ab 04.06.2024

19:45 Uhr - 20:45 Uhr

Gebühr: 75,00 €

Mit wohltuenden und kräftigenden Bewegungsübungen, vielfältiger Körperwahrnehmung und Atemtechnik aus dem Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates praktizieren wir im Kurs verschiedene Möglichkeiten zur Verbesserung der Beweglichkeit, der Kraft, Dehn-, Koordinations- und Entspannungsfähigkeit, zur Stärkung der Körpermitte, der Tiefenmuskulatur und des Rückens.

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte

Mitzubringen: Gymnastikmatte, Sportkleidung

Beweglich älter werden

mit Elke Mannhardt, Trainerin für Fitness- und Rehasport

10 x dienstags ab 04.06.2024

15:45 Uhr - 16:45 Uhr

Gebühr: 70,00 €

Älter werden – beweglich bleiben

Sport macht besonders Spaß, mit anderen Menschen zusammen. So stärkt das richtige Training motorische Grundfunktionen wie Kraft, Beweglichkeit und Koordinations-Fähigkeiten, die wir für alltägliche Aufgaben brauchen. Darüber hinaus wirkt sich regelmäßige Bewegung auch auf die geistige Fitness positiv aus und verbessert beispielsweise die Reaktions- und Konzentrationsfähigkeit. Mit angepassten und abwechslungsreichen Sportübungen und einem Lächeln im Gesicht bleiben wir noch lange fit.

Treffpunkt: Rettungszentrum am Schloßhof, Vortragsraum EG

Mitzubringen: Sportkleidung, Gymnastikmatte, Getränk, Turnschuhe m. hellen Sohlen

Yoga für Schwangere

mit Juliane Mori

** Einstieg jederzeit möglich **

dienstags: 9:00 Uhr – 10:00 Uhr

Du bist schwanger und auf der Suche nach einer sanften Möglichkeit, Körper und Geist zu stärken und dich auf die Geburt vorzubereiten?

Der Schwangeren-Yoga-Kurs schafft eine sichere und unterstützende Umgebung, in der du dich auf das Muttersein vorbereiten kannst. Durch speziell angepasste Yoga-Übungen, Atem- und Entspannungstechniken wirst du dabei unterstützt, dein Wohlbe-

finden zu verbessern, Verspannungen zu lösen und eine tiefere Verbindung zu deinem Baby aufzubauen.

Ich freue mich auf dich!

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte, obere Dorfstr. 7, 72510 Stetten a.k.M.

Mitzubringen: rutschfeste Matte, Wolldecke, evtl. Getränk

World Jumping

Es sind noch Plätze frei:

mit Carolin Goreth

montags, 8:45 Uhr – 9:45 Uhr

mit Carina Weissmann

dienstags,

Kurs I: 17:15 Uhr – 18:15 Uhr

Kurs II: 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

mit Steffi Maute

donnerstags, 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

(bei allen Kursen bitte zum Auf-/Abbau 15 Min. vorher da sein)

World Jumping: Das Work-out auf dem Trampolin macht eine Menge Spaß und fordert mehr als 400 Muskeln, was Jumping zu einem perfekten Ausdauer- und Ganzkörpertraining macht, ganz ohne Choreographie! Jeder kann vom Hüpfspaß profitieren, denn 10 Minuten auf dem Trampolin sind so effektiv wie 30 Minuten joggen! Es werden nicht nur sehr viele Kalorien verbrannt, sondern auch die tief liegenden Muskeln gestärkt. Sei dabei und hüpf dich fit!

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte

Mitzubringen: bequeme Kleidung, absolut saubere Turnschuhe, Handtuch, Getränk

Beuroner Marktgeschehen mit Mittelalterlager am 6. und 7. Juli 2024

Marktteilnehmer

Zum Beuroner Marktgeschehen mit Mittelalterlager am ersten Juliwochenende sind weitere Handwerker, Kunsthandwerker, Künstler und Hobbykünstler herzlich willkommen. Wer seine Kunst vorführen oder Werke oder Produkte auf dem Markt zeigen und zum Verkauf anbieten möchte, melde sich bitte im Rathaus der Gemeinde Beuron, Kirchstr. 18, 88631 Beuron-Hausen im Tal.

Flohmarkt

Am **Samstag, dem 6. Juli 2024** wird es beim Beuroner Marktgeschehen erstmals einen Flohmarkt geben.

Weitere Information und Anmeldung im Rathaus der Gemeinde Beuron, Kirchstr. 18, 88631 Beuron-Hausen im Tal.

Telefon: 07579/92100 oder E-Mail info@beuron.de

Seminar Akademie Innovationscampus Sigmaringen

Unternehmenswert steigern, Unternehmensnachfolge planen

Zur Bestimmung des aktuellen Unternehmenswertes werden klassischerweise die harten Faktoren aus den Bilanzen der jüngsten Vergangenheit, der Status quo zum laufenden Geschäftsjahr sowie gegebenenfalls Planzahlen herangezogen.

Je nach Branche, Dynamik und Lebenszyklusphase können verschiedene Bewertungsverfahren zum Ansatz kommen. Es ist das Wesen weicher Faktoren, wie beispielsweise Personal, Management sowie Kultur und Strategien, dass sie als immaterielle Werte nicht in den Rechnungslegungen der Unternehmen dokumentiert sind. Dabei sind sie nicht weniger wichtig, wenn es um den Wert Ihres Unternehmens geht.

ZIELGRUPPE:

Inhaber/-innen, Gesellschafter/-innen, Geschäftsführer/-innen, die ihr Unternehmen bewerten möchten und die sich für die relevanten Elemente einer Bewertung interessieren.

Für die Unternehmen, die sich mit einer anstehenden Nachfolge befassen, sind die „Übergeber“ sowie „Nachfolger“ herzlich eingeladen.

Termin: **11.06.2024, 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr**

Dozenten: Dr.-Ing. Adrian Kauf und Hubert Bröhm – ANTARIS Unternehmensentwicklung GmbH & Co. KG

Jürgen Kuhn – IHK Bodensee-Oberschwaben,
Referent für Gründung, Finanzierung und Unternehmensnachfolge
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen,
Marie-Curie-Str. 20
Preis: kostenlos

Erfolgreiche Teamentwicklung

Als Führungskraft spielen Sie eine entscheidende Rolle bei der Gestaltung einer erfolgreichen Teamentwicklung. Dieses Seminar bietet Ihnen die Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten in diesem Bereich zu stärken und fundierte Kenntnisse über psychologische Modelle zur Teamentwicklung und Teamcoaching zu erwerben.

Termin: **Mittwoch, 12.06.2024, 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr**

Dozentin: Dipl.-Psych. Anika Fischetti, MBA
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen,
Marie-Curie-Str. 20

LernSnack für mutige Startup-Frauen

Als Gründerin musst du oftmals überzeugen: sei es deine Kunden, mögliche Lieferanten oder Partner oder auch potenzielle Geldgeber. Neigst du unter Stress manchmal dazu, zu hoch oder zu schnell zu sprechen? Oder nimmst du dir nicht immer den Raum, der dir zusteht? Durch ein neues Bewusstsein, wer du bist und was du zu sagen hast, lernst du, dir Raum und Gehör zu verschaffen und somit zu überzeugen!

Termin: **Mittwoch, 19.06.2024, 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Nachhaltigkeit in der Lieferkette

Gemeinsames Seminar mit dem Institut für wissenschaftliche Weiterbildung der Hochschule Albstadt-Sigmaringen
Das Seminar eignet sich für Geschäftsführerinnen und Geschäftsführer, Mitarbeitende in der Beschaffung (Einkauf), Nachhaltigkeitsbeauftragte und Produktentwicklerinnen und Produktentwickler gleichermaßen.

Termin: **Donnerstag, 27.06.2024, 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

Dozent: Prof. Matthias Kimmelerle (Hochschule Albstadt-Sigmaringen - Fakultät Engineering)
Veranstaltungsort: Innovationscampus Sigmaringen,
Marie-Curie-Str. 20
Preis: kostenlos

Mehr Informationen und Anmeldung:
www.innovationscampus-sigmaringen.de

Kurse im Juni und Juli im Bildungszentrum Gorheim

Einkaufen und Essen in Frankreich

Für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen, die sich im Urlaub durchschlagen wollen.

Ab Mittwoch, 05.06.2024, 18 Uhr – 19:30 Uhr.

Insgesamt 5 Mittwoche. Kursgebühr: 52,50 Euro

Auf Basis eines modernen Lehrbuchs und anhand von Videos und Audios lernen Sie das Wichtigste zum „Überleben“ im französischsprachigen Ausland. Um verschiedene Lerntypen anzusprechen, wird die Sprache ganzheitlich über freies Sprechen, Hörverstehen und Lesen vermittelt. Ziel des Kurses ist es, dass Sie in kurzer Zeit die wichtigsten Grundstrukturen der Sprache kennen und aktiv anwenden können.

Fit und kompetent für die Übernahme einer rechtlichen Betreuung

4 Freitage, vom **14.06.2024 bis 05.07.2024**, jeweils **17:00 Uhr – 21:00 Uhr**. Teilnahme kostenlos.

Für Interessierte, die sich bereiterklärt haben, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen oder jene, die mit dem Gedanken spielen, dies zukünftig zu tun.

Für Personen, die ihr Wissen zur rechtlichen Betreuung auffrischen möchten.

Für Personen, die für einen Verwandten eine Vollmacht ausüben, da es bei der Erfüllung dieser Aufgabe viele Parallelen zur rechtlichen Betreuung gibt.

Freies Gestalten im Tonatelier

Samstag, 15.06.2024 oder 13.07.2024, jeweils von 15 Uhr - 18 Uhr

Egal, ob Sie noch keine Erfahrung mit Ton haben oder bereits Profi sind: Nehmen Sie sich ein paar Stunden Zeit und entspannen Sie sich beim Arbeiten mit Ton. Erfahren Sie in der Handarbeit eigene Fertigkeiten, die uns im Alltag abhandengekommen sind. Ton ist einer der ältesten Werkstoffe der Kulturgeschichte. Wir erleben seine Faszination und schaffen Objekte – von gebrauchsfertiger Keramik bis zu figürlichem Gestalten oder einer Kombination aus beidem. Unter fachkundiger Anleitung setzen Sie eigene Ideen um oder erhalten Anregungen.

Im Kursbeitrag von 39,- Euro sind Material und einmal Brennen enthalten. Ein zweiter Brand mit Glasur wird im Kurs nach Größe und Menge der Objekte extra berechnet.

Sommer pur - Leichte Gerichte aus der Heimat. Kochkurs zur Sonnenwende.

Freitag, 21.06.2024 von 18:30 Uhr bis 21:45 Uhr im Gemeindehaus Bingen

Kursgebühr einschließlich Zutaten: 40,- Euro (Achtung: Begrenzte Teilnehmendenzahl)

Die Leichtigkeit des Sommers! Von A wie Auberginentürmle bis Z wie Zitronensirup bereiten wir gemeinsam ein frisches, sommerliches Viergänge-Menü zu. Regional und saisonal kochen verbindet uns nicht nur mit dem Boden, auf dem wir leben, sondern schützt auch das Klima! Lassen Sie sich verzaubern von ungewohnten Aromen und Geschmacksrichtungen, die vor der Haustür wachsen. Jede/r bekommt noch eine Köstlichkeit für zu Hause mit. Lassen Sie sich überraschen!

Bitte mitbringen: Geschirrtuch, Küchenmesser, Vesperbrett, Schürze und ein Gefäß zum Mitnehmen!

Intuitives Malen

Samstag, 22.06.2024 von 9 Uhr - 13 Uhr

Lass dich treiben in Form und Farbe ... Alles darf ... Nichts muss. Intuitives Malen konzentriert sich auf den Prozess des kreativen Ausdrucks, nicht auf das Endergebnis. Es erlaubt eine ehrliche Verbindung zu den eigenen Emotionen, Gedanken und Energien. Die Methode erfordert keine Vorkenntnisse und ermutigt zur freien Entfaltung. Ein paar Stunden nur für dich!

Reservieren Sie sich schon jetzt Ihren Platz für den Herbst! Die ersten Kurse sind bereits online!

Anmeldungen über
www.https://www.bildungszentrum-gorheim.de/.

SKM-Sigmaringen: Basisseminar Frühsommer 2024

„Fit und kompetent für die Übernahme einer rechtlichen Betreuung“

Zusammen mit dem Landratsamt Sigmaringen bieten wir eine Schulung zur rechtlichen Betreuung an.

Die ersten 4 Module dieses Seminars finden im Bildungszentrum Gorheim, Gorheimerstr. 28 in 72488 Sigmaringen und das 5. Modul im Landratsamt, Leopoldstr. 4, ebenfalls in Sigmaringen statt.

Für wen ist das Seminarangebot besonders geeignet:

- Für Interessierte, die sich bereiterklärt haben, **eine rechtliche Betreuung** zu übernehmen oder jene, die mit dem Gedanken spielen, dies zukünftig zu tun.
- Für Personen, die ihr **Wissen zur rechtlichen Betreuung** auffrischen möchten.
- Für Personen, die für einen Verwandten oder Bekannten eine **Vollmacht** ausüben, da es bei der Erfüllung dieser Aufgabe viele Parallelen zur rechtlichen Betreuung gibt.

Modul 1: Fr., 14.06.2024 von 17:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr

Modul 2: Fr., 21.06.2024 von 17:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr

Modul 3: Fr., 28.06.2024 von 17:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr

Modul 4: Fr., 05.07.2024 von 17:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr

Modul 5: Do., 11.07.2024 von 17:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr

Die Teilnahme an einzelnen Modulen ist möglich. Sie ist kostenlos und erfolgt auf Spendenbasis.

Die Erwartungen und Anliegen der Teilnehmer/innen werden bei der Seminargestaltung gerne berücksichtigt.

Bitte geben Sie uns spätestens bis 12.06.2024 telefonisch, per Fax oder per E-Mail Bescheid, ob Sie an dem Seminar teilnehmen möchten.

Tel.: 07571/72892-0, Fax: 07571/72892-92,
E-Mail: raeffle@skm-sigmaringen.de

Campus Galli Themenwochenende

1./2. Juni 2024: Bier & Brot - Die Kunst des Brauens und Backens im Mittelalter

Immer wieder begegnen uns Sprüche zu Brot und Bier: Heute back ich, morgen brau ich. Oder: Bier ist flüssiges Brot. Daran zeigt sich, dass die Geschichte des Bieres mit der Geschichte des Brotes zusammenhängt und auch im Frühmittelalter waren sie wohl verknüpft. Hinweise dazu findet man im Klosterplan, der drei Gebäude zeigt, in denen die Bier- und Brotverarbeitung gemeinsam dargestellt wird.

Deshalb widmen wir das Wochenende dem Bierbrauen und Brotbacken im Frühmittelalter. Erfahren Sie alles Wissenswerte über die Kunst des Bierbrauens im 9. Jahrhundert: Welche Zutaten wurden verwendet? Wie lief der Brauprozess damals ab? Und wer hat damals Bier gebraut? Bei uns wird das Florian Angele von der Schlossbrauerei Aulendorf sein. Er gibt vor Ort Einblick ins Bierbrauen vergangener Tage.

Die Zeitreise geht beim Brotbacken weiter. Lassen Sie sich am Sonntag von Bäcker- und Konditormeister Robert Schorp persönlich zeigen, wie im Lehmofen köstliches Brot hergestellt wird. Probieren Sie die frisch gebackenen Brote und genießen Sie ihren authentischen Geschmack. Zudem haben Sie die Möglichkeit, frisches Brot direkt vor Ort zu kaufen und ein Stück Mittelalter mit nach Hause zu nehmen.

Die nächsten Veranstaltungen auf Campus Galli:

2. Juni 2024, 11 Uhr: Sonderführung „Was blüht denn da? Bunte Wiesen“
14.- 16. Juni 2024: Themenwochenende „Natürlich bunt – Färben mit Pflanzen“

Sonstiges

Neuer Qualifizierungskurs für Kindertagespflege im Landkreis Sigmaringen

Die Koordinierungsstelle für Tageseltern startet in Kooperation mit dem Landratsamt Sigmaringen einen neuen Qualifizierungskurs für Kindertagespflege.

Kindertagespflege ist eine individuelle und familiennahe Form der Betreuung für Kinder von 0 bis 14 Jahren. Kindertagespflegepersonen betreuen die Tageskinder bei sich zuhause, in anderen geeigneten Räumen oder im Haushalt der Kinder.

Der Qualifizierungskurs beginnt am Donnerstag, dem 19. September 2024 und endet im Juli 2025.

Möchten Sie Näheres über die Qualifizierung erfahren: FrauenBegegnungszentrum e.V.,

Sabrina Scheffel, Qualifizierung für Kindertagespflege
Tel.: 07571/7479510

E-Mail: qualifizierung_ktp@fbz-sigmaringen.de

Online Infoveranstaltung:

- 04. Juni 2024, 10:00-11:00 Uhr
- 11. Juni 2024, 18:00-19:00 Uhr
- 18. Juni 2024, 18:00-19:00 Uhr

Anmeldung: qualifizierung_ktp@fbz-sigmaringen.de

Auskünfte über die Voraussetzungen für die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson erhalten Sie von:

Carina Alber, Landratsamt, Fachstelle für Kindertagespflege

Tel.: 07571/102-4258, E-Mail: carina.alber@lrasig.de

Bewerbungsschluss: 25. Juli 2024

Unfallkasse Baden-Württemberg

Alle ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfer sind automatisch und kostenfrei bei der UKBW gesetzlich unfall-versichert!

Am 9. Juni 2024 findet die Kommunal- und Europawahl statt. Viele ehrenamtliche Wahlhelferinnen und Wahlhelfer sind dann wieder im Einsatz: Sie sorgen für die ordnungsgemäße Durchführung der Wahlen, werten die Stimmzettel aus und stellen das Wahlergebnis in ihrem Wahlbezirk fest. Im Rahmen ihres Amtes sind die Ehrenamtlichen in Baden-Württemberg automatisch und kostenfrei bei der Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) versichert.

„Ehrenamtliche Wahlhelferinnen und Wahlhelfer leisten durch ihr Engagement einen wichtigen Dienst für unsere Demokratie und unsere Gesellschaft. Als UKBW stehen wir dafür, dass sie bei der Ausübung dieses wichtigen Amtes automatisch abgesichert sind“, betont Tanja Hund, Geschäftsführerin der UKBW. Der umfassende Unfallversicherungsschutz bei der UKBW besteht bei allen Tätigkeiten, die mit dem Amt und der Amtsausübung verbunden sind. Dazu gehören die Tätigkeiten am Wahltag wie die Schließung und Öffnung des Wahllokals oder die Ausgabe der Stimmzettel sowie sämtliche Vor- und Nachbereitungsarbeiten wie das Aufräumen oder die mit der Amtsausführung verbundenen Hin- und Rückwege – unabhängig davon, ob diese zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit Bus und Bahn zurückgelegt werden.

Im Falle des Unfalls optimal versorgt

Im Falle eines Unfalls sind die Ehrenamtlichen optimal versorgt: Die UKBW übernimmt die Erstversorgung im Rahmen der Ersten Hilfe, die notwendigen Fahrt- und Transportkosten, ärztliche und zahnärztliche Behandlung und Versorgung mit Medikamenten, Hilfs- und Heilmitteln. Wenn etwas passiert, sollten sich die Wahlhelferinnen und Wahlhelfer bei der Kommunalverwaltung, für die sie tätig waren, oder direkt bei der UKBW melden. Das UKBW-Erklärvideo und weitere Informationen zum Versicherungsschutz von ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfer finden Sie hier: www.ukbw.de/kommunalwahl.

SVLFG informiert

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) weist auf ihre Angebote zur Gesundheitsförderung für Frauen hin.

Dazu gehören zum Beispiel Gesundheitskurse sowie Vorsorge- und Kurzkuren. Mehr Informationen finden sich dazu im Internet unter www.svlfg.de/gesundheitskurse-finden sowie unter www.svlfg.de/lkk-kurzkuren.

Spezielle Informationen für Frauen in der Grünen Branche stellt die SVLFG auch bereit unter www.svlfg.de/infos-fuer-frauen-in-der-gruenen-branche. In Kürze wird die SVLFG zudem online ein Sondermagazin mit Themen rund um die soziale Absicherung von Frauen herausgeben.

Auch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung informiert über die geschlechterspezifische Gesundheitsvorsorge unter www.frauengesundheitsportal.de. Hier gibt es Wissenswertes zu den Themen Bewegung und Sport, gesund älter werden, gesunder Schlaf, psychische Gesundheit und Frauengesundheitsforschung sowie Veranstaltungshinweise.

Andere Risiken als bei Männern

Frauen sind aufgrund biologischer Faktoren – aber auch durch soziale Bedingungen – anderen Gesundheitsrisiken ausgesetzt als Männer. Frauen nehmen allein durch die Gynäkologie mehr Medikamente zu sich als Männer und das schon von sehr jungen Jahren an. Anfangen mit der Pille bis hin zu solchen Mitteln, die gegen Regelschmerzen eingenommen werden. Da laut Robert-Koch-Institut bei Frauen häufiger psychische Erkrankungen diag-

nostiziert werden, werden ihnen auch öfter Psychopharmaka verordnet als Männern. Unterschiede gibt es zudem bei Wirkungen und Nebenwirkungen von Medikamenten, da der Stoffwechsel von Frau und Mann verschieden darauf reagieren. Problematisch ist dies, da die Medikamente meist eine auf Männer abgestimmte Dosierung vorgeben.

Brustkrebsvorsorge wird ausgeweitet

Das Mammografie-Screening für Frauen zur Früherkennung von Brustkrebs wird ausgeweitet. Bisher können nur Frauen zwischen 50 und 69 Jahren alle zwei Jahre daran teilnehmen. Ab dem 1. Juli 2024 ist eine Teilnahme bis zum Alter von 75 Jahren möglich. Neu anspruchsberechtigte Frauen erhalten vorerst keine persönliche Einladung, können sich aber ab dem 1. Juli selbst für einen Untersuchungstermin anmelden. Die letzte Früherkennungs-Mammografie muss bei dieser Terminanfrage mindestens 22 Monate zurückliegen. Nähere Informationen gibt es unter www.g-ba.de/mammographie-screening-70plus.

Hitzegefahren ernst nehmen

Im Jahr 2023 starben laut Schätzung des Robert-Koch-Instituts 3.200 Menschen an Hitze. Anlässlich des bundesweiten Hitzeaktionstages am 5. Juni weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) auf Schutzmaßnahmen hin.

Hitze kann zu einem Gesundheitsrisiko werden. Gefährdet sind vor allem ältere Personen und Menschen, die im Freien arbeiten. Allzu oft werden die Gefahren noch unterschätzt und Schutzmaßnahmen vernachlässigt. Zum Thema Hitzeschutz können Interessierte über die Internetseite www.hitzeaktionstag.de an kostenfreien Vortragsveranstaltungen teilnehmen, sich an Mitmachaktionen beteiligen oder vielfältige Informationen abrufen.

Für die in der Grünen Branche Tätigen gibt die SVLFG zusätzlich Informationen, Tipps und Empfehlungen zum Umgang mit Hitze am Arbeitsplatz, zur richtigen Kleidung, zum Trinkverhalten sowie zur Vorbeugung von Hitzestress und Sonnenbrand auf ihrer Internetseite www.svlfg.de/sonnenschutz. Weitere spezielle Angebote für Betriebe der Grünen Branche werden bereitgestellt, um diese bei der Bewältigung der hohen Temperaturen zu unterstützen. Dazu gehören unter anderem Empfehlungen zur richtigen Kleidung und zum Trinkverhalten sowie Hinweise zur Vorbeugung von Hitzestress und Sonnenbrand.

Die SVLFG bezuschusst den Kauf von Kühlkleidung, Wetzelschutzzelten und Kopfbedeckungen mit Nackenschutz (www.svlfg.de/arbeitsicherheit-verbessern).

Unterweisungsmaterial zum Hitze- und Sonnenschutz stellt die SVLFG zur Verfügung unter www.svlfg.de/infobox-hitze-sonnenschutz.

Kostenfreie Ernährungsworkshops für Arbeitnehmer-Betriebe finden sich unter www.svlfg.de/gesund-verpflegt-im-arbeitsalltag.
SVLFG

Ende des redaktionellen Teils