

Diese Ausgabe erscheint auch online



Besuchen Sie uns unter www.schwenningen.de

Freitag, 12. April 2024



DER FÖRDERVEREIN DES
MV SCHWENNINGEN LÄDT EIN:

Vorspielnachmittag in der Heuberghalle

14. April 2024

13:30 Uhr

Heuberghalle Schwenningen

Am Sonntag, den 14. April 2024 um 13:30 Uhr lädt der Förderverein des Musikverein Schwenningen alle Musikbegeisterten zum Vorspielnachmittag in die Heuberghalle ein. In intensiver Probearbeit haben die Jungmusikanten und Blockflötenkinder mit ihren jeweiligen Ausbildern Solo- und Gruppenvorträge erarbeitet, mit welchen sie die Zuhörer unterhalten und auch ihre Lernfortschritte unter Beweis stellen möchten.

Auch Kinder von Hausen i.T. und Irndorf gestalten den Vorspielnachmittag mit.

Musikalisch wird der Vorspielnachmittag von unserer Jugendkapelle, unter der Leitung von Antonie Fritz, umrahmt.

Zu unserem Vorspielnachmittag möchten wir die Eltern, Großeltern und Verwandten unserer Jungmusiker, sowie auch die Schwenninger Bevölkerung in die Heuberghalle einladen.

Ganz besonders sind auch alle Kinder/ Jugendliche und Erwachsene eingeladen, die Interesse haben ein Blas- oder Schlaginstrument zu erlernen!

Im Anschluss an den Vorspielnachmittag haben ALLE die Möglichkeit, verschiedene Instrumente auszuprobieren.

Während und nach dem Vorspielnachmittag wird Kaffee und Kuchen angeboten, wobei der gesamte Erlös der Jugendausbildung zu Gute kommen wird.

Auf möglichst zahlreiche Gäste freuen sich die Jungmusikanten, Blockflötenkinder und die Jugendkapelle.

Förderverein des Musikverein Schwenningen



Foto: Jochen Farkas/Thomas Thielack

Neue Räumlichkeiten der Hausarztpraxis eröffnet

Segnung durch Pfarrer Manter

Große Freude herrschte am vergangenen Freitag im Rahmen einer kleinen harmonischen Feierstunde in den neu geschaffenen Räumlichkeiten der Landarztpraxis im Erdgeschoss des Schulgebäudes zur Friedhofstraße hin, mit Zugang neben dem Bürgersaal.

Der seit vierzehn Jahren in der Gemeinde praktizierende Hausarzt Dr. Ulrich Gregor Schultheiß begrüßte den kleinen Kreis der geladenen Gäste und skizzierte kurz den Ablauf der jahrelangen Vorbereitungen bis zur Realisierung. Er bedankte sich zunächst mit einem prächtigen Blumenstrauß bei der Bürgermeisterin Roswitha Beck für ihr zielorientiertes Engagement und ihren hartnäckigen langen Atem, wodurch letztendlich das Projekt Landarztpraxis überhaupt zustande kam. Die zur Verfügung gestandene Fläche der Praxis sei überschaubar groß, sagte er, und fand das Ergebnis, was zusammen mit Planer Markus Greber daraus gemacht wurde, bemerkenswert stimmig in Funktion und Ästhetik. Neben einem Sprechzimmer gibt es einen Behandlungsraum für Diagnostik und Therapie. Sehr gelungen sei auch der helle Empfangs- und Mitarbeiterbereich. Schultheiß bedankte sich gleichfalls bei Dr. Peter Nowara, der jahrzehntelang in der Heuberggemeinde erfolgreich gewirkt habe und begrüßte seinen neuen Kollegen Matthias Grabowski, der seinen Praxissitz von Stetten a.k.M. nach Schwenningen verlegt habe, was es möglich macht alle bisherigen und auch neue Patienten zu betreuen.

Durch die neu geschaffene Kooperation sei die wohnortnahe hausärztliche Versorgung aktuell gut aufgestellt und die Landarztpraxis wieder täglich geöffnet.

Im Bereich der Mitarbeiterinnen wurde das Team um Petra Gutmann durch ebenfalls zwei Neuzugänge mit Martina Hörlein und Jasmin Schölei erweitert. Schultheiß betonte sichtbar stolz, daß die Praxis



Die beiden Hausärzte Matthias Grabowski (links) und Dr. Ulrich Gregor Schultheiß (Mitte) freuen sich zusammen mit Bürgermeisterin Roswitha Beck, Pfarrer Markus Manter und Planer Marcus Greber (rechts) über die Fertigstellung, Übernahme und Segnung der neuen Arztpraxis im Schulgebäude.

Fotos Wilfried Koch

ausschließlich mit Medizinische Fachangestellten (MFA) arbeitet, die sich durch ihre Weiterbildung zur VERAH (Versorgungsassistentin in der Hausarztpraxis) oder als NÄPa (Nicht ärztliche Praxisassistentin) qualifizieren.

Bevor er das Wort an die Bürgermeisterin übergab, war es ihm ein Bedürfnis allen zu danken, die mit Hochdruck mitgewirkt hatten, neben den Leuten der Technik, Hausmeister Daniel Bosch und der neuen Reinigungskraft Bianca Hotz, sowie bei Gemeinderätin Rita Bosch, die neben den nicht unerheblichen Investitionen der Ärzte „dies schließlich alles bezahlt habe!“

Mit sichtlicher Genugtuung freute sich Bürgermeisterin Roswitha Beck, dass sie kurz vor Ende ihrer Amtszeit diese wichtige Infrastruktur in der Gemeinde ab-



schließend schaffen konnte. Sie erinnerte an die frühere Lehrküche, deren Platz jetzt die Praxis einnimmt und bedankte sich nachdrücklich bei ihren Gemeinderäten, die alle an einem Strang gezogen haben, erwähnte lobenswert die Arbeiten der beteiligten Handwerker „weil wenn man wusste, wie das vorher hier aussah, kriegt man erst eine Vorstellung von dem, was geleistet wurde!“ Die Gemeinde habe investiert, das Land Fördermittel zugeschossen. Beck übergab sichtlich zufrieden an Gemeindepfarrer Markus Manter, der das Wort „Grundversorgung im ländlichen Raum“ aus den Fördermitteln aufgriff und betonte, dass der Mensch weit mehr brauche als die Befriedigung der Grundbedürfnisse. Der Geistliche erinnerte, dass eine Hausarztpraxis weit mehr leistet als dies und gab sich überzeugt, „Ich war krank und Ihr habt mich besucht“ oder „Ich war krank und Ihr wart für mich da!“

Nach einem gemeinsamen Gebet und der Segnung der Räume und der beiden VERAHmobils fand die Feierlichkeit mit einem gemeinsamen Mittagessen im „Gasthof Adler“ ihren Abschluss.



Das Team der beiden Ärzte stellte sich bei der Übernahme der Arztpraxis zum Gruppenfoto.

**Amtliche Bekanntmachungen
Wahlbekanntmachungen**



Amtliche Bekanntmachungen

Sammelaktion für Problemstoffe aus Haushalten am 12. April 2024

Das **Schadstoffmobil der Kreisabfallwirtschaft steht am Freitag, 12. April 2024 von 14:30 Uhr bis 15:15 Uhr in Schwenningen auf dem Rathausplatz** für Sie bereit. Damit bekommen alle Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, Problemstoffe aus ihren Haushalten umweltgerecht zu entsorgen.

Folgende Problemstoffe können abgegeben werden: Reste von Reinigungsmitteln, Unkrautbekämpfungs- und Pflanzenschutzmitteln, Holzschutzmittel, Spraydosen mit Restinhalten, Imprägniermittel, Photochemikalien, Wachse, Schmierfette, Kleber, Säuren, Laugen, Salze, Quecksilber, lösungsmittelhaltige Farben und Lacke (nur in flüssigem Zustand), Beizmittel, Lösungsmittel, Leuchtstoffröhren, Energiesparlampen, Batterien aller Art (maximal drei Starterbatterien pro Haushalt) und andere schadstoffhaltige Stoffe, die nicht in den Restmülleimer oder ins Abwasser gehören.

Nicht angenommen werden hingegen lösungsmittelfreie Farbstoffe wie beispielsweise Dispersionsfarben oder Abtönfarben sowie sonstige ausgetrocknete Farb- und Lackreste. Diese sind im ausgetrockneten Zustand über den Restmüll zu entsorgen. Ebenfalls nicht angenommen werden Altöle, Kühlgeräte, Fernsehgeräte, PC-Monitore sowie Problemstoffe beziehungsweise gewerblicher Sondermüll. Für Altöle besteht eine Rücknahmepflicht der Verreiber. Kühlgeräte, Fernseher und Computermonitore nehmen kostenlos die Entsorgungsanlage Ringgenbach, der Recyclinghof Bad Saulgau und die ehemalige Umladestation Gammertingen entgegen.

Starterbatterien werden zwar bei der Schadstoffsammlung angenommen, können aber auch bei jeder Verkaufsstelle für Starterbatterien abgegeben werden. Gemäß der Batterieverordnung sind Verreiber, die schadstoffhaltige Starterbatterien an Endverbraucher abgeben, verpflichtet, diese auch unentgeltlich zurückzunehmen. Beim Kauf einer neuen Starterbatterie kann außerdem eine gebrauchte Batterie abgegeben werden.

Gerätebatterien können auch kostenlos bei jeder Verkaufsstelle sowie auf den Recyclinghöfen im Landkreis abgegeben werden. Lithiumhaltige Batterien nehmen die Recyclinghöfe im Landkreis und die Entsorgungsanlage Meßkirch-Ringgenbach ebenfalls entgegen.

Fragen beantworten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6677 oder per E-Mail an abfallberatung@lrasig.de.

Weitere Informationen gibt es auch in der Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf der Homepage des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de.

IMPRESSUM

Herausgeber:
Gemeinde Schwenningen,
Alte Pfarrstraße 9,
72477 Schwenningen,
Tel. 07579 9212-0

Druck und Verlag: Nussbaum Medien
Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeisterin Roswitha Beck,
Alte Pfarrstraße 9, 72477 Schwenningen, oder ihr/e Vertreter/in im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert“ und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,

Tel. 07033 6924-0,
info@gsvertrieb.de
www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:
rottweil@nussbaum-medien.de

Liste der freien Wohnungen in der Gemeinde Schwenningen

Wer eine Wohnung zu vermieten hat, kann diese kostenlos auf der Homepage der Gemeinde Schwenningen (www.schwenningen.de) eintragen lassen.

Hierzu werden die folgenden Angaben benötigt:

- Titel, was genau zu vermieten ist
- Bezugsdatum
- Größe: Fläche und Raumanzahl
- Ausstattung, Besonderheiten etc.
- Mietpreis
- Ihre Kontaktdaten für Interessierte

Diese Angaben werden dann auf unserer Homepage veröffentlicht. Wir weisen darauf hin, dass die Wohnungen so lange auf der Homepage vermerkt bleiben, bis die Gemeindeverwaltung über die Vermietung benachrichtigt wurde.

Um die Wohnungsliste aktualisieren zu können, möchten wir Sie bitten, die Gemeindeverwaltung beim Freiwerden einer Wohnung bzw. Vermietung in Kenntnis zu setzen. Vermieter können sich im Rathaus, Tel. 07579/ 9212-13 bei Frau Schwanz melden.

Heuberghalle für den Sportbetrieb geschlossen:

Wir bitten um Beachtung!

Die Halle bleibt am **Donnerstag, 11.04.2024 ganztags** für den Sportbetrieb geschlossen.

Landratsamt bittet um zügige Aufarbeitung von Fichtenschadholz

Sogenannter Schneebruch hat im Winter zu teilweise großen Mengen an Schadholz in den Wäldern auf der Gemarkung Schwenningen geführt. Betroffen sind vor allem die Privatwälder in den Gewannen Schnaitkapf, Ofenloch und Duckenacker. Die meist in einigen Metern Höhe abgebrochenen Fichten sowie der danebenliegende Rest des Baumes bietet dem Fichten-Borkenkäfer eine optimale Möglichkeit, um in den ersten warmen Tagen des Jahres seine neue Brut anzulegen.

Diese Schadhölzer sollten am besten umgehend, spätestens jedoch vor dem Ausflug der Jungkäfer aufgearbeitet und abtransportiert werden. Nach dem ersten Schwärmflug der Käfer in diesen Wochen bleiben dafür höchstens vier bis fünf Wochen Zeit. Deshalb bittet der Fachbereich Forst des Landratsamts Sigmaringen die Privatwaldbesitzer darum, ihren gesamten Wald auf angefallenes Fichtenschadholz zu kontrollieren und dieses gegebenenfalls möglichst zeitnah aufzuarbeiten. Wichtig ist dabei die Arbeitssicherheit: Wer im Wald arbeitet, sollte das mindestens zu zweit tun und sich vorab über den nächstgelegenen Rettungspunkt informieren.

Im Rahmen eines Harvestereinsatzes unterstützt das Landratsamt die Privatwaldbesitzer auch gerne bei der Schadholzaufarbeitung.

Interessierte können sich dafür bis **Montag, 22. April 2024**, per E-Mail an die zuständige Revierleiterin Patricia Pöhler wenden: patricia.poehler@irasig.de. Für eine schnelle Bearbeitung sollte neben dem eigenen Namen auch die Flurstücksnummer des Waldstücks angegeben werden.

Ende amtlicher Teil

Alles auf einen Blick

Andere Behörden

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2024/2025

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2024 851 Lehrstellen in 542 Betrieben und für das Jahr 2025 bereits 213 Lehrstellen in 132 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind 497 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus:

Für das Ausbildungsjahr 2024 sind aktuell 127 Lehrstellen in 85 Betrieben ausgeschrieben und 17 Ausbildungsplätze in 14 Betrieben für 2025 (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 56 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Für 2024 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht:

4 Anlagenmechaniker für Sanitär- Heizungs- und Klimatechnik, 1 Aufbereitungsmechaniker/in- Naturstein, 3 Augenoptiker, 1 Automobilkaufmann/-frau, 2 Bäcker, 2 Bäckerfachwerker, 3 Baugeräteleiter, 1 Bauzeichner- Architektur, 7 Beton- und Stahlbetonbauer, 4 Elektroniker, 1 Fachhelfer für Reinigungstechnik, 1 Fachkraft für Lagerlogistik, 1 Fachpraktiker für Holzverarbeitung, 1 Fachpraktiker für Maler und Lackierer, 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk- Bäckerei, 2 Feinwerkmechaniker, 2 Friseur, 2 Gärtner- Garten- und Landschaftsbau, 1 Gebäudereiniger, 4 Hörakustiker, 1 Immobilienkaufmann/frau, 2 Kaufmann/-frau für Büromanagement, 1 Konditor, 2 Konstruktionsmechaniker, 7 Kraftfahrzeugmechatroniker, 1 Kunststoff- und Kautschuktechnologie- Formteile, 5 Land- und Baumaschinenmechatroniker, 4 Maler- und Lackierer, 16 Maurer, 7 Metallbauer, 1 Rollladen- und Sonnenschutzmechatroniker, 1 Schornsteinfeger, 1 Steinmetz und Steinbildhauer, 9 Straßenbauer, 1 Straßenbauer- Studiengang, 9 Stuckateur, 1 Technischer Modellbauer- Gießerei, 8 Tischler/Schreiner und 2 Zimmerer.

Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg

Kartierungen von Tieren, Pflanzen und Lebensräumen

In unserer Gemeinde werden im Zeitraum von **April bis Ende November 2024** Kartierungen von Arten der Fauna-Flora-Habitat (FFH)-Richtlinie sowie weiteren Tieren und/oder Pflanzen durchgeführt. Dabei wird unsere Gemeindefläche nicht flächendeckend untersucht. Vielmehr erfolgen die Untersuchungen auf wenigen Stichprobenflächen, überwiegend im Außenbereich unserer Gemeinde. Ziel ist es, langfristig die Qualität von Lebensräumen bzw. das Vorkommen und Bestandstrends von Tier- und Pflanzenarten zu erfassen.

Die Untersuchungen erfolgen im Auftrag der Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg (LUBW). Eine Zuordnung von Ergebnissen zu Grundstückseigentümerinnen und -eigentümern oder Bewirtschaftenden findet bei der Erfassung und Auswertung der Kartierungen nicht statt. Es werden keine dauerhaften Markierungen auf der Fläche vorgenommen und keine neuen Schutzgebiete abgegrenzt.

Im Rahmen dieser Erhebungen ist es den Kartierenden als Beauftragte der LUBW grundsätzlich erlaubt, Grundstücke ohne vorherige Anmeldung zu betreten (§ 52 Naturschutzgesetz). Die Kartierenden betreten nur offene Landschaft und Wald im Außenbereich. Fest umzäunte Privatgärten und Anlagen werden ohne Zustimmung nicht betreten. Die von der LUBW beauftragten Personen haben eine Kartierbescheinigung erhalten, die sie im Gelände mit sich führen und auf Nachfrage vorzeigen können.



Infos vom Landratsamt Sigmaringen

Ausschuss lässt sämtliche Wahlvorschläge für die Kreistagswahl zu

Der Kreiswahlausschuss hat in seiner Sitzung am Donnerstag, 4. April 2024, sämtliche für die Kreistagswahl am 9. Juni 2024 eingereichten Wahlvorschläge zugelassen. CDU, Freie Wähler (FW) Kreis Sigmaringen, GRÜNE, SPD und FDP treten in allen sieben Wahlkreisen des Landkreises zur Wahl an. Öffentlich einsehbar sind die Wahlvorschläge über die Rubrik „Bekanntmachungen“ auf der Internetseite des Landkreises Sigmaringen: www.landkreis-sigmaringen.de.

Die Zahl der Kreisräte richtet sich nach der Einwohnerzahl des Landkreises und liegt damit bei 40 Sitzen. Wegen zwei Ausgleichssitzen für die AfD und einem Ausgleichssitz für die FDP besteht der amtierende Kreistag aus 43 Sitzen. Von den amtierenden 43 Kreisräten, die 2019 gewählt wurden, kandidieren 27 erneut.

Auf den Wahlvorschlägen der Parteien sind insgesamt 203 Bewerber aufgeführt: 146 Männer und 57 Frauen. Die beiden jüngsten Bewerber sind 20, die beiden ältesten 78 Jahre alt. Der Altersdurchschnitt der Kreistagskandidaten beträgt 52 Jahre. Bei 15 Bewerbern handelt es sich um Bürgermeister aus dem Landkreis Sigmaringen.



Deutsche Rentenversicherung

Mit der Reha Kinderleben verändern

Hilfe für Kinder und Jugendliche für ein gesundes Leben

Zahlreiche chronische Erkrankungen beeinträchtigen das Kinderleben und wirken sich auf die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit im Erwachsenenalter aus.

Hauptgründe für eine Kinder-Reha sind laut Deutscher Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) mit 33 Prozent psychische und psychosomatische Störungen, gefolgt von chronischen Leiden wie Asthma sowie Erkrankungen der Lunge und Atemwege mit 20,6 Prozent bis Adipositas und Stoffwechselerkrankungen mit 18,9 Prozent. Um Kindern und Jugendlichen eine gesundheitliche Perspektive zu geben, bietet die gesetzliche Rentenversicherung für diese Zielgruppe spezielle Rehabilitationsleistungen an. Unter welchen Voraussetzungen die jungen Menschen eine Reha erhalten, zeigt die DRV BW anlässlich des Weltgesundheitsstages am 7. April auf.

Gesundheit und Teilhabe am Leben stehen im Vordergrund

Von ADHS über Asthma bis schwerem Übergewicht – es gibt viele verschiedene Erkrankungen, die schon Kinder und Jugendliche so beeinträchtigen, dass sie nicht regelmäßig in die Schule gehen können. Die Rehabilitation kommt in Frage, wenn die – insbesondere durch chronische Erkrankungen – beeinträchtigte oder gefährdete Gesundheit des Kindes durch diese voraussichtlich wiederhergestellt oder gebessert werden und dies Einfluss auf die spätere Erwerbsfähigkeit haben kann.

Ganzheitliche Betreuung bei der Kinder-Reha

Für die Reha von Kindern und Jugendlichen stehen bundesweit zahlreiche nach neuestem medizinischen Standard ausgestattete Fachkliniken zur Verfügung. Die Reha dauert meist vier Wochen, wenn nötig länger. Nach einer Untersuchung und einem Arztgespräch vor Ort werden Reha-Ziele festgelegt und ein individueller Reha-Plan erstellt. Dieser enthält medizinische, psychologische, pädagogische, physiotherapeutische oder berufsorientierte Leistungen, an denen das Kind beziehungsweise die oder der

Jugendliche während der Reha teilnimmt. Entsprechend spezialisierte und ausgebildete Mitarbeitende sind daran beteiligt. Die Kinder werden in altersentsprechenden Gruppen betreut, Schulkinder erhalten in den Hauptfächern Unterricht und lernen mit Gleichaltrigen derselben Klassenstufe und desselben Schultyps.

Kostenübernahme und finanzielle Absicherung

Kosten für Reise, Unterkunft, Verpflegung, ärztliche Betreuung, therapeutische Leistungen und medizinische Anwendungen übernimmt der Rentenversicherungsträger. Zuzahlungen müssen nicht geleistet werden. Auf Antrag übernimmt die DRV BW sogar die Kosten für eine Begleitperson für Kinder bis zwölf Jahre. Dazu gehören Kosten für An- und Abreise, Unterkunft und Verpflegung in der Reha-Klinik. Außerdem wird der entgangene Verdienst bezahlt. Bei Kindern ab zwölf Jahren können die Kosten für eine Begleitperson nur dann übernommen werden, wenn die Begleitung aus medizinischen Gründen erforderlich ist.

Wer kann die Kinder- oder Jugendlichen-Reha beantragen

Um die Kinder-Reha beantragen zu können, muss einer der Erziehungsberechtigten in den vergangenen Jahren sechs Monate Pflichtbeiträge in die gesetzliche Rentenversicherung eingezahlt haben oder zum Zeitpunkt der Antragsstellung die allgemeine Wartezeit von fünf Jahren erfüllen.

Erziehungsberechtigte, die bereits eine gesetzliche Alters- oder Erwerbsminderungsrente beziehen, sind ebenfalls antragsberechtigt. Erhalten die Kinder und Jugendliche eine Waisenrente, ist die Voraussetzung auch gegeben. Details zu Voraussetzungen, Antragsstellung und Co. finden Sie unter www.driv-bw.de/kinderreha.

Kontakt zur regionalen Beratung – online, telefonisch, per Video oder vor Ort unter www.driv-bw.de/kontakt sowie Ansprechpersonen für Prävention und Reha unter www.driv-bw.de/Ansprechstelle.

Nichtamtliche Mitteilungen

Tierärztlicher Notdienst am Sonntag, 14.04.2024

Für alle Tiere:

Tierarztpraxis Dr. Busch Bittelschießerstr. 7 Tel.: 07571/13654
72488 Sigmaringen

Für Kleintiere und Pferde:

Tierärztliche Praxis Niebling Goethestr. 33 Tel.: 07432/13646
72461 Albstadt



Bundeswehr Schießwarnung

Schießwarnung Nr. 16/2024

Auf dem Truppenübungsplatz Heuberg (einschließlich Außengebäude) findet zu folgenden Zeiten Schießen statt:

Datum	Zeit (von - bis) *)	Art	Spr
Montag, 15.04.2024	Kein Schießen		
Dienstag, 16.04.2024	06:45 Uhr - 16:15 Uhr		
Mittwoch, 17.04.2024	Kein Schießen		
Donnerstag, 18.04.2024	Kein Schießen		
Freitag, 19.04.2024	Kein Schießen		
Samstag, 20.04.2024	Kein Schießen		
Sonntag, 21.04.2024	Kein Schießen		

*) die angegebenen Zeiten sind Ortszeiten

An den Tagen, die in der äußeren rechten Spalte mit „Spr“ gekennzeichnet sind, findet Sprengen auf dem Truppenübungsplatz statt!

„VORSICHT BLINDGÄNGER“

Das Betreten und Befahren des Truppenübungsplatzes ist lebensgefährlich und daher verboten (auch mit Fahrrädern und sonstigem Sportgerät)!

Übungen mit Kampffahrzeugen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf dem Truppenübungsplatz Heuberg. Es ist jederzeit mit Vollsperrung der Ringstraße und mit Kontrollen durch die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) zu rechnen!

Im Rahmen ihres dienstlichen Auftrages haben die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) dort gegenüber Zivilpersonen das Recht zur Personenüberprüfung und zur Kontrolle der „Berechtigung zum Befahren der Ringstraße“. Zuwiderhandlungen gegen das Betretungsverbot erfüllen den Tatbestand des § 114 Ordnungswidrigkeitengesetz und werden unverzüglich zur Anzeige gebracht. Darüber hinaus können sie als Hausfriedensbruch eine Strafanzeige nach sich ziehen.

Neues aus der Bücherei

Bücherflohmarkt in der Bücherei

Ab sofort bietet die Bücherei Schwenningen wieder Flohmarktbücher aus allen Bereichen zum Kauf von 1 € pro Buch an.

Zu der normalen Öffnungszeit der Bücherei, montags von 15:30 Uhr bis 18:30 Uhr, können aussortierte oder gespendete Bücher zum Schnäppchenpreis erworben werden.

Vom Erlös des Bücherflohmarktes werden wieder neue Bücher für die kostenlose Ausleihe angeschafft.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Ihr Büchereiteam

Nachrichten der Schulen

Jugendmusikschule Zollernalb



Ganz Ohr: Frühlingsklänge!

Samstag, 27. April 2024 um 17.00Uhr
Alte Friedhofskirche Nusplingen

Schülerinnen & Schüler der JMS-Zollernalb & der Kallenbergschule Nusplingen singen, musizieren & sprechen. Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns über Ihre Spende!

Jugend Musik Schule
Zollernalb e. V.

Kirchliche Nachrichten



Seelsorgeeinheit Heuberg St. Barbara

Gottesdienstordnung 12.04. - 21.04.2024

Samstag, 13.04.2024

Heinstetten 15:30 Uhr Diamantene Hochzeit des Ehepaares Ingrid und Richard Wagner
Schwenningen 17:00 Uhr Dankandacht

Sonntag, 14.04.2024 **dritter Sonntag der Osterzeit**

L1: Apg 3,12a.13-15.17-19 L2: 1 Joh 2,1-5a
Heinstetten 09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier
Stetten a.k.M. 10:00 Uhr feierliche Erstkommunion mitgestaltet durch den Gospelchor
Schwenningen 10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier

Dienstag, 16.04.2024

Schwenningen 18:30 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch, 17.04.2024

Glashütte 08:00 Uhr Eucharistiefeier

Donnerstag, 18.04.2024

Hartheim 18:30 Uhr Eucharistiefeier

Samstag, 20.04.2024

Stetten a.k.M. 17:00 Uhr Dankandacht
Frohnstetten 18:30 Uhr Eucharistiefeier zum Gedenken an Rosa und Wilhelm Dreher und verstorbene Angehörige

Sonntag, 21.04.2024 **vierter Sonntag der Osterzeit**

L1: Apg 4,8-12 L2: 1 Joh 3,1-2
Schwenningen 09:00 Uhr Eucharistiefeier
Storzingen 10:30 Uhr Eucharistiefeier
Hartheim 10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier
Hartheim 11:30 Uhr Taufe

Gebetskreise

Kirche Schwenningen:

Rosenkranzgebet Montag – Freitag um 13:30 Uhr
Gebetskreis jeden 2. Mittwoch um 14:30 Uhr im Jugendheim Don Bosco

Kirche Heinstetten:

Rosenkranzgebet Montag bis Samstag um 18:30 Uhr
Gebetskreis jeden Mittwoch um 15:00 Uhr in der Pfarrscheuer
Jeden Sonntag um 18:30 Uhr Andacht in der Pfarrkirche

Kirche Hartheim:

Rosenkranzgebet jeden Mittwoch um 14:00 Uhr

KONTAKTE:

Ihre Ansprechpartner in der Seelsorgeeinheit:

Homepage: www.se-heuberg.de

Pfarrer Markus Manter,

Tel.: 07573/2215, markus.manter@se-heuberg.de

Diakon Paul Gasser,

Tel.: 07573/2215, paul.gasser@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Paul Gasser unter privater Telefonnummer 0173/9860199 melden.

Diakon Michael Adelbert,

Tel.: 07573/2215, michael.adelbert@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Michael Adelbert unter privater Telefonnummer 07573/5591 melden.

Unsere Öffnungszeiten im Pfarramt in Stetten a.k.M.

Montag, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr
Mittwoch, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Donnerstag, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Tel.: 07573/2215

Pfarrsekretärinnen: Marion Tuerk und Sandrina Becker
 Kath. Pfarramt, Pfarrgasse 1, 72510 Stetten a.k.M.
 E-Mail: stetten@se-heuberg.de

Informationen und Veranstaltungen

Wir bitten um Beachtung:

Mitteilungen für die kirchlichen Nachrichten müssen bei uns im Pfarrbüro bis spätestens Donnerstag 10:00 Uhr eingegangen sein. Später eingegangene Mitteilungen können nicht mehr berücksichtigt werden oder werden im darauffolgenden Amtsblatt veröffentlicht. Wir bitten um Ihr Verständnis. Vielen Dank.

Erstkommunion 2024

Zur Erstkommunion aus Frohnstetten, Storzingen, Stetten a.k.M. mit Nusplingen und Glashütte gehen am 14. April 2024 folgende Kinder:

Aoudjehout	Nour El Houda
Beck	Finn
Braun	Isabell
Dreher	Adrian
Durler	Lena
Ficarra	Clarice
Förster	Alisha
Gruber	Jonas
Gulde	Mattis
Hagg	Benny
Hahn	Bruno
Jung	Luisa
Klatt	Amy
Klüber	Aaron
Melcher	Maximilian
Mogg	Laura
Mroczkowski	Maximilian
Peter	Ben
Peter	Nico
Pleichinger	Pauline
Schulz	Leonard
Steeger	Ben
Steinborn	Lilli
Straub	Hanna
Waizenegger	Jannik
Weimer	Franziska
Wiest	Finn

Seniorinnen Heinstetten

Die Seniorinnen aus Heinstetten treffen sich **am Mittwoch, 17.04.2024 um 14:00 Uhr** in der Pfarrscheuer.

Hartheim

Die Frauen aus Hartheim treffen sich **am Mittwoch, den 17.04.2024 um 14 Uhr** im Pfarrhaus, zum Kaffeenachmittag.

Taufe

Der nächste **Tauftermin** in unserer Seelsorgeeinheit ist **am Samstag, 18.05.2024 um 17:00 Uhr in der Pfarrkirche St. Kolumban in Schwenningen.**

Das Taufgespräch findet am Montag, 06.05.2024 um 17:00 Uhr im Pfarrhaus in Stetten a.k.M. statt.

Bitte melden Sie Ihr Kind vor dem Taufgespräch telefonisch im Pfarrbüro an.

Vielen Dank.

Gute Besserung

Die Hefte „Gute Besserung“ für den Monat April, können während den Öffnungszeiten im Zwischengang vom Pfarramt in Stetten a.k.M. abgeholt werden.

Kinderkreuzweg 2024 der evangelischen und katholischen Kirchengemeinden Stetten a.k.M. bot mit 247 Menschen Rekordzahl

Am Karfreitag versammelten sich über 100 Kinder und noch mal so viele Eltern, Omas und Opas sowie Freunde am Friedhof in Stetten a.k.M. Und der Vater im Himmel meinte es gut mit uns. Bei milden 18 Grad und Sonnenschein starteten wir in diesen Kinderkreuzweg.

Etwas gemeinsam erleben und dabei zu sein, wenn Jesus von Nazareth sich auf den Weg macht, sich für uns Menschen hinzugeben, so der Grundgedanke der evangelischen und katholischen Kirchengemeinde. Vor allem Kinder, junge Familien aber auch ältere Menschen zu erreichen, war das Ziel der Veranstaltung.

In 7 verschiedenen Stationen lernten die Kinder den Kreuzweg Jesu kennen.

Immer wieder erwartete die Kinder ein neuer spannender Abschnitt aus dem Leben von Jesus bis hin zu seinem Tod und seiner Auferstehung.

Jesus zieht in Jerusalem ein, Hosianna! so riefen damals die Menschen Jesus zu, der auf einem Esel angeritten in Jerusalem einzog. Mit einem echten „Eselpferd“ und Buchszweigen spielten die Kinder diesen Einzug nach. Zum Lied „Jesus zieht in Jerusalem ein“ ging es nach Jerusalem.

Dort hörten die Kinder, wie Jesus jedem seiner Freunde die Füße wusch, als Zeichen dafür, dass wir alle Diener unseres Nächsten sind. Beim Abendmahl wurde gemeinsam das Brot geteilt und Traubensaft getrunken. Alle waren eingeladen. Wo zwei oder drei in meinem Namen versammelt sind, da bin ich mitten unter ihnen. Dann kam es zur Verhaftung Jesu. Wie fühlt sich es an, gefangen genommen zu werden? Mit Seilen durften die Kinder dies ausprobieren. Die Soldaten brachten Jesus zu Pilatus. Symbolisch wurden eine Dornenkrone und ein roter Mantel herumgereicht und jedes Kind durfte das schwere Kreuz einmal tragen.

Das Feldkreuz im Teilort Nusplingen wurde zum Schauplatz der Kreuzigung. Drei große Zimmermannsnägel dienten den Kindern als Anschauungsmaterial, was Jesus über sich ergehen lassen musste.

In der Sterbestunde Jesu hielten alle Kinder inne. Gemeinsam wurde das „Vater unser“ gebetet, um Jesus in seiner schwersten Stunde zu begleiten. Vor dem Feldkreuz durfte jedes Kind einen Stein ablegen.

An der „Drei Königskapelle“ in Nusplingen wurden die Kinder Zeugen des weggerollten Steines der Grabhöhle Jesu. Ein Wunder, das uns Christen an die Auferstehung und das Leben nach dem Tod glauben lässt.

Hier dufte jedes Kind ein kleines Holzkreuz gestalten, als kleine Erinnerung an den gegangenen Weg.

Beim gemeinsamen Abschluss in der „Drei Königskapelle“ gab es für alle Kinder und Erwachsenen etwas zu trinken und zu essen. Ein eindrucksvoller Nachmittag in der Gemeinschaft ging zu Ende. Was blieb, war die Vorfreude auf das bevorstehende Osterfest.

Die dabei eingenommen Spenden von über 288 Euro gehen an die Kinder- und Jugendarbeit der beiden Kirchen.

Ein Kinderkreuzweg bedeutet immer sehr viel Engagement von vielen, aber auch Spendenbereitschaft. Wir möchten uns an dieser Stelle bei allen bedanken, die diesen Kinderkreuzweg haben einmalig werden lassen.

Wir möchten „Danke“ sagen:

An Familie Werner für die Gastfreundschaft in der „Drei Königskapelle“, Herrn Adi Hafner für die Bereitstellung der Tische, Frau Liselotte Mogg für den Buchs, dem Backhaus Mahl für die gespendeten Brote, den vielen fleißigen Kuchenbäcker/innen, dem Blumengeschäft Samantha Marchese für den tollen Blumenschmuck auf den Tischen, der Firma Hartmann für die Steine, Frau Julia Sieber und Frau Schelle für die musikalische und stimmliche Begleitung, unseren „großen Mädchen und Buben“ für die Bewirtung, Herrn Pfarrer Samuel Schelle, Familie Deufel aus Heinstetten für das „Eselpferd“ und allen, die wir an dieser Stelle vergessen haben.

Ein herzliches „Vergelts Gott“.

Anbei ein paar Eindrücke des Kinderkreuzweges.



Evangelische Kirchengemeinde Stetten a. k. M.



Gottesdienste/Veranstaltungen:

Sonntag, 14. April 2024 (Misericordias Domini)
10:00 Uhr Gottesdienst
 (mit Präd. Regina Gratius)
Evang. Kirche

Montag, 15. April 2024
15:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
Haus der Begegnung HdB, Stetten

Mittwoch, 17. April 2024
09:30 Uhr Treffen der Krabbelgruppe
Evang. Gemeindehaus, Stetten

Samstag, 20. April 2024
10:30 Uhr – Konfi-Unterricht
14:30 Uhr **Meßkirch**

Sonntag, 21. April 2024 (Jubilate)
10:00 Uhr Gottesdienst
 (mit Pfr. Samuel Schelle)

Sprechzeiten Pfarrbüro:

Dienstagvormittag von 08:30 Uhr - 11:30 Uhr
 Donnerstagnachmittag von 14:30 Uhr - 17:30 Uhr
Pfarramtssekretärin: Regina Gratius
Pfarrbüro: Guldenbergstr. 1, 72510 Stetten a.k.M.
Telefon: 07573/5304, **E-Mail:** stetten@kbz.ekiba.de

Sprechzeiten Pfarrer Schelle:

nach telefonischer Terminvereinbarung

Montags: nur in dringenden seelsorglichen Angelegenheiten

Pfarrer: Samuel Schelle

Telefon: 07573/5304 oder in dringenden Fällen 0151/20203374

E-Mail: Samuel.Schelle@kbz.ekiba.de

Telefonseelsorge:

(kostenlos, rund um die Uhr) 0800 111 0 111

Internet-Seelsorge: www.kummernetz.de

E-Mail: beratung@telefonseelsorge.de

Wochenspruch:

Christus spricht: Ich bin der gute Hirte. Meine Schafe hören meine Stimme, und ich kenne sie, und sie folgen mir; und ich gebe ihnen das ewige Leben.
Johannes 10,11a.27-28a

Unsere Vereine berichten

Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Heuberg-Donautal



Erst wenn's fehlt fällt's auf: Jetzt Blutspender werden

Blut wird täglich zur Behandlung von Patientinnen und Patienten benötigt. Es ist nie zu spät für eine gute Tat.

Täglich werden allein in Baden-Württemberg und Hessen mehr als 2.700 Blutspenden benötigt. Patient*innen aller Altersklassen sind auf eine kontinuierliche und lückenlose Versorgung angewiesen. Vielen Menschen wird erst bewusst, wie wichtig eine Blutspende ist, wenn sie selbst oder ihr näheres Umfeld durch einen Unfall oder eine Erkrankung unmittelbar auf Blut angewiesen sind. Das DRK ruft auf: Es ist nie zu spät für die erste gute Tat. Jetzt Blutspender*in werden.

Worauf warten? Jetzt liegend Leben retten! Jeder Typ ist gefragt!

Nächster Termin:

Donnerstag, den 25.04.2024, von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr

Ort: Alemannenhalle, Jahnstr. 5,
72510 STETTEN AM KALTEN MARKT

**Jetzt Blutspendertermin online reservieren unter
www.blutspende.de/termine**

Hätte, könnte, sollte – einfach machen!

Blut spenden ist eine der einfachsten und schnellsten guten Taten:

„Das DRK bietet täglich zahlreiche Termine in der Region an. Wer sich nicht allein zur ersten Spende traut, der motiviert einfach Freunde, Bekannte und/oder Verwandte zusammen einen Termin zu reservieren“, sagt Eberhard Weck, Pressesprecher des DRK-Blutspendedienstes Baden-Württemberg – Hessen.

Blut spenden? So einfach läuft's:

1. Wunschtermin online reservieren und am Tag der Spende reichlich (alkoholfrei) trinken
2. Anmeldung vor Ort unter Vorlage des Personalausweises
3. Ausfüllen des medizinischen Fragebogens
4. Kurzes, ärztliches Gespräch und eine kleine Laborkontrolle
5. Die Blutspende: Abnahme von ca. 500ml Blut, dauert nur 5-10 Minuten
6. Ruhepause und Snacks im Anschluss an die Spende

Alle Termine und weitere Informationen unter www.blutspende.de oder unter **0800/1194911**.

Bildmaterialien stehen unter www.blutspende.de/presse/mediathek zur Verfügung.



It's a Match!

BLUTSPENDE

Donnerstag
25
April

Stetten am kalten Markt
Alemannenhalle
Jahnstraße 5
14:30 - 19:30 Uhr




blsp.stetten.drk-heuberg-donaual.de


Bitte online Termin reservieren:
www.blutspende.de

SPENDE
BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Ortsverein Heuberg – Donaual



Wir wollen Ihnen an die Wäsche...



DRK- Altkleider- Straßensammlung

Samstag, 20. April 2024 ab 8 Uhr Fotos: DRK

Weitere Säcke für unsere DRK-Kleidersammlung erhalten Sie kostenlos bei

- Drogeriemarkt DREHPUNKT Stetten a. k. M.
- Metzgerei BOSCH, Schwenningen
- RATHAUS, Hausen i. T.

Wir sammeln Kleidung, Schuhe (bitte paarweise bündeln), Haushaltswäsche, Federbetten, Wolldecken ...

Nicht sammeln können wir Matratzen, Stoffreste, Schneiderabfälle, Müll, Woll- und Garnknäuel, Spielzeug sowie ölverschmierte Lappen. Damit befüllte Säcke werden nicht mitgenommen.

Wir holen die Säcke in jeder Straße ab. **Bitte stellen Sie dafür Ihre Altkleider rechtzeitig zur Abholung am Straßenrand bereit.** Wir können jede Straße nur einmal durchfahren.

Sie haben uns verpasst? Bitte anrufen: (07573/2767)

Wir bedanken uns herzlich für Ihre Kleiderspende, die wir an ein externes Verwertungsunternehmen verkaufen. Der Erlös der Sammlung wird ausschließlich hier in unserem Einzugsgebiet, zum Beispiel für unseren Ersthelfer-Einsatzdienst, verwendet.

Tragbare Kleidung wird nicht geschreddert!

Wenn Sie sich sicher sein wollen, dass Ihre Spende dem Deutschen Roten Kreuz OV Heuberg-Donaual zugutekommt, dann stellen Sie Ihre Kleidersäcke bitte erst am Samstagmorgen vor Ihre Tür.

Ihr Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Heuberg-Donaual

Das Rote Kreuz in Beuron, Frohnstetten, Glashütte, Hausen i. T., Langenbrunn, Neidingen, Nusplingen, Schwenningen, Stetten a. k. M., Storzigen, Thiergarten

Frauenkreis Schwenningen

Einladung zu unserem nächsten Treffen

Am **Mittwoch, 17.04.2024** treffen wir uns um **18:00 Uhr** in der Pizzeria in der Hausertalstraße 16 – Bistro bei Lilli.

Bei schönem Wetter treffen wir uns um 17:30 Uhr an der Halle zum Laufen, ansonsten direkt in der Pizzeria.

Wir freuen uns auf Euch



Kirchenchor St. Kolomban Schwenningen

Erinnerung Generalversammlung 2024

Wie bereits vor zwei Wochen im Amtsblatt mitgeteilt wurde, findet am **Samstag, 13.04.2024 um 19:30 Uhr** im Weinhaus Unger unsere diesjährige Generalversammlung statt.

Hierzu laden wir alle aktiven Sängerinnen und Sänger mit Begleitung, die Ehrenmitglieder und Förderer des Kirchenchores recht herzlich ein. Interessierte Mitbürgerinnen und Mitbürger sind herzlich willkommen.

Petra Gutmann,

1. Vorsitzende



MSC Schwenningen

Frühjahrsausfahrt 2024

Hallo MSCLer,

nochmals zur Erinnerung: diesen **Samstag, den 13. April 2024**, findet unsere Frühjahrsausfahrt statt.

Start wie üblich mit **betankten** Bikes um **13:30 Uhr** am Rathaus! Nach der Tour treffen sich die Fahrer und die Zuhausegebliebenen dann zum Abschluss auf der Schnait. Für das leibliche Wohl ist natürlich gesorgt. Selbstverständlich sind auch wieder Nichtmitglieder zur Ausfahrt willkommen!

Michael Ritter, Schriftführer



Turnverein Schwenningen

Strong Back – Dein starker Rücken

ZPP zertifizierter Kurs mit Johanna Steidle

Mittwochs 18:00 Uhr



Termin:	ab 22. Mai 2024
Kursdauer:	10x jeweils 45 Min.
Ort:	Heuberghalle Schwenningen
Kosten:	80€
Anmeldung:	über jost99@web.de ; Tel: +49 170 66 194 33 Plätze werden nach Anmeldeeingang verteilt, TV-Mitglieder haben Vorrang; Anmeldung bis 15.05.2024
Kursleitung:	Johanna Steidle Bei Fragen einfach direkt an die Kursleiterin wenden!



Strong Back

Plakat: J. Steidle

1. Mai Wanderung

Wie gewohnt wird es dieses Jahr wieder eine 1. Mai Wanderung geben. Gerhard Gözl führt uns ins Donautal auf eine 11,2 km „kurze“ Wanderung. Treffpunkt hierzu ist um 9 Uhr an der Heuberg-halle. Nähere Infos folgen noch.

In einer neuen Auflage wird es dieses Jahr auch wieder eine Wanderung für die Kleinen mit ihren Familien geben. Und einem gemeinsamen Abschluss. Auch hierzu gibt es noch genauere Infos im nächsten Amtsblatt.

Euer TV Ausschuss

Wissenswertes/Aktuelles

Veranstaltungen des Naturpark Obere Donau



Veranstaltungen Haus der Natur

Inzigkofen. Wildromantische Felsenwanderung durch den Inzigkofen Park.

Freitag, 19. April 2024, 16 Uhr bis ca. 18:30 Uhr

(Anmeldung bis 17.04.2024)

Die Teilnehmenden lassen sich mitnehmen auf eine einzigartige Begegnung mit den gegebenen Schönheiten in diesem Fleckchen Erde hin zu atemberaubenden Hang- und Felsenpassagen mit besonderen Ein- und Ausblicken in Schluchten und Donauauen. Sie staunen über Flora und Fauna, überraschende Blickachsen, spannende Bauwerke wie Teufels- und Spinnennetz-Hänge-Brücke und deren Geschichte. Sie lustwandeln zu ehemals „möblierten“ Grotten bis über steile Staffelwege wie die Himmelsleiter hin zum märchenhaften Amalienfelsen. Die Teilnehmenden machen eine Reise in die Zeit des 18./19. Jahrhunderts und erfahren die spannende Lebensgeschichte der Gründerin des Parks, Hohenzollern-Fürstin Amalie Zephyrine, die Anfang des 18. Jahrhunderts im Zeitalter der romantischen Verklärung dieses zauberhafte Fleckchen Erde im Stile eines englischen Landschaftsgartens anlegen ließ.

Treffpunkt: vor der Klosterkirche Inzigkofen

Dauer: 2,5 Stunden

Leitung: Heike Rieger, Naturpädagogin

Gebühr: 6,- €

Anmeldung bis 17. April 2024 beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Inzigkofen. Kleine Auszeit am Morgen – Waldbaden als sinnliches Naturerlebnis.

Samstag, 20. April 2024, 9 Uhr bis 11 Uhr

(Anmeldung bis 17.04.2024)

Genussvoll die Seele baumeln lassen, achtsam werden, zur Ruhe kommen, mit allen Sinnen genießen und dabei das Immunsystem stärken – das ist Waldbaden. Tauchen wir ein in die Wunderwelt des Waldes, begegnen der puren Natur, werden eins mit der Waldatmosphäre und sammeln individuelle Sinneseindrücke.

Treffpunkt: Parkstüble Inzigkofen

Leitung: Heike Rieger, Naturpädagogin

Gebühr: 10,- €

Anmeldung bis 17. April 2024 beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Sigmaringen. Wanderung Nimm dir Zeit für Sigmaringen. Sonntag, 21. April 2024, 9 Uhr bis 14:30 Uhr

Die Wanderung führt von der Festhalle in Laiz über den Schaukelweg an der Donau entlang zur Josefskapelle, durch den Wachtelhau, zur Hedinger Kirche und durch den Prinzensgarten. Weitere Punkte sind der Mühlberg, der Kreuzweg zum Haus Nazareth, das Ehrenmal sowie die Brauerei Zoller-Hof. Vom Bootshaus geht es an der Donau zurück nach Laiz. Abkürzungen in die Stadt sind während der Tour möglich.

Treffpunkt: Parkplatz Festhalle Sigmaringen-Laiz

Dauer: ca. 5,5 Stunden

Wegstrecke: 16 km

Anmeldung und Informationen beim Wanderführer Erich Fischer, Tel. 07576/961793, mobil 0173/8256413, erich-f@web.de.

Beuron. Mit dem Förster den Köhlern auf der Spur.

Wanderung am Sonntag, 21. April 2024, 10 Uhr bis 14 Uhr

Sie werden staunen, wie oft wir bei unserer Wanderung in unserer Gegend auf Spuren des alten Köhlerhandwerks stoßen. Auf vielen ehemaligen Kohlplätzen blühen die schönsten Frühjahrsblumen, das Erdreich ist mit Holzkohleresten angereichert und zeugt von der alten Kunst des Köhlerns.

Wanderstrecke: 10 km, ca. 300 Höhenmeter

Gehzeit: ca. 4 Stunden

Einkehrmöglichkeiten vorhanden

Anmeldung und Informationen beim Naturparkführer Hubert Stehle, hubert-stehle@gmx.de.

Veranstaltungen des Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck



Überraschung für die ersten Besucher zum Saisonstart

Völlig überrascht zeigte sich Barbara Sum mit ihren Kindern Thore (9 Jahre) und Alma (2 Monate), als sie am Karsamstag gleich nach der Eröffnung der Museumssaison im Freilichtmuseum Neuhausen ob Eck zwei Saisonkarten kaufen wollte:

Als erste Besucherin bekam sie von Museumsleiter Dr. Schicht zwei Gratis-Saisonkarten überreicht. Die Freude war groß, die Besuche für die nun begonnene Saison mit den vielen abwechslungsreichen Veranstaltungen sind gesichert!



NABU Alb-Guides



NABU-Gruppe sammelt Handys für Hummel, Biene und Co. beim Warentauschtag in Ebingen

Die NABU-Gruppe Albstadt beteiligt sich am 5. Warentauschtag, am **Samstag, 13.04.2024 von 10 Uhr – 13 Uhr** in der Ebinger Festhalle mit einem Infostand und sammelt alte Handys und Smartphones für den NABU-Insektenschutzfonds. Aus dem Fonds werden NABU-Projekte gefördert, die sich um den Schutz unserer Insekten kümmern.

Mit einem zurückgegebenem Altgerät sorgt man daher gleich doppelt für mehr Umweltschutz:

Zum einen stellt man sicher, dass Rohstoffe wiederverwertet werden und Schadstoffe nicht auf dem Müll landen. Zum anderen bekommt der NABU vom Mobilfunkunternehmen Telefónica für jedes Handy einen Obolus, der direkt in den NABU-Insektenschutzfonds fließt. Allein im Jahr 2023 wurden ca. 192000 Handys bei den NABU-Sammelstellen abgegeben, bei der NABU-Gruppe Albstadt kamen 395 Stück zusammen.

Ein Sammelsystem wird von der NABU-Gruppe Albstadt betreut. Bisher können ausgediente Handys im Weltladen in der Oberen Vorstadt 25 und beim NABU in der Lautlinger Str. 174 abgegeben werden. Weitere Annahmestellen in anderen Gemeinden werden noch gesucht. Gerne können auch Firmen eine Sammelbox bekommen.

Kontakt: NABU-Gruppe Albstadt, Lautlinger Str. 174, 72458 Albstadt, Tel. 07431/72270 oder nabu.albstadt@t-online.de.

Tour 14 - Fels und Fluss

Auf und Ab im Schmeiental

Herrliche Ausblicke, schmale Pfade und verwunschene Plätze erwarten die Wanderer auf der Tour vom Ufer der Schmeie auf die markanten Felsen hoch über dem Schmeiental. Nach einem Abstecher zu einer versteckten Höhle führt der Weg an der Burg Straßberg vorbei auf die Hochfläche. Unterwegs gibt es Geschichten über einen Bischof, von Schmugglern, Hexen und adligen Stiftfräulein. Wissenswertes aus Geologie und Botanik und unterhaltsame Spiele für Kinder und Erwachsene sind mit von der Partie. Nach der Wanderung besteht die Möglichkeit zur Einkehr am „Schmeienstrand“.

Termin: **Sonntag, 14.04.2024, 14 Uhr**
 Treffpunkt: Gasthaus „Untere Mühle“, Straßberg (am Ortsausgang von Straßberg Richtung Kaiseringen)
 Dauer: 3 bis 4 Stunden
 Strecke: ca. 5 km, Höhenunterschied 200 m
 Alb-Guide: Sabine Froemel, Tel. 07577/7626, Mobil: 0151/53686450

Tour 18 - Bei den Meerengeln

Rund um die Nusplinger Lagune

Durch Misch- und Kalkbuchenwälder wandern wir auf dem geologischen Lehrpfad am Trauf entlang. Je nach Jahreszeit sehen wir die Reste der Riffe, die durch Schwämme entstanden sind und uns herrliche Blicke ins nördliche Bäratal ermöglichen. Am Klopflplatz besteht die Möglichkeit, selbst nach Fossilien zu suchen. Vom Frühjahr bis zum Herbst begleiten uns geschützte Pflanzen am Weg. Seltene Bodenbrüter wie der Neuntöter und der Steinschmätzer beleben die Hochfläche. Wir erfahren von der Bedeutung der Schafhaltung und der extensiven Landwirtschaft für den Erhalt der Magerkalkwiesen mit ihrer herrlichen Blütenpracht. Nach einer kleinen Führung im geologischen Steinbruch, der mittlerweile Weltruf erlangt hat, geht es dann zurück zum Parkplatz.

Termin: **Sonntag, 14.04.2024, 13:00 Uhr**
 Treffpunkt: Nusplingen, beim Rathaus
 Dauer: 3 bis 4 Stunden
 Alb-Guide: Ruth Braun, Tel.: 07429/1323, Mobil: 0172/7348307
 Hinweis: **Wanderschuhe sind erforderlich. Im Ort gibt es die Möglichkeit einzukehren.**

Veranstaltungen im Umland

Bildungswerk Stetten a. k. M.

Anmeldung bei Heike Drissner
 E-Mail: BildungswerkStetten@web.de, Tel.: 07573/92006

**Blieb in Bewegung
 nimm dir Zeit für Dich
 jump Dich fit / tanz Dich fit
 und sichere Dir jetzt Deinen Platz:**

Yoga für Schwangere mit Juliane Mori

**** Einstieg jederzeit möglich ****
 dienstags: 9:00 Uhr – 10:00 Uhr
 Du bist schwanger und auf der Suche nach einer sanften Mög-

lichkeit, Körper und Geist zu stärken und dich auf die Geburt vorzubereiten?

Der Schwangeren-Yoga-Kurs schafft eine sichere und unterstützende Umgebung, in der du dich auf das Muttersein vorbereiten kannst. Durch speziell angepasste Yoga-Übungen, Atem- und Entspannungstechniken wirst du dabei unterstützt, dein Wohlbefinden zu verbessern, Verspannungen zu lösen und eine tiefere Verbindung zu deinem Baby aufzubauen.

Ich freue mich auf dich!

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte, obere Dorfstr.7, 72510 Stetten a.k.M.
 Mitzubringen: rutschfeste Matte, Wolldecke, evtl. Getränk

Yoga am Vormittag

(für Yoga Neulinge, sowie für Geübte)

mit Shirin Schöne

10 x ab Montag, 29.04.2024

9:00 Uhr – 10:15 Uhr

Gebühr: 80,00 €

Nimm Dir Zeit für Dich und Deinen Körper und starte positiv und energiegeladen in die neue Woche. Durch Asanas, kombiniert mit Pranayama und Meditation, finden wir Flexibilität, innere Ruhe und in unsere eigene Kraft.

Wir verbinden traditionelles Hatha Yoga mit Elementen aus dem Yin Yoga und bringen Körper und Geist in Harmonie.

Treffpunkt: Rettungszentrum am Schloßhof / Vortragsraum EG

Mitzubringen: rutschfeste Matte, Getränk, warme Socken/Jacke, Decke und Meditationskissen

Yoga

mit Juliane Mori & Eva Mauthe

10 x mittwochs ab 17.04.2024

Kurs 1: 17:00 Uhr – 18:15 Uhr (Warteliste)

Kurs 2: 18:30 Uhr – 19:45 Uhr

Gebühr: 80,00 €

In dieser Yogaklasse erwartet Dich ein **dynamisches und kraftvolles** Praktizieren. Du erlebst sowohl Hatha Flow, Vinyasa Flow als auch Yin Yoga.

Als Fortgeschrittene/r Yogi bist Du genau richtig, wenn du dir Mittwochabend die Zeit für dich nimmst und durch die Flows innere Ruhe findest. Die positiven Wirkungen der Yoga Praxis zeigen sich durch eine Verbesserung der Gesundheit, eine tiefere Atmung und mehr Energie sowie eine Stärkung des Rückens und vieles mehr.

Treffpunkt: Alpenblickhalle, Glashütte
 Mitzubringen: rutschfeste Matte, Getränk, warme Socken/Jacke, Wolldecke

Bodega

bodywork meets Yoga

mit Bea Stingel

10 x montags ab 15.04.2024

17:40 Uhr – 18:40 Uhr

Gebühr: 70,00 €

Mehr als nur ein Workout.

Bodega moves verbindet Bodyshaping mit Yoga. Es kombiniert das Beste aus Asanas und Workout und bietet dadurch eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung. Im Fokus des Workouts stehen die funktionale Kräftigung der gesamten Muskulatur sowie die Stabilisierung des Bewegungsapparates.

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte
 Mitzubringen: rutschfeste Matte

Yogadance & Meditation

Workshop mit Bettina Haug

„Eine kleine Auszeit für Körper und Geist“

Samstag, 20.04.2024, 15:00 Uhr – 16:30 Uhr

Gebühr: 20,00 €

Die wunderbaren Wirkungen von Yoga vereint im Fluss von Musik! Schritt für Schritt setzen wir im ersten Teil des Workshops Yoga-haltungen in fließende Reihen, um sie dann im Wirbel kräftiger

Trommeln oder auch ganz meditativ zu erleben.
Freue Dich auf das harmonisierende Erlebnis von getanzt
Yoga – Du brauchst hierfür keine Yogaerfahrung zu haben.

Im zweiten Teil beschäftigen wir uns mit dem Thema Meditation.
Wie schaffe ich es, die Gedanken zur Ruhe zu bringen, meine Atmung zu vertiefen und eine regelmäßige Übungspraxis zu kultivieren? Welche Art von Meditation ist die richtige für mich? Wir tauchen in die Stille ein, um ganz bei uns anzukommen.

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte, obere Dorfstr.7,
72510 Stetten a.k.M.

Mitzubringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, evt. ein Sitzkissen, Getränk

World Jumping mit Carolin Goreth

montags, ab 15.04.2024, 8:45 Uhr – 9:45 Uhr

mit Carina Weissmann

dienstags, ab 09.04.2024

Kurs I: 17:15 Uhr – 18:15 Uhr

Kurs II: 18:30 Uhr – 19:30 Uhr

mit Steffi Maute

donnerstags, ab 18.04.2024, 20:00 Uhr – 21:00 Uhr

(bei allen Kursen bitte zum Auf-/Abbau 15 Min. vorher da sein)

Dauer: 10 x

Gebühr: 85,00 €

World Jumping: Das Workout auf dem Trampolin macht eine Menge Spaß und fordert mehr als 400 Muskeln, was Jumping zu einem perfekten Ausdauer- und Ganzkörpertraining macht, ganz ohne Choreographie! Jeder kann vom Hüpfspaß profitieren, denn 10 Minuten auf dem Trampolin sind so effektiv wie 30 Minuten joggen! Es werden nicht nur sehr viele Kalorien verbrannt, sondern auch die tiefliegenden Muskeln gestärkt. Sei dabei und hüpf Dich fit!

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte

Mitzubringen: bequeme Kleidung, absolut saubere Turnschuhe, Handtuch, Getränk

Zumba

Kursleitung: **Steffi Lauterbach**

Kurs I: mittwochs, ab 17.04.2024, 18:00 Uhr – 19:00 Uhr

Ort: Weckensteinhalle Storzigen

Kursdauer: 10 x

Gebühr: 55,00 €

Kursleitung: **Steffi Mayer**

Kurs II: freitags, ab 19.04.2024, 18:15 Uhr – 19:15 Uhr

Ort: Alpenblickhalle Glashütte / Eingang oben

Kursdauer: 10 x

Gebühr: 55,00 €

Zumba ist eine Mischung aus Fitness-Workout, Ausdauertraining und Muskelaufbau.

Mit heißen lateinamerikanischen und internationalen Rhythmen und Tänzen wird man in absolute Urlaubs- und Partystimmung versetzt.

Zumba ist für jedermann geeignet, weil keinerlei Vorkenntnisse im Bereich Tanz erforderlich sind. Neben Fitness wird SPASS ganz großgeschrieben.

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte / Eingang oben

Mitzubringen: Sportkleidung, Handtuch, Getränk, Turnschuhe m. hellen Sohlen

Freies Tanzen

freitags, ab 19:30 Uhr

Gebühr: 3,00 je Abend

Bei diesem Angebot steht die Freude am Tanzen und der Bewegung im Vordergrund, ganz im Sinne von Nelson Mandela: „Tanz und Musik haben mich Frieden machen lassen mit mir und anderen.“ (unterschiedliche Musik – ohne Anleitung)

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte

Mitzubringen: Schuhe zum Wechseln (mgl. helle Sohlen) + Getränk

Infos/Fragen: Andrea: 0157/55893960;
Birgitta: 0157/52097745

Gesprächskreis für pflegende und ehemals pflegende Angehörige Stetten a.k.M. trifft sich

Der Gesprächskreis für pflegende und ehemals pflegende Angehörige Stetten a.k.M. trifft sich am

Mittwoch, dem 17. April 2024 von 14:00 Uhr – 15:30 Uhr

in der Begegnungsstätte des Beil-Hauses, Mauritiusplatz 16, Stetten a.k.M.

Der Gesprächskreis wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e. V. angeboten. Interessierte und Betroffene sind herzlich eingeladen.

Der Gesprächskreis ist jederzeit für neue Teilnehmer offen.

Information/ Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige, Frau Pamela Brecht, Telefon: 07571/7301-32.

Herzliche Einladung zu den Theateraufführungen in Hartheim

Für die Aufführungstermine am Freitag und Sonntag gibt es noch Karten

Bereits seit über 50 Jahren bereitet die Theatergruppe des Gesangsvereins Hartheim ihren zahlreichen Gästen mit turbulenten Stücken viel Spaß. Dieses Jahr wird das Stück „Frauenpower“ aufgeführt, ein schwäbisches Lustspiel in 3 Akten von Bernd Gombold.

Passend zur im Juni stattfindenden Kommunalwahl in Baden-Württemberg handelt das Theaterstück von einem altgedienten Schultes und seinen Gemeinderatskumpanen, die bei der anstehenden Gemeinderatswahl wiedergewählt werden möchten. Doch es formiert sich eine Frauenliste, die den Wahlkampf mächtig aufwirbelt – freuen Sie sich auf turbulente Szenen.

Die Aufführungstermine in der Festhalle Hartheim sind:

- **Freitag, 12.04.2024, 14:00 Uhr und 20:00 Uhr**

- Samstag, 13.04.2024, 20:00 Uhr

- **Sonntag, 14.04.2024, 18:00 Uhr**

Für die Vorstellungen am Freitag und Sonntag gibt es noch Karten (Eintrittspreis 8 Euro). Der Samstagstermin ist bereits ausverkauft.

Der telefonische Kartenvorverkauf (nummerierte Plätze) unter der Tel-Nr. 07579/933175 findet noch an folgenden Terminen von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr statt: Donnerstag, 04. April 2024; Dienstag, 09. April 2024 und Donnerstag, 11. April 2024.

Außerdem sind Kartenbestellung auch per E-Mail unter theater-hartheim@web.de möglich.

Weitere Infos zu den Theateraufführungen finden Sie auch unter www.gv-hartheim.de.

Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen 2024/2025

Online Informationsveranstaltung

Du hast Interesse, selbst in der Kindertagespflege tätig zu werden? Du hast Lust, individuell und familiennah Kinder zu betreuen?

Du möchtest mehr über die Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen wissen?

Dann bist du bei uns genau richtig!

Melde dich für mehr Informationen zu einem der Online-Termine an, wir freuen uns auf dich:

qualifizierungskurs_ktp@fbz-sigmaringen.de

Samstag, den 13. April 2024, 14 Uhr – 15 Uhr

Dienstag, den 16. April 2024, 18 Uhr – 19 Uhr

Dienstag, den 30. April 2024, 18 Uhr – 19 Uhr

Ende des redaktionellen Teils