AMTSBLATT DER GEMEINDE
SCHWENNINGEN

12

Diese Ausgabe erscheint auch online

Besuchen Sie uns unter www.schwenningen.de
Freitag, 24. März 2023

Erneuter Vortrag

von Roland Steidle in Schwenningen

Vortrag in Schwenningen im Gasthof Adler

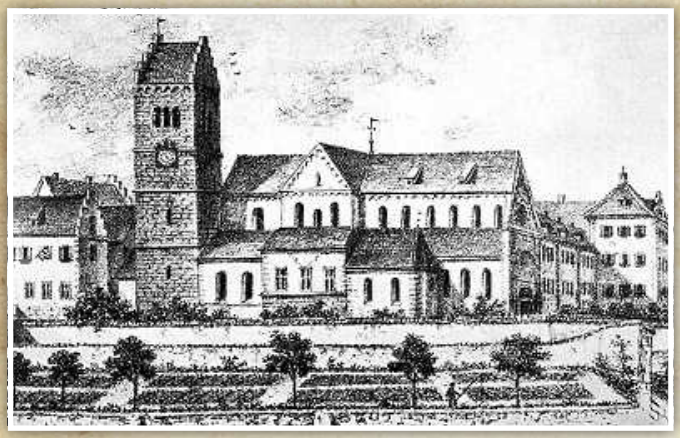
am 24.03.2023, 19:00 Uhr

Foto: Selahattin BAYRAM/iStockphoto/Thinkstock

Roland Steidle

Die Geschichte der Schwenninger landwirtschaftlichen Erblehen im 16. bis 19. Jahrhundert

Über Schwenninger Bauern, ihre Häuser, Höfe und ihre landwirtschaftlichen Grundstücke als Eigentum oder Lehen, ihr Verhältnis zur Kirche St. Kolumban, den Pfarrern, dem Kloster Petershausen und der weltlichen Schutzmacht Österreich und deren lokalen Vertreter als Inhaber der Herrschaft Werenwag.



(Kloster Petershausen)

(Schloss Werenwag)

In der Schwenninger Geschichte lassen sich einzelne Bauernhöfe besonders gut über fast 700 Jahre nachverfolgen.

Hervorzuheben sind der frühere sogenannte Maier-Hof oder Kehl-Hof des Klosters Stein am Rhein (mit Nachfolgekloster Petershausen-Konstanz), die so genannte Taverne als Gast- und Herbergsbetrieb und der langjährige sogenannte Beuroner Hof.

Der Maier- bzw. Kehlhof (heutige Hauptstraße 22 – 24) ist geschichtlich erstmals fassbar ab 1325 (1280).
Die Taverne und somit unser heutiges Gasthaus Adler kann seit 1468 urkundlich nachgewiesen werden.

Beide liegen im direkten Umfeld der früheren Hauptwegekreuzung und des Dorfbrunnens.

Der ehemalige Beuroner Hof (heute Alte Pfarrstraße 17) gehörte als Privatbesitz schon vor 1379 der Familie von Werenwag und wurde 1453 an das Kloster Beuron übereignet.

Darüber und über vieles mehr gibt es spannende Geschichten aus der langjährigen Schwenninger Erblehensgeschichte zu erzählen.

Roland Steidle

Foto: R.Basler/iStock/Getty Images Plus

Zeitumstellung

Alle Jahre wieder werden die Uhren Ende März von der Winterzeit auf die Sommerzeit umgestellt.
Am Sonntag, 26.03.2023 werden um 2:00 Uhr in der Früh alle Uhren um eine Stunde vorgestellt.

Amtliche Bekanntmachungen

Achtung – Redaktionsschluss vorverlegt

Aufgrund der Osterfeiertage ist der Redaktionsschluss für das Amtsblatt, Ausgabe KW 14 auf **Montag, 03.04.2023, 12:00 Uhr** vorverlegt.
Später eingehende Texte können nicht mehr berücksichtigt werden.
Wir bitten um Beachtung!

Sommer-Öffnungszeiten Recyclinghof

Mit der Zeitumstellung treten auch die Sommer-Öffnungszeiten des Schwenninger Recyclinghofes in Kraft.
Die **Sommer-Öffnungszeiten** des Schwenninger Recyclinghofes sind wie folgt:

- Freitag: 16:00 – 18:00 Uhr
- Samstag: 08:00 – 12:00 Uhr

Wir bitten um Beachtung!

Sammelaktion für Problemstoffe aus Haushalten am 31. März 2023

Das **Schadstoffmobil der Kreisabfallwirtschaft steht am Freitag, 31. März 2023 von 14:30 Uhr bis 15:15 Uhr in Schwenningen auf dem Rathausplatz** für Sie bereit. Damit sollen die Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit bekommen, Problemstoffe aus ihren Haushalten umweltgerecht zu entsorgen.
Folgende Problemstoffe können abgegeben werden: Reste von Reinigungsmitteln, Unkrautbekämpfungs- und Pflanzenschutzmittel, Holzschutzmittel, Spraydosen mit Restinhalten, Imprägniermittel, Photochemikalien, Wachse, Schmierfette, Kleber, Säuren, Laugen, Salze, Quecksilber, lösungsmittelhaltige Farben und Lacke (nur in flüssigem Zustand), Beizmittel, Lösungsmittel, Leuchtstoffröhren, Energiesparlampen, Batterien aller Art (maximal drei Starterbatterien pro Haushalt) und andere schadstoffhaltige Stoffe, die nicht in den Restmülleimer oder ins Abwasser gehören.
Nicht angenommen werden hingegen lösungsmittelfreie Farbreste wie beispielsweise Dispersionsfarben oder Abtönfarben sowie sonstige ausgetrocknete Farb- und Lackreste. Diese sind im ausgetrockneten Zustand über den Restmüll zu entsorgen. Ebenfalls nicht angenommen werden Altöle, Kühlgeräte, Fernsehgeräte, PC-Monitore sowie Problemstoffe beziehungsweise gewerblicher Sondermüll. Für Altöle besteht eine Rücknahmepflicht der Vertreiber. Kühlgeräte, Fernseher und Computermonitore nehmen kostenlos die Entsorgungsanlage Ringgenbach, der Recyclinghof Bad Saulgau und die ehemalige Umladestation Gammertingen entgegen.
Starterbatterien werden zwar bei der Schadstoffsammlung angenommen, können aber auch bei jeder Verkaufsstelle für Starterbatterien abgegeben werden. Gemäß der Batterieverordnung sind Vertreiber, die schadstoffhaltige Starterbatterien an Endverbraucher abgeben, verpflichtet, diese auch unentgeltlich zurückzunehmen. Beim Kauf einer neuen Starterbatterie kann außerdem eine gebrauchte Batterie abgegeben werden.
Gerätebatterien können auch kostenlos bei jeder Verkaufsstelle sowie auf den Recyclinghöfen im Landkreis abgegeben werden. Lithiumhaltige Batterien nehmen die Recyclinghöfe im Landkreis und die Entsorgungsanlage Meßkirch-Ringgenbach ebenfalls entgegen.
Fragen beantworten die Mitarbeiter der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6677 oder per E-Mail an abfallberatung@LRASIG.de. **Weitere Informationen** gibt es auch in der Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und auf der Homepage des Landkreises unter www.landkreis-sigmaringen.de.

Fachbereich Forst, Revier Beuron-Schwenningen

LRA Sigmaringen,

Zaunkontrolle und Zaunabbau im Privatwald
Bitte nutzen Sie jetzt noch die vegetationsfreie Zeit, um in Ihren Wäldern die vorhandenen Zäune zu kontrollieren. Durch Sturmwürfe, Schneedruck, durch Holzerntearbeiten, aber vor allem wegen abgefaulter Pfähle liegen viele Zäune um und sind so nicht mehr wilddicht!
Gemäß Landeswaldgesetz § 37 Abs. 7 sind forstwirtschaftlich nicht mehr erforderliche Zäune abzubauen und zu beseitigen! Das ist dann der Fall, wenn die Pflanzen der Verbisshöhe entwachsen sind **(1,3 bis 2 m Höhe!)**. Wertvolle Pflanzen wie z.B. Douglasien, Weißtannen, Ahorn, Vogelkirschen, Eichen etc., die weiterhin durch das „Fegen" des Rehbockes gefährdet sind, müssen dann einzeln geschützt werden.
Die Verpflichtung zum Abbau gilt natürlich auch für Zäune, die nicht vom Jagdpächter gezahlt wurden! Immer wieder kommt es vor, dass defekte Zäune zu gefährlichen Wildfallen werden. Dies muss auch aus Tierschutzgründen verhindert werden. Rehwild, das in undichte Zäune eindringt und nicht mehr hinausfindet, kann in Ihrer Pflanzung einen Totalschaden verursachen und Ihre Investition zunichtemachen.
Bitte reparieren Sie deshalb fachgerecht und gründlich die Zäune, die noch notwendig sind. Werden Zaunreste und nicht mehr benötigte Zäune nicht abgebaut, ist der Fachbereich Forst beim Landratsamt Sigmaringen verpflichtet, Sie dazu schriftlich mit Fristsetzung aufzufordern.
Jürgen Kuhl

Reinigung der Straßen und Gehwege von Streu- und Splittmaterial

Wir bitten alle Straßenanlieger, das Streu- und Splittmaterial (auch Sand und Asche) wieder zu entfernen und die Straßen zu reinigen.

Damit wollen wir unser Ortsbild verschönern und auch verhindern, dass das Streumaterial in unsere Einlaufschächte und Kanalisation gelangen, aus der wir es mit hohen Kosten wieder entfernen müssen. Deshalb darf auch der Straßenkehricht nicht über die Einlaufschächte entsorgt werden!

Bitte helfen Sie mit, damit wir ein sauberes und ordentliches Straßenbild erhalten können.

Aufstellung von Grabmalen auf dem Friedhof ist genehmigungspflichtig

Nach § 19 der seit dem 01.01.2022 gültigen Friedhofssatzung der Gemeinde Schwenningen bedarf die Errichtung und jede Veränderung von Grabmalen, die Beschriftung der Abdeckplatten für die Urnenwand sowie die Beschriftung der Rasengräberabdeckung der vorherigen schriftlichen Zustimmung der Gemeinde. Ohne Genehmigung sind bis zur Dauer von zwei Jahren nach der Bestattung oder Beisetzung provisorische Grabmale als Holztafeln bis zur Größe von 15 mal 30 cm und Holzkreuze zulässig – ausgenommen bei der Urnenwand und bei den Rasengräberfeldern.
Es muss deshalb vor der Herstellung des Grabsteins ein Antrag bei der Gemeinde eingereicht werden, dem ein Entwurf des Grabmals und der Grabeinfassung beizufügen ist. Das zu verwendende Material, die Gestaltung des Grabmals und der Einfassung, der Inhalt und die Anordnung der Schrift, die Ornamente und die Symbole sowie die Fundamentierung sind ebenfalls anzugeben.
Das Antragsformular ist im Rathaus Schwenningen, Zimmer 1 erhältlich.
Es kann auch auf der Homepage der Gemeinde unter https://www.schwenningen.de/rathaus/rathausformulare heruntergeladen werden.

Standfestigkeit von Grabsteinen

Durch Witterungseinflüsse während des Winters kann die Standfestigkeit von Grabsteinen beeinträchtigt sein.
Das Bürgermeisteramt bittet daher alle Personen, die Gräber von Angehörigen betreuen, durch eine „Rüttelprobe" zu untersuchen, ob die Grabsteine noch standfest sind.
Wenn entsprechende Schäden festgestellt werden, wird um eine baldige Behebung gebeten, da von nicht standfesten Grabsteinen erhebliche Gefahren, insbesondere für Kinder, ausgehen können.

Ende amtlicher Teil

Andere Behörden

Agentur für Arbeit Balingen

Ausbildung und Studium im Ausland - Experten-Chat am 29. März 2023 auf abi.de

Warum in die Ferne schweifen … doofe Frage, eigentlich: Wer sein Zuhause verlässt, macht spannende Erfahrungen und erweitert seinen Horizont. Das kann auch während Ausbildung und Studium sinnvoll sein. Wie der Auslandsaufenthalt zu einem Erfolg wird und was dabei beachtet werden muss, klärt der nächste abi» Chat am 29. März 2023 von 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr mit vielen hilfreichen Tipps zu Ausbildung und Studium im Ausland.
Es gibt viele gute Argumente für einen Auslandsaufenthalt. Wer in einem fremden Land studiert, erweitert seinen Wortschatz, erwirbt interkulturelle Kompetenzen und schließt neue Freundschaften. Das ist nicht nur für die persönliche Entwicklung hilfreich, sondern wirkt sich zudem oft positiv auf den Lebenslauf aus. Natürlich muss dazu nicht die komplette Studiendauer außerhalb Deutschlands verbracht werden. Sehr beliebt sind einzelne Auslandssemester oder Praktika. Auch wer sich für eine Ausbildung entscheidet, muss nicht auf die Auslandserfahrung verzichten, sondern kann die gesamte Lehre oder Teile davon in einem anderen Land absolvieren. Außerdem sind Auslandspraktika möglich. Bei der Organisation unterstützt unter anderem die Zentrale Auslands- und Fachvermittlung der Bundesagentur für Arbeit.

Alle Fragen und Antworten im Chatprotokoll

Interessierte loggen sich ab 16 Uhr ein unter http://chat.abi.de und stellen ihre Fragen direkt im Chatraum. Die Teilnahme ist kostenfrei. Wer zum angegebenen Termin keine Zeit hat, kann die Antworten im Chatprotokoll nachlesen, das nach dem Chat im abi» Portal veröffentlicht wird. Mehr Infos zum Chat finden sich unter https://abi.de/interaktiv/chat.

Handwerkskammer Reutlingen

Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2023

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung **krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere**. Aktuell sind für das Jahr 2023 schon 1027 Lehrstellen in 682 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind über 701 Praktikumsplätze ausgeschrieben.
Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus:
Für den Ausbildungsstart in 2023 sind aktuell schon 151 Lehrstellen in 102 Betrieben ausgeschrieben (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 139 Praktikumsplätze veröffentlicht.

- Am **29. März 2023 von 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr** sind Schüler*innen und Jugendliche eingeladen, sich im kostenlosen Online-Seminar „**Traumberuf Handwerk"** über Ausbildungschancen und Zukunftsperspektiven in den über 130 Handwerksberufen zu informieren. In Zusammenarbeit mit der Handwerkskammer Reutlingen, der Ausbildungsberatung der Agentur für Arbeit und Ausbildungsbotschafter*innen werden Karrierechancen für Jugendliche und junge Erwachsene aufgezeigt. Der Link zur Anmeldung lautet: (https://t1p.de/traumberuf1)

Für 2023 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht:

- 16 Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik
- 3 Automobilkaufmann
- 1 Bäcker
- 1 Baugeräteführer
- 5 Beton- und Stahlbetonbauer
- 1 Dachdecker
- 3 Elektroniker
- 5 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk - Bäckerei
- 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk - Konditorei
- 8 Feinwerkmechaniker
- 3 Fleischer
- 6 Friseur
- 2 Gärtner Garten- u. Landschaftsbau
- 1 Glaser
- 1 Hochbaufacharbeiter
- 4 Hörakustiker
- 3 Kaufmänner/-frauen im Einzelhandel
- 1 Konditor
- 11 Kraftfahrzeugmechatroniker
- 3 Land- und Baumaschinenmechatroniker
- 2 Maler und Lackierer
- 14 Maurer
- 1 Mechatroniker
- 9 Metallbauer
- 1 Rollladen- u. Sonnenschutzmechatroniker
- 1 Steinmetz u. Steinbildhauer
- 4 Straßenbauer
- 3 Stuckateur
- 2 Technische Systemplaner
- 4 Tischler
- 2 Wärme-, Kälte- und Schallschutzisolierer
- 9 Zerspanungsmechaniker
- 5 Zimmerer

LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg

EnBW-Förderprogramm „Impulse für die Vielfalt": Schutzprojekte für Amphibien und Reptilien Förderrunde 2023 startet – Jetzt mitmachen!

Baden-Württemberg/Karlsruhe. 140 Schutzprojekte für Amphibien und Reptilien wurden in den vergangenen zwölf Jahren mithilfe des EnBW-Förderprogramms „Impulse für die Vielfalt" unterstützt und erfolgreich umgesetzt. Jedes Einzelprojekt bedeutet konkrete Hilfe vor Ort. Es verbessert Lebensräume bedrohter Amphibien und Reptilien und die Entwicklung der Tierarten. Diese positive Bilanz spornt an. Daher fördert die EnBW Energie Baden-Württemberg AG auch in diesem Jahr Maßnahmen für Frösche, Kröten und Co. Wie bisher unterstützt die LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg das Programm mit ihrer fachlichen Expertise.

Bis 15. Mai 2023 können Anträge eingereicht werden.

Wer eine Schutzmaßnahme plant, kann bis zum **15. Mai 2023** einen Förderantrag bei der LUBW einreichen. Gefördert werden Maßnahmen, die Lebensbedingungen der heimischen Frösche, Eidechsen und Schlangen verbessern und dazu beitragen, dass sich die Bestände mittel- bis langfristig positiv entwickeln.
Antragsunterlagen und alle Informationen zum Förderprogramm erhalten Sie über die Webseite des Förderprogramms: www.impulse-fuer-die-vielfalt.de

Maßnahmen werden vom 1. Oktober bis 31. Dezember 2023 realisiert.

Ob Eiablageplatz für wärmeliebende Eidechsen oder Laichgewässer für Unken und Frösche, Landlebensräume mit lockeren Sandböden oder anderen Versteckmöglichkeiten für Geburtshelferkröten - sämtliche förderfähigen Maßnahmen sollen im Zeitraum vom 1. Oktober bis 31. Dezember 2023 umgesetzt werden.

Ein Fachgremium aus Fachleuten für Amphibien und Reptilien sowie Vertretende des Ministeriums für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft Baden-Württemberg, der Regierungspräsidien und der LUBW bewerten die eingereichten Projektideen und stellen so die Nachhaltigkeit der geförderten Projekte sicher.

12 Jahre praktischer Schutz für Amphibien und Reptilien in Baden-Württemberg

Das landesweite Förderprogramm der EnBW für Amphibien- und Reptilienschutz „Impulse für die Vielfalt" wurde im Rahmen der Initiative des Landes Baden-Württemberg „Aktiv für die Biologische Vielfalt" gemeinsam von der LUBW und der EnBW ins Leben gerufen. Es startete im Jahr 2011. Das Förderprogramm verbessert die Lebensräume heimischer Amphibien- und Reptilienarten landesweit und hilft so mit, ihren Bestand positiv zu entwickeln. Anträge können für das laufende Jahr jeweils am Jahresbeginn gestellt werden. Ein Fachgremium bewertet die eingegangenen Vorschläge. Die ausgewählten Projekte erhalten dann Zuschüsse für das laufende Jahr. Die EnBW finanziert das Programm als Ergänzung zu ihren bestehenden Umweltschutzmaßnahmen.

Kontakt

LUBW Landesanstalt für Umwelt Baden-Württemberg
Pressestelle
Griesbachstraße 1
76185 Karlsruhe
Tel. 0721/5600-1387Fax: 0721/5600-1324
E-Mail: pressestelle@lubw.bwl.de
Webseite: www.lubw.baden-wuerttemberg.de/presseservice

EnBW Energie Baden-Württemberg AG
Unternehmenskommunikation
Durlacher Allee 93
76131 Karlsruhe
Telefon: 0721 63-255550
E-Mail: presse@enbw.com
Website: www.enbw.com

Regierungspräsidium Tübingen

Wir machen mit! – Seid ihr dabei? Das Regierungspräsidium Tübingen stellt sich euch beim Girls'Day / Boys'Day am 27. April 2023 mit seinen Berufen persönlich vor!

An verschiedenen Dienstorten des Regierungspräsidiums Tübingen warten spannende Programme auf junge Menschen, die sich über Berufsbilder jenseits der traditionellen Geschlechterrollen informieren wollen.

Für **Mädchen** gibt es verschiedene Angebote im Eichwesen, in der Straßenplanung bzw. im Straßenbau sowie in der Marktüberwachung und zwar in den **Städten** Dornstadt bei Ulm, Fellbach, Freiburg i. Br., Stuttgart-Wangen, Ravensburg, Reutlingen und Tübingen.

Für **Jungen** besteht ein Angebot im Bibliothekswesen an unserem Hauptsitz **in Tübingen**.

Anmelden? Das geht online!

Ihr könnt euch online informieren und anmelden unter www.girls-day.de oder www.boys-day.de.

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner vor Ort, die sehr gerne eure Fragen beantworten, sind in den einzelnen Programmen genannt. Außerdem könnt ihr euch auch an Sabine Mecke unter bfc@rpt.bwl.de bzw. unter Telefonnummer 07071 / 757-3074 wenden.

Alle Informationen zu den Angeboten des Regierungspräsidiums Tübingen findet ihr unter:

https://rp.baden-wuerttemberg.de/rpt/wir-machen-mit-seid-ihr-dabei/

Girls'Day Angebote im Bereich des Eichwesens

Was macht eigentlich eine Eichbeamtin und wie wird man das? Bei uns lernt ihr unsere Aufgaben im Verbraucherschutz und im Bereich des fairen Wettbewerbs kennen.

In den drei Eichämtern zeigen wir unsere Prüfungen und Messungen, wie wir sie in Supermärkten, an Tankstellen oder bei Herstellern für Lebensmittel, Waschmitteln oder Kosmetik durchführen.

In der Eichdirektion seht ihr, wie wir Druckmessgeräte, Waagen, Taxameter oder Mineralöltankwagen prüfen. Du kannst selbst Prüfungen in einem unserer Labore durchführen und das Ergebnis bewerten.

Eichamt Dornstadt bei Ulm

https://www.girls-day.de/@/Show/regierungspraesidium-tuebingen/dornstadt/rund-um-die-uhr-verbraucherschutz-durch-das-eichamt-ulm-dornstadt

Eichamt Fellbach

https://www.girls-day.de/@/Show/regierungspraesidium-tuebingen/fellbach/rund-um-die-uhr-verbraucherschutz-durch-das-eichamt-fellbach

Eichamt Freiburg

https://www.girls-day.de/@/Show/regierungspraesidium-tuebingen/freiburg-breisgau/rund-um-die-uhr-verbraucherschutz-durch-das-eichamt-freiburg

Eichdirektion in Stuttgart-Wangen

https://www.girls-day.de/@/Show/regierungspraesidium-tuebingen/stuttgart/rund-um-die-uhr-verbraucherschutz-durch-die-eichbehoerde

Girls'Day-Angebote im Bereich der Straßenplanung und des Straßenbaus

Wie sieht die Arbeit von Bauzeichnerinnen und Bauingenieurinnen (Tiefbau, Straßenbau) aus? Es erwartet dich ein interessanter Tag bei den Straßenplanern und Straßenbauern. Unsere Baureferate sind zuständig für Bundes- und Landesstraßen mit Brücken und Tunneln und auch für die parallel laufenden Radwege.

Wir zeigen unsere Aufgaben und unsere verschiedenen Arbeitsplätze. Außerdem erläutern wir die Planungsschritte und zeigen, wie umfangreich solche Planungsunterlagen sind. Ihr dürft auch kleinere Übungen selbst durchführen.

Baureferat Süd in Ravensburg

https://www.girls-day.de/@/Show/regierungspraesidium-tuebingen/ravensburg/ein-tag-bei-den-strassenplanern-und-strassenbauern-im-strassenbaureferat-sued-ravensburg

Baureferat Nord in Reutlingen

https://www.girls-day.de/@/Show/regierungspraesidium-tuebingen/reutlingen/ein-tag-bei-den-strassenplanern-und-strassenbauern-im-strassenbaureferat-nord-reutlingen

Girls'Day Angebot bei der Marktüberwachung Baden-Württemberg

Was machen Ingenieurinnen aus den Bereichen Maschinenbau, Verfahrenstechnik und Umwelttechnik in der Marktüberwachung? Die Marktüberwachung ist Verbraucherschützer und Schiedsrichter zugleich. Sie prüft z.B. Modeschmuck, Rauchwarnmelder oder Spielzeug im Handel. Wir möchten euch unsere Arbeit mit Beispielen aus der Praxis vorstellen. Ihr dürft selbst Produkte aus eurem Alltag messen, prüfen und bewerten.

Marktüberwachung in Tübingen

https://www.girls-day.de/@/Show/regierungspraesidium-tuebingen/tuebingen/modeschmuck-rauchwarnmelder-spielzeug-was-haben-diese-produkte-gemeinsam-ein-tag-bei-der-marktueberwachung-baden-wuerttemberg

Boys'Day Angebot im Bibliothekswesen

Viel mehr als Lesen – Bibliothek erleben! Welche Berufsbilder gibt es im Bibliothekswesen? Eine Bibliothek hat nicht nur Bücher, sondern auch ganz viele digitale Medien!

Unser Team vom Bibliothekswesen stellt euch in Kooperation mit der Stadtbibliothek Tübingen das Studium zum Bibliotheks – und Informationsmanager Öffentliches Bibliothekswesen und die Ausbildung zum FAMI (Fachangestellter für Medien- und Informationsdienste) vor.

Bibliothekswesen in Tübingen

https://www.boys-day.de/@/Show/regierungspraesidium-tuebingen/viel-mehr-als-lesen-bibliothek-erleben

Infos vom Landratsamt Sigmaringen

Erweiterung der Öffnungszeiten der Entsorgungsanlage Ringgenbach

Während der Vegetationszeit nutzen erfahrungsgemäß noch mehr Bürgerinnen und Bürger die Angebote der Entsorgungsanlage Ringgenbach als sonst. Vor allem samstagvormittags zwischen 10.30 und 12 Uhr führt das zu teils erheblichen Wartezeiten bei der Ein- und Ausfahrt. **Vom 1. April bis zum 31. Oktober** öffnet die Anlage **samstags** daher **bereits ab 8 Uhr**. An **Karsamstag, 8. April,** bleibt die Entsorgungsanlage jedoch **geschlossen**.

Damit hat die Entsorgungsanlage Ringgenbach ab 1. April wie folgt geöffnet:

Montag	8.30 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr
Dienstag – Donnerstag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 16.30 Uhr
Freitag	8.00 – 12.00 und 13.00 – 17.00 Uhr
Samstag	8.00 – 12.00 Uhr

Letzter Einlass ist 15 Minuten vor Ende der Öffnungszeiten, also um 11.45 Uhr und um 16.15 Uhr beziehungsweise freitags um 16.45 Uhr.

Bei allen Anlieferungen aus dem privaten Haushalt ist die Vorlage der Datenmatrix aus dem aktuellen Gebührenbescheid 2023 erforderlich. Vorläufig gilt auch noch die Datenmatrix aus dem Gebührenbescheid 2022. Alle Bürgerinnen und Bürger, die keine Datenmatrix vorweisen können, müssen für ihre Anlieferungen die jeweiligen Gebühren gemäß der Abfallwirtschaftssatzung bezahlen.

Bei der Abgabe von Sperrmüll gilt der Tarif für gewerbliche Anlieferer. Es werden dann pauschal 60 Euro bei Anlieferungen bis 200 Kilogramm oder einem Kubikmeter fällig. Darüber hinaus gilt eine Gebühr von 410,09 Euro pro Tonne. Die kostenlose Abgabe von einem Kubikmeter je Anlieferung für Wertstoffe und Grüngut entfällt.

Fragen beantworten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6677 sowie per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasig.de. Weitere Informationen gibt es über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und über die Internetseite des Landkreises auf www.landkreis-sigmaringen.de.

Workshop rund ums Pedelec

Der Arbeitskreis Verkehrssicherheit des Landkreises Sigmaringen bietet am **Freitag, 31. März 2023**, einen Workshop für Pedelec-Fahrer an. Dieser findet von 14 bis 18 Uhr am Landratsamt, Leopoldstraße 4 in Sigmaringen, statt. Als Partner mit dabei sind das Referat Prävention des Polizeipräsidiums Ravensburg, der Kreisverband Sigmaringen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) und das Projekt „Radspaß – sicher e-biken". An verschiedenen Stationen informieren sie über rechtliche Aspekte rund ums Pedelec und über Erste Hilfe nach Fahrradunfällen. Als dritte Station kommt ein Fahrtechnikparcours hinzu. Die Teilnahme an jeder Station dauert etwa 60 Minuten.

Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos. **Anmeldungen sind möglich bis Mittwoch, 29. März 2023**, über den Veranstaltungskalender des Landratsamts im Internet: www.landkreis-sigmaringen.de/Veranstaltungen

Nach der Anmeldung erhalten die Teilnehmenden weitere Informationen. Der Workshop findet bei jeder Witterung statt. Für die praktischen Übungen sollten das eigene Pedelec und ein eigener Fahrradhelm mitgebracht werden.

Initiative „Gläserne Produktion" kommt in den Landkreis Sigmaringen

Nachdem die Aktion wegen der Corona-Pandemie zuletzt nur eingeschränkt oder gar nicht hat stattfinden können, freuen sich die Verantwortlichen des Fachbereichs Landwirtschaft, nun endlich wieder die Initiative „Gläserne Produktion" in den Landkreis Sigmaringen bringen zu können: Am **Sonntag, 2. April 2023**, findet sie in Pfullendorf-Schwäblishausen statt.

Landrätin Stefanie Bürkle eröffnet die „Gläserne Produktion" um 10.30 Uhr bei der Landtechnikfirma Greinacher, Sternenbühl 40, 88630 Pfullendorf-Schwäblishausen. Nach dem Auftakt werden dort Führungen angeboten. Gleichzeitig gibt es einen Tag der offenen Tür mit Maschinenausstellung, Mittagstisch und Unterhaltung.

Fußläufig von dort erreichbar ist der benachbarte Milchhof Brucker, der sich ebenfalls an der Aktion beteiligt. Der 2019 gebaute Milchviehstall mit 200 Kühen, vier Melkrobotern und einer Biogasanlage ist ein Beispiel für zukunftsorientierte und technisierte Landwirtschaft. Tierwohl und Qualität stehen dabei an erster Stelle. Die Familie Brucker gibt interessierten Verbraucherinnen und Verbrauchern mit drei Hofführungen einen Einblick in die moderne Milchviehhaltung. Die Führungen beginnen um 11, um 13 und um 14.30 Uhr.

Meal-Prep-Workshop vermittelt unkomplizierte Rezepte zum Vorkochen

Das Landratsamt Sigmaringen bietet am **Dienstag, 4. April 2023,** von **16.30 bis 19.30 Uhr** einen Workshop zum Thema „Meal Prep" an. Dieser findet in einer Schulküche in Gebäude D der Bertha-Benz-Schule, In der Talwiese 18 in Sigmaringen, statt.

Sich in einem stressigen und vollen Alltag zwischen Arbeit, Hobbys und Treffen mit den Freunden auch noch ausgewogen zu ernähren, ist nicht immer leicht. Meal Prepping mit unkomplizierten und schnellen Rezepten ermöglicht es aber, ausgewogene Mahlzeiten aus regionalen und saisonalen Produkten für mehrere Tage vorzubereiten.

Für die Teilnahme am Workshop ist eine Anmeldung über den Veranstaltungskalender des Landratsamts im Internet erforderlich: www.landkreis-sigmaringen.de/Veranstaltungen. Für die Lebensmittel wird ein Beitrag in Höhe von zehn Euro erhoben. Eine **weitere Auflage des Workshops** findet am **Freitag, 5. Mai 2023,** von **14 bis 17 Uhr** statt.

Beratungsstelle hilft 1.000 Betroffenen von häuslicher Gewalt

Seit ziemlich genau elf Jahren gibt es im Landkreis Sigmaringen eine Beratungsstelle für Betroffene von häuslicher Gewalt: Im März 2012 öffnete sie zum ersten Mal ihre Türen, inzwischen handelt es sich um ein nicht mehr wegzudenkendes Angebot. Allein die Fallzahlen belegen das. Im vergangenen Jahr suchten rund 100 Betroffene die Beratungsstelle auf. In den ersten beiden Jahren waren es durchschnittlich noch 70 gewesen. Mittlerweile haben etwa 1.000 Frauen und Männer die Hilfe in Anspruch genommen.

Finanziert wird das Angebot vom Landkreis, in die Praxis umgesetzt vom Caritasverband Sigmaringen. Leiterin der Beratungsstelle ist von Beginn an Bettina Häberle. „Die Fallzahlen zeigen, wie wichtig es ist, eine feste Anlaufstelle zu haben", sagt sie. In ihren Gesprächen mit Betroffenen informiert sie über Gewalt in der Partnerschaft und darüber, welche Dynamik dahintersteckt. „Es kann zum Beispiel mit kleinen Beleidigungen anfangen und sich dann bis zur körperlichen Gewalt steigern." In solchen und in anderen Fällen werde gemeinsam nach Möglichkeiten gesucht, wie sich Opfer zukünftig besser vor Gewalt schützen können.

Häberle ermutigt Betroffene dazu, sich frühzeitig an die Beratungsstelle zu wenden – also nicht unbedingt erst, wenn Gewalt eskaliert. „Sondern auch, wenn man das Gefühl hat, dass in der Beziehung etwas nicht stimmt. Wenn man sich unter Druck gesetzt fühlt oder Angst hat", sagt sie. Auch bei Beleidigungen könnten sich Betroffene um Hilfe bemühen.

Das Angebot von Landkreis und Caritas soll den Ratsuchenden dabei helfen, einen eigenen Weg aus einer Gewaltbeziehung zu finden. In der Beratung gehe es darum, Betroffenen einen geschützten Rahmen zu bieten, sagt Bettina Häberle. „Viele trauen sich oft für lange Zeit nicht, über die schweren Erfahrungen zu sprechen oder sie schämen sich dafür, dass ihnen Gewalt widerfahren ist." Manche Betroffene fühlten sich sogar für stattfin-

dende Gewalt verantwortlich. Dabei sollten die Opfer nicht die Schuld bei sich suchen. „Es ist wichtig zu verstehen, dass die Verantwortung bei den Täterinnen und Tätern liegt."

Um auf das Thema häusliche Gewalt aufmerksam zu machen und über die Arbeit der Beratungsstelle zu informieren, hatte es seit ihrem Start jedes Jahr eine Öffentlichkeitskampagne gegeben. Um das Angebot bekannt zu machen, verwendeten zum Beispiel verschiedene Bäckereien spezielle Tüten mit der Aufschrift „Gewalt gegen Frauen kommt nicht in die Tüte". Im Jahr 2016 wurden unterschiedliche Schuhe auf dem Leopoldplatz ausgestellt – als Zeichen dafür, dass von Gewalt jede und jeder betroffen sein kann und dass sie viele unterschiedliche Gesichter haben kann. „Körperliche Gewalt ist oftmals der Höhepunkt einer schon lang stattfindenden Unterdrückung", sagt Bettina Häberle. „Andere Formen wie psychische, soziale, ökonomische oder sexualisierte Gewalt kommen ebenso oft vor."

Unter dem Motto „One Billion Rising" tanzten im Jahr 2017 mehr als 300 Schülerinnen und Schüler auf dem Leopoldplatz gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Apotheken gaben in den Jahren darauf Taschentuchverpackungen mit der Aufschrift „Gewalt gegen Frauen – Wir haben die Nase voll!" an ihre Kunden aus. „Solche Aktionen sind wichtig, um zu zeigen, dass häusliche Gewalt auch direkt hier im beschaulichen ländlichen Raum passiert", sagt Bettina Häberle.

Neben der Aufklärungsarbeit in der Öffentlichkeit ist es ihr besonders wichtig, präventiv zu arbeiten: Menschen sollten sich bereits früh mit der Thematik auseinandersetzen, sodass sie es im Idealfall gar nicht so weit kommen lassen, dass ihnen gegenüber Gewalt ausgeübt werden kann. Dafür hat die Beratungsstelle im Jahr 2019 ein Präventionsprojekt entwickelt, das seitdem vor allem an Schulen im Landkreis Sigmaringen läuft. Die Schülerinnen und Schüler erarbeiten Merkmale einer guten beziehungsweise schlechten Beziehung und üben ihren Standpunkt an alltäglichen „ungesunden" Beziehungsgeschichten.

Um häusliche Gewalt zu vermeiden, Betroffenen zu helfen und auf das Thema aufmerksam zu machen, arbeitet die Beratungsstelle unter anderem mit der Polizei, dem Jugendamt, dem Frauenhaus, der Opferschutzorganisation „Weißer Ring" und verschiedenen Fachdiensten des Landratsamts und der Caritas zusammen. Auch über Schutz- und Sicherheitsmaßnahmen werden Ratsuchende informiert. Die Beratung ist parteilich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Erreichbar ist die Beratungsstelle bei häusliche Gewalt unter der Telefonnummer 07571/73010 und per E-Mail an Bhg@caritas-sigmaringen.de.

Bettina Häberle leitet von Beginn an die Beratungsstelle häusliche Gewalt des Landkreises und der Caritas. „Die Fallzahlen zeigen, wie wichtig es ist, eine feste Anlaufstelle zu haben", sagt sie.
Foto: Landratsamt Sigmaringen

Familiengesundheitszentren beraten rund um die Geburt und in den ersten Lebensjahren

Immer weniger Kinder werden heute noch gestillt. Das zeigt die jüngste „Lancet"-Studie, an der auch die Weltgesundheitsorganisation WHO beteiligt war. Die Gründe dafür sind vielfältig, ebenso wie die vielen Fragen werdender Eltern zu diesem Thema. Darüber hinaus treiben die Mütter und Väter aber noch ganz andere Aspekte rund um die Schwangerschaft und die Geburt um – von der Wochenbettbetreuung über die Pflege und Ernährung des Babys bis hin zum Schlaf- und Wachrhythmus.

Antworten auf viele Fragen bezüglich der neuen Lebenssituation und des sich einstellenden Familienalltags erhalten werdende Eltern und Eltern von Kindern bis zu drei Jahren im **Familiengesundheitszentrum – Guter und gesunder Start** an drei Standorten im Landkreis. In den **Hebammensprechstunden** steht ihnen eine Hebamme als fachkundige Ansprechpartnerin zur Verfügung. Ratsuchende **können während der Sprechzeiten anrufen oder im Familiengesundheitszentrum persönlich vorbeikommen.** Dann können sie ihr Baby zum Beispiel auch wiegen lassen. Die Hebammensprechstunden sind kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

- Im **Familiengesundheitszentrum in Sigmaringen** sind die Ansprechpartnerinnen **dienstags von 9 bis 12 Uhr** persönlich im Landratsamt (Leopoldstraße 4, gleich links am Haupteingang) und unter der Telefonnummer 0171/551 73 55 erreichbar. Hinzu kommt die telefonische Erreichbarkeit **donnerstags von 9.30 bis 11.30 Uhr** unter der Nummer 0174/375 83 48.
- Das **Familiengesundheitszentrum Bad Saulgau** im „Villa"-Gebäude des SRH-Krankenhauses, Gänsbühl 1, ist geöffnet montags und freitags jeweils von 9.30 bis 11.30 Uhr. Telefonisch ist es zu diesen Zeiten erreichbar unter der Nummer 0171/551 91 73.
- Das **Familiengesundheitszentrum Pfullendorf** in den Räumen der ehemaligen Geburtenstation im SRH-Krankenhaus, Zum Eichberg 2/1, öffnet mittwochs von 9 bis 12 Uhr und ist in dieser Zeit telefonisch erreichbar unter der Nummer 0151/28 05 55 73.

In den Familiengesundheitszentren sind auch Mitarbeiterinnen der **Fachstelle Familie am Start** tätig. An diese können sich Eltern wenden, wenn ihr Baby anhaltend viel weint, schlecht schläft oder nicht trinken beziehungsweise essen will. Die richtige Ansprechpartnerin steht dort auch dann zur Verfügung, wenn Mütter und Väter spezielle Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihres Kleinkindes haben, wenn die Trotzphase zur Belastung wird, sich Eltern erschöpft fühlen oder ihnen alles zu viel wird.

Die **Fachstelle Familie am Start** informiert kostenlos über bestehende Angebote, Beratung und Unterstützung. Terminvereinbarungen dafür sind möglich unter der Telefonnummer 07571/102-4266 und per E-Mail an familieamstart@lrasig.de.

Nichtamtliche Mitteilungen

Tierärztlicher Notdienst am Sonntag, 26.03.2023

Für alle Tiere:

Tierarztpraxis Dr. Busch	Bittelschießerstr. 7 72488 Sigmaringen	Tel.: 07571/13654

Für Kleintiere und Pferde:

Tierarztpraxis Praxis Dr. Eggert	J.-Brahms-Str. 3 72461 Albstadt	Tel.: 07432/99060

Bundeswehr Schießwarnung

Schießwarnung Nr. 13/2023

Auf dem Truppenübungsplatz Heuberg (einschließlich Außengelände) findet zu folgenden Zeiten Schießen statt:

Datum	Zeit (von - bis) *)	Art	Spr
Montag, 27.03.2023	06:45 Uhr bis 01:00 Uhr		
Dienstag, 28.03.2023	06:45 Uhr bis 01:00 Uhr		
Mittwoch, 29.03.2023	06:45 Uhr bis 01:00 Uhr		
Donnerstag, 30.03.2023	06:45 Uhr bis 01:00 Uhr		
Freitag, 31.03.2023	06:45 Uhr bis 14:00 Uhr		
Samstag, 01.04.2023	Kein Schießen		
Sonntag, 02.04.2023	Kein Schießen		

*) die angegebenen Zeiten sind Ortszeiten
An den Tagen, die in der äußeren rechten Spalte mit „Spr" gekennzeichnet sind, findet Sprengen auf dem Truppenübungsplatz statt!

„VORSICHT BLINDGÄNGER"
Das Betreten und Befahren des Truppenübungsplatzes ist lebensgefährlich und daher verboten (auch mit Fahrrädern und sonstigem Sportgerät)!
Übungen mit Kampffahrzeugen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf dem Truppenübungsplatz Heuberg. Es ist jederzeit mit Vollsperrung der Ringstraße und mit Kontrollen durch die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) zu rechnen!
Im Rahmen ihres dienstlichen Auftrages haben die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) dort gegenüber Zivilpersonen das Recht zur Personenüberprüfung und zur Kontrolle der „Berechtigung zum Befahren der Ringstraße". Zuwiderhandlungen gegen das Betretungsverbot erfüllen den Tatbestand des § 114 Ordnungswidrigkeitengesetz und werden unverzüglich zur Anzeige gebracht. Darüber hinaus können sie als Hausfriedensbruch eine Strafanzeige nach sich ziehen.

Nachrichten der Schulen

Nachbarschaftsgrundschule Schwenningen

Einladung zum Schülergottesdienst
Am Donnerstag vor den Osterferien gestalten die Kinder der Nachbarschaftsgrundschule in der Pfarrkirche einen Schülergottesdienst. Am **30.03.2023 um 10:30 Uhr** lädt die Grundschule alle interessierten Eltern, sowie alle Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde hierzu in die St.-Kolumban-Kirche ein.

Vierte Klasse der NGS ist mit verschiedenen Projekten unterwegs
Im Zeitraum der Grundschulempfehlung und der Anmeldung an den weiterführenden Schulen waren die Kinder der vierten Klasse mit ihrem Klassenlehrer Martin Sedlaczek mit verschiedenen Projekten unterwegs.
Bei einem mehrtägigen Technik-Projekt fertigten die Kinder einen eigenen Stundenplanhalter aus Holz für den eigenen Schreibtisch an. Hierbei lernten die Kinder das Übertragen von Maßen sowie die Arbeitstechniken Sägen, Feilen, Bohren und Schleifen von Holzwerkstoffen. Beim abschließenden Auftragen von Öl wurde die Oberfläche des Materials versiegelt und verschönert.
Stolz präsentierten alle Kinder ihre fertigen Werkstücke, die danach noch einige Zeit im Schulgebäude ausgestellt wurden. Das ganzheitliche Lernen und die Vielfalt der Unterrichtsfächer stand auch bei dieser Einheit im Vordergrund.
Wenige Tage danach besuchten die Kinder die örtliche Feuerwehr der Gemeinde Schwenningen. Der Kommandant, Herr Siber, begrüßte die Kinder und erklärte zunächst die vordergründigen Aufgaben und die Räumlichkeiten im Feuerwehrhaus.
Anhand der Hauptaufgaben der Feuerwehr – Löschen, Retten, Bergen und Schützen – zeigte Herr Siber eindrucksvoll Einsatzbeispiele aus dem täglichen Bereich auf und verwies dabei auf das neu angeschaffte und erstmalig gezeigte neue Feuerwehrfahrzeug.
Nach einer Stärkung mit Brezel und Getränk durften die Kinder noch eine kleine Ausfahrt mit dem neuen Einsatzfahrzeug zurücklegen. Öfters hörte man danach den Satz: „Ich möchte auch Feuerwehrmann oder Feuerwehrfrau werden!"

Fotos: Nachbarschaftsgrundschule Schwenningen

Kirchliche Nachrichten

Seelsorgeeinheit Heuberg St. Barbara

Gottesdienstordnung 24.03.2023 - 02.04.2023

Sonntag, 26.03.2023 **Fünfter Fastensonntag**
L1: Ez 37,12b-14 L2: Röm 8,8-11
MISEREOR – Kollekte einschließlich Kinderfastenaktion

Heinstetten	09:00 Uhr	Eucharistiefeier – Kinderkirche –
Schwenningen	10:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier
Frohnstetten	10:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier
Stetten a.k.M.	10:30 Uhr	Eucharistiefeier zum Gedenken an Lucia Rombach
Hartheim	18:30 Uhr	Bußfeier

Dienstag, 28.03.2023
Heinstetten 18:30 Uhr Bußfeier

Mittwoch, 29.03.2023
Schwenningen 07:00 Uhr Impuls in der Fastenzeit

Nusplingen	08:00 Uhr	Eucharistiefeier
Heinstetten	10:30 Uhr	Familiengottesdienst für die Kinder aus dem Kindergarten St. Lioba
Schwenningen	16:30 Uhr	Feier der Versöhnung für die Erstkommunionkinder

Donnerstag, 30.03.2023

Schwenningen	10:30 Uhr	Schülergottesdienst - bitte beachten Sie den Artikel unter Nachbarschaftsgrundschule Schwenningen, S. 8
Stetten a.k.M.	16:30 Uhr	Feier der Versöhnung für die Erstkommunionkinder
Frohnstetten	18:30 Uhr	Bußfeier

Sonntag, 02.04.2023

PALMSONNTAG VOM LEIDEN DES HERRN

Kollekte für das Heilige Land
L1: Jes 50, 4-7 L2: Phil 2,6-11

Heinstetten	09:00 Uhr	Eucharistiefeier – die Gemeinde versammelt sich außerhalb der Kirche und beginnt dort den Gottesdienst mit Segnung der Palmen -
Hartheim	09:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier – die Gemeinde versammelt sich außerhalb der Kirche und beginnt dort den Gottesdienst mit Segnung der Palmen -
Storzingen	09:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier – die Gemeinde versammelt sich außerhalb der Kirche und beginnt dort den Gottesdienst mit Segnung der Palmen -
Frohnstetten	10:00 Uhr	Wort-Gottes-Feier – die Gemeinde versammelt sich außerhalb der Kirche und beginnt dort den Gottesdienst mit Segnung der Palmen -
Stetten a.k.M.	10:30 Uhr	Eucharistiefeier – die Gemeinde versammelt sich außerhalb der Kirche und beginnt dort den Gottesdienst mit Segnung der Palmen -
Schwenningen	10:30 Uhr	Wort-Gottes-Feier – die Gemeinde versammelt sich außerhalb der Kirche und beginnt dort den Gottesdienst mit Segnung der Palmen -

Gebetskreise

Kirche Schwenningen:
Rosenkranzgebet Montag – Freitag um 13:30 Uhr
Gebetskreis jeden 2. Mittwoch um 14:30 Uhr in der Kirche.
Kirche Heinstetten:
Rosenkranzgebet Montag bis Samstag um 18:00 Uhr ab 26.03.2023 um 18:30 Uhr
Gebetskreis jeden Mittwoch um 15:00 Uhr in der Pfarrscheuer
Abendandacht jeden Sonntag um 18:30 Uhr
Kirche Hartheim:
Rosenkranzgebet jeden Mittwoch um 14:00 Uhr

KONTAKTE:

Ihre Ansprechpartner in der Seelsorgeeinheit:
Homepage: www.se-heuberg.de
Pfarrer Markus Manter
Tel.: 07573/2215, markus.manter@se-heuberg.de
Diakon Paul Gasser
Tel.: 07573/2215, paul.gasser@se-heuberg.de
In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Paul Gasser unter privater Telefonnummer 0173/9860199 melden.
Diakon Michael Adelbert
Tel.: 07573/2215, michael.adelbert@se-heuberg.de
In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Michael Adelbert unter privater Telefonnummer 07573/5591 melden.

Unsere Öffnungszeiten im Pfarramt in Stetten a.k.M.

Montag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr
Mittwoch 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
Donnerstag 09:00 Uhr – 12:00 Uhr
Tel.: 07573/2215, E-Mail: stetten@se-heuberg.de
Pfarrsekretärinnen: Marion Tuerk und Sandrina Becker
* Kath. Pfarramt, Pfarrgasse 1, 72510 Stetten a.k.M.

Informationen und Veranstaltungen

Pfarrbüro
Das Pfarrbüro ist am Donnerstag, 30.03.2023 geschlossen. Wir bitten um Beachtung. Vielen Dank.

Impuls in der Fastenzeit
Auch in diesem Jahr soll es wieder die Impulse in der Fastenzeit geben. Herzliche Einladung an alle, sich ganz bewusst eine halbe Stunde Zeit nur für sich zu nehmen.
Wir treffen uns jeweils mittwochmorgens um 7 Uhr in der Kirche St. Kolumban an folgenden Terminen: **29. März und 5. April.**

Bußfeiern in unserer Seelsorgeeinheit

Sonntag, 26.03.2023	18:30 Uhr Bußfeier in Hartheim
Dienstag, 28.03.2023	18:30 Uhr Bußfeier in Heinstetten
Donnerstag, 30.03.2023	18:30 Uhr Bußfeier in Frohnstetten

Erstkommunionweg 2022/2023
Feier der Versöhnung
Am Mittwoch, 29.03.2023 um 16:30 Uhr in der St. Kolumban Kirche in Schwenningen, für alle Kinder aus Heinstetten, Hartheim und Schwenningen.
Am Donnerstag, 30.03.2023 um 16:30 Uhr in der St. Mauritius Kirche in Stetten a.k.M., für alle Kinder aus Frohnstetten, Storzingen, Nusplingen, Glashütte und Stetten a.k.M.

Palmen basteln Hartheim
Am 01.04.2023 wollen wir mit allen Kindern ab der 1. Klasse zusammen Palmen für Palmsonntag basteln. Wir treffen uns um 13.30 Uhr im Pfarrhaus Hartheim.
Alle Materialien sind vorhanden, der Unkostenbeitrag für jedes Kind beträgt 1,00 €. Damit wir besser planen können meldet Euch bitte bis zum 28.03.23 unter folgender Nummer 0172/7302314 an. Wir freuen uns auf Euch!
Melanie, Sandra und Andrea

Wallfahrt nach Lourdes
Die Seelsorgeeinheit Heuberg St. Barbara mit den Gemeinden: St. Mauritius - Stetten a.k.M mit Glashütte und Nusplingen, St. Kolumban - Schwenningen, St. Silvester - Frohnstetten, St. Zeno - Storzingen, St. Agatha - Heinstetten, St. Jakobus - Hartheim, lädt zur Wallfahrt nach Lourdes ein.
Die Wallfahrt findet laut Information des Reiseunternehmen Hummel vom Montag, 02. Oktober 2023 bis Samstag, 07. Oktober 2023 statt.
Die Hinfahrt ist über Nevers nach Lourdes und die Rückfahrt über Montpellier und Annecy geplant.
Anmeldeformulare liegen in den Pfarrkirchen und im Pfarrbüro aus. Bei Fragen und Informationen wenden Sie sich an Diakon Paul Gasser unter der Telefonnummer: 0173 9860199 oder per E-Mail: paul.gasser@se-heuberg.de

Taufe
Der nächste **Tauftermin** in unserer Seelsorgeeinheit ist **am Sonntag, 30.04.2023 um 11:30 Uhr in der Pfarrkirche St. Kolumban in Schwenningen.** Das **Taufgespräch** findet am **Dienstag, 18.04.2023 um 17:00 Uhr im Pfarrhaus** in Stetten a.k.M. statt. Bitte melden Sie Ihr Kind vor dem Taufgespräch telefonisch im Pfarrbüro an.
Vielen Dank.

Gute Besserung
Die Hefte „Gute Besserung" für den Monat April, können während den Öffnungszeiten im Zwischengang vom Pfarramt in Stetten a.k.M. abgeholt werden.

Evangelische Kirchengemeinde Stetten a. k. M.

Gottesdienste/Veranstaltungen:

Liebe Gottesdienstbesucher*innen,
während der Heizperiode finden die *regulären Gottesdienste* im Evang. Gemeindehaus (Guldenbergstraße 5) statt.
Bitte beachten Sie aber immer die aktuellen Hinweise in dieser Rubrik!

Sonntag, 26. März 2023 (Judika)

10:00 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl
Zur Fastenaktion der Evang. Kirche: Leuchten! Sieben Wochen ohne Verzagtheit.
(mit Pfr. Samuel Schelle)
Evang. Gemeindehaus
Guldenbergstraße 5, Stetten

Montag, 27. März 2023

15:00 Uhr Eltern-Kind-Gruppe
Evang. Gemeindehaus
Guldenbergstraße 5, Stetten

Mittwoch, 29. März 2023

9:30 Uhr Treffen der Krabbelgruppe
Evang. Gemeindehaus
Guldenbergstraße 5, Stetten

16:00 Uhr Konfi-Unterricht
Evang. Gemeindehaus
Guldenbergstraße 5, Stetten

Sonntag, 02. April 2023 (Palmarum)

10:00 Uhr Gottesdienst
(mit Pfr. Samuel Schelle)
Evang. Gemeindehaus
Guldenbergstraße 5, Stetten

Sprechzeiten Pfarrbüro

Dienstagvormittag von 8:30 – 11:30 Uhr
Donnerstagnachmittag von 14:30 - 17:30 Uhr
Pfarramtssekretärin: Regina Gratius
Pfarrbüro: Guldenbergstr. 1, 72510 Stetten a.k.M.
Telefon: 07573/5304, E-Mail: stetten@kbz.ekiba.de

Sprechzeiten Pfarrer Schelle

nach telefonischer Terminvereinbarung
Montags: nur in dringenden seelsorglichen Angelegenheiten
Pfarrer: Samuel Schelle
Telefon: 07573/5304 oder in dringenden Fällen 0151 20203374
E-Mail: Samuel.Schelle@kbz.ekiba.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
Gemeinde Schwenningen,
Alte Pfarrstraße 9,
72477 Schwenningen,
Tel. 07579 9212-0

Druck und Verlag: Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG,
Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot,
www.nussbaum-medien.de

Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:
Bürgermeisterin Roswitha Beck,
Alte Pfarrstraße 9, 72477 Schwenningen, oder ihr/e Vertreter/in im Amt.

Verantwortlich für „Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil:
Klaus Nussbaum, Opelstraße 29,
68789 St. Leon-Rot

INFORMATIONEN

Vertrieb (Abonnement und Zustellung): G.S. Vertriebs GmbH,
Josef-Beyerle-Str. 2,
71263 Weil der Stadt,
Tel. 07033 6924-0,
info@gsvertrieb.de
www.gsvertrieb.de

Anzeigenverkauf:
rottweil@nussbaum-medien.de

Telefonseelsorge

(kostenlos, rund um die Uhr) 0800 111 0 111
Internet-Seelsorge: www.kummernetz.de
E-Mail: beratung@telefonseelsorge.de

Wochenspruch

Der Menschensohn ist nicht gekommen, dass er sich dienen lasse, sondern dass er diene und gebe sein Leben als Lösegeld für viele. Matthäus 20,28

Unsere Vereine berichten

Altenwerk St. Kolumban Schwenningen

Märztreffen im Gasthaus Knopfmacherfelsen
Anna und Hans laden am **Dienstag, 28.März 2023** ins Berghaus Knopfmacher zu einem gemütlichen Nachmittag ein. Bei Kaffee und Kuchen und vielleicht noch einem kleinem Vesper können wir einen schönen Nachmittag verbringen. Wir bitten bezüglich der Platzreservierung um Anmeldung bei Anna Deufel, Tel. 07579/1584.
Wir werden dann in Fahrgemeinschaften zum Knopfmacherfelsen fahren.
Wir hoffen, dass wir uns auf ein paar neue Gäste freuen können, die mit uns gemütliche Stunden verbringen möchten.
Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 28.März 2023!
Anna und Hans

CDU Gemeindeverband Schwenningen

Heute Kreismitgliederversammlung
Der CDU Gemeindeverband Schwenningen nimmt **heute, Freitag, 24. März 2023** um 19.00 Uhr im Bürgerhaus Kreenheinstetten an der Kreismitgliederversammlung und der Wahl der Vertreterinnen und Vertreter für die Bezirks- und Landesvertreterversammlung zur Europawahl teil. Gemeinsame Abfahrt mit Privat-PKW ist um 18.15 Uhr am Parkplatz Heuberghalle.
Wilfried Koch
Vorsitzender

Frauenkreis Schwenningen

Einladung zum Palmen basteln
Am **Donnerstag, 30.03.2023** ab 14.00 Uhr basteln wir die Palmen für die Kirche am Palmsonntag. Hierzu treffen wir uns ab 14.00 Uhr im Pfarrheim Don Bosco in gewohnter Weise.
Herzliche Einladung an alle interessierten Frauen.

Hilfe von Haus zu Haus e.V. Nachbarschaftshilfe

Einladung zur Mitgliederversammlung
am Donnerstag, 30.03.2023
Beginn 20.00 Uhr im Tennisheim in Irndorf
Zu unserer Mitgliederversammlung laden wir im Namen unseres Vereins: „Hilfe von Haus zu Haus e.V." recht herzlich ein.
Tagesordnung:
1. Begrüßung
2. Totenehrung
3. Grußworte
4. Jahresberichte 2022
   a) Schriftführerin
   b) Kassenberichte

c) Berichte der Kassenprüfung
d) Aussprache über die Berichte
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Wahlen
7. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Auf viele interessierte Gäste freut sich der gesamte Vorstand unserer Nachbarschaftshilfe.

Monika Kohler
1. Vorsitzende

Katholisches Bildungswerk Schwenningen

Wassergymnastik - Neuer Kurs -

Wassergymnastik im flachen Wasser wird als wohltuend und leicht empfunden. Durch die scheinbare Verringerung des Körpergewichtes ist man in der Lage, Bewegungen schmerzfrei auszuführen. Die Beweglichkeit wird verbessert, die Muskelkraft erhöht. Wassergymnastik ist gelenkschonend und Herz-Kreislauf anregend. Die Gymnastik ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet.

Wann:	**ab 18.04.2023**
Ort:	Lehrschwimmbecken Grundschule Schwenningen
Leiterin:	Karola Reif
Dauer:	10x immer dienstags
Uhrzeit:	von 19.00 bis 20.00 Uhr
Kosten:	85,00 €
Anmeldung:	07579/2146 Karola Reif

Musikverein Schwenningen e.V.

Partynacht in der Heuberghalle mit Daily Friday

Plakat: Jenny Roth

Am **01.04.2023** lädt der MV Schwenningen in die Heuberghalle zum **Tanz** ein!
Mit der Partyband **„Daily Friday"** (bekannt vom Heuberger in Bärenthal) wollen wir gemeinsam zu bekannten Charthits und Klassikern aus Rock und Pop feiern.
Mit kühlen Getränken und warmen Seelen wird für euer leibliches Wohl gesorgt.
Einlass ist ab 19.30 Uhr.
● Wer bis 20 Uhr in der Halle ist, bekommt einen Shot gratis!
Beginn ist um 21 Uhr.
Der Eintritt kostet 10 Euro.
Kein Einlass unter 16 Jahren!
Jugendliche unter 18 Jahren dürfen mit Partypass bis 24 Uhr bleiben.
Der MV Schwenningen freut sich schon jetzt auf ein tolles Fest und zahlreiche Feierwütige!

Schwäbischer Albverein

Stadtführung in Reutlingen am Sonntag, den 19. März 2023

Mehr als ein Dutzend tapfere Kulturbegeisterte machten sich am vergangenen Sonntag auf in die ehemals freie Reichsstadt Reutlingen (seit 1235), die auch gemeinhin als das Tor zur Schwäbischen Alb bezeichnet wird.
Nach nur einer Stunde Zugfahrt erreichte man gutgelaunt und bei Kaiserwetter den Bahnhof Reutlingen, um alsbald mehrere Sehenswürdigkeiten zu erkunden, wie das Denkmal des berühmten Eisenbahnpioniers und Volksökonomen Friedrich List, diverse Brunnen wie Gerber- und Färberbrunnen, Kirchbrunnen (siehe Foto) und den Lindenbrunnen und Kirchen, wie Nikolaikirche und die wunderschöne gotische Marienkirche, auf deren Spitze ein Engel thront.
Natürlich durchquerten wir auch – gerade oder quer – die engste Straße der Welt, die Spreuerhofstraße mit lediglich 31 cm Breite, ein Relikt aus der Zeit nach dem Stadtbrand von 1726, welcher Reutlingen weitestgehend zerstörte.
Die Mittagspause verbrachten wir in geselliger Runde im Barfüßer Restaurant, wo das eine oder andere Märzenbier verköstigt wurde. Am Mittag folgte wohlgesättigt der kürzere zweite Teil der Stadtführung mit dem Erkunden der Stadtmauerhäuser und der Planie, eine breite Allee, gekrönt von einer Statue von Kaiser Wilhelm I. Nachdem wir uns noch mit einem leckeren Eis gestärkt hatten, traten wir müde, aber voller Eindrücke, die einstündige Heimreise an.
Wir freuen uns im nächsten Jahr wieder über mehr Teilnehmer! Jede Stadt in Baden-Württemberg ist einen Besuch wert.

Vor dem Kirchbrunnen Reutlingen *Foto: Vinzenz Greber*

Büste Kaiser Wilhelm I. und Sohn Kaiser Friedrich III. in der Planie
Foto: Stephanie Escher

Sportverein Schwenningen

Einladung zur Generalversammlung 2023
Der Sportverein Schwenningen e. V. hält zusammen mit dem Förderverein SV Schwenningen e. V. **am kommenden Samstag, 25.03.2023** im Weinhaus Unger, seine 68. bzw. 10. ordentliche Generalversammlung ab.
Beginn ist um 19:30 Uhr. Im Anschluss an den Förderverein beginnt die Generalversammlung des Hauptvereins.
Hierzu möchten wir alle aktiven und passiven Mitglieder, Ehrenmitglieder, Freunde, Fans und Gönner des Sportvereins recht herzlich einladen.

Werner Scheuble	*Frank Dilger*
1. Vorsitzender	*1. Vorsitzender*
SV Schwenningen e. V.	*Förderverein SV Schwenningen e. V.*

Spielübersicht
Folgt uns auch auf unseren Facebook- und Instagramm-Kanälen, um immer auf dem Laufenden zu bleiben.

Herren:
Am vergangenen Wochenende konnte unsere dritte Manschaft das Lokal-Derby auswärts, gegen die Nachbarn aus Hartheim, Heinstetten und Unterdigisheim mit 0:1 für sich entscheiden.
Am kommenden Wochenende startet nun auch die Rückrunde für unsere erste und zweite Mannschaft.
Ergebnisse:
SGM Heinstetten/Hartheim 3 - SGM Heuberg 3 | 0:1
Kommende Spiele:
So., 26.03.2023 13:00 Uhr TSV Straßberg II - SGM Heuberg 1
So., 26.03.2023 15:00 Uhr SGM Heuberg 3 - SGM Meßstetten/Tieringen
Spielort: Frohnstetten
So., 26.03.2023 15:00 Uhr SGM Hart/Owingen - SGM Heuberg 2

A-Junioren:
Ergebnisse:
SGM Heinstetten/Harth - SGM Heuberg | 1:3

Kommende Spiele:
Sa., 25.03.2023 16:15 Uhr SGM Heuberg - Spfr. Bitz
Spielort: Storzingen

Mädchen/Damen:
Damen:
Ergebnisse:
SGM Griesingen/Munderkingen - SGM Heuberg | 2:0
Kommende Spiele:
So., 26.03.2023 10:30 Uhr SGM Heuberg - SGM Inzigh./Vils./Eng.99

B-Juniorinnen:
Sa., 25.03.2023 16:00 Uhr VfR Klosterreichenbach - SGM Heuberg

Turnverein Schwenningen

NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Nordic Walking und die Kraft des Waldes
Bewegung im Freien setzt Glückshormone frei und stärkt das Immunsystem, weil die Natur positiven Einfluss auf unsere Psyche hat. Wer im Freien trainiert, wird schneller fit und fördert seine Gesundheit. Der Aufenthalt in der Natur hat enorm viele positive Auswirkungen auf unseren Körper. Es reduziert Stress und verbessert unser Herz-Kreislauf-System.
Sportliches, aber achtsames Gehen, mit oder ohne Stöcke. Dazwischen Stationen zur Muskelkräftigung. Mobilisation, Achtsamkeitsübungen und die Stille des Waldes stehen im Vordergrund. Ein ruhiges Dehnprogramm rundet jede Stunde ab.

Termin:	Ab Freitag, 21.04.2023
Kursdauer:	8x jeweils 8.30 – 10.00 Uhr
Ort:	Parkplatz Buche
Kosten:	TV-Mitglieder frei, Nichtmitglieder 24,- Euro
Anmeldung:	Tel.: 07579/2146
Kursleitung:	Reif, Karola (Präventionstrainerin, DTB-Kursleiterin Nordic Walking)

Wissenswertes/Aktuelles

Veranstaltungen des Naturpark Obere Donau

Veranstaltungen Haus der Natur

Scheer. Familienwanderung „Hat da etwa Asterix einen Hinkelstein verloren?“.
Sonntag, 26. März 2023, 13:30 Uhr
Familienwanderung zum erratischen Block Scheer. Wanderzeit 2 Stunden, 6-8 km.

Treffpunkt:	Hofgarten Center Scheer
Anmeldung	und Informationen beim Wanderführer: Erich Fischer, Tel. 07576 961793, 0173 8256413, erich-f@web.de.

Leibertingen. Gesundheitswandern im Naturpark.
Sonntag, 26. März 2023, 10 bis 14 Uhr
Auf den Gesundheitswanderungen lernen die Teilnehmenden einfache Körper- und freie Atemübungen und eine gezielte Aufmerksamkeit kennen. Die Bewegung in freier Natur verbunden mit den Körper- und Atemübungen fördert eine differenzierte Körperwahrnehmung, verbessert die Beweglichkeit und Spannkraft, kräftigt und entspannt gleichzeitig die Muskulatur. Unterwegs lädt die Region mit ihren Naturschönheiten und herrlichen Ausblicken auf eine faszinierende Naturkulisse ein, durch gezielte Naturbetrachtungen die Sinne, das Bewusstsein und die Umgebung neu zu beleben. Dauer: ca. 3-4 Stunden, Länge ca. 5-8 km, ca. 200-400 Hm.

Treffpunkt:	Burg Wildenstein
Anmeldung	und Informationen bei der Naturparkführerin Simone Stoll, Tel. 0176 32673802, info@lebensschule-gesundheit.de.

Beuron. Alte Sagen neu entdeckt.
Donnerstag, 30. März 2023, 19 Uhr *(Anmeldung bis 28.03.)*
Birgit Leibold hat sich mit unseren regionalen Sagen beschäftigt und fesselt mit ihrer Kunst, diese, wie anno dazumal, frei wiederzugeben. Sagen wurden oft nach Orten, historischen Ereignissen oder auch Personen benannt und sind so vielfältig wie die Landschaft der schwäbischen Alb. Manche regen die Fantasie an, andere sind zum Gruseln oder aber auch zum Schmunzeln. Wissenswerte Hintergründe und musikalische Einlagen runden den Vortrag ab. Lassen Sie sich an diesem Abend in eine vergangene, fast vergessene Welt entführen.
Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude
Leitung: Birgit Leibold, Erzählkünstlerin
Gebühr: 13,- €
Anmeldung bis 28. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Filzkurs Osterdeko.
Donnerstag, 30. März 2023, 14 Uhr *(Anmeldung bis 28.03.)*
Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden Figuren für die Osterdekoration gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.
Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude
Leitung: Marlies Martin
Gebühr: 10,- € inkl. Material
Anmeldung bis 28. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Filzkurs Osterhäschen.
Freitag, 31. März 2023, 14 Uhr *(Anmeldung bis 29.03.)*
Mit einer Filznadel und Schafwolle aus dem Naturpark werden Osterhäschen gefilzt. Mitzubringen sind Lust und etwas Ausdauer. Geeignet für Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren.
Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude;
Leitung: Adele Nalik;
Gebühr: 12,- € inkl. Material;
Anmeldung bis 29. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Sonnenaufgangswanderung mit der Försterin.
Sonntag, 02. April 2023, 6 - 9:30 Uhr
In der Stille des Morgens führt die Wanderung von Beuron-Thiergarten über die Donaufelsen nach Gutenstein und zurück. Es erwarten uns der frische Frühlingswald, das Vogelgezwitscher des Morgens und herrliche Aussichten bei Sonnenaufgang.
Bitte mitbringen: stabile Wanderschuhe, Trittsicherheit und eine kleine Stärkung für unterwegs.
Wanderstrecke: 9 km, 250 Höhenmeter
Anmeldung und Informationen bei der Naturparkführerin Regina Rebholz, naturzeit@posteo.de, Tel. 0157/76317125.

Gammertingen. Familienwanderung Kinder suchen Grenzsteine.
Sonntag, 02. April 2023, 14 Uhr
Grenzen hatten früher eine große Bedeutung. Auf einer Familienwanderung im Raum Gammertingen werden Kinder angeleitet, Grenzsteine zu suchen. Sie sollen die Inschriften der Steine kennenlernen und dann die Kennzeichen der Steine auf Papier notieren.
Veranstalter: Schwäbischer Albverein Gammertingen
Anmeldung und Informationen bei der Naturparkführerin Priska Pfister, Tel. 07574/4189, priska-pfister@web.de.

Beuron. Filzkurs Schmetterlinge.
Dienstag, 04. April 2023, 14:30 Uhr *(Anmeldung bis 31.03.)*
Filzen ist nicht nur was für Erwachsene. Alles, was man dazu braucht, ist Lust aufs Filzen und ein wenig Durchhaltevermögen. Mit Nadel und Wolle lassen sich lustige Figuren herstellen, wie z. B. Schmetterlinge. Geeignet für Jugendliche und Kinder ab 6 Jahren.
Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude
Leitung: Daniela Kiene
Gebühr: Erwachsene 13,- €, Kinder 7,50 € inkl. Material
Anmeldung bis 31. März beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

Beuron. Naturpädagogikseminarreihe „Raus auf die Streuobstwiese".
18. April, 27. Juni, 11. Oktober, 30. November
(Anmeldung bis 04.04.)
In der Fortbildungsreihe „Raus auf die Streuobstwiese" stehen eine Fülle von naturpädagogischen Aktivitäten auf dem Programm, um Kinder auf der Streuobstwiese mit heimischer Natur vertraut zu machen. Wahrnehmen und Forschen, Bewegen und Spielen, Beobachten und Experimentieren, Werkeln und Genießen sind dabei angesagt. Die Aktivitäten sind so ausgewählt, dass sie leicht und direkt umsetzbar sind und in abgewandelter Form auch für andere Lebensräume und andere Themen anwendbar sind. „Learning by doing", Praxisorientierung und ein Skript erleichtern die Umsetzung der Inhalte. Jeder Fortbildungstag hat ein Schwerpunktthema, behält aber immer den ganzen Lebensraum und die entsprechenden jahreszeitlichen Aspekte im Blick. Die als Ganzes gebuchte Reihe gilt als Fortbildung zum Streuobstpädagogen.
Termine: 18. April „Frühlingsboten", 27. Juni „Die Welt der Schmetterlinge", 11. Oktober „Erntezeit und Farbenrausch" und 30. November „Tiere und Pflanzen im Winter", jeweils 9:30 bis 16:30 Uhr.
Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude
Leitung: Angela Klein, Biologin, Naturpädagogin und Naturtherapeutin
Gebühr: Reihe: 340,- €, Einzelseminar: 90,- €
Anmeldung bis 4. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

NABU Alb-Guides

Tour 3 - Albgeschichten

Vom Lochenpass zum Schafberg
Erzähl mir was!
Beginnend am Lochenpass, gehen wir von Station zu Station Richtung Schafberg. An jedem Haltepunkt hören wir Interessantes über Bewohner und andere Gestalten der Schwäbischen Alb. Kleine Geschichten lassen Altes wieder aufleben und Unbekanntes entdecken. Mit Hilfe unserer Phantasie gelangen wir ins Jurameer, mitten in eine Schafherde oder zum sagenhaften Albnöck. Diese kleine Wanderung ist für Menschen ab vier Jahren, die sich gerne etwas erzählen lassen wollen.
Termine: Sonntag, 02.04.23, 14 Uhr
Dauer: ca. 2,5 bis 3 Stunden (Streckenlänge etwa 3 Kilometer)
Treffpunkt: Wanderparkplatz Lochen
Hinweis: Festes Schuhwerk ist erforderlich, eine Sitzunterlage wäre hilfreich.
Alb-Guide: Sabine Knopp, Mobil: 01520 3557045

NABU-Stammtisch im Kräuterkasten in Ebingen mit Vortrag „Stromopfer durch Energiefreileitungen"

Der Stammtisch der NABU-Gruppe Albstadt findet am, **29.03.2023 um 19.30 Uhr** im Kräuterkasten in Ebingen statt. Auf dem Programm stehen zunächst die Zwischenberichte der Krötentaxis am Naturbad in Tailfingen und am Stausee in Oberdigisheim. Danach geht es um die letzten organisatorischen Dinge zum Obstbaumschnitt am 01.04.2023 im Hessental in Onstmettingen.
Hauptprogrammpunkt ist ein Kurzvortrag von Dr. Dieter Haas, Leiter der NABU-Bundesarbeitsgruppe Stromtod, zum Thema „Stromopfer an Energiefreileitungen". Anhand von verschiedenen Funden von Stromopfern im Bereich einer Stromfreileitung führt Dr. Dieter Haas kurz in die Thematik ein. Insbesondere gibt er danach praktische Handlungsempfehlungen, wie mit verletzten oder toten Vögeln unter Stromleitungen umgegangen werden soll.
Anschließend ist genügend Zeit zum gemeinsamen Gedankenaustausch über die lokalen Themen im Bereich Natur und Um-

welt, zur Zusammenarbeit mit anderen Vereinen oder einfach zum gegenseitigen Kennenlernen.
Beim NABU-Stammtisch sind Nichtmitglieder natürlich gerne willkommen.
ACHTUNG aktueller Treffpunkt:
Mittwoch, 29.03.2023, 19.30 Uhr
„Kräuterkasten", Im Hof 19, 72458 Albstadt

Veranstaltungen im Umland

Feuerwehrkapelle 1806 e. V. Stetten a.k.M.

Konzert:
Der Gute Ton für ALLE mit Auftritt der Jugendkapelle
Alemannenhalle Stetten a.k.M
Termin: **Samstag, 25. März 2023**, Beginn: 20.00 Uhr, Eintritt: 8 €
unter der musikalischen Leitung von Johannes Schuler

Bildungswerk Stetten a. k. M.

Ungespritzt
Garten-Vortrag: „ Biologische Schädlingsbekämpfung und Düngung"
Nichts ist ärgerlicher als Schädlingsfraß im Garten. Doch dagegen lässt sich was tun, sogar ganz ohne Chemie. Martin Bertsche erklärt wie den Plagegeistern zu Leibe gerückt und gleichzeitig gedüngt werden kann.
Referent: Martin Bertsche, Gärtner im Freilichtmuseum Neuhausen o. E.
Treffpunkt: Rettungszentrum, am Schlosshof, Vortragsraum EG
Termin: Freitag, 24.03.23, 19.30 Uhr
Gebühr: 6,00 €
Anmeldung erwünscht

Yoga am Morgen
mit Birgitta Fießinger, Yogalehrerin IYP + BDY/EYU
Yoga - eine altindische Weisheits- und Lebenslehre - gilt als ganzheitlicher Weg um Körper, Geist und Seele in Einklang miteinander zu bringen. Der Hatha Yoga Weg beginnt über den Körper. Körperhaltungen (asanas) und Atemachtsamkeit sind dabei Hilfsmittel und schulen die Körperwahrnehmung und das eigene Körperverständnis.
Beim Unterrichten von Yoga ist es mir wichtig, den Teilnehmern Zeit und Raum für Erfahrungen zu schaffen und dabei Schritt für Schritt vorzugehen. Der Fokus der Yogastunden liegt in der achtsamen und wohlwollenden Haltung sich selbst gegenüber.
Inhalte:
- Praktizieren von verschiedenen Körperhaltungen (asanas)
- Bodyscan
- Meditation/Atemübungen (pranayama)

Termin: 5 x ab Mo., 17.04.23, 9.00 Uhr - 10.15 Uhr
Gebühr: 40,00 €
Treffpunkt: Rettungszentrum am Schlosshof, Vortragsraum EG
Mitzubringen: Yogamatte, Decke und Meditationskissen

Bodega
bodywork meets Yoga
mit Bea Stingel
Mehr als nur ein Workout. Bodega moves verbindet Bodyshaping mit Yoga. Es kombiniert das Beste aus Asanas und Workout und bietet dadurch eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung. Im Fokus des Workouts stehen die funktionale Kräftigung der gesamten Muskulatur sowie die Stabilisierung des Bewegungsapparates.
Termin: 10 x Montags ab 17.04.23, 17.40 Uhr - 18.40 Uhr
Gebühr: 70,00 €
Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte
Mitzubringen: rutschfeste Matte

Orientalischer Tanz
mit Sonja Vogel
Dieser Tanz ist für Frauen, die den urweiblichsten aller Tänze kennenlernen oder weiter tanzen wollen. Die vielfältigen Bewegungen des Orientalischen Tanzes sind ein Ganzkörpertraining für Körper und Geist. Die Rumpfmuskulatur, insbesondere von Rücken und Beckenboden, wird gestärkt. Schrittfolgen und tänzerische Kombinationen sind Gedächtnis- und Koordinationstraining. Das gemeinsame Tanzen ist Spaß und Therapie für die Seele. Der Tanz ist für jedes Alter und jede Figur geeignet.
- für Anfänger mit und ohne Vorkenntnisse -
Termin: 9 x Mittwochs ab 19.04.23, 19.30 Uhr-20.30 Uhr
Gebühr: 55,00 €
Treffpunkt: Rettungszentrum, am Schlosshof, Vortragsraum EG
Mitzubringen: Gymnastikkleidung, Tuch für die Hüfte, Wolldecke

Jugendkunstschule Sigmaringen

Für die Monate April bis August werden wir auf ein gedrucktes Programm verzichten. Ihr findet die Kurse wie gewohnt auf unserer Homepage unter www.bildungszentrum-gorheim.de. Über diese Homepage könnt ihr euch zu den jeweiligen Kursen anmelden. Nach wie vor werden wir die Kurse über die Tageszeitung, die kommunalen Blätter der Nachbargemeinden sowie die sozialen Medien des Bildungszentrums bekanntgeben.
Nun ist es bald so weit: Ostern steht vor der Türe und am **Samstag, 25.03.2023** nähen wir von **10:00 Uhr bis 13:00 Uhr** Hühner, Hühner, Hühner in unserer **„Nähwerkstatt: Großes Hühnernähen".** Die gackernden Gesellen sind schnell und einfach genäht, deshalb sind keine Nähkenntnisse erforderlich. Die Nähwerkstatt ist für alle **ab neun Jahren.**
Die Hühner sind am schönsten, wenn man gleich eine ganze Menge von ihnen näht. Ob am Osterstrauch, als Fenster- oder Tischdeko – sie bereiten eine Menge Freude.
Mehr Informationen und Anmeldung auf der Homepage www.bildungszentrum-gorheim.de.

Kurse am Bildungszentrum Gorheim

+++ **„World-Jumping"** startet am **Dienstag, 18.04.2023** und geht jeweils von **18:00 Uhr bis 19:00 Uhr** und findet in der **Mehrzweckhalle Heudorf statt**. Ein zweiter Kurs findet ab **Sonntag, 23.04.2023** von **10:00 Uhr bis 11:00 Uhr** statt. World Jumping ist ein dynamisches und abwechslungsreiches Fitness-Trainingsprogramm. Es verbindet Ausdauertraining mit Krafttraining. Sie trainieren auf einem Trampolin mit Haltegriff zu rhythmischer Musik Ihr Herz-Kreislauf-System. Da World Jumping gelenkschonend ist, trainieren Sie gleichzeitig auch die Tiefenmuskulatur. Während des Trainings werden bis zu 400 Muskeln beansprucht. Bei einem Training verbrennen Sie zwischen 500 und 900 Kalorien und die gute Laune kommt dabei ganz von alleine. Trampoline sind vorhanden, bitte Handtücher und Sportschuhe mitbringen.

+++ Wir starten mit **„Spanisch mit Vorkenntnissen**" am **Dienstag, 18.04.2023** von **18:30 Uhr bis 20:00 Uhr**. Es erwartet Sie ein dynamischer Kurs, in welchem Sie nicht nur die Grammatik, sondern auch die Bräuche, Kultur und Gastronomie Spaniens kennenlernen können. Die Sprache wird ganzheitlich über Videos, CDs und freies Sprechen vermittelt mit dem Ziel, alle Lerntypen anzusprechen. Der Schwerpunkt liegt darauf, die aktive Anwendung der spanischen Sprache zu trainieren.

+++ **„Französisch mit Vorkenntnissen"** wird ab **Mittwoch, 19.04.2023** von **17:30 Uhr bis 19:00 Uhr** angeboten. Aufbauend auf dem bereits Gelernten vermittelt die Kursleiterin Ihnen die Grundlagen der französischen Sprache. Auf Basis eines modernen Lehrbuchs und anhand von Videos und Audios lernen Sie das Wichtigste zum „Überleben" im französischsprachigen Ausland. Um verschiedene Lerntypen anzusprechen, wird die Sprache ganzheitlich über freies Sprechen, Hörverstehen und Lesen vermittelt. Ziel des Kurses ist es, dass Sie in kurzer Zeit die wichtigsten Grundstrukturen der Sprache kennen und aktiv anwenden können.

+++ Ein **„Englisch-Auffrischungs-Kurs"** beginnt am **Donnerstag, 20.04.2023** und geht jeweils von **18:30 Uhr bis 20:00 Uhr.**

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die vor längerer Zeit Englisch gelernt haben und ihre Kenntnisse auffrischen möchten. Der Kursleiter wiederholt grammatische Themen und übt mit Ihnen freies Reden in Alltagssituationen sowie das Lesen und Verstehen kleinerer Texte und Lektüren. Ziel des Kurses ist es, dass Sie Ihr Englisch unter kompetenter Anleitung reaktivieren und über den Kurs hinaus im Alltag gut anwenden können.
Weitere Kurse, mehr Informationen und Anmeldungen auf der Homepage www.bildungszentrum-gorheim.de.

Seminare Akademie Innovationscampus Sigmaringen

Social Media Grundlagenseminar
Das Seminar behandelt Methoden und Werkzeuge, um die Organisation zur Verwaltung mehrerer Social-Media-Profile zu vereinfachen und eigene Werbekampagnen erstellen, auswerten und verwalten zu können. Ebenso werden im Seminar die Planung und Umsetzung einer Social-Media-Strategie besprochen. Hierzu gehört eine gute Themenplanung, Zielgruppendefinition und Zielsetzungsübersicht. Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Personen, denen grundlegende Funktionen der bekannten Social-Media-Plattformen bekannt sind und die bereits ein bestehendes Profil in einer oder mehrerer Social-Media-Plattformen wie Facebook, Instagram oder Pinterest besitzen.
Zielgruppe
Selbstständige und Beschäftigte in KMU, die mit Social-Media-Marketing beginnen möchten und notwendiges Basiswissen, sowie eine Übersicht relevanter Social-Mediaportale und Tipps und Tricks für einen erfolgreichen Start gewinnen möchten.
Es empfiehlt sich zum Seminar ein eigenes Laptop mitzubringen.
Dozent: Jörg Meyer, Firma macobus
Donnerstag, 20.04.2023, 15:30 Uhr bis 18:30 Uhr
Preis: 100 Euro, zzgl. MwSt.
Mehr Informationen und Anmeldung unter:
www.innovationscampus-sigmaringen.de

Psychosoziale Krebsberatungsstelle Sigmaringen

Für die kommenden Wochen kündigen sich einige interessante Veranstaltungen in der Psychosozialen Krebsberatungsstelle in Sigmaringen an.
Nach wie vor bestehen die Dauerangebote wie **Kunst-Therapie** im zweiwöchentlichen Rhythmus (nächste Termine **05.04.23/19.04.23** usw.) sowie monatlich die **Wandergruppe** mit Wanderführer **Franz Füss**, die inzwischen für alle Patienten und/oder ihre Angehörigen, egal welchen Geschlechts geöffnet ist. Nächster Termin: **Do., 6. April 2023**, Treffpunkt Wanderparkplatz vor der Festhalle in Laiz um 9:00 Uhr.
Auch die **Kindergruppe MOPS**, die einmal monatlich in Zusammenarbeit mit dem ambulanten Kinder- und Jugendhospizdienst der Malteser und der Erziehungsberatungsstelle der Caritas stattfindet, hat wieder Fahrt aufgenommen. Hier ist z. B. in den Pfingstferien (am **7. Juni 2023**) ein Tagesausflug für die Betroffenen geplant. Daneben werden Fachvorträge besondere Highlights setzen. Zum Thema **Schmerzen und Schmerztherapie** wird **Frau Dr. Brigitta Reimann** am **25. April 2023** um 10:30 Uhr in den Räumen der Krebsberatungsstelle referieren und Fragen beantworten. Die Firma **Helixor** aus Rosenfeld besucht uns am **Dienstag, 9. Mai 2023** um 10:00 Uhr und stellt die **Misteltherapie** vor und berichtet von möglichen Kontraindikationen.
Was nach einer entbehrungsreichen Zeit viel Freude und Wohlfühlmomente bereitet, sind die wieder möglich gewordenen **Kosmetikseminare**. Das Nächste findet am **Donnerstag, 11. Mai 2023** um 14:00 Uhr statt. Dabei wird die Farbberaterin Frau **Ellen Geißler** aus Bad Saulgau in bewährter Weise unterstützend und bereichernd mitwirken.
Nach dem Motto „Save the Date" sei noch der Vortrag zum Thema **Patientenverfügung** mit Herrn **Alexander Teubl** erwähnt, der am **Dienstag, 27.06.23** um 10:00 Uhr stattfinden wird.
Zu allen Veranstaltungen und Terminen bitten wir um eine Voranmeldung auf den bekannten Kanälen: info@krebsberatung-sigmaringen.de oder Tel. 07571-7296450. Außerhalb der Geschäftszeiten nimmt der Anrufbeantworter Ihre Anmeldungen entgegen.

Volkshochschule Tuttlingen

Einheimisches Superfood „Linsen - klein, aber oho!"
Linsen gelten als eiweißreiche Sattmacher! Ob als Salat, Suppe, Curry, Eintopf, Gemüsebratlinge, Brotaufstrich oder Gebäck! Linsen bringen Abwechslung auf den Teller! Der Workshop eignet sich auch für Menschen, die sich ausschließlich vegetarisch ernähren.
Termin: Mi., 26.04.2023, 17:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Gemeinschaftsschule Obere Donau in Fridingen, Spitalstr. 12, Küche
Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch
Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €
Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 1 Getränk, Gefäße für Reste
Die Kosten für Lebensmittel (ca. 10.00 bis 12.00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.
Kursnummer: FD30735
Anmeldung: vhs-Geschäftsstelle, Telefon 07461/96910 oder über www.vhs-tuttlingen.de

Kath. Bildungswerk Straßberg

„Führung in Tübingen - Rund ums Mordiogässle und Stocherkahnfahrt"
Sonntag, den 07. Mai 2023, 09:00 Uhr
Voranmeldung erforderlich an Tel. 0176 / 42 53 13 13
(ab sofort möglich)
Wir fahren mit dem Zug von Straßberg nach Tübingen und wieder zurück. In Tübingen erwartet uns eine Stadtführung mit dem Titel „Rund ums Mordiogässle".
Dieser Rundgang führt uns durch ein unverwechselbares Stück Tübinger Altstadt, durch die sogenannte „Gogei". Im Gegensatz zur Oberstadt, die geprägt war von der Universität und der städtischen Ehrbarkeit, lebten in der Unterstadt lange Zeit die Weinbauern und Handwerker. Das alte Weingärtnerviertel hat einen ganz besonderen Charme und auch die berühmten Gogenwitze werden auf der Führung nicht fehlen. Dauer ca. 1,5 Stunden.
Nach der Mittagspause mit Einkehr werden wir eine Stocherkahnfahrt machen. Bei einer einstündigen Fahrt entlang der romantischen Neckarfront genießen wir gemütlich dieses sicher unvergessliche und heitere Tübingenvergnügen.
Die Stadtführung und die Stocherkahnfahrt finden bei jedem Wetter statt. Bitte bei entsprechender Wetterlage an Regenjacke und Schirm denken.
Abfahrt: Straßberg nach Tübingen 09:08 ab Bahnhof Straßberg, Ankunft Tübingen 10:28.
Rückfahrt: Tübingen nach Straßberg 17:29 – 18:49.
Treffpunkt zur Abfahrt mit dem Zug am Bahnhof Straßberg um 09:00 Uhr

Gemeinde Winterlingen

UDO – ein ehrenwerter Abend in Winterlingen
Am **Samstag, 22. April 2023**, findet um **20.00 Uhr** im **Musiksaal der Grundschule Winterlingen** ein „ehrenwerter Abend" mit den unvergesslichen Liedern von Udo Jürgens statt. Die beiden Ausnahmemusiker Markus Engelstaedter (Gesang) und Bernd Meyer (Piano), die seit Jahren gemeinsam als Duo das Publikum begeistern, verneigen sich mit ihrem neuen Programm vor dem Lebenswerk des bedeutendsten, deutschsprachigen Entertainers Udo Jürgens.
Udo Jürgens zählt zu den erfolgreichsten männlichen Solokünstlern der Welt. Er komponierte mehr als 1000 Lieder, veröffentlichte über 50 Musikalben und verkaufte in seiner mehr als sechzig Jahre andauernden Karriere über 105 Millionen Tonträger. Hits wie „17 Jahr, blondes Haar", „Ein ehrenwertes Haus", „Immer wieder geht die Sonne auf" und „Ich war noch niemals in New York", der Grand Prix Eurovision de la Chanson Siegertitel „Merci, Chérie" oder das aus der Comicserie „Tom & Jerry" bekannte „Vielen Dank für die Blumen" werden an diesem Abend genauso erklingen, wie ausgewählte Stücke aus seinem früheren Schaffen.
Markus Engelstaedter, der laut Presse als „stimmliches Chamäleon" in der Musikszene gilt, wird an diesem Abend mit seiner ein-

zigartigen Stimme die Songs von Udo Jürgens interpretieren und kleine Anekdoten aus dem Leben des Künstlers erzählen. Markus Engelstaedter ist in Winterlingen kein Unbekannter. 2011 begeisterte er mit „Flash – die Queen Show" das Publikum. Am Flügel wird Bernd Meyer zu hören sein, der durch sein intensives und emotionales Klavierspiel den Songs eine ganz besondere Tiefe verleiht.
Karten zu dem bestuhlten Konzert mit nummerierten Plätzen erhalten Interessierte im Vorverkauf zum Preis von 19 € (Abendkasse 25 €) bei der VR Bank eG Heuberg-Winterlingen oder per Onlinebestellung unter ticketservice@winterlingen.de. Die Bewirtung der Gäste übernimmt der Cantus iuvenis.

Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

Der Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V. lädt alle Mitglieder zu seiner Jahreshauptversammlung ein.
Die Versammlung findet am **Dienstag, 28. März 2023 um 19:30 Uhr** im Dorfgemeinschaftshaus, Saulgauer Straße 31 in 88361 Boms statt.
Tagesordnung:
1. Geschäftsbericht 2022
2. Kassenbericht 2022
3. Kassenprüfbericht
4. Entlastung von Vorstand und Geschäftsleitung
5. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

Im Anschluss: Schwäbisches Mundart Kabarett mit „Hillus Herzdropfa"
Zu Beginn der Veranstaltung laden wir Sie um 19.30 Uhr zu einem Vesper ein und bitten um pünktliches Erscheinen. Zur besseren Planung bitten wir um **vorherige Anmeldung bis spätestens 24.03.2023** unter Tel.: 07585/9307-0, E-Mail: info@mr-ao.de
Ihr Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

Fiona – Gemeinsamer Antrag 2023
Ab Anfang April 2023 beginnt die Antragsbearbeitung für den Fiona-Antrag 2023. Vereinbaren Sie rechtzeitig einen Termin, da die Antragsfrist am 15.05.2023 endet!
Beachten Sie bitte, dass Beratungen zum Gemeinsamen Antrag nicht angeboten werden – lediglich das Ausfüllen des Online-Antrags und der Schlagskizzen.
Ansprechpartnerin Gemeinsamer Antrag:
Ulrike Reiter, Tel. 07585/9307-11

Düngebedarfsberechnung/Nährstoffvergleich
Denken Sie an die Erstellung Ihrer Düngebedarfsberechnung vor der ersten Ausbringung. Gerne helfen wir Ihnen bei der Erstellung.
Ansprechpartnerin Düngebedarfsberechnung:
Josepha Ostermeier, Tel. 07585/9307-13

Sammelbestellung Trichogramma-Schlupfwespen
Bestellen Sie bei uns Ihren Bedarf ab sofort. Gerne können wir Ihnen auch eine Ausbringung mit Multikopter anbieten.
Ansprechpartnerin Trichogramma:
Nataly Konrad, Tel. 07585/9307-12

Die Akademie Laucherttal informiert

WINTERLINGEN: Anmeldung: Gerda Muche 07434/279-91 oder akademie@winterlingen.de

Knospenschein für Grundschulkinder
Wir gehen auf Entdeckungstour durch den Wald und schauen uns die unterschiedlichen Baumarten an. Am Lagerfeuer grillen wir Stockbrot und spielen gemeinsam. Die Kinder brauchen der Witterung angepasste Kleidung und ein Getränk.
Termin: Sa, 01.04.23, 14 - 17 Uhr
Wo: Winterlingen, Gereut Hütte
Leitung: Y. Mattes
Gebühr: 18,00 €, Kurs-Nr: WI 7703

Internet für Seniorinnen und Senioren
Haben Sie auch manchmal das Gefühl, dass Sie heutzutage ohne Internet von vielen Dingen abgeschnitten sind. Falls ja, ist dieser Kurs das Richtige für Sie, denn Sie werden in diesem Seminar die Grundlagen der Bedienung eines Browsers erlernen. Mit dem Browser „surfen" Sie im Internet. Sie werden in angenehmer Atmosphäre lernen, für Sie wichtige Informationen aus dem Internet zu ziehen, die Sie persönlich interessieren, z.B. Reisen, Einkaufen, Gesundheit, Kontakte, Preisvergleiche und Geld.
Teilnahmevoraussetzungen: eigener mitgebrachter Laptop, Ladekabel und ggf. Maus.
Termin: Mo - Mi, 03.04.23 - 05.04.23, 09.30 - 16.30 Uhr, 3 Termine
Wo: Rathaus Benzingen, Sitzungssaal
Leitung: J. Ramsperger
Gebühr: 180,00 €, Kurs-Nr: WI 8001

SMARTPHONE-Kurs für Einsteiger*innen, etwas Fortgeschrittene, Erwachsene und Senioren
Android-Smartphones können eine Menge mehr als nur gewöhnliche Telefonie und Kurznachrichten (SMS). Zum Beispiel fotografieren, Videotelefonie, Messenger-Apps wie Whatsapp, das auch kurz angesprochen wird. Das Thema Sicherheit sollte immer Priorität haben. Gibt es sichere Virenschutzprogramme, worauf sollte man beim Installieren neuer Apps unbedingt achten, welche Rechte sollte man ihnen gewähren? Diese und weitere Themen können Sie in die Lage versetzen mit einem guten Grundwissen in das Abenteuer Smartphone/Internet zu starten bzw. noch besser darüber Bescheid zu wissen. Zusätzlich herunterladbare Programme (Apps) können die Möglichkeiten Ihres Handys enorm erweitern. In entspannter Atmosphäre zeigt Ihnen Kursleiter J. Ramsperger wichtige persönliche Einstellungsmöglichkeiten: den Umgang mit WLAN, mobilen Daten, GPS und mehr.
Voraussetzungen: Ein eigenes, möglichst nicht zu altes Android Smartphone, empfohlen bis ungefähr 2-3 Jahre alt, das grundeingerichtet ist. Das heißt, es sollte damit möglich sein mit der enthaltenen eMail-App GMAIL Mails zu versenden/zu empfangen. Die meisten Händler haben das in der Regel bereits beim Kauf des Smartphones eingerichtet.
Termin: Sa, 08.04.23, 09.30 - 16.30 Uhr,
Wo: Rathaus Benzingen, Sitzungssaal
Leitung: J. Ramsperger
Gebühr: 60,00 €, Kurs-Nr: WI 1302

Ende des redaktionellen Teils