

# AMTSBLATT DER GEMEINDE **SCHWENNINGEN**

4

Diese Ausgabe erscheint auch online

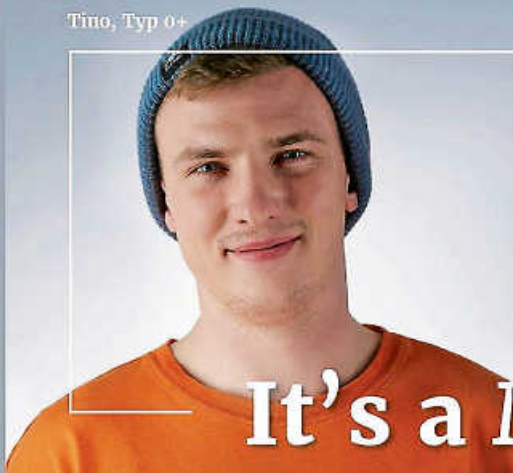


Besuchen Sie uns unter [www.schwenningen.de](http://www.schwenningen.de)

Freitag, 26. Januar 2024



Tino, Typ 0+



Jana, Typ 0+



**It's a Match!**

# BLUTSPENDE

Donnerstag

# 01

Februar

**Schwenningen**

Heuberghalle

Kapellenweg 9

**15:00 - 19:30 Uhr**



<http://blsp.schwenningen.drk-heuberg-donaual.de>



**Bitte online Termin reservieren:**

[www.blutspende.de](http://www.blutspende.de)

**SPENDE  
BLUT**   
BEIM ROTEN KREUZ



Motto  
„Revival“

EINLADUNG  
ZUR TV VEREINSFASNET  
AM 27. JANUAR 2024

Wer:	Alle Fasnetsbegeisterten
Wann:	Samstag, den 27. Januar 2024
Einlass:	Ab 19 Uhr
Wo:	Adlersaal
Eintritt Erw.:	7,00 €
Eintritt U 18:	3,00 €
Musik:	Manne

## Amtliche Bekanntmachungen

### Beflaggung am Hasenplatz

Aus Anlass des „Tages des Gedenkens an die Opfer des Nationalsozialismus“ wird am 27.01.2024 am Hasenplatz beflaggt.

### Interkommunaler Gewerbe- und Industriepark Graf-Stauffenberg

#### BEKANNTMACHUNG

zur Sitzung des Zweckverbandes Interkommunaler Gewerbe- und Industriepark Graf-Stauffenberg  
**am Montag, 05.02.2024, 10:00 Uhr**  
im großen Sitzungssaal des Rathauses

#### Tagesordnung:

#### Öffentliche Sitzung

1. Haushaltssatzung und Haushaltsplan ZV IGGS 2024
2. Sonstiges

Dr. Marcus Ehm  
Vorsitzender

### Die Heuberghalle ist an folgenden Terminen für den Sportbetrieb geschlossen:

#### Wir bitten um Beachtung!

- Donnerstag, 01.02.2024 von 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr
- Samstag, 03.02.2024 bis Montag, 05.02.2024, 12:00 Uhr
- Dienstag, 06.02.2024 ab 18:00 Uhr bis Sonntag, 11.02.2024
- Samstag, 17.02.2024 bis Montag, 19.02.2024, 12:00 Uhr (nur bei einer evtl. Stichwahl/Bürgermeisterwahl)
- Samstag, 24.02.2024

Bitte geben Sie dies an Ihre Übungsleiter weiter!

### Schwimmbad geschlossen!

Das Schwimmbad ist in den Fasnetsferien vom **Donnerstag, 08. Februar 2024** bis einschließlich Sonntag, **18. Februar 2024**, geschlossen.

Wir bitten um Beachtung!

### Öffnungszeiten bzw. Schließungstage des Rathauses während der Fasnet

Schmotziger Donnerstag, 08.02.2024: **geschlossen**

Freitag, 09.02.2024:

**geschlossen**

Rosenmontag, 12.02.2024:

vormittags geöffnet von  
8:30 Uhr bis 11:30 Uhr

**nachmittags geschlossen**

Fasnetsdienstag, 13.02.2024:

vormittags geöffnet von  
8:30 Uhr bis 11:30 Uhr

**nachmittags geschlossen**

Wir bitten um Kenntnisnahme!

### IMPRESSUM

#### Herausgeber:

Gemeinde Schwenningen,  
Alte Pfarrstraße 9,  
72477 Schwenningen,  
Tel. 07579 9212-0

**Druck und Verlag:** Nussbaum Medien  
Rottweil GmbH & Co. KG,  
Opelstraße 29,  
68789 St. Leon-Rot,  
www.nussbaum-medien.de

#### Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeisterin Roswitha Beck,  
Alte Pfarrstraße 9, 72477 Schwenningen, oder ihr/e Vertreter/in im Amt.

**Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:**  
Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,  
68789 St. Leon-Rot

### INFORMATIONEN

**Vertrieb (Abonnement und Zustellung):** G.S. Vertriebs GmbH,  
Josef-Beyerle-Str. 2,  
71263 Weil der Stadt,

Tel. 07033 6924-0,  
info@gsvertrieb.de  
www.gsvertrieb.de

**Anzeigenverkauf:**  
rottweil@nussbaum-medien.de

## Information für Bauherren zur Änderung der Landesbauordnung

Zum 25.11.2023 ist das „Gesetz zur Digitalisierung baurechtlicher Verfahren“ in Kraft getreten, welches unter anderem Änderungen der Landesbauordnung Baden-Württemberg (LBO) beinhaltet. Die wichtigsten Änderungen im Überblick:

### 1.) Einreichung der Bauanträge

Aufgrund der Änderung des § 53 LBO sind Bauanträge und Bauvorlagen **nicht mehr bei den Gemeinden, sondern direkt bei der unteren Baurechtsbehörde, dem Landratsamt Sigmaringen**, Leopoldstraße 4, 72488 Sigmaringen **einzureichen**. Gleiches gilt auch für Bauvorlagen im Kennnisgabeverfahren.

Die eingereichten Anträge und Bauvorlagen werden der Gemeinde Schwenningen von der unteren Baurechtsbehörde dann unverzüglich zur Verfügung gestellt.

Bis zum 31.12.2024 ist es noch möglich, Bauanträge beim Landratsamt Sigmaringen **in Schriftform** einzureichen. Diese werden dort digitalisiert und der Gemeinde zur Verfügung gestellt.

Ab sofort ist es auch möglich, Bauanträge beim Landratsamt in **digitaler Form** einzureichen. Diese werden seit dem 01.01.2024 ausschließlich über das **Virtuelle Bauamt Baden-Württemberg (ViBA BW)** entgegengenommen. Die Bauantragstellung erfolgt unter Baugenehmigung-online, Landkreis Sigmaringen (digitalebaugenehmigung.de). Für die Anmeldung benötigen die Bauherren einen Zugang über das „Bund-ID-Konto“; die Entwurfsverfasser müssen sich über das „Mein Unternehmenskonto“ anmelden.

Abweichungen, Ausnahmen und Befreiungen müssen mit jedem Baugesuch ausdrücklich und gesondert beantragt werden.

### 2.) Benachrichtigung der Angrenzer

Eine weitere Änderung, die das „Gesetz zur Digitalisierung baurechtlicher Verfahren“ mit sich gebracht hat, betrifft die **Nachbarbeteiligung**. Die **generelle Nachbaranhörung im Bauantragsverfahren entfällt**. Eine Benachrichtigung erfolgt nur noch bei Angrenzern und hier nur noch in Fällen von Abweichungen, Ausnahmen oder Befreiungen von nachbarschützenden Vorschriften (sog. AAB-Fälle). Die Benachrichtigung der Angrenzer führt die Gemeinde auf Veranlassung und nach Maßgabe der Baurechtsbehörde durch.

## Fachbereich Forst rät zur baldigen Aufarbeitung von Schadholz

Im Winter ist mit einer großen Anzahl an überwinternden Borkenkäfern in Fichtenbeständen zu rechnen. Beim Ausflug im kommenden Frühjahr werden vor allem geschwächte Fichten angefliegen und zur Brutanlage genutzt. Das durch Stürme und Schneebruch angefallene Schadholz ist dafür prädestiniert. Dadurch kann es zu massiven Folgeschäden kommen.

Um diesen zuvorzukommen, rät der Fachbereich Forst des Landratsamts Sigmaringen dazu, das gegebenenfalls noch vorhandene Schadholz inklusive der gebogenen, gebrochenen und liegenden Hölzer möglichst bald aufzuarbeiten und aus dem Wald zu bringen. Wichtig ist dabei vor allem die Arbeitssicherheit: Wer im Wald arbeitet, sollte das mindestens zu zweit tun, sich über den nächstgelegenen Rettungspunkt informieren und beachten, dass Sturmholz meist unter Spannung steht.

Am Holzmarkt deutet sich derzeit eine steigende Nachfrage nach Fichtenrundholz ab. Auch das Einschlagen von frischem Fichtenholz ist wieder rentabel. Revierleiterin Patricia Pöhler unterstützt Waldbesitzer gerne bei der Vermarktung. Dazu sollten diese unbedingt vor der Aufarbeitung der Stämme zu ihr Kontakt aufnehmen.

Kontakt:

Patricia Pöhler

Forstrevier Schwenningen

Telefon: 07579/933417

Mobil: 0173/3013949

E-Mail: patricia.poehler@lrasig.de

## Wasserzähler regelmäßig ablesen kann Geld sparen

Wer selbst kontrolliert, der braucht sich am Ende nicht zu ärgern. Jedes Jahr kommt es leider vor, dass durch defekte Ventile an Heizungsanlagen, tropfende Wasserhähne, WC-Spülungen usw. erheblich Wasser verloren geht und dadurch sehr hohe Nachzahlungen bei der Endabrechnung entstehen. Mehrkosten, die durch derartige Wasserverluste entstanden sind, können von der Gemeinde nicht erlassen werden.

Deshalb bitten wir, in regelmäßigen Zeitabständen (z. B. monatlich), die Zählerstände der Wasseruhren zu kontrollieren und den Wasserverbrauch zu notieren.

Auch ist es ratsam, auf alle Zählerstände im Haushalt (Wasser, Strom, Heizung etc.) ein besonderes Augenmerk zu werfen, damit man bei den Endabrechnungen von bösen Überraschungen verschont bleibt.

### Wer hat einen Staubsauger abzugeben!

Für unsere Flüchtlinge suchen wir einen **Staubsauger**. Wer einen abgeben kann, möchte sich bitte im Rathaus Zimmer 1 oder unter der Tel.-Nr.: 07579/9212-0 melden.

Vielen Dank.

## Ende amtlicher Teil

## Andere Behörden

### Das Statistische Landesamt Baden-Württemberg informiert

#### Mikrozensus 2024 - Rund 62.000 Haushalte in der Befragung

Deutschlands größte jährliche Haushaltebefragung

Auch im Jahr 2024 befragt das Statistische Landesamt Baden-Württemberg die Bevölkerung im Rahmen des Mikrozensus. Die Befragung startete am **8. Januar 2024**. Gleichmäßig über das Jahr verteilt erhalten etwa 62 000 Haushalte im Südwesten Post vom Statistischen Landesamt. Die Auswahl der Haushalte erfolgt dabei auf Basis eines mathematischen Zufallsverfahrens. Die Präsidentin des Statistischen Landesamts, Frau Dr. Rigbers, bittet die ausgewählten Haushalte, mitzuwirken: „Vor allem in Zeiten wirtschaftlicher und sozialer Veränderungen ist der Mikrozensus wichtig. Durch ihn wird ein aktuelles Bild der Lebensverhältnisse aller Gruppen der Gesellschaft gezeichnet.“

Die Erhebung erfasst seit 1957 etwa den Familienstand, Bildungsabschlüsse und die Erwerbstätigkeit. Neben jährlich wiederkehrenden umfasst der Mikrozensus auch wechselnde Themen. 2024 wird zusätzlich nach dem Pendelverhalten der Menschen gefragt. Drei EU-weite Erhebungen ergänzen das nationale Grundprogramm: Fragen zur Beteiligung am Arbeitsmarkt gehören seit 1968 dazu. Seit 2020 erweitern Fragen zu Einkommen und Lebensbedingungen den Mikrozensus. Zuletzt kamen im Jahr 2021 Fragen zur Internetnutzung privater Haushalte hinzu. Dabei sind die Auskünfte aller Menschen gleichbedeutend. Damit die Situation junger als auch alter Menschen korrekt dargestellt wird, gibt es keine Altersgrenze für die Befragung.

Die Ergebnisse des Mikrozensus unterstützen Politik und Verwaltung bei den Planungen und der Entscheidungsfindung. Sie werden auch der Öffentlichkeit zur Verfügung gestellt und von der Wissenschaft genutzt. Viele der Ergebnisse sind europaweit vergleichbar. Er ist die größte jährliche Haushaltebefragung in Deutschland.

## Weitere Informationen - Methodische Hinweise

### Wer wird für die Erhebung ausgewählt?

Ein mathematisches Zufallsverfahren bestimmt die zu befragenden Gebäude bzw. Gebäudeteile. Diese sind in maximal fünf Jahren bis zu viermal in der Befragung. Für die ausgewählten Haushalte gilt Auskunftspflicht. Um die Namen der Haushalte in den Gebäuden festzustellen, setzt das Statistische Landesamt Erhebungsbeauftragte ein. Diese können sich mit einem Ausweis des Statistischen Landesamtes Baden-Württemberg ausweisen.

### Wie läuft die Befragung ab?

Ausgewählte Haushalte bekommen ein Anschreiben des Statistischen Landesamtes Baden-Württembergs. Darin sind die Zugangsdaten für die Meldung über das Internet enthalten. Alternativ können die Auskunftspflichtigen die Fragen auch während eines Telefoninterviews beantworten. Die schriftliche Teilnahme auf einem Papierbogen ist ebenso möglich.

### Was passiert mit den Auskünften?

Alle Einzelangaben unterliegen der Geheimhaltung und dem Datenschutz. Sie werden weder an Dritte weitergegeben noch veröffentlicht. Das Statistische Landesamt prüft und anonymisiert die eingegangenen Daten. Die aggregierten Daten werden zu Landes- und Regionalergebnissen weiterverarbeitet.

### Ist die Teilnahme verpflichtend?

Die ausgewählten Haushalte sind zur Auskunft verpflichtet (§13 Mikrozensusgesetz). Die gesetzliche Auskunftspflicht ist notwendig, um repräsentative Ergebnisse zu erhalten. Würden nicht alle Personen antworten müssen, so wären nicht alle Bevölkerungsgruppen in der Stichprobe in ausreichender Zahl vertreten. Von der gesetzlich festgelegten Auskunftspflicht kann deshalb niemand befreit werden, auch nicht alters- oder krankheitsbedingt oder wegen fehlender Sprachkenntnisse.

## Agentur für Arbeit

### Den Turbo zünden

#### Aktionstage mit Informationen und Beratung für Geflüchtete

Am 31. Januar 2024 in der Agentur für Arbeit in Balingen in der Stingstraße 17 und im Jobcenter Landkreis Sigmaringen in der Au 20 sowie am 01. Februar 2024 in der Agentur für Arbeit Albstadt in der Zieglerstraße 7, bietet die Agentur für Arbeit Balingen zusammen mit den beiden Jobcentern im Landkreis Sigmaringen und im Zollernalbkreis, Aktionstage gezielt für geflüchtete Menschen an. Die Veranstaltungen beginnen in Albstadt und Balingen um 9 Uhr sowie in Sigmaringen um 10 Uhr und enden alle um 12 Uhr. Anmeldungen sind nicht erforderlich.

Große, teils unrealistische Erwartungen waren und sind an den Zustrom Geflüchteter geknüpft, von dem sich einige die Deckung des Arbeits- und Fachkräftebedarfs versprechen. Ganz so einfach ist das aber nicht. Noch gelingt bekanntlich die Integration Geflüchteter aus den verschiedensten Gründen nicht in dem gewünschten Tempo. Daher wurde der Job-Turbo ins Leben gerufen. Das Bundesarbeitsministerium und die Bundesagentur für Arbeit möchten damit den Turbo zünden bei der Integration Geflüchteter in den Arbeitsmarkt. Jetzt werden zum ersten Mal bundesweit die Aktionstage Job-Turbo durchgeführt, in deren Rahmen auch die oben genannten Veranstaltungen stattfinden.



## Infos vom Landratsamt Sigmaringen

### Öffnungszeiten des Landratsamts Sigmaringen über die Fasnetstage

Über die Fasnetstage sind das Landratsamt und seine Dienststellen teilweise nur eingeschränkt erreichbar. Am „Schmotzigen Donnerstag“, 8. Februar 2024, und am Fasnetsdienstag, 13. Februar 2024, ist **das Landratsamt** für den Publikumsverkehr geschlossen. Am Freitag, 9. Februar 2024, und am Rosenmontag, 12. Februar 2024, gelten die regulären Öffnungszeiten mit vorheriger Terminvereinbarung.

**Die Kfz-Zulassungsstellen** in Sigmaringen und Bad Saulgau sowie die **Führerscheinstelle** in Sigmaringen bleiben am „Schmotzigen Donnerstag“, 8. Februar 2024, und am Fasnetsdienstag, 13. Februar 2024, geschlossen. Die Außenstelle in Pfullendorf ist am „Schmotzigen Donnerstag“ ebenfalls geschlossen, öffnet aber am Rosenmontag, 12. Februar 2024, von 8 Uhr bis 12 Uhr sowie am Fasnetsdienstag, 13. Februar 2024, von 8 Uhr bis 16 Uhr. Für die Zulassungsstellen in Sigmaringen und Bad Saulgau sowie die Führerscheinstelle in Sigmaringen gelten am Rosenmontag die regulären Öffnungszeiten.

Am Freitag, 9. Februar 2024, sind die Kfz-Zulassungsstellen in Sigmaringen, Bad Saulgau und Pfullendorf sowie die Führerscheinstelle in Sigmaringen wie gewohnt geöffnet. Die Außenstelle in Pfullendorf öffnet am Samstag, 10. Februar 2024, wie gewohnt von 9 Uhr bis 12 Uhr.

**Das Jobcenter** bleibt am „Schmotzigen Donnerstag“, 8. Februar 2024, geschlossen. Über die Telefonnummer 07571/7395-100 ist das Servicecenter wie üblich von 8 Uhr bis 18 Uhr erreichbar.

**Die Entsorgungsanlage in Ringgenbach** mit Abfallannahmestelle, Recyclingstation und Grünkompostanlage ist am „Schmotzigen Donnerstag“, 8. Februar 2024, von 8 Uhr bis 12 Uhr, und am Rosenmontag, 12. Februar 2024, von 8:30 Uhr bis 12 Uhr geöffnet. An den beiden Nachmittagen bleibt die Entsorgungsanlage geschlossen. Für Fragen stehen die Mitarbeitenden der Abfallberatung unter der Telefonnummer 07571/102-6677 und per E-Mail zur Verfügung: [abfallberatung-kaw@lrasig.de](mailto:abfallberatung-kaw@lrasig.de).

### Jugendschutz gilt auch an der Fasnet

Das Landratsamt Sigmaringen nimmt die bevorstehende Fasnetszeit zum Anlass, auf wichtige Regelungen im Jugendschutzgesetz hinzuweisen. Denn auch wenn die närrische Zeit in vielerlei Hinsicht einen Ausnahmezustand darstellen mag: Für den Jugendschutz gilt das nicht.

Das Jugendschutzgesetz (JuSchG) richtet sich an die Erziehungsberechtigten, Erziehungsbeauftragten und Veranstalter. Denn sie sind es, die die Jugendlichen schützen müssen. Deshalb werden im Sinne des Jugendschutzgesetzes auch nie die Jugendlichen bestraft, sondern diejenigen, die deren Schutz nicht gewährleistet haben.

Die wichtigsten Regelungen des Jugendschutzgesetzes im Überblick:

#### Ausgehzeiten:

Die Teilnahme an „öffentlichen Tanzveranstaltungen“ – wozu auch Fasnetsveranstaltungen zählen – ist ab 16 Jahren möglich. Für Jugendliche unter 18 gilt allerdings, dass sie die Veranstaltung spätestens um 0 Uhr verlassen müssen. Eine gute Hilfe für die Veranstalter ist dabei der „Party-Pass“, den die Jugendlichen am Eingang hinterlegen müssen. Auf diese Weise wird sichtbar, wer beim Erreichen der Zeitgrenzen noch in der Halle oder im Zelt ist. Den Party-Pass zu verwenden, ist eine Entscheidung des Veranstalters, der diesen im Rahmen des Hausrechts einfordern kann. Weitere Informationen zum Thema gibt es auf der Internetseite [www.partyypass.de](http://www.partyypass.de).

Eine „Erziehungsbeauftragte Person“ zu benennen, macht das Jugendschutzgesetz zwar möglich, allerdings rät das Jugendamt davon ab. Über das Hausrecht kann jeder Veranstalter diese Beauftragung ablehnen, einen Anspruch auf eine Anwesenheit mit der Erziehungsbeauftragten Person gibt es nicht. Im Landkreis Sigmaringen gibt es die freiwillige Selbstverpflichtung aller Veranstalter, ihre Feste spätestens um 21 Uhr zu beginnen und spätestens um 3 Uhr zu beenden.

#### Alkohol:

Unter 16 Jahren ist Alkohol generell verboten. Ab 16 Jahren dürfen vergorene Alkoholika wie Wein, Bier, Sekt und Most konsumiert werden, erst ab 18 auch branntweinhaltige („harte“) Alkoholika. Das Gesetz ahndet dabei nicht nur den Verkauf, sondern auch den Konsum von alkoholhaltigen Getränken. Das bedeutet, dass der Veranstalter kontrollieren muss, wer was konsumiert.

In der Praxis ist das zwar schwer umsetzbar, es sollten allerdings alle möglichen Vorsorgemaßnahmen getroffen werden. Alkohol darf in der Veranstaltungswerbung nicht auftauchen. Besondere Vorsicht ist wegen sogenannter „K.-o.-Tropfen“ angesagt: Veranstaltungsbesucherinnen und -besucher sollten ihre Getränke nie aus den Augen lassen und nur von Leuten Getränke annehmen, denen sie vertrauen.

#### **Rauchen:**

Rauchen ist unter 18 Jahren generell verboten. In allen Hallen besteht zudem Rauchverbot. Das bedeutet, dass Raucher-Areale außerhalb des geschlossenen Festraums eingerichtet werden müssen. Wer sich als Veranstalter weniger Stress machen will, richtet die Raucherbereiche so ein, dass nicht jedes Mal die Eingangskontrolle passiert werden muss.

Für Feste, Partys, Konzerte und weitere Veranstaltungen ergeben sich daraus vielfältige Anforderungen, deren Umsetzung in der Verantwortung des Veranstalters liegt. Weitere Fragen zum Jugendschutz beantwortet Dietmar Unterricker, Leiter der Kinder- und Jugendagentur des Landkreises Sigmaringen („juma“), per E-Mail an [dietmar.unterricker@lrasig.de](mailto:dietmar.unterricker@lrasig.de). Geeignete Ansprechpartner gibt es auch bei der Polizei, die über die E-Mail-Adresse [ravensburg.pp.praevention@polizei.bwl.de](mailto:ravensburg.pp.praevention@polizei.bwl.de) erreichbar ist. Weitere Informationen sind erhältlich über die Internetseite [www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de). Insbesondere an Veranstalter richtet sich die Seite [www.neue-festkultur.de](http://www.neue-festkultur.de).

#### **Landkreis zieht nach Einführung der getrennten Bioabfallentsorgung ein erstes positives Fazit**

Knapp drei Wochen nach der Einführung der getrennten Bioabfallentsorgung zieht der Landkreis Sigmaringen ein erstes positives Fazit. So wurden die gut 4.200 bislang bestellten Biotonnen rechtzeitig ausgeliefert und es sind nur noch einige kurzfristige Bestellungen offen. Für diese gilt derzeit eine Lieferzeit von 1 bis 3 Wochen. Bestellungen weiterer Biotonnen nimmt die Kreisabfallwirtschaft aber jederzeit entgegen.

Auch die Möglichkeit, Biomüll zu den Recyclinghöfen zu bringen und dort kostenlos zu entsorgen („Bringsystem“), wird von den Bürgerinnen und Bürgern rege genutzt. Aufgrund des großen Interesses wurden die entsprechenden Kapazitäten auf den Wertstoffhöfen bereits erweitert.

Die Leerung der ersten Biotonnen hat bis auf wenige Ausnahmen ebenfalls reibungslos funktioniert. Bei Biotonnen, die wegen der großflächigen Protestaktionen von Landwirten nicht geleert werden konnten, wurde die Abfuhr zeitnah nachgeholt. Etwas herausfordernd sind aktuell die frostigen Nächte und die zum Teil eisigen Temperaturen. Diese haben dazu geführt, dass feuchte Abfälle wie zum Beispiel Laub oder Speisereste in einigen Fällen an den Innenwänden und/oder Böden der Biotonnen festgefroren sind – weshalb die Tonnen wiederum nicht vollständig geleert werden konnten.

Um dem vorzubeugen, empfiehlt die Abfallberatung, den Tonnenboden mit einer dicken Lage zerknülltem Zeitungspapier auszulegen. Dadurch wird die Feuchtigkeit aufgesaugt und der Müll hat keinen direkten Bodenkontakt. Nasses Laub sollte nicht als erste Schicht in die Tonne gegeben werden. Feuchte Bioabfälle und Essensreste sollten mehrlagig in Zeitungspapier eingewickelt werden. Für Kaffeefilter und Teebeutel empfiehlt es sich, diese bereits in der Küche gut abtropfen zu lassen. Die Biotonne selbst sollte möglichst an einem geschützten, frostfreien Ort aufgestellt und erst am Leerungstag um 6 Uhr an die Straße gestellt werden.

Das Problem mit festgefrorenen Abfällen lässt sich hingegen nicht dadurch lösen, dass die Tonnen bei der Leerung stärker angeschlagen werden. Dabei könnten die durch den Frost unterkühlten Tonnen zu Bruch gehen. Aus Zeitgründen kann das Abfuhrpersonal vor der Leerung auch nicht die festgefrorenen Abfälle lösen.

Die häufigsten Fragen und Antworten (FAQ) zur getrennten Biomüllfassung sind unter der Rubrik „Biomüll“ auf der Internetseite [www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwesen](http://www.landkreis-sigmaringen.de/abfallwesen) zu finden. Darüber hinaus stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Kreisabfallwirtschaft unter der Telefonnummer 07571/102-6677 für weitere Auskünfte zur Verfügung.

#### **Landwirtinnen und Landwirte sind zum Fachtag für Ökolandbau eingeladen**

Der Fachbereich Landwirtschaft des Landratsamts Sigmaringen und die Ökoanbauverbände Bioland und Demeter veranstalten am Freitag, 23. Februar 2024, einen Fachtag für Ökolandbau. Dazu sind alle ökologisch und konventionell anbauenden Landwirtinnen und Landwirte von 13:30 Uhr bis etwa 16 Uhr in die Festhalle der Metzgerei Knoll, Im Branden 37 in 88634 Herdwangen, eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Zum Einstieg in die Veranstaltung hält Dr. Edmund Leisen, Berater für den ökologischen Landbau bei der Landwirtschaftskammer Nordrhein-Westfalen, einen Vortrag über Kleegras und Fruchtfolge Wirkung. Zweiter Referent ist der ökologisch wirtschaftende Landwirt Hans Grötzinger aus Bodenkirchen in Niederbayern, der auf seinem landwirtschaftlichen Betrieb den Schlossbauernhof mit Ackerbau und Bio-Biogasanlage bewirtschaftet. Der Ackerbau besteht unter anderem aus einem vielfältigen Speisefrüchte-Anbau. Zusammen mit einem Partnerbetrieb führt Hans Grötzinger das Unternehmen „Voi Quad“, das Haferdrinks und weitere Produkte vermarktet.

#### **Deutscher Wanderverband zeichnet Donau-Zollernalb-Weg erneut als Qualitätsweg aus**

Mehrere Wochen wurden die erforderlichen Daten für die Re-Zertifizierung als Qualitätsweg Wanderbares Deutschland gemeldet und beim Deutschen Wanderverband, dem Herausgeber des Siegels, eingereicht. Die Mühe hat sich gelohnt: Am Montag nahm Silke Leibold, Geschäftsführerin der Zollernalb-Touristinfo, gemeinsam mit Claudia Wiese, Erste Landesbeamtin des Landkreises Sigmaringen, bei der CMT in Stuttgart die begehrte Urkunde entgegen.

Der Donau-Zollernalb-Weg, den es bereits seit 2008 gibt, darf sich nun schon zum sechsten Mal mit der wertvollen Auszeichnung schmücken. Auf seinen zehn Etappen führt er vom felsigen Donautal über die Hohenzollernstadt Sigmaringen bis hin zum lieblichen Laucherttal, bevor er hinauf auf die weite Albhochfläche klettert. Weiter schlängelt er sich an der Felskante des markanten Albtraufs entlang, um dabei die Tausender der Schwäbischen Alb zu passieren. Zum Abschluss führt er auf den Gipfel der Schwaben, den Lemberg. Von dort eröffnet sich eine grandiose Panoramansicht über das Neckartal, den Schwarzwald bis hin zum Hauptkamm der Alpen. Zusammen mit dem Donaueggenweg, der am Lemberg beginnt und bis zum Kloster Beuron führt, bildet der Donau-Zollernalb-Weg sogar einen einmaligen Qualitätsrundwanderweg auf 214 Kilometern.

Um auch in puncto Qualität weiterhin hoch oben mitspielen zu können, wurde der insgesamt 165 Kilometer lange Weg bereits im vergangenen Jahr erneut Etappe für Etappe auf Herz und Nieren geprüft – mit Erfolg. Einer Re-Zertifizierung, die vor allem einer nachhaltigen Sicherung der Qualität von Wanderwegen dient, stand aufgrund der konsequenten Pflege und Betreuung der Akteure in den beteiligten Landkreisen nichts entgegen.

Weitere Informationen zum Donau-Zollernalb-Weg, Übernachtungsmöglichkeiten und wie einzelne Etappen auch mit dem öffentlichen Nahverkehr kombiniert werden können, finden Wanderbegeisterte unter [www.zollernalb.com](http://www.zollernalb.com). Ebenso kann die Broschüre „Tourenbuch Donau-Zollernalb-Weg“ bei der Zollernalb-Touristinfo angefordert werden. Möglich ist das über das Bestellformular auf der genannten Internetseite oder unter der Telefonnummer 07433/921139.

## ADFC zeichnet Donauradweg auf der CMT als Qualitätsradroute mit vier Sternen aus

Qualität zahlt sich aus: Erneut erfüllt der Donauradweg die Kriterien des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC). Bei der Urlaubsmesse CMT in Stuttgart wurde der Donauradweg mit vier Sternen ausgezeichnet.

Der ADFC prüft, analysiert und bewertet Radfernwege nach festen Kriterien. „Der Donauradweg konnte seine hohe Qualität halten und in einigen Punkten sogar verbessern“, sagte Andrea Engel-Benz vom ADFC-Landesvorstand Baden-Württemberg. „Radfernwege verbinden Städte, Gegenden und Gemeinden. Sie sind Magnet für Radreisende und können Brücken zwischen Regionen schaffen.“

Mit 600 Kilometern Länge ist der Donauradweg einer der beliebtesten Radwege in Deutschland. Kaum eine Urlaubsreise auf dem Rad birgt eine solche Vielfalt wie eine Tour entlang der Donau. Die Ufer des zweitgrößten deutschen Stroms bieten sowohl kulturelle Sehenswürdigkeiten als auch Urlaubserlebnisse in der Natur. Für den Deutsche Donau Tourismus e.V. ist die erneute Auszeichnung mit vier Sternen ein großer Erfolg. „Wir sehen darin nicht nur eine Bestätigung der hohen Qualität des Radweges, sondern auch der guten Zusammenarbeit in den vergangenen Jahren über Stadt-, Kreis- und Landesgrenzen hinweg“, freute sich ihr Vorsitzender Dr. Bernhard Gmehling. „Vier Sterne bei einem so langen Radweg und so vielen Projektpartnern zu erreichen, ist manchmal mehr als eine sportliche Herausforderung.“ Gmehling dankte den Kommunen, Landkreisen und touristischen Vereinigungen in Baden-Württemberg und Bayern für deren Unterstützung.

Informationsmaterial zum Donauradweg ist erhältlich beim Deutsche Donau Tourismus e.V., E-Mail: [info@deutsche-donau.de](mailto:info@deutsche-donau.de), Internet: [www.deutsche-donau.de](http://www.deutsche-donau.de), und beim Tourismusverband Donau Oberösterreich, E-Mail: [office@donauregion.at](mailto:office@donauregion.at), Internet: [www.donauregion.at](http://www.donauregion.at).

## Mit der Fasnetszeit kommt die Erkältungswelle – So schützen Sie sich vor einer Infektion

Die Fasnetszeit ist meist auch Hochsaison für Atemwegserkrankungen, wie beispielsweise Erkältungen. Eine Erkältung kann entstehen, wenn Viren die Nasen- und Rachenschleimhaut befallen. Sie wird häufig auch als grippaler Infekt bezeichnet, hat mit einer echten Virusgrippe jedoch nichts zu tun.

Die Ansammlung vieler Menschen beim ausgelassenen Feiern bei Fasnetsveranstaltungen begünstigt die Verbreitung von Viren und Bakterien – vor allem, wenn die Husten- und Nies-Etikette und einfache Hygieneregeln nicht eingehalten werden. „Wer an einer Atemwegsinfektion erkrankt ist, verbreitet beim Husten und Niesen Krankheitserreger über winzige Tröpfchen in seiner Umgebung“, heißt es auf der Internetseite der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). „Diese können von anderen Menschen eingeatmet werden und eine Erkrankung hervorrufen.“ Aber auch über die Hände und gemeinsam benutzte Gegenstände wie Türklinken, Haltegriffe oder Trinkgläser können sich Erreger verbreiten.

Für die Unterbrechung der Übertragungskette empfiehlt der Fachbereich Gesundheit des Landratsamts Sigmaringen einige einfache Maßnahmen:

Einwegtaschentücher verwenden und nach einmaligem Gebrauch entsorgen.

- Sofern kein Taschentuch in Griffweite ist, immer in die Armbeuge husten und niesen, sich dabei abwenden und Abstand zu anderen Menschen halten.
- Gläser, Besteck, aber auch Schminkutensilien nicht gemeinsam benutzen.
- Regelmäßig und ausführlich die Hände mit Seife waschen – mindestens aber nach jedem Toilettengang, vor dem Essen, nach dem Nase putzen und nach dem Nachhausekommen.
- Mit ungewaschenen Händen möglichst nicht Mund, Nase oder Augen berühren und keine Lebensmittel anfassen.

Gewöhnlich entwickeln sich Erkältungen über einen Zeitraum von mehreren Tagen. Häufige Beschwerden sind Schnupfen mit einer verstopften oder laufenden Nase, Niesen, Husten und/oder Halsschmerzen. Zusätzlich können Müdigkeit, leichtes Fieber sowie Kopf- und Gliederschmerzen auftreten.

Des Öfteren erfolgt eine Verwechslung zwischen einer Erkältung und einer Grippe. Grippeerkrankungen gehen in der Regel mit deutlich intensiveren Beschwerden einher. Zudem tritt die Grippe seltener auf als eine Erkältung und wird durch einen anderen Virustyp verursacht. Auch der Verlauf unterscheidet sich: Grippeerkrankungen setzen in der Regel rasch mit hohem Fieber, Schüttelfrost sowie Muskel- und Gliederschmerzen ein, während eine Erkältung meistens allmählich beginnt.

Die Experten des Online-Gesundheitsportals gesund.bund weisen darauf hin, dass Erkältungen bisher mit keinem Medikament gezielt bekämpft werden können. In der Regel sind auch Antibiotika nicht geeignet, um Erkältungen zu behandeln, da eine Erkältung meist durch Viren und nicht durch Bakterien verursacht wird. Allerdings stehen verschiedene Mittel zur Verfügung, um die Beschwerden zu mildern. Dazu gehören Schmerzmittel wie Ibuprofen und Paracetamol ebenso wie abschwellende Nasensprays, die kurzfristig angewendet werden können. Viele pflanzliche Arzneimittel versprechen Linderung bei Erkältungen. Allerdings existieren nur wenige zuverlässige Studien, die den Nutzen dieser Mittel belegen. Zur Linderung des Hustens können Honig oder pflanzliche Arzneimittel, die Extrakte aus Pelargonien- oder Primelwurzel, Thymian, Eukalyptus oder Efeublättern beinhalten, herangezogen werden.

Vertiefende Informationen zum Thema Erkältung gibt es im Internet auf [gesund.bund.de/erkaeltung](http://gesund.bund.de/erkaeltung) und auf [www.gesundheitsinformation.de/schnupfen-husten-und-halsschmerzen-lindern.html](http://www.gesundheitsinformation.de/schnupfen-husten-und-halsschmerzen-lindern.html).

## Nichtamtliche Mitteilungen

### Tierärztlicher Notdienst am Sonntag, 28.01.2024

#### Für alle Tiere:

Tierarztpraxis Dr. Busch      Bittelschießerstr. 7      Tel.: 07571/13654  
72488 Sigmaringen

#### Für Kleintiere und Pferde:

Tierärztliche Praxis Dr. Eggert      J.-Brahms-Str. 3      Tel.: 07432/99060  
72461 Albstadt



## Bundeswehr Schießwarnung

### Schießwarnung Nr. 05/2024

Auf dem Truppenübungsplatz Heuberg (einschließlich Außengelände) findet zu folgenden Zeiten Schießen statt:

Datum	Zeit (von - bis) *)	Art	Spr
Montag, 29.01.2024	06:45 Uhr - 22:30 Uhr		
Dienstag, 30.01.2024	06:45 Uhr - 22:30 Uhr		
Mittwoch, 31.01.2024	06:45 Uhr - 16:15 Uhr		
Donnerstag, 01.02.2024	06:45 Uhr - 16:15 Uhr		
Freitag, 02.02.2024	06:45 Uhr - 12:30 Uhr		
Samstag, 03.02.2024	Kein Schießen		
Sonntag, 04.02.2024	Kein Schießen		

\*) die angegebenen Zeiten sind Ortszeiten

An den Tagen, die in der äußeren rechten Spalte mit „Spr“ gekennzeichnet sind, findet Sprengen auf dem Truppenübungsplatz statt!

**„VORSICHT BLINDGÄNGER“**

**Das Betreten und Befahren des Truppenübungsplatzes ist lebensgefährlich und daher verboten (auch mit Fahrrädern und sonstigem Sportgerät)!**

Übungen mit Kampffahrzeugen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf dem Truppenübungsplatz Heuberg. Es ist jederzeit mit Vollsperrung der Ringstraße und mit Kontrollen durch die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) zu rechnen!

Im Rahmen ihres dienstlichen Auftrages haben die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) dort gegenüber Zivilpersonen das Recht zur Personenüberprüfung und zur Kontrolle der „Berechtigung zum Befahren der Ringstraße“. Zuwiderhandlungen gegen das Betretungsverbot erfüllen den Tatbestand des § 114 Ordnungswidrigkeitengesetz und werden unverzüglich zur Anzeige gebracht. Darüber hinaus können sie als Hausfriedensbruch eine Strafanzeige nach sich ziehen.

**Neues aus der Bücherei**

**Zahlen, Fakten, Informationen - Zafain - 2023**

(Zahlen in den Klammern beziehen sich auf das Ergebnis 2022)  
Im vergangenen Jahr 2023 wurden **404** (420) neue Medien angeschafft.

**360** (462) inhaltlich veraltete oder verschlissene Medien wurden aussortiert.

Zum 31.12.2023 hatten wir einen Medienbestand von **5219** (5175) Medien.

Im Einzelnen waren dies:	
Kinder-/Jugendbücher	<b>1830</b> (1773)
Sachbücher	<b>900</b> (905)
Romane	<b>1353</b> (1359)
Zeitschriften - laufende Abos -	<b>26</b> (25)
Einzelne Zeitschriftenhefte	<b>780</b> (693)
Spiele	<b>68</b> (69)
Tonträger	<b>288</b> (376)

Im Berichtsjahr wurden **7.437** (6.012) Entleihungen notiert.

Davon entfielen auf:	
Kinder-/Jugendbücher	<b>4.163</b> (2.913) Entleihungen
Sachbücher	<b>406</b> (250) Entleihungen
Romane	<b>1.350</b> (1.313) Entleihungen
Zeitschriften	<b>801</b> (893) Entleihungen
Spiele	<b>109</b> (68) Entleihungen
Tonträger	<b>608</b> (575) Entleihungen

Im vergangenen Jahr waren **165** (155) aktive Benutzer registriert.

**24** (42) Neuanmeldungen kamen letztes Jahr hinzu.

Im Berichtsjahr wurden **3.958** (2.121) Besucher gezählt.

**4** (5) Mitarbeiter(innen) arbeiteten in der Bücherei.

Es wurden insgesamt ca. **1.040** (872) ehrenamtliche Arbeitsstunden geleistet.

Um ein aktuelles Medienangebot bereithalten zu können, standen der Bücherei Schwenningen rund 5.959 € für den Medienerwerb (inkl. Zeitschriften) zur Verfügung.

Davon 51,26 € aus der Medienvermittlung der Bücherei.

490 € wurden als „eigene Einnahmen“ durch Flohmarktbücher und 376 € durch den Erlös von Kaffee/Kuchen bei der Weihnachtsausstellung erwirtschaftet.

Es wurden 163 € Mahngebühren eingenommen.

Als Spenden durften wir 80 € der Leserinnen und Leser und vom Bildungswerk 1000 € verbuchen. Herzlichen Dank dafür.

Der Rest basiert auf Haushaltsmitteln der kath. Kirchengemeinde und der politischen Gemeinde sowie einem Zuschuss der Diözese.

Insgesamt wurden 39 Veranstaltungen für Kinder durchgeführt, hauptsächlich Schmöcker- und Vorlesestunden verschiedener Klassen der NGS, freie Vorlesestunden, Lesekompaß der Klasse 2 sowie der Büchereiführerschein der Kindergartenkinder.

Im November fand die Weihnachtsbuchausstellung zur Medienvermittlung statt.

Für die Richtigkeit:

Liane Hörnlein

**Hinweis:**

Am **Rosenmontag** ist die Bücherei geschlossen. Bitte decken Sie sich rechtzeitig mit Lesestoff ein.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

*Ihr Büchereiteam*

**Nachrichten v. Kindergarten**



**Kindergarten St. Raphael**

**SCHWENNINGER FLOHMARKT 2024 RUND UMS KIND**

IN DER HEUBERGHALLE SCHWENNINGEN

Der Flohmarkt erlaubt Ihnen alles zu verkaufen, was „Rund ums Kind“ ist, wie zum Beispiel Kinderwägen, -spielzeug, -bücher, -bekleidung, Schwangerschaftskleidung, Babysachen usw.. Für die Kinder bieten wir eine Malecke an.

**24. Februar**

**Aufbau ab 11:30 | Verkauf 13:00 – 15:30**

**Sie haben Ihren eigenen Stand in der Heuberghalle und verkaufen direkt auf eigene Rechnung in Ihre eigene Kasse. Der Kindergarten Schwenningen stellt Ihnen hierzu für 10 € einen Doppeltisch für Ihren Verkauf zur Verfügung. Natürlich können Sie Ihren Stand über mehrere Tische aufbauen.**

Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen sowie einem kleinen Snack im Foyer der Heuberghalle gesorgt.



**Bitte melden Sie sich bis zum 22. Februar per E-Mail oder telefonisch an:**

kiga-schwenningen@se-heuberg.de | 07579/1572

**ST. RAPHAEL**  
Kath. Kindergarten St. Raphael | Schulstraße 4 | 72477 Schwenningen

## Nachrichten der Schulen

### Berufsschulzentren Sigmaringen und Bad Saulgau

#### Marktplatz Ausbildung und Informationstag über die beruflichen Vollzeitschulen an den Berufsschulzentren in Sigmaringen und Bad Saulgau

Die Beruflichen Schulen in Sigmaringen und Bad Saulgau laden am **Freitag, den 02. Februar 2024** zum Marktplatz Ausbildung/Informationstag ein. Eltern, Schülerinnen und Schüler sowie sonstige Interessierte können sich über die Bildungsangebote der beruflichen Schulen des Landkreises Sigmaringen informieren und beraten lassen.

Treffen Sie Unternehmen, die über ihre Ausbildungsmöglichkeiten informieren und lernen Sie in unseren Vorträgen die Beruflichen Gymnasien, die Berufskollegs, die Berufsfachschulen und die Fachschule für Sozialpädagogik kennen.

Die Bewerbung um einen Schulplatz an einem 3-jährigen Beruflichen Gymnasium, einem Berufskolleg oder an der 2-jährigen Berufsfachschule in öffentlicher Trägerschaft erfolgt landesweit über das Bewerbungsverfahren Online (BewO).

Mit einem einzigen Aufnahmeantrag können Sie sich über das Internet gleichzeitig an mehreren beruflichen Schulen bewerben. Ab dem 23. Januar 2024 können Sie sich für die Vergabe der Schulplätze im Schuljahr 2024/25 in BewO bewerben. Für eine fristgemäße Bewerbung müssen Sie die Unterlagen bis spätestens 1. März 2024 der zuständigen Schule vorlegen.

Detaillierte Informationen sind unter [www.bewo.kultus-bw.de/BewO](http://www.bewo.kultus-bw.de/BewO) und auf der Homepage der jeweiligen Schule erhältlich.

#### Schulstandort Bad Saulgau

- Helene-Weber-Schule - Kaufmännische und Sozialpflegerische Schule  
[www.hws-badsaulgau.de](http://www.hws-badsaulgau.de)
- Willi-Burth-Schule - Gewerbliche Schule  
[www.gbs-badsaulgau.de](http://www.gbs-badsaulgau.de)

#### Schulstandort Sigmaringen

- Bertha-Benz-Schule - Gewerbliche, Ernährungs- und Sozialwissenschaftliche Schule  
[www.bbs-sig.de](http://www.bbs-sig.de)
- Ludwig-Erhard-Schule - Kaufmännische Schule  
[www.ks-sig.de](http://www.ks-sig.de)

Die Beruflichen Schulen freuen sich über Ihren Besuch.

### Jugendmusikschule Zollernalb

#### Jahreskonzert 2024

Am vergangenen Samstag lud die Jugendmusikschule Zollernalb e.V. zu ihrem Jahreskonzert 2024 ein.

Das Motto des Abends lautete „CircuitBox“ und verhiess ein spannendes Konzerterlebnis. Die Schulleiterin Stephanie Wunder begrüßte die zahlreichen Konzertbesucher\*innen und erklärte das Format: „Wie in einem Stromschaltkreis, bei dem durch das Umlegen des Schalters eine neue Lichtquelle freigeschaltet wird, schalten wir ohne Unterbrechung ein Musikstück nach dem anderen frei und bewegen uns dabei auf drei verschiedenen Bühnen“. Gemeinsam mit der Schulleiterin kamen die Kinder der SingPausen-Klassen aus Meßstetten mit in die Festhalle. Sie zeigten den Zuhörer\*innen, was sie bei der SingPause in der Grundschule alles lernen, und sangen zum Abschluss zusammen mit ihrer Lehrerin Britta Neher das Lied „Singen ist ne' coole Sache“.

Von nun ab ging es Schlag auf Schlag und die Instrumentalstücke wurden über 90 Minuten hinweg auf den drei Bühnen präsentiert. Einzelne Beiträge wurden mit akustischen Verbindungsele-

menten (Regentrommel, Kalimba) miteinander verbunden und die Lichteffekte, um eine Bühne ein- oder auszuschalten, trugen ebenfalls dazu bei, die Spannung, die im Raum lag, zu unterstützen.

Die Bandbreite der dargebotenen Stücke war vielfältig und beeindruckend. Es erklangen klassische Werke von Mozart, Bach und Mendelssohn-Bartholdy neben modernen Arrangements von Pop-Songs für Blasinstrument und Klavier und ein Gitarrenorchester. Teilnehmer\*innen, die am kommenden Wochenende beim Regionalwettbewerb „Jugend musiziert“ antreten, absolvierten ihre Generalprobe und spielten im Wechsel mit Ensembles und Solisten – wobei manche Kinder und Jugendliche zum ersten Mal vor so großem Publikum musizierten.

Jule Tribelhorn (Klarinette) hatte sich „Reflections“ und „Autum Leaves“ ausgesucht und spielte souverän und mit schönem Ton gemeinsam mit ihrem Lehrer Martin Metz. Sie wurden dabei von Philip Dahlem am Klavier begleitet. Moritz Siber (Tuba, als Gast) und Marius Großmann (Posaune), beide aus Schwenningen, überzeugten nicht nur bei den Stücken „Der Elefant“ und „Garnet“, sondern Marius spielte auch im Gitarrenorchester zusammen mit seinem Lehrer und Schüler\*innen aus verschiedenen Ortschaften „Aura Lee“. Als Quartett mit Gästen des Musikvereins Schwenningen (alle werden von Matthias Rupprecht unterrichtet) musizierte er im Ensemble mit einem Marsch von Georg Friedrich Händel. Den Applaus – so sieht es die CircuitBox vor – hob sich das Publikum bis zum Ende des Konzertes auf und dieser brauste richtiggehend in der Festhalle auf. Strahlende Jungmusiker\*innen nahmen ihn in der Saalmitte entgegen und stolze Eltern und Großeltern freuten sich über den Erfolg ihrer Kinder.

Stephanie Wunder beglückwünschte die Akteur\*innen und verabschiedete alle Besucher\*innen mit den Worten „Die Musik ist ein so großer Gewinn für jedes Kind und jeden Jugendlichen. Man kann dies gar nicht oft genug sagen. Die Jugendmusikschule leistet eine wertvolle Arbeit, die die Entwicklung ihrer Schüler\*innen unterstützt und bereichert“.

Informationen über das Angebot der JMS-Zollernalb finden Sie unter: [www.jms-zollernalb.de](http://www.jms-zollernalb.de)



Foto: D. Dürrschnabel

## Vorsicht, Betrüger am (Netz-)Werk!

Auch in „harmlosen“ Downloads und E-Mail-Anhängen können Gefahren lauern.

Wir wollen,  
dass Sie  
sicher leben.



Ihre Polizei

[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

# Öffentliche Einrichtungen \* Behörden \* wichtige Termine

## Öffnungszeiten

**Bücherei (im Pfarrheim), Tel: 577:**  
 Montag 15:30-18:30 Uhr  
 Mittwoch derzeit geschlossen

**Forstrevier**  
**Beuron/Schwenningen:** Tel: 933417  
 Försterin Patricia Pöhler Handy: 0173-3013949  
 E-Mail: [patricia.poehler@lrasig.de](mailto:patricia.poehler@lrasig.de)

**Hilfe von Haus zu Haus e.V. Nachbarschaftshilfe**  
 Geschäftsführerin: Gabi Heim Tel: 07575/2650  
 E-Mail: [nachbarschaftshilfe.heim@web.de](mailto:nachbarschaftshilfe.heim@web.de)  
 Homepage: [www.hilfe-von-haus-zu-haus.de](http://www.hilfe-von-haus-zu-haus.de)  
 Ansprechpartnerin für Schwenningen:  
 Ingrid Reiser Tel: 07579/549

**Lehrschwimmbecken in der Grundschule:**  
 Erwachsenen- & Kleinkindschwimmen Di. 17:00-18:45 Uhr  
 Öffentliches Schwimmen Do. 17:00-18:45 Uhr  
 Öffentliches Schwimmen Sa. 13:00-14:45 Uhr

**Postverkaufspunkt für Briefmarken und Paketmarken in Bäckerei Remensperger** Tel: 9334220  
 Montag – Freitag: 06:00 - 12:30 Uhr u. 14:30 - 18:00 Uhr  
 Samstag: 06:00 - 12:00 Uhr

**Rathaus Schwenningen:** Tel: 9212-0, Fax: 9212-50  
**Email:** [info@schwenningen.de](mailto:info@schwenningen.de), [www.schwenningen.de](http://www.schwenningen.de)

Montag: 08:30 - 11:30 Uhr  
 Dienstag: vormittags geschlossen 14:00 - 18:00 Uhr  
 Mittwoch: 08:30 - 11:30 Uhr 14:00 - 17:00 Uhr  
 Donnerstag: ganztags geschlossen  
 Freitag: 08:30 - 11:30 Uhr

**Standesamt** Stetten am kalten Markt-Schwenningen  
 nur im Rathaus Stetten a.k.M. EG Zi.5, Tel: 07573/9515-11  
 Montag bis Mittwoch 08:15 - 12:15 Uhr  
 Donnerstag 14:00 - 18:30 Uhr  
 Freitag 08:15 - 12:15 Uhr

**Recyclinghof** (bei der Kläranlage):  
 Winteröffnungszeiten ab **30.10.2023:**  
 Freitag 15:00 - 17:00 Uhr  
 Samstag 08:00 - 12:00 Uhr

**Finanzamt Sigmaringen:**  
 Montag-Mittwoch: 08:00 - 13:00 Uhr  
 Donnerstag: 08:00 - 17:30 Uhr  
 Freitag: 08:00 - 12:00 Uhr

**Jugendmusikschule Zollernalb e.V.**  
 Hauptstraße 21 (Rathaus) Tel: 07427/8654  
 72359 Dotternhausen Fax: 07427/6141

**Landratsamt Sigmaringen:** Tel: 07571/102-0  
 Montag 08:30 - 12:00 Uhr  
 Dienstag 07:30 - 16:00 Uhr  
 Mittwoch 08:30 - 12:00 Uhr  
 Donnerstag 07:30 - 18:00 Uhr  
 Freitag 08:30 - 12:00 Uhr

**Tierkörperbeseitigung ZTN Süd Standort: Orsingen**  
 Tel: 07774/93390  
 Fax: 07774/93393

**Zentraldeponie Ringgenbach:** Tel: 07575/9236-0  
 Montag-Donnerstag: 08:00 - 12:00 u. 13:00 - 16:30 Uhr  
 Freitag: 08:00 - 12:00 u. 13:00 - 17:00 Uhr  
 Samstag: 08:00 - 12:00 Uhr

## Termine

**Abfuhr Papiertonne**  
 Dienstag, 27.02.2024, ab 06:00 Uhr

**Abfuhr Gelber Sack**  
 Donnerstag, 08.02.2024, ab 06.00 Uhr  
 Donnerstag, 22.02.2024, ab 06.00 Uhr

**Abfuhr Restmüll**  
 Donnerstag, 08.02.2024, ab 06.00 Uhr  
 Donnerstag, 22.02.2024, ab 06.00 Uhr

**Abfuhr Biotonne**  
 Donnerstag, 01.02.2024, ab 06.00 Uhr  
 Donnerstag, 15.02.2024, ab 06.00 Uhr  
 Donnerstag, 29.02.2024, ab 06.00 Uhr

**Grüngutbündelsammlung**  
 Dienstag, 19.03.2024

**Problemstoffe am Rathausplatz**  
 Freitag, 12.04.2024, 14:30 Uhr – 15:15 Uhr

## Behörden-Sprechtage

**Sozialverband VdK**  
 Kreisgeschäftsstelle Sigmaringen  
 In der Au 20, 72488 Sigmaringen  
 Anmeldung unter Tel: 07571/13050  
 Montag 9:00 - 11:00 Uhr  
 Dienstag 9:00 - 11:00 Uhr

**Deutsche Rentenversicherung**  
**Auskunfts- und Beratungsstelle Sigmaringen,**  
**Leopoldplatz 1, 72488 Sigmaringen**  
 Bitte telefonisch einen Termin vereinbaren unter  
 Tel: 07571/7452-0

**Handwerkskammer Reutlingen**  
 Beratungsangebot für Existenzgründer und bestehende  
 Betriebe  
 Terminvereinbarung unter Tel: 07571/7477-13

**Landwirtschaftl. Familienberatung der Kirchen Baden**  
 Sprechzeiten regelmäßig mittwochs von 08:30 - 12:00 Uhr  
 Beratungsgespräche nach tel. Vereinbarung. Hofbesuche  
 sind nach tel. Absprache gerne möglich. Tel: 07575/4898

### Caritas-Verband Sigmaringen

**Erziehungsberatungsstelle:**  
 Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und  
 Jugendliche.  
**Anmeldung:** Tel. 07571 / 7301-60  
 oder [erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-sigmaringen.de)

**Lichtblick:**  
 Anlaufstelle bei sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen.  
**Anmeldung:** Tel. 07571 / 7301-50  
 oder [lichtblick@caritas-sigmaringen.de](mailto:lichtblick@caritas-sigmaringen.de)

**Beratungsstelle häusliche Gewalt (BhG):**  
**Anmeldung:** Tel. 07571 / 7301-0  
 oder [bhg@caritas-sigmaringen.de](mailto:bhg@caritas-sigmaringen.de)

## Notrufe

Rathaus  
Schwenningen 9212-0

Feuerwehr, Notarzt,  
Rettungsdienst 112

Polizei Notruf 110

Polizeiposten 07573/815  
Stetten a.k.M. 07573/816

EnBW (Strom)  
Service-Telefon 0721/72586-001  
Störung 0800/ 3629-477

Telefonseelsorge 08001110111

Schwarzwald  
Bodensee e.V. 08001110222  
Rund um die Uhr gebührenfrei ein  
Mensch, der zuhört.

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen  
08000 116 016

Schwanger und keiner darf es  
erfahren 0800 40 40 020

Feuerwehrleitstelle  
0751/50915335

## Krankentransporte

Tel.: 19222

## Beratung

### Familien-Gesundheits- zentrum – guter und gesunder Start

Hebammensprechstunde und  
Fachstelle für Frühe Hilfen  
„Familie am Start“

Information, Unterstützung und  
Beratung für Familien rund um  
die Geburt bis zum Leben mit  
dem Kind.

Leopoldstraße 4  
72477 Sigmaringen  
Tel.: 07571/102-4209  
[www.landkreis-sigmaringen.de/fqz](http://www.landkreis-sigmaringen.de/fqz)

### HIV/AIDS Sprechstunde

Findet im Landratsamt SIG  
**donnerstags ab 14:30 Uhr**  
nach Terminvereinbarung statt.  
(Terminvereinbarung unter:  
07571/102-6401, anonym, kostenlos,  
auch telefonisch).

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung, Beratung für Menschen im fortgeschrittenen Alter

Tel. 07571/5787, [elf-sig@t-online.de](mailto:elf-sig@t-online.de),  
In der Vorstadt 2, 72488 Sigmaringen

### Kreuzbund e.V. Stetten a.k.M.

Tel: 07573/2830  
Hilfe für Suchtkranke

### Weisser Ring

Opferschutz-Opferrechte-Opferhilfe  
Außenstelle Sigmaringen  
0151/55164829

### Schuldnerberatungsstelle Sigmaringen

[schuldnerberatung@lrasig.de](mailto:schuldnerberatung@lrasig.de)

## Ärzte

**Bundesweite Rufnummer für den  
ärztlichen Notfalldienst  
(allgemein,- kinder-, augen- und  
HNO-ärztlicher Notfalldienst): und  
Online-Sprechstunde (docdirekt):**

**116 117**

Die Nummer **116 117** für den ärztlichen  
Bereitschaftsdienst gilt unter der Woche  
von 19.00 Uhr abends bis 8.00 Uhr des  
Folgetages sowie am Wochenende und  
an Feiertagen von 08.00 – 08.00 Uhr.  
Die Sprechzeiten der

**Notfalldienstpraxis im Krankenhaus  
Sigmaringen** sind an Wochenenden und  
Feiertagen von 08.00 Uhr - 19.00 Uhr.  
Mobile Patienten können diese **ohne  
Anmeldung** aufsuchen.

Patienten, die aus Krankheitsgründen  
nicht in der Lage sind, die Notfalldienst-  
praxis aufzusuchen, werden über die  
**116 117** an den Fahrdienst vermittelt, der  
sie dann zu Hause aufsucht.

**Unter der Woche** ab 19.00 Uhr werden  
Sie vom Bereitschaftsarzt entweder in  
dessen Praxis behandelt oder bei Bedarf  
aufgesucht.

### Anschrift der Notfallpraxis Sigmaringen:

Allgemeine Notfallpraxis Sigmaringen  
SRH-Krankenhaus Sigmaringen  
Hohenzollernstraße 40, 1. Stock  
72488 Sigmaringen

Falls eine technische Panne auftreten  
sollte, wenden Sie sich bitte unter **19222**  
an die Leitstelle des Roten Kreuzes.

## Zahnarzt

### Einheitliche Notfalldienstnummer:

Tel: 0761/12012000  
gibt Auskunft über den zahnärztlichen  
Notdienst in unmittelbarer Umgebung

## Apotheken-Notdienst

**Wähle die 22 8 33**

- per Anruf von jedem Handy  
ohne Vorwahl,
- per SMS mit „apo“ an die  
22833 von jedem Handy,
- per Anruf der 0137 888 22833  
aus dem deutschen Festnetz  
(50 ct/ Anruf),
- unter [www.22833.mobi](http://www.22833.mobi) per  
Handy zur Notdienst-Apotheke  
surfen oder zu Hause unter  
[www.aponet.de](http://www.aponet.de) auf kostenlose  
Suche gehen.

## Krankenpflege

### Sozialstation St. Heimerad Meßkirch/Stetten a. k. M.

Mo. und Do. 8:00 Uhr - 12:30 Uhr  
Mauritiusplatz 16  
72510 Stetten a. k. M.  
Tel.: 07573/9585737

Di/Mi/Fr 8:00 Uhr - 16:00 Uhr  
Stockacher Straße 26/1  
88605 Meßkirch  
Tel: 07575/920600-0  
[www.sozialstation-messkirch.de](http://www.sozialstation-messkirch.de)

### DRK Sozialstation

(Pflege, Hausnotruf, Essen auf  
Rädern, Haushaltshilfen,  
Nachbarschaftshilfen)  
Rund um die Uhr:  
Tel: 0171/2875065  
Geschäftsstelle: 07571/742345

### Hilfe für Familien – Familienwerk Sölden

Einsatzleiterin: Sabine Mutschler  
Tel. 07575/209531  
Mail:  
[sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de](mailto:sabine.mutschler@familienwerk-soelden.de)

### Pflegestützpunkt Landkreis Sigmaringen

Beratung für hilfe- und  
pflegebedürftige Menschen und  
deren Angehörige.  
Hofstraße 12, 88512 Mengen  
Tel. 07572/7137-368,-372,- 431

Öffnungszeiten:

vormittags  
Mo. - Do. 09:30 - 11:30 Uhr  
nachmittags  
Do. 16:00 - 17:30 Uhr

Um Terminvereinbarung wird  
gebeten.

## Kirchliche Nachrichten



### Seelsorgeeinheit Heuberg St. Barbara

#### Gottesdienstordnung 26.01.2024 - 04.02.2024

##### Sonntag, 28.01.2024 4. Sonntag im Jahreskreis

L1: Dtn 18,15-20 L2: 1 Kor 7,32-35

<b>Heinstetten</b>	09:00 Uhr	Eucharistiefeier
<b>Schwenningen</b>	10:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier
<b>Frohnstetten</b>	10:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier
<b>Stetten a.k.M.</b>	10:30 Uhr	Eucharistiefeier mitgestaltet durch den Gospelchor
<b>Stetten a.k.M.</b>	10:30 Uhr	Kindergottesdienst im HdB

##### Dienstag, 30.01.2024

**Schwenningen** 18:30 Uhr Eucharistiefeier

##### Mittwoch, 31.01.2024

**Nusplingen** 08:00 Uhr Eucharistiefeier

##### Sonntag, 04.02.2024 5. Sonntag im Jahreskreis

L1: Ijob 7,1-4.6-7 L2: 1 Kor 9,16-19.22-23

<b>Heinstetten</b>	09:00 Uhr	Eucharistiefeier mit Kerzenweihe und Blasiussegen
<b>Schwenningen</b>	09:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Blasiussegen
<b>Hartheim</b>	09:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Blasiussegen
<b>Storzigen</b>	10:30 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Blasiussegen
<b>Frohnstetten</b>	10:30 Uhr	Eucharistiefeier mit Blasiussegen
<b>Stetten a.k.M.</b>	10:30 Uhr	Wort-Gottes-Feier mit Kerzenweihe und Blasiussegen

#### Gebetskreise:

##### Kirche Schwenningen:

**Rosenkranzgebet** Montag – Freitag um 13:30 Uhr  
Gebetskreis jeden 2. Mittwoch um 14:30 Uhr im Jugendheim Don Bosco

##### Kirche Heinstetten:

Rosenkranzgebet Montag bis Samstag um 18:00 Uhr  
Gebetskreis jeden Mittwoch um 15:00 Uhr in der Pfarrscheuer  
Jeden Sonntag um 18:30 Uhr Andacht in der Pfarrkirche

##### Kirche Hartheim:

Rosenkranzgebet jeden Mittwoch um 14:00 Uhr

#### KONTAKTE:

##### Ihre Ansprechpartner in der Seelsorgeeinheit:

Homepage: [www.se-heuberg.de](http://www.se-heuberg.de)

##### Pfarrer Markus Manter,

Tel.: 07573/2215, [markus.manter@se-heuberg.de](mailto:markus.manter@se-heuberg.de)

##### Diakon Paul Gasser,

Tel.: 07573/2215, [paul.gasser@se-heuberg.de](mailto:paul.gasser@se-heuberg.de)

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Paul Gasser unter privater Telefonnummer 0173/9860199 melden.

##### Diakon Michael Adelbert,

Tel.: 07573/2215, [michael.adelbert@se-heuberg.de](mailto:michael.adelbert@se-heuberg.de)

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Michael Adelbert unter privater Telefonnummer 07573/5591 melden.

#### Unsere Öffnungszeiten im Pfarramt in Stetten a.k.M.

**Montag, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr**

**Mittwoch, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr**

**Donnerstag, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr**

Tel.: 07573/2215

**Pfarrsekretärinnen:** Marion Tuerk und Sandrina Becker

Kath. Pfarramt, Pfarrgasse 1, 72510 Stetten a.k.M.

E-Mail: [stetten@se-heuberg.de](mailto:stetten@se-heuberg.de)

## Informationen und Veranstaltungen

### Erstkommunionweg 2023/2024

#### Termine für den zweiten Elternabend

**Der zweite Elternabend findet am Mittwoch, 31. Januar 2024 um 18:30 Uhr in der Pfarrkirche St. Kolumban in Schwenningen statt.** Für alle, die aus Heinstetten, Hartheim und Schwenningen kommen.

#### Gute Besserung

Die Hefte „Gute Besserung“ für den Monat Februar, können während den Öffnungszeiten im Zwischengang vom Pfarramt in Stetten a.k.M. abgeholt werden.

#### Veranstaltungshinweise:

##### Gottesdienst für Paare 2024 am Sonntag nach Valentin in St. Jakobus, Pfullendorf

Das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch lädt alle interessierten Paare jeglichen Alters und Konfession wiederum zu einem „Gottesdienst für Paare“ ein. Er findet statt am Sonntag nach dem Valentinstag, 1. Fastensonntag, 18.02.2024 um 18:00 Uhr in St. Jakobus, Pfullendorf. In diesem Jahr 2024 steht die Wort-Gottes-Feier unter dem Motto: „Lebensräume – Lebensträume als Paar“. Sie nimmt hierbei Bezug auf das Motto der diesjährigen Fastenzeitaktion für Paare „7 Wochen Lebens(t)räume“. Der Gottesdienst wird von Dekanatsreferent Frank Scheifers zusammen mit einer Projektgruppe gestaltet. Der Chor „imPuls“ aus Neufra unter der Leitung von Patrick Rützel begleitet den Gottesdienst musikalisch. Im Anschluss an den Gottesdienst besteht noch die Möglichkeit zu Begegnung und Gespräch bei einem Glas Wein im neuen Bürgersaal der Stadt Pfullendorf.

#### Fastenzeitaktion für Paare und Familien 2024:

##### „7 Wochen Lebens(t)räume“

„Lasst uns die Fastenzeit mit einem Traum beginnen!“, so startet 2024 die Aktion „7 Wochen Lebens(t)räume“ der Arbeitsgemeinschaft für katholische Familienbildung e.V. (AKF). Paare und Familien sind eingeladen, ihren Lebensträumen, ihren Freiräumen, ihren Schutzzräumen, ihren Spielräumen und Krafräumen auf die Spur zu kommen. Sieben Briefe in den sieben Wochen der Fastenzeit geben vielfältige Anregungen für das Zusammenleben. Die Briefe der Fastenaktion gibt es in zwei Varianten: einmal für Paare und einmal für Familien (in all ihrer Vielfalt) mit Kindern im Grundschulalter. Teilnehmende erhalten nach ihrer Anmeldung einen wöchentlichen Brief – wahlweise per Post (Anmeldung bis 04.02.2024), als E-Mail oder als Link auf das Handy.

Anmeldung für Paare: <https://www.7wochenaktion.de>.

Anmeldung für Familien: <https://www.elternbriefe.de/7wochen>.

Anmeldeschluss für den Erhalt der Briefe per Postversand ist der 04. Februar 2024. Eine Anmeldung für die digitale Teilnahme ist auch noch während der Fastenzeit möglich.

#### Ein Tag für uns:

Am 09.03.2024 findet im Dekanatszentrum Kloster Gorheim wieder ein Kurstag für Brautpaare unter der Überschrift „Ein Tag für uns“ statt. Die teilnehmenden Paare erwartet bei „Ein Tag für uns“ ein kurzweiliger und abwechslungsreicher Tag mit vielen Impulsen und Anregungen für die kirchliche Trauung und das gemeinsame Leben in Ehe und Partnerschaft. Aktuell gibt es noch freie Plätze.

Nähere Infos und Anmeldung im kath. Dekanatsbüro, Gorheimer Str.28, 72488 Sigmaringen, Tel.: 07571/749090.

Mail: [info@dekanat-sigmaringen-messkirch.de](mailto:info@dekanat-sigmaringen-messkirch.de).

Homepage: [www.dekanat-sigmaringen-messkirch.de](http://www.dekanat-sigmaringen-messkirch.de).

Alle Termine von „Ein Tag für uns“ im Dekanat, in der Region und im Erzbistum unter [www.eintagfueruns.de](http://www.eintagfueruns.de). Der nächste Kurstermin in Sigmaringen ist dann der 27.04.2024.

Alles auf einen Blick

## Fasten für Klimaschutz und Klimagerechtigkeit: 14. Februar 2024 bis zum 30. März 2024

Klimafasten lädt ein, den Klimaschutz ins Zentrum der Fastenzeit zu stellen und achtsam mit Gottes Schöpfung umzugehen. In jeder Fastenwoche gibt es konkrete Tipps für eigenes Handeln, u.a. in den Bereichen Ernährung, Energie und Mobilität. Während der Fastenzeit gibt es dienstags von 20:00 Uhr – 21:00 Uhr einen **online Klimafasten Stammtisch**, der zum diözesanweiten Austausch einlädt.

Alle Informationen und Veranstaltungen zum Klimafasten in der Erzdiözese Freiburg finden Sie unter:

[www.fairtradedioezese.de/klimafasten](http://www.fairtradedioezese.de/klimafasten). Das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch als Pilotdekanat der Initiative fair.nah.logisch. unterstützt die Aktion ausdrücklich und lädt alle Interessierten ein, sich daran zu beteiligen. Im Dekanatsbüro in Sigmaringen und in vielen Seelsorgeeinheiten ist die kleine Broschüre zum Klimafasten 2024 erhältlich. Weitere Infos unter Telefon Dekanatsbüro: 07571-749090.



**KIRCHE MIT KINDERN**

### Herzliche Einladung an alle Kinder!

„Du hast uns deine Welt geschenkt,  
Herr wir danken Dir“



Wir treffen uns am:

**Sonntag,  
den 28. Januar 2024**

um **10.30 Uhr im kath. Haus der Begegnung,**  
Pfarrgasse 1, 72510 Stetten a.k.M.  
zum ökumenischen Kindergottesdienst!

Gemeinsam hören wir die  
Schöpfungsgeschichte.

Wir singen, basteln und beten miteinander!

Willkommen im Kindergottesdienst  
Wir freuen uns auf Euch!!

Alex, Birgit, Alexandra und Christine

## Evangelische Kirchengemeinde Stetten a. k. M.



### Gottesdienste/Veranstaltungen:

#### Sonntag, 28. Januar 2024 (letzt. So. n. Epiphania)

**10:00 Uhr** Gottesdienst mit Abendmahl -  
Predigtreihe: Sintflut – Land unter  
(mit Pfr. Samuel Schelle)

**Evang. Gemeindehaus, Stetten**

**10:30 Uhr** ökum. Kindergottesdienst  
**Haus der Begegnung**

#### Montag, 29. Januar 2024

**15:00 Uhr** Eltern-Kind-Gruppe  
**Evang. Gemeindehaus**

#### Mittwoch, 31. Januar 2024

**9:30 Uhr** Treffen der Krabbelgruppe  
**Evang. Gemeindehaus**

**16:00 Uhr** Konfi-Unterricht  
**Evang. Gemeindehaus**

#### Donnerstag, 1. Februar 2024

**15 - 17 Uhr** Begegnungscafé „Kenn-i-di?“  
**im Evang. Gemeindehaus**

#### Sonntag, 4. Februar 2024

**(Sexagesimä)**

**10:00 Uhr** Gottesdienst  
(mit Präd. Karin Fischer, Heudorf)  
**Evang. Gemeindehaus, Stetten**

### Sprechzeiten Pfarrbüro:

Dienstagvormittag von 08:30 Uhr - 11:30 Uhr  
Donnerstagnachmittag von 14:30 Uhr - 17:30 Uhr  
**Pfarramtsekretärin:** Regina Grätius  
**Pfarrbüro:** Guldenbergstr. 1, 72510 Stetten a.k.M.  
Telefon: 07573/5304, E-Mail: [stetten@kbz.ekiba.de](mailto:stetten@kbz.ekiba.de)

### Sprechzeiten Pfarrer Schelle:

**nach telefonischer Terminvereinbarung**  
**Montags:** nur in dringenden seelsorglichen Angelegenheiten  
**Pfarrer:** Samuel Schelle  
**Telefon:** 07573/5304 oder in dringenden Fällen 0151/20203374  
**E-Mail:** [Samuel.Schelle@kbz.ekiba.de](mailto:Samuel.Schelle@kbz.ekiba.de)

### Telefonseelsorge:

(kostenlos, rund um die Uhr) 0800 111 0 111  
**Internet-Seelsorge:** [www.kummernetz.de](http://www.kummernetz.de)  
**E-Mail:** [beratung@telefonseelsorge.de](mailto:beratung@telefonseelsorge.de)

### Wochenspruch:

Es werden kommen von Osten und von Westen, von Norden und von Süden, die zu Tisch sitzen werden im Reich Gottes.

**Lukas 13,29**



**BENUTZE DEN MÜLLEIMER  
DENKT AN DIE UMWELT**

## Unsere Vereine berichten

### Veranstaltungen in diesem Monat

#### Februar 2024

01.02.2024	DRK	Blutspende in Schwenningen
02. - 04.02.2024	Narrenzunft	Ringtreffen Narrenfreunde Heuberg in Bubsheim
<b>04.02.2024</b>		<b>Bürgermeisterwahl</b>
08.02.2024	Narrenzunft	Schmotziger Donnerstag
09.02.2024	KLJB	Do-Treff Fasnet
10.02.2024	Narrenzunft	Zunftball in der Heuberg Halle
11.02.2024	Narrenzunft	Rosenmontagsumzug, Dorf- und Straßenfasnet
<b>18.02.2024</b>		<b>eventl. Stichwahl Bürgermeisterwahl</b>
24.02.2024	Schwäb. Albverein	Generalversammlung
24.02.2024	Kindergarten	Flohmarkt „Rund ums Kind“

### Freiwillige Feuerwehr Schwenningen



#### Feuerwehrprobe

Am **Donnerstag, dem 25. Januar 2024, 20:00 Uhr**, findet eine Feuerwehrprobe für die Einsatzabteilung statt.

Ich bitte um pünktliches und **vollzähliges** Erscheinen.

*Christine Siber, Schriftführerin*

### Katholisches Bildungswerk Schwenningen



#### Qi Gong & Tai Chi

In diesem Kurs werden die 18 Übungen des Qi-Gong nach Dr. Qingshan Liu geübt. Sie erfrischen und harmonisieren den Körper, stärken den Geist und wecken die Lebensfreude. Neue Gesichter sind herzlich willkommen.

Termin: **immer donnerstags ab 25.01.2024 von 19:30 Uhr - 21:00 Uhr**

Treffpunkt: Pfarrheim „Don Bosco“

Kosten: 50,00 €

Leitung: Frau Brigitte Schanz

Info: Monika Stingel (07579/1456)

### Schwäbischer Albverein



#### Jahresanfangswanderung 2024 mit geselligem Abschluss auf der Nusplinger Hütte

Kurz vor Mittag trafen sich 36 Wanderfreunde mit zwei Hunden auf dem Parkplatz an der Nusplinger Hütte, um einen Rundweg ab der Hütte zu starten. Los ging es über Stock und Stein, teilweise steil bergauf und bergab zum Staigfelsen mit einem atemberaubenden Blick auf das schöne Nusplingen mit seiner mar-

kanten Kirche. Anschließend ging es auf den Breiten Felsen (dort entstand das Gruppenfoto), wo wir auf das Köstlichste mit Punsch und Glühwein von den exzellenten Wanderführern Matthias und Christina Kienitz versorgt wurden. Den geselligen Abschluss verbrachten wir nach 7 km und 2 Stunden auf der Nusplinger Hütte bei unseren Wanderfreunden vom dortigen Albverein, der Ortsgruppe Nusplingen, die uns hervorragend bewirteten. Chapeau! Noch einmal herzlichen Dank an Familie Kienitz. Die jungen Familien sind unsere Zukunft! Wir freuen uns auf euch!



Die Kinder genießen die Pause auf dem Breiten Felsen.



Gruppenfoto auf dem Breiten Felsen

Fotos: Christina Kienitz

### VdK Ortsverband Schwenningen



#### Faschingsfeier am 04.02.2024 im Weinhaus Unger

Wieder mal haben wir ein Jahr über die Runden gebracht und der VdK wünscht allen ein gesundes, erfolgreiches, glückliches neues Jahr.

Wie jedes Jahr wollen wir uns am **04.02.2024 um 14:30 Uhr** wieder zu einer fröhlichen Faschingsfeier bei Live Musik, mit dem bei uns allseits beliebten Duo (Wilfried & Wilfried) treffen.

Kosten für Kaffee und Kuchen: 5,- €.

Alle Mitglieder und deren Angehörige, sowie Interessierte, Freunde und Bekannte sind recht herzlich eingeladen. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Kuchenspenden, bitte bei G. Weitzer 07579/626 anmelden.

Sollte jemand abgeholt und wieder nach Hause gebracht werden, bitte ebenfalls bei G. Weitzer 07579/626 anmelden.

*Über eine rege Teilnahme freut sich die gesamte Vorstandschaft.*

## Wissenswertes/Aktuelles

### Veranstaltungen des Naturpark Obere Donau



#### Veranstaltungen Haus der Natur

##### Beuron. Winterwanderung im Donautal.

**Mittwoch, 31. Januar 2024, 14 Uhr** (Anmeldung bis 30.01.2024)

Auch im Winter hat das Donautal seine Reize. Ohne Laub auf den Bäumen sind die zahlreichen Felsen noch viel dominanter zu sehen als während der Vegetationszeit und der Blick reicht besonders bei Schneelage auch viel weiter in die Waldflächen an den Talhängen hinein. Besonders spannend sind die Unterschiede zwischen den sonnen- und schattenseitigen Hängen sowie zwischen den Tallagen und den Hochflächen. Auch die Donau, an der eine Teilstrecke der Wanderung vorbeiführt, liefert im Winter ganz andere Eindrücke als im Sommer.

Treffpunkt: Haus der Natur in Beuron

Leitung: Bernd Schneck

Gebühr: 4,- €

Anmeldung bis 30. Januar 2024 beim Haus der Natur,  
Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

## Veranstaltungen im Umland

### Bildungswerk Stetten a.k.M.

Anmeldung: Heike Drissner, Tel. 07573-92006, E-Mail:  
heike.drissner@gmx.de oder BildungswerkStetten@web.de

#### Heilfasten

Fastenwoche mit **Christine Rösch**

Info-Abend: Montag, 05.02.2024, 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Fastentreffen: täglich von Samstag, 17.02.2024 bis 24.02.2024,  
19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Gebühr: Info-Abend: 10,00 €

Fastenkurs: 70,00 €

Am Infoabend werden Sie ausführlich über das Heilfasten informiert und bestens auf die Fastenwoche vorbereitet.

Fasten ist eine der wirksamsten Entgiftungs- und Entschlackungsmaßnahmen, die wir kennen. Fasten ist Reinigung pur, es sorgt von Körper über die Seele bis zum Geist für neue Ordnung und Klarheit. Fasten ist Zeit zum Entspannen, zum Innehalten, zum Überdenken und Besinnen, zum Verändern und zum Auflösen von Gewohnheiten. Fasten bringt im Frühjahr neuen Schwung in Ihr Leben, steigert Ihr körperliches Wohlbefinden, macht Körper und Seele fit für Ihr kommendes Jahr, Sie erfahren eine neue und leichtere Lebensqualität. Fasten macht Spaß und ist einfach, Sie können in dieser Fastenwoche wie gewohnt leben und arbeiten und doch wird alles neu und aufregend für Sie sein!

Treffpunkt: Kubus im Schulzentrum Stetten a.k.M.

Mitzubringen: Tasse

#### noch Plätze frei:

##### WORLD JUMPING mit Carolin Goreth

montags, 08.45 Uhr bis 09.45 Uhr

##### mit Carina Weissmann

dienstags, 17.15 Uhr bis 18.15 Uhr

**WORLD JUMPING:** Das Work-out auf dem Trampolin macht eine Menge Spaß und fordert mehr als 400 Muskeln, was Jumping zu einem perfekten Ausdauer- und Ganzkörpertraining macht, ganz ohne Choreografie! Jeder kann vom Hüpfspaß profitieren, denn 10 Minuten auf dem Trampolin sind so effektiv wie 30 Minuten joggen! Es werden nicht nur sehr viele Kalorien verbrannt, son-

dern auch die tiefliegenden Muskeln gestärkt. Sei dabei und hüpf dich fit!

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte

Mitzubringen: bequeme Kleidung, absolut saubere Turnschuhe, Handtuch, Getränk,

#### Line-Dance (traditionell)

mit Heinz Langhorst-Stein

Mittwoch, ab 31.01.2024, 18.00 Uhr

Donnerstag, ab 01.02.2024, 18.00 Uhr

#### und NEU für Anfänger:

Donnerstag, ab 01.02.2024, 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Dauer: 10 x

Gebühr: 45,00 €

Tanzen für Körper, Geist und Seele nicht nur auf Country, sondern auch auf Schlager, Rock und Pop für Solo und Paare

Treffpunkt: Foyer Alemannenhalle

Mitzubringen: Getränk / bei Nässe Schuhe zum Wechseln

### Gesprächskreis für pflegende und ehemals pflegende Angehörige Stetten a.k.M. trifft sich

Der Gesprächskreis für pflegende und ehemals pflegende Angehörige Stetten a.k.M. trifft sich am

#### Dienstag, den 30. Januar 2024 von 14:00 Uhr – 15:30 Uhr in der Begegnungsstätte des Beil-Hauses, Mauritiusplatz 16, Stetten a.k.M.

Der Gesprächskreis wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meißkirch e.V. angeboten. Interessierte und Betroffene sind herzlich eingeladen. Der Gesprächskreis ist jederzeit für neue Teilnehmer offen.

**Information/ Anmeldung:** Caritasverband Sigmaringen, Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige, Frau Pamela Brecht, Telefon: 07571/7301-32.

### Michelezunft Hartheim e. V.

#### Die Michelezunft Hartheim e. V. lädt zum traditionellen Orts- umzug am Samstag, 27. Januar 2024 ein!

Los gehts um **14:01 Uhr**.

Wir freuen uns auf einen bunten Umzug mit unseren örtlichen Vereinen, vielen Gastzünften, Garden, Fasnetswagen und Musikgruppen.

Nach dem Umzug geht es in unserer Festhalle mit einem abwechslungsreichen Programm weiter. Verschiedene Partyzelte und Lokalitäten laden außerdem zum ausgelassenen Feiern ein.

Für das leibliche Wohl ist natürlich bestens gesorgt!

Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher.

### Ledigen-Theaterverein Vilsingen e.V.

#### Theateraufführung „Nix amore am Lago Maggiore“

Der Ledigen-Theaterverein Vilsingen e. V. führt in diesem Jahr das Lustspiel „Nix amore am Lago Maggiore“ von Bernd Gombold auf. In dem Stück geht es um die beiden Schulfreundinnen Bärbel und Hilde, die ein paar Tage Urlaub im kleinen Hotel „Amore Mio“ am Lago Maggiore genießen wollen, das von der impulsiven Teresa und ihrem Sohn Angelo geführt wird. Doch Hilde hat versehentlich im Zug einen falschen Koffer mit brennendem Inhalt mitgenommen. Kein Wunder taucht der skrupellose Ritchi in Begleitung seiner Freundin Chantal auf. Weitere Gäste sind die anstrengende Renate und ihr bemitleidenswerter Mann Hans-Jochen sowie dessen Vater Oskar. Als dann auch ein Sonderermittler der Polizei auftaucht, gerät die Situation außer Kontrolle.

Die **Premiere ist am Sonntag, 04. Februar 2024 um 19 Uhr** in der Keltenhalle Vilsingen.

Platzreservierungen für die Premiere sind ab sofort bei Claudia Stoppel unter Tel. 07571/51515 oder per WhatsApp unter 0172/1582283 möglich.

Weitere Aufführungen (ohne Platzreservierungen) sind am Fasnetssonntag (11. Februar 2024) um 19:30 Uhr, am Rosenmontag (12. Februar 2024) und Fasnetsdienstag (13. Februar 2024) jeweils morgens um 9:00 Uhr mit anschließendem Mittagessen und buntem Treiben in der Keltenhalle.

**Seminare  
Akademie Innovationscampus Sigmaringen**

**Excel-Kurs 2**

MS EXCEL ist in vielfacher Hinsicht ein Rechenkünstler; hierzu sind verschiedene Funktionen und Optionen zur Eingabe in den jeweiligen Zellen implementiert. Auch können Sie die Daten über verschiedene Arbeitsblätter hinweg aufbereiten und aktualisiert wiedergeben.

In diesem Modul beschäftigen wir uns mit verschiedenen Zellbezügen, deren Benennung und deren Übertrag ebenso wie mit den implementierten Funktionen zur Berechnung und Anordnung der nachgefragten Werte.

**Kurzübersicht der Inhalte:**

- Formeln erstellen (absolute & relative Bezüge)
- Bezugsarten im Excel
- ausgewählte Funktionen (Statistik – Datum – Logik – Verweis – Rundungen)
- Arbeitsmappen-Prinzip

Termine: **Dienstag, 30.01.2024 und 06.02.2024, 09:30 Uhr – 12:00 Uhr**

Dozent: Maximilian Groß

Veranstaltungsort: Kreismedienzentrum Sigmaringen

Preis: 145,00 Euro zzgl. MwSt.

Mehr Informationen und Anmeldung:

[www.innovationscampus-sigmaringen.de](http://www.innovationscampus-sigmaringen.de).

**Sonstiges**

**SVLFG informiert**

**Rentenauskunft jetzt schon vor 55**

Seit Jahresbeginn schickt die Landwirtschaftliche Alterskasse (LAK) nun auch Personen vor dem 55. Lebensjahr alle drei Jahre automatisch eine Rentenauskunft zu.

Bislang erfolgte eine solche Mitteilung erst ab dem 55. Lebensjahr. Die Auskunft bekommt, wer die Wartezeit von 15 Jahren erfüllt hat. Sie beinhaltet die Höhe der zu erwartenden Regelaltersrente unter Berücksichtigung der bislang gezahlten Beiträge. Versicherte, die noch keine automatische Rentenauskunft erhalten, aber dennoch eine Rentenberechnung wünschen, können sich bei der LAK über ihre möglichen Rentenansprüche informieren und sich die Rentenhöhe berechnen lassen.

Über den Rentenschätzer im Internet unter [www.svlfg.de/rentenhoehe](http://www.svlfg.de/rentenhoehe) besteht ebenfalls die Möglichkeit, sich die Höhe einer Rente berechnen lassen. Weitere Rentenauskünfte können auch über das Versichertenportal „Meine SVLFG“ angefordert werden.

**SVLFG fördert Kauf von Präventionsprodukten**

**Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) fördert den Neukauf ausgewählter Produkte, die der Arbeitssicherheit und dem Gesundheitsschutz dienen. Dafür stellt sie insgesamt 1,2 Millionen Euro zur Verfügung.**

Damit unterstützt die SVLFG jene Unternehmerinnen und Unternehmer, die ihren Betrieb sicherer machen wollen. Die Präventionszuschüsse können Unternehmen beantragen, die bei der Landwirtschaftlichen Berufsgenossenschaft (LBG) versichert sind und in den Jahren 2022 und 2023 keinen solchen Zuschuss erhalten haben. Eine Ausnahme gilt bei Zuschüssen zu Kühlkleidung

und Sonnenschutzprodukten. Für sie kann eine Bezuschussung auch dann beantragt werden, wenn in den Vorjahren bereits ein Zuschuss geflossen ist.

Die Zuschüsse werden in der Reihenfolge der Antragseingänge vergeben. Pro Förderaktion kann je ein Zuschuss beantragt werden. Die Förderung beträgt höchstens 50 Prozent des zuletzt an die LBG gezahlten Jahresbeitrages. Darüber hinaus gelten maximale Förderbeträge. Die SVLFG weist darauf hin, dass sie keine Anträge bewilligen kann, die vor Beginn der jeweiligen Förderaktion eingehen und keinen Zuschuss für Anschaffungen gewähren kann, die vor Erhalt der Förderzusage getätigt wurden. Der Kauf kann also erst erfolgen, wenn die Förderzusage der SVLFG vorliegt. Antragsformulare stehen ab Aktionsbeginn unter [www.svlfg.de/arbeitssicherheit-verbessern](http://www.svlfg.de/arbeitssicherheit-verbessern) zum Download bereit und können per Mail an [praeventionszuschuesse@svlfg.de](mailto:praeventionszuschuesse@svlfg.de) oder per Fax an 0561/785-219127 geschickt werden.

Wer sich rechtzeitig im Versichertenportal der SVLFG registriert, kann seinen Antrag gleich zu Beginn der Aktion online stellen.

**1. Aktion: Förderbeginn 1. Februar 2024, 12.00 Uhr**

Produkt	max. Förderung
Fang- und Behandlungsstand für Rinder; Halsfangrahmen mit Schwenkgitter	30 %, max. 600 EUR
Höhensicherungsgerät für Hubarbeitsbühnen	30 %, max. 250 EUR
Kommunikations- und Notrufgerät im Forst (2-Geräte-Set)	30 %, max. 400 EUR
Zugangssystem für Traktoren (GRIFA Softstep)	30 %, max. 600 EUR
Gebläseunterstütztes Atemschutzgerät	30 %, max. 400 EUR

**2. Aktion: Förderbeginn 1. März 2024, 12.00 Uhr**

Produkt	max. Förderung
- Kühlkleidung (Westen, Kopfbedeckungen mit Nackenschutz, Shirts) - Sonnenschutzkappen mit Nackenschutz - UV-Schutzzelte (nur für Arbeitgeberbetriebe)	50 %, max. 400 EUR

**Mit Krebsfrüherkennung auf Nummer sicher gehen**

Krebsfrüherkennung kann Leben retten. Darauf weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) anlässlich des Weltkrebstages am 4. Februar hin.

Regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen erhöhen die Chance, dass mögliche Krebserkrankungen bereits im frühen Stadium erkannt werden. Früh entdeckt sind insbesondere Brust-, Darm-, Haut- und Gebärmutterhalskrebs sowie verschiedene Formen des Prostatakrebses in der Regel gut heilbar. Die Untersuchungen werden von der SVLFG für Versicherte der Landwirtschaftlichen Krankenkasse vollständig bezahlt. Die Krebsvorsorge beinhaltet je nach Alter und Geschlecht spezielle Untersuchungen und Intervalle:

- Früherkennung von Gebärmutterhalskrebs für Frauen ab 20 Jahren
- Früherkennung von Brustkrebs für Frauen ab 30 Jahren
- Früherkennung von Hautkrebs für Frauen und Männer ab 35 Jahren
- Früherkennung von Prostatakrebs für Männer ab 45 Jahren
- Mammographie-Screening zur Früherkennung von Brustkrebs für Frauen ab 50 Jahren bis 69 Jahren
- Darmspiegelung zur Früherkennung von Darmkrebs für Frauen ab 55 Jahren und für Männer ab 50 Jahren

Weitere Informationen zu den Vorsorgeuntersuchungen stellt die SVLFG auf ihrer Internetseite [www.svlfg.de/vorsorge](http://www.svlfg.de/vorsorge) bereit. Zum Weltkrebstag informiert die Deutsche Krebshilfe unter [www.krebshilfe.de](http://www.krebshilfe.de).

**Ende des redaktionellen Teils**