#### 14

# AMTSBLATT DER GEMEINDE

**SCHWENNINGEN** 

Diese Ausgabe erscheint auch online



Besuchen Sie uns unter www.schwenningen.de

Donnerstag, 06. April 2023



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

# ein frohes Osterfest

wünscht Ihnen
Ihre Bürgermeisterin
Roswitha Beck,
der Gemeinderat und die Gemeindeverwaltung



#### gb AKADEMIE - Kompetenz für Deine Gesundheit

### **Aktiv -Tag TV Schwenningen**

mit der staatl. anerkannten Gesundheitstrainerin Gabi Bitzer aus Albstadt

Dieser Aktiv-Tag soll Euch die aktuellen Bewegungskonzepte nach aktuellen sportwissenschaftlichen Erkenntnissen vorstellen.

Folgendes Programm erwartet Euch:

09.30 Uhr Warm Up für Alle (15 Minuten)

10.00 Uhr Functional Training (60 Minuten)

11.15 Uhr Fitter Rücken – Fitte Faszien (60 Minuten)

12.15h - 13.15h Mittagspause mit kleinen Snacks auf Spendenbasis

13.15 Pilates Balance (60 Minuten)

14.30 Uhr Yoga Balance mit Entspannung (90 Min.)

Wir freuen uns auf Eure Anmeldung!

15.04.2023

09.30 – 16.00 Uhr

Preis

20 Euro

Wo? Heuberghalle Schwenningen

#### Infos und Anmeldung:

TV Schwenningen, kontakt@tv-Schwenningen.de, Karola Reif 07579/2146

Bitte mitbringen, sofern vorhanden: Eigene Matte, Yogablöcke, Sportkleidung zum Wechseln, Handtuch, Getränk, Sportschuhe, warme Kleidung oder Decke für die Entspannung.

### **Amtliche Bekanntmachungen**

# Öffnungszeiten bzw. Schließungstage über Ostern 2023:

#### **RATHAUS:**

06.04.2023 bis 10.04.2023 (Gründonnerstag bis Ostermontag):	geschlossen
11.04.2023 bis 14.04.2023:	vormittags von 08.30 Uhr bis 11.30 Uhr geöffnet nachmittags geschlossen

#### SCHWIMMBAD:

Das Lehrschwimmbad ist von Gründonnerstag, 06.04.2023 bis einschließlich Sonntag, 16.04.2023 geschlossen!

#### **HEUBERGHALLE:**

Die Heuberghalle ist ganz normal für den Sportbetrieb geöffnet.

#### **RECYCLINGHOF:**

Der Recyclinghof ist außer am Karfreitag zu den üblichen Sommeröffnungszeiten (diese gelten ab 27.03.2023) geöffnet. Wir bitten um Kenntnisnahme!

#### **Betreuung des Recyclinghofes**

Herr Richard Werner hat vergangene Woche den Recyclinghof das letzte Mal betreut, sodass wir Ausschau halten mussten nach einer Nachfolge.

Erfreulicherweise hat sich nun sein Vorgänger Herr Rudi Böttcher bereiterklärt, die Nachfolge wieder anzutreten.

Wir freuen uns, Herrn Böttcher wieder im Recyclinghof begrüßen zu dürfen!

#### Aufforderung zur sofortigen polizeilichen Anmeldung bzw. Ummeldung nach Schwenningen bis einschließlich 30.06.

Der 30. Juni (Stichtag) eines jeden Jahres ist für jede Gemeinde ein äußerst wichtiges Datum:

Die an diesem Tag festgestellte Einwohnerzahl (gezählt werden nur die gemeldeten Hauptwohnsitze) ist maßgebend für die Finanzzuweisungen des Landes an jede einzelne Stadt/Gemeinde. Dies ist die Haupteinnahmequelle unserer Gemeinde. Wenn uns Einwohner fehlen, dann fehlt uns bares Geld. D.h. wir können uns weniger Ausgaben leisten oder müssen unsere Einwohner und Bürger stärker mit öffentlichen Abgaben belasten. Zwischen den Städten und Gemeinden besteht ein regelrechter Wettbewerb und Kampf um die Hauptwohnsitz-Einwohner.

Auch unsere kleine Gemeinde Schwenningen ist auf diese Finanzzuweisungen vom Land dringend angewiesen!

Darum bitten wir ganz dringend unsere

- Einwohner und Neuzuzüge:
   Melden Sie sich bitte unbedingt vor dem 30.06. mit Hauptwohnsitz in unserer Gemeinde Schwenningen an (Rathaus, Frau Greiner, Zimmer 1),
- Einwohner mit **Nebenwohnsitz** in Schwenningen:

Erklären Sie unbedingt **vor** dem 30.06. (schriftlich im Rathaus, Zimmer 1) dass Schwenningen Ihr Hauptwohnsitz ist.

Damit tun Sie unserer Gemeinde Gutes, persönliche Nachteile haben Sie dadurch nicht!

#### Wasserrohrbrüche

Erfahrungsgemäß treten durch Frost- und Taueinwirkungen verstärkt Wasserrohrbrüche auf. Diese werden durch den gemeindlichen Bauhof in Zusammenarbeit mit einem örtlichen Handwerker in der Regel sofort nach Bekanntwerden behoben. Bitte haben Sie Verständnis dafür, wenn wir in solchen Fällen kurzfristig das Wasser zur Reparatur abstellen müssen. Jeder Bürger kann mithelfen, die Wasserverluste gehen auf Kosten der Allgemeinheit.

#### Wie kann der Bürger Wasserrohrbrüche erkennen?

Zum einen sind es ungewohnte Geräusche, die insbesondere im Keller, wo die Wasserleitung hereinführt, auftreten. Zum anderen ist ein Druckabfall möglich. Weiterhin tritt Wasser an Stellen an die Oberfläche, wo der Wasserrohrbruch aufgetaucht ist, also beispielsweise im Vorgarten, auf der Straße, in der Hofzufuhr usw. Im Winter bildet sich dann an diesen Stellen Eis. Wenn Wasserrohrbrüche schnell behoben werden, wird reichlich Geld für die Gemeinschaft der Gebührenzahler gespart!

Erneut bitten wir alle unsere Mitbürger und Einwohner um dauernde Unterstützung bei dieser Aufgabe. Wenn Sie verdächtige Geräusche an der Wasserleitung hören, wenn irgendwo Wasser austritt oder der Wasserdruck unerklärlich fällt, dann teilen Sie uns dies bitte sofort mit (Tel: 9212-0).

Erfolgreiche Hinweise belohnen wir mit 10,– Euro, wenn wir durch Ihren Hinweis an der Wasserleitung ein Leck finden und abdichten können.

#### Gesplittete Abwassergebühr

## Meldung von Änderungen bei den versiegelten Flächen (Dachflächen und befestigte Flächen)

Zum 01. Januar 2010 wurde in der Gemeinde Schwenningen die gesplittete Abwassergebühr eingeführt. Diese Abwassergebühr teilt sich auf in eine Schmutzwassergebühr und in eine Niederschlagswassergebühr.

Die Schmutzwassergebühr wird wie bisher nach dem Frischwasserbezug berechnet. Hierzu wird die Wasseruhr abgelesen. Bemessungsgrundlage für die Niederschlagswassergebühr sind die versiegelten Flächen, die mittelbar oder unmittelbar an die Kanalisation angeschlossen sind.

Wenn Grundstückseigentümer Hofflächen entsiegeln oder neue versiegelte Flächen (Hofflächen bzw. Dachflächen) schaffen, dann muss dies binnen eines Monats bei der Gemeinde angezeigt werden.

Formulare samt Erläuterungen für die Änderungsanzeige können im Internet unter www.schwenningen.de (Rathaus -> Rathausformulare -> Weitere Formulare) abgerufen oder im Rathaus, Zimmer 1 abgeholt werden.

# Das Spendenportal **gemeinsamhelfen**.de

#### **Nachrichten vom Standesamt**

### STERBEFÄLLE

"Gute Menschen gleichen Sternen, sie leuchten noch lange nach ihrem Erlöschen."

#### Anna Maria SCHWARZ

verstorben am 28.03.2023 im Alter von 83 Jahren.

#### **Mathilde SCHWANZ**

verstorben am 01.04.2023 im Alter von 87 Jahren.

Die Gemeinde Schwenningen spricht den Hinterbliebenen ihr herzliches Beileid aus!

#### **Fundamt**

# Im Fundamt Schwenningen wurden folgende Dinge abgegeben:

Folgende Fundsache wurde im Schwenninger Fundbüro abgegeben:

· einzelner Schlüssel mit Anhänger

Der/Die Verlierer/-in möchte sich während der Öffnungszeiten bitte im Rathaus Schwenningen, Zimmer 1, Fundamt melden.

#### **Ende amtlicher Teil**

### **Andere Behörden**

#### Handwerkskammer Reutlingen

#### Freie Lehrstellen im Landkreis Sigmaringen für 2023

Das Handwerk bietet jungen Menschen mit einer dualen Ausbildung krisensichere Zukunftsperspektiven für den Start in die berufliche Karriere. Aktuell sind für das Jahr 2023 schon 1051 Lehrstellen in 693 Betrieben veröffentlicht. Außerdem sind über 708 Praktikumsplätze ausgeschrieben.

Für den **Landkreis Sigmaringen** sehen die Zahlen wie folgt aus: Für den Ausbildungsstart in 2023 sind aktuell schon 167 Lehrstellen in 106 Betrieben ausgeschrieben (www.hwk-reutlingen.de/lehrstellensuche). In der Praktikabörse sind außerdem 141 Praktikumsplätze veröffentlicht.

Am 26. April 2023, von 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr, sind Schüler\*innen und Jugendliche eingeladen, sich im kostenlosen Online-Seminar "Traumberuf Handwerk" über Ausbildungschancen und Zukunftsperspektiven in den über 130 Handwerksberufen zu informieren. In Zusammenarbeit mit der Handwerkskammer Reutlingen, der Ausbildungsberatung der Agentur für Arbeit und Ausbildungsbotschafter\*innen werden Karrierechancen für Jugendliche und junge Erwachsene aufgezeigt. Der Link zur Anmeldung lautet: (https://t1p.de/traumberuf1)

Für 2023 werden im **Landkreis Sigmaringen** aktuell die meisten Auszubildenden in folgenden Berufen (jeweils m/w/d) gesucht:

- 16 Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatech-
- 3 Automobilkaufmann
- 1 Bäcker
- 1 Baugeräteführer
- 10 Beton- und Stahlbetonbauer
- 1 Dachdecker

- 3 Elektroniker
- 5 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk Bäckerei
- 1 Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk Konditorei
- 8 Feinwerkmechaniker
- 3 Fleischer
- 6 Friseur
- 2 Gärtner Garten- u. Landschaftsbau
- 1 Glaser
- 1 Hochbaufacharbeiter
- 4 Hörakustiker
- 1 Kaufmann/-frau Büromanagement
- 3 Kaufmann/-frau im Einzelhandel
- 1 Konditor
- 11Kraftfahrzeugmechatroniker
- 3 Land- und Baumaschinenmechatroniker
- 2 Maler und Lackierer
- 19 Maurer
- 1 Mechatroniker
- 9 Metallbauer
- 1 Rollladen- u. Sonnenschutzmechatroniker
- 1 Steinmetz u. Steinbildhauer
- 4 Straßenbauer
- 8 Stuckateur
- 2 Technischer Systemplaner
- 4 Tischler
- 2 Wärme-, Kälte- und Schallschutzisolierer
- 9 Zerspanungsmechaniker
- 5 Zimmerer



#### Infos vom Landratsamt Sigmaringen

#### Landkreis Sigmaringen feiert sein 50-jähriges Bestehen mit einem Festakt

Mit einem Festakt hat der Landkreis Sigmaringen am Freitagabend im Schloss Meßkirch sein 50-jähriges Bestehen gefeiert. Thomas Strobl, stellvertretender Ministerpräsident und Innenminister von Baden-Württemberg, würdigte in seiner Rede die positive Entwicklung des Landkreises in den vergangenen fünf Jahrzehnten und stellte ihm eine ebenso erfolgreiche Zukunft in Aussicht. Über diese diskutierten Vertreter ganz unterschiedlicher Regionen und Lebensbereiche des Landkreises in einem Podiumsgespräch. Akteure aus Kunst und Kultur steuerten ein unterhaltsames Rahmenprogramm bei.

Für Landrätin Stefanie Bürkle war der Festakt "der Auftakt in ein Jahr, in dem sich viele Menschen, Institutionen und Gruppierungen mit uns freuen und wir die Gemeinschaft miteinander pflegen", wie sie in ihrer Ansprache sagte. Das 50-jährige Jubiläum solle ein "Mitmachjubiläum" werden. Bürkle sprach davon, dass der Landkreis in den vergangenen fünf Jahrzehnten manche Bewährungsprobe bestanden habe, aber auch aus mancher Krise gestärkt hervorgegangen sei. "Weil sich die Menschen unseres Landkreises so für ihre Gemeinde, ihren Landkreis engagieren, blicke ich voller Optimismus in die Zukunft", sagte die Landrätin. Festredner Thomas Strobl machte in seiner Ansprache deutlich, dass er diesen Optimismus teilt. "Die Bürgerinnen und Bürger haben sich vor 50 Jahren mit Fleiß, Gewissenhaftigkeit und Kreativität dem Wandel gestellt und ihren neuen Landkreis nach vorne gebracht", sagte er. "Sie haben die Infrastruktur und den Wirtschaftsstandort nach und nach ausgebaut." Der Landkreis habe eine leistungsfähige und bürgerfreundliche Verwaltung, die mit den immer komplexer werdenden Anforderungen Schritt halte – und das inmitten einer einmaligen Kulturlandschaft mit hoher Lebensqualität. "So ist der Landkreis Sigmaringen nun weit über seine Grenzen hinaus als lebens- und liebenswerter Kreis bekannt", sagte Strobl. "Wir feiern ein Jubiläum, auf das ich mit großer Freude blicke. Dem Landkreis Sigmaringen und allen Bürgerinnen und Bürgern wünsche ich alles Gute und eine glückliche Zukunft."

Wie gerne sie im Landkreis Sigmaringen leben und wie viel Potenzial dieser zu bieten hat, unterstrichen die Teilnehmer des

Podiumsgesprächs: Dr. Susanne Bix, junge Mutter und kaufmännische Leiterin der Firma Bix Lackierungen in Meßkirch, Prof. Dr. Michael Stephan, Professor für Technologie und Innovationsmanagement (BWL) an der Universität Marburg, Vorsitzender des Gewerbevereins "Unser Bad Saulgau" (UBS) und aktiver Musiker im Jazzverein Bad Saulgau, Alexander Speh, Leiter der Gräfin-Monika-Grundschule in Scheer und seit Jahrzehnten engagiert beim Freilufttheater "Waldbühne" in Sigmaringendorf, sowie Andrés Negreros Abril, Inhaber des Lebensmittelgeschäfts "Andy's Früchte" in Sigmaringen und Träger des Mittelstandspreises 2022 für soziale Verantwortung von Caritas, Diakonie und Landeswirtschaftsministerium. Moderiert wurde die kurzweilige Runde von Johannes Riedel, der auch durch den weiteren Abend führte.



Nehmen in einem Podiumsgespräch das Potenzial in den Blick, das der Landkreis Sigmaringen zu bieten hat: Andrés Negreros Abril, Alexander Speh, Prof. Dr. Michael Stephan, Dr. Susanne Bix und Landrätin Stefanie Bürkle (von links). Fotos: LRA Sigmaringen

Dass sich im Landkreis Sigmaringen in den vergangenen fünf Jahrzehnten viel bewegt hat, zeigte die Präsentation "50 Jahre Landkreis Sigmaringen in Bildern". Dabei trafen historische Aufnahmen von Sehenswürdigkeiten auf aktuelle Drohnenflüge über das Kreisgebiet, Fotos von früheren Kreisräten auf Sequenzen der modernen Gremienarbeit und Tradition auf Gegenwart. Die Botschaft: Die Menschen sind in ihrem Landkreis fest verwurzelt, gehen mit der Zeit und sind ihr manchmal sogar schon einen Schritt voraus.

Wie vielfältig sich die Menschen des Landkreises in Kunst und Kultur engagieren, wurde auch anhand des Rahmenprogramms sichtbar. Schon zum Empfang der Gäste sorgten die Alphornbläser Meßkirch für einen musikalisch außergewöhnlichen Auftakt. Der Kinderchor Haid und das Kreisverbandsjugendorchester, die sich ebenfalls am Programm beteiligten, wurden für ihre Auftritte mit kräftigem Applaus belohnt.



Thomas Strobl, stellvertretender Ministerpräsident und Innenminister von Baden-Württemberg, trägt sich auf Einladung von Landrätin Stefanie Bürkle ins goldene Buch des Landkreises ein.

Am Ende stand der Festakt exemplarisch für den Zusammenhalt und die Festkultur im Landkreis. "Bei vielen Festen und Begegnungen feiern wir unser Miteinander und stärken unsere Gemeinschaft", sagte Stefanie Bürkle. "In diesem Miteinander steckt die Kraft, auch zukünftige Herausforderungen anzugehen und gemeinsam zu meistern."

Nicht nur viele Städte und Gemeinden, sondern auch zahlreiche Vereine haben ihre Veranstaltungen in diesem Jahr unter das Jubiläum "50 Jahre Landkreis Sigmaringen" gestellt. Der Landkreis plant ebenfalls ein umfangreiches Veranstaltungsprogramm, darunter einen Tag der offenen Tür am 7. Mai im Landratsamt und ein kulturell-künstlerisches Feuerwerk mit Akteuren aus dem Landkreis am 24. Juni in der Römerhalle in Inzigkofen.

#### Landkreis sucht Pflegefamilien

Sie können Menschen so annehmen, wie sie sind – mit all ihren kleinen Ecken und Kanten? Je nachdem, was gerade benötigt wird, sind Sie ein Ruhepol oder auch mal voller Energie und Tatendrang? Es gelingt Ihnen, Lebensfreude, Liebe, Geborgenheit und Zuversicht zu spenden? Dann haben wir eine Aufgabe für Siel

Der Pflegekinderdienst des Fachbereichs Jugend sucht laufend Einzelpersonen, Paare und Familien, die sich vorstellen können, Kindern und Jugendlichen vorübergehend oder auf Dauer ein neues Zuhause zu geben, weil ihre Eltern ihnen nicht die nötige Fürsorge bieten können. Gesucht werden Heldinnen und Helden des Alltags, denen es gelingt, ihr neues Familienmitglied anzunehmen, mit seiner ganz eigenen Geschichte und seinen ganz persönlichen Wurzeln.

Wichtig sind neben gesicherten, stabilen persönlichen Verhältnissen vor allem Offenheit, Flexibilität, Belastbarkeit und die Freude am Zusammenleben mit Kindern und Jugendlichen. Der Pflegekinderdienst begleitet, berät und unterstützt Pflegefamilien vor, bei und nach einem Pflegeverhältnis und sorgt für eine intensive Vorbereitung vor der Aufnahme eines Pflegekindes.

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, finden Sie weitere Informationen auf der Internetseite www.pkd-sig.de. Darüber hinaus steht Ihnen Felix Stierand als direkter Ansprechpartner beim Pflegekinderdienst des Landratsamts Sigmaringen zur Verfügung. Erreichbar ist er unter der Telefonnummer 07571/102-4231 und per E-Mail an felix.stierand@lrasig.de.

# Wie aus altem Frittierfett nachhaltiger Kraftstoff wird – und jedermann mitmachen kann

Fett und Speiseöl über den Abfluss zu entsorgen, ist keine gute Idee. Denn schon nach wenigen Metern härtet es wieder aus und setzt sich an den Rohrwänden fest. Es drohen unangenehme Gerüche und verstopfte Abflüsse. Da ist die Entsorgung über den Restmüll schon das kleinere Übel. Doch es gibt noch einen besseren Weg, das Fett aus der Küche loszuwerden – und es sogar noch für einen sinnvollen Einsatz aufbereiten zu lassen.

Gastronomiebetriebe nutzen für die Entsorgung ihrer Essensreste und Speisefette in der Regel spezielle Systeme. Doch auch für Hobbyköche gilt: Sind die knusprigen Bratkartoffeln oder die kross frittierten Pommes erst einmal verzehrt, stellt sich die Frage, was mit dem übriggebliebenen Fett passiert. Eine Antwort auf diese Frage gibt es bei allen Recyclinghöfen im Landkreis Sigmaringen. Dort stellt ein Recyclingunternehmen, das sich auf Speiseöle und Speisefette spezialisiert hat, entsprechende Annahmebehälter zur Verfügung.

"Privatpersonen können Reste von Speiseöl und Speisefett zu Hause sammeln und in die bereitgestellten Fettboxen auf den Recyclinghöfen umleeren", sagt Volker Riester, stellvertretender Leiter des Eigenbetriebs Kreisabfallwirtschaft. In der Vergangenheit seien auf diese Weise schon durchschnittlich 7,5 Tonnen pro Jahr gesammelt worden.

Volker Riester betont, dass sich die Mühe eines jeden einzelnen auszahlt: Bei dem Unternehmen, das die Gebinde auf den Recyclinghöfen regelmäßig leert, werden die Öl- und Fettreste in einer speziellen Zentrifuge aufbereitet. Dabei wird das Altfett in seine Bestandteile getrennt: Fett, Wasser und Feststoffe wie Paniermehl oder Reste von Pommes Frites. Der größte Teil des gereinigten Altfetts wird in der Treibstoffindustrie weiterverarbeitet und für die Biokraftstoffherstellung verwendet. 1,2 Liter Altspeisefett dienen dabei der Produktion von nachhaltigem Kraftstoff für 20

Kilometer. Ein weiterer Teil der aufbereiteten Reste wird in der Kosmetikbranche und bei der Herstellung von Reinigungsmitteln verwendet. In den Spezialbehältern auf den Recyclinghöfen sind die Reste von Speiseöl und Speisefetten also allemal besser aufgehoben als im Abfluss oder im Restmüll.

Fragen rund um die Themen Abfall und Recycling beantworten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Abfallberatung gerne unter der Telefonnummer 07571/102-6677 sowie per E-Mail an abfallberatung-kaw@lrasig.de. Weitere Informationen gibt es auch über die Abfall-App der Kreisabfallwirtschaft und über die Internetseite des Landkreises auf www.landkreis-sigmaringen.de.

# Streuobstbaum-Schnittkurs des Landratsamts stößt auf großes Interesse

Zahlreiche Hobbygärtner haben an einem Streuobstbaum-Schnittkurs des Sigmaringer Landratsamts teilgenommen. Herbert Voggel, durch den Landesverband für Obstbau, Garten und Landschaft (LOGL) geprüfter Fachwart für Obstbau und Garten, erläuterte bei einem Theorieabend im Landratsamt die Grundzüge des Obstbaumschnitts. Darüber hinaus beantwortete er viele Fragen der Teilnehmenden rund um die Obstbaumpflege.

Bei einem zweiten Termin wurden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Kleingruppen auf verschiedenen Streuobstwiesen am Illmensee und bei Sauldorf-Boll in die praktische Obstbaumpflege eingeführt. Nach der obligatorischen Baumansprache, also der Beurteilung des Gehölzes, wurden gemeinsam Erziehungsund Pflegeschnitte gemäß der "Öschberg-Palmer-Methode" umgesetzt – ein gut 100 Jahre altes Verfahren zur Bearbeitung vor allem von großkronigen Obstbäumen. Von frisch gepflanzten Jungbäumen arbeiteten sich die Teilnehmerinnen und Teilnehmer über den Tag hinweg langsam vor zu den Altbäumen. Dabei hatten sie die Möglichkeit, unterschiedliche Werkzeuge auszuprobieren.

Kommt es bei Neupflanzungen darauf an, dem Bäumchen die Richtung zu weisen und ein für später stabiles Gerüst aufzubauen, so stehen bei den Altbäumen der Erhalt und die Verjüngung im Vordergrund. Der Baum an sich, damit aber auch der Lebensraum für viele Tierarten wie Vögel, Insekten, Fledermäuse und andere Kleinsäuger, wird so langfristig erhalten – und die Früchte können noch viele Obstkörbe füllen.

# Europäischer Sozialfonds stellt Fördermittel für 2024 zur Verfügung

Aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF) Plus steht im Landkreis Sigmaringen im Jahr 2024 eine Summe in Höhe von 165.000 Euro für die Finanzierung von Projekten zur Verfügung, die der sozialen Inklusion, der gesellschaftlichen Teilhabe und der Bekämpfung der Armut dienen.

Der regionale Arbeitskreis ESF Sigmaringen, der für den bedarfsgerechten Einsatz der Mittel verantwortlich ist, hat seine Förderschwerpunkte festgelegt und ruft zur Einreichung von Projektanträgen bis spätestens **Mittwoch, 31. Mai 2023**, auf.

Der Europäische Sozialfonds Plus stellt in der Förderperiode 2021 bis 2027 das zentrale beschäftigungs- und arbeitsmarktpolitische Förderinstrument der Europäischen Union dar. Mit seinen Interventionen soll eine Förderung der aktiven Inklusion mit Blick auf die Verbesserung der Chancengleichheiten, Nichtdiskriminierung und aktiven Teilhabe sowie einer Erhöhung der Beschäftigungsfähigkeit, insbesondere von benachteiligten Gruppen, erreicht werden. Förderfähig sind dabei ausschließlich Projekte, die die Chancengleichheit der Geschlechter unterstützen.

Die Frist für die Einreichung von Anträgen endet am Mittwoch, 31. Mai 2023. Interessierte Institutionen, Vereine und Bildungsträger, die eine Projektidee haben, können sich unter der Telefonnummer 07571/102-1030 und per E-Mail (Guenter.Kessel@Irasig.de) an Günter Kessel von der Geschäftsstelle des regionalen Arbeitskreises ESF wenden. Bei ihm können auch eine Zusammenfassung der Förderschwerpunkte und eine detaillierte Fassung der Arbeitsmarktstrategie des Arbeitskreises angefordert werden. Die gleichen Informationen sind einsehbar über die Internetseite www.landkreis-sigmaringen.de. Allgemeine Informationen zum Europäischen Sozialfonds und zu den Formalitäten der Antragstellung stehen unter der Adresse www.esf-bw.de zur Verfügung.

#### Nichtamtliche Mitteilungen

#### Tierärztlicher Notdienst über Ostern

Für alle Tiere:

Tierarztpraxis Bittelschießerstr. 7

Dr. Busch 72488 Sigmaringen Tel: 07571/13654

Für Kleintiere und Pferde:

07.04.2023 Tierärztliche J.-Brahms-Str. 3 Tel:

Praxis Dr. 72461 Albstadt 07432/99060

Eggert

09.04.2023 Tierarztpraxis Mühlstr. 41 Tel:

Dr. Metzger 72479 Straßberg 07434/316030

10.04.2023 Tierärztliche Goethestr. 33 Tel:

Praxis Niebling 72461 Albstadt 07432/13646



#### Bundeswehr Schießwarnung

#### Schießwarnung Nr. 15/2023

Auf dem Truppenübungsplatz Heuberg (einschließlich Außengelände) findet zu folgenden Zeiten Schießen statt:

Datum	Zeit (von - bis) *)	Art	Spr
Montag, 10.04.2023	kein Schießen		
Dienstag, 11.04.2023	kein Schießen		
Mittwoch, 12.04.2023	kein Schießen		
Donnerstag, 13.04.2023	kein Schießen		
Freitag, 14.04.2023	kein Schießen		
Samstag, 15.04.2023	Kein Schießen		
Sonntag, 16.04.2023	Kein Schießen		

\*) die angegebenen Zeiten sind Ortszeiten

An den Tagen, die in der äußeren rechten Spalte mit "Spr" gekennzeichnet sind, findet Sprengen auf dem Truppenübungsplatz statt!

#### "VORSICHT BLINDGÄNGER"

# Das Betreten und Befahren des Truppenübungsplatzes ist lebensgefährlich und daher verboten (auch mit Fahrrädern und sonstigem Sportgerät)!

Übungen mit Kampffahrzeugen, Straßenverschmutzungen, unbeleuchtete und getarnte Fahrzeuge sind eine ständige Gefahr auf dem Truppenübungsplatz Heuberg. Es ist jederzeit mit Vollsperrung der Ringstraße und mit Kontrollen durch die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) zu rechnen! Im Rahmen ihres dienstlichen Auftrages haben die Truppenübungsplatzkommandantur Heuberg und das Feldjägerdienstkommando (Militärpolizei) dort gegenüber Zivilpersonen das Recht zur Personenüberprüfung und zur Kontrolle der "Berechtigung zum Befahren der Ringstraße". Zuwiderhandlungen gegen das Betretungsverbot erfüllen den Tatbestand des § 114 Ordnungswidrigkeitengesetz und werden unverzüglich zur Anzeige gebracht. Darüber hinaus können sie als Hausfriedensbruch eine Strafanzeige nach sich ziehen.

#### **IMPRESSUM**

#### Herausgeber:

Gemeinde Schwenningen, Alte Pfarrstraße 9, 72477 Schwenningen, Tel. 07579 9212-0

**Druck und Verlag:** Nussbaum Medien Rottweil GmbH & Co. KG, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot, www.nussbaum-medien.de

#### Verantwortlich für den amtlichen Teil, alle sonstigen Verlautbarungen und Mitteilungen:

Bürgermeisterin Roswitha Beck, Alte Pfarrstraße 9, 72477 Schwenningen, oder ihr/e Vertreter/in im Amt.

Verantwortlich für "Was sonst noch interessiert" und den Anzeigenteil: Klaus Nussbaum, Opelstraße 29, 68789 St. Leon-Rot

#### **INFORMATIONEN**

**Vertrieb (Abonnement und Zustellung):** G.S. Vertriebs GmbH, Josef-Beyerle-Str. 2, 71263 Weil der Stadt,

Tel. 07033 6924-0, info@gsvertrieb.de www.gsvertrieb.de

#### Anzeigenverkauf:

rottweil@nussbaum-medien.de

# Stellenbörse Schwenningen Stetten a. k. M.

· Beuron · Irndorf · Bärenthal

#### Bundeswehr-Dienstleistungszentrum Stetten am kalten Markt

Für die Standorte Stetten a.k.M., Sigmaringen und Pfullendorf suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

- 1 Fachkraft (m/w/d) für Abwassertechnik Stetten a.k.M.
- 1 Köchin/Koch (m/w/d) Stetten a.k.M.
- 1 Kraftfahrer/in (m/w/d) Stetten a.k.M.
- 1 Mechatroniker/in (m/w/d) für Kältetechnik Stetten a.k.M.
- 1 Elektriker/in (m/w/d) Stetten a.k.M.
- 1 Installateur/in (m/w/d) Stetten a.k.M.
- 1 Küchenhilfskraft (m/w/d) Teilzeit 50 % Stetten a.k.M.
- 1 Anlagenmechaniker/in (m/w/d) Sanitär/Heizung/Klima Stetten a.k.M.
- 1 Bürokraft (m/w/d) Pfullendorf
- 1 Schießstandwart/in (m/w/d) Sigmaringen

Infos zu den ausgeschriebenen Stellen erhalten Sie unter dem Bewerbungsportal www.bewerbung.bundeswehr-karriere.de (auf "Zivile Stellen" klicken und Ort oder Postleitzahl eingeben) Bewerbungen bitte bevorzugt über o. a. Bewerbungsportal oder im Ausnahmefall schriftlich an

Bundeswehr-Dienstleistungszentrum Stetten a.k.M. Hardtstraße 58

72510 Stetten a.k.M.

BwDLZStettenakMPersonalangelegenheiten@Bundeswehr.org

#### Nachrichten der Schulen

#### Jugendmusikschule Zollernalb

#### Konzert der Jugendmusikschule Zollernalb e. V.

Am vergangenen Samstag waren in der Alten Friedhofskirche in Nusplingen junge Talente der Jugendmusikschule Zollernalb e.V. zu Gast. Unter dem Motto "Ganz Ohr – der Frühling kommt!" sangen und spielten die Kinder und Jugendlichen in wunderschönem historischem Ambiente. Die Schulleiterin der Jugendmusikschule, Stephanie Wunder, begrüßte die Eltern, Omas und Opas, die aktiven Musiker\*innen und weitere Gäste in der vollbesetzten Kirche. Sie dankte dem Förderverein der Alten Friedhofkirche, vertreten durch den 1. Vorsitzenden Roland Steidle, für die Gastfreundschaft. "Von der Renaissance bis zum 21. Jahrhundert haben wir ein Programm, das wie ein bunter Strauß Frühlingsblumen anmutet"

Den Anfang übernahm der Kinderchor der JMS mit Schülerinnen der Grundschule aus Schwenningen (siehe Foto). Sie sangen "Ich lieb den Frühling" und später im Programm "Lieder" von Adel Tawil. Ihre Chorleiterin Britta Neher begleitete sie auf der Gitarre. Die Gitarre kam auch mehrfach als Soloinstrument zum Einsatz. Schülerinnen der Klasse von Martin Grohmann und Peter Völkle spielten die erlernten Stücke der vergangenen Wochen.

Anna Hirschfeld brachte sogar einen musikalischen Aprilscherz mit. Sie startete ihren Vortrag mit "alle meine Entchen" – was kurz für Verwirrung sorgte, denn im Programm war sie mit "Scarborough Fair" angekündigt. Diesen Beitrag spielte sie im Anschluss an den Aprilscherz mit viel Einfühlungsvermögen.

Das Sauter-Klavier, das in der Alten Friedhofskirche seinen festen Platz als Konzertinstrument innehat, kam ebenfalls zum Einsatz. Emma Bohnet aus der Klasse von Angela Seiwerth musizierte sehr musikalisch und abwechslungsreich Stücke von J. S. Bach, F. Schubert und S. Voolstra. Viktoria Häußler (Klasse Cordula Bieber), die bereits mehrfach bei "Jugend musiziert" großartige Erfolge feiern konnte, brillierte mit dem 1. Satz der Beethoven Sonate

in c-Moll. Der junge Keyboarder Paul Weiger zeigte sein Können, obwohl er durch eine Verletzung gehandikapt ist: er spielte das Volkslied "Oh when the saints" und trug dabei den rechten Arm in einer Schlinge. Kurzerhand übernahm seine Lehrerin Gabriele Grohmann den Part der rechten Hand auf dem Keyboard. Mit dem Rollschuhtanz entführte Anneli Gänßlen die Zuhörer\*innen auf dem Akkordeon in die Sommerzeit – mit geschlossenen Augen konnte man sich einen Tanz auf den rollenden Schuhen bei strahlendem Sommerwetter sehr gut vorstellen.

Ergänzt wurden die musikalischen Beiträge durch den Gedichtvortrag eines Schülers der Kallenbergschule, der ganz spontan für einen Mitschüler eingesprungen ist und zwei Frühlingsgeschichten, die die Rektorin der Kallenbergschule, Christine Kaiser, zusammen mit der Leiterin der JMS vortrug.



Kinderchor

Foto: JMS Zollernalb e. V.

#### **Kirchliche Nachrichten**



#### Seelsorgeeinheit Heuberg St. Barbara

#### Gottesdienstordnung 06.04.2023 - 16.04.2023

Donnerstag, 06.04.2023 – Gründonnerstag

MESSE VOM LETZTEN ABENDMAHL L1: Ex 12,1-8.11-14
Heinstetten 17:00 Uhr Rosenkranz und abschließend

Kreuzwegeandacht gestaltet von

der Frauengemeinschaft und der

Gitarrengruppe

**Schwenningen** 18:30 Uhr Messe vom letzten Abendmahl für

die gesamte Seelsorgeeinheit

#### Freitag, 07.04.2023 – Karfreitag

#### **DIE FEIER VOM LEIDEN UND STERBEN CHRISTI**

**Stetten a.k.M.** 14.00 Uhr Kinderkreuzweg **Heinstetten** 15:00 Uhr Karfreitagsliturgie **Schwenningen** 15:00 Uhr Karfreitagsliturgie

**Stetten a.k.M.** 15:00 Uhr Karfreitagsliturgie mitgestaltet

durch den Kirchenchor St. Mauritius

**Hartheim** 15:00 Uhr Karfreitagsliturgie

#### Samstag, 08.04.2023 – Karsamstag

**Heinstetten** 19:30 Uhr österliche Lichtfeier

**Schwenningen** 21:00 Uhr Osternacht für die gesamte Seelsor-

geeinheit mitgestaltet durch den

Kirchenchor

Frohnstetten 21:00 Uhr österliche Lichtfeier

#### Sonntag, 09.04.2023 -

#### Ostersonntag von der Auferstehung des Herrn

L1: Apg 10,34a37-43
L2: Kol 3,1-4 oder 1 Kor 5,6b-8 **Heinstetten**09:00 Uhr Eucharistiefeier mit Segnung der
Ostergaben, musikalisch mitgestal-

tet durch den Kirchenchor

Schwenningen 10:00 Uhr österliche Wort-Gottes-Feier mit

Segnung der Ostergaben

Stetten a.k.M. 10:30 Uhr Eucharistiefeier mit Segnung der

Ostergaben, musikalisch mitgestaltet durch den Kirchenchor St. Mauritius und dem Kirchenchor Frohnstetten sowie Mitglieder des

Collegium Musicale

#### Montag, 10.04.2023 –

#### Ostermontag

**Hartheim** 09:00 Uhr Eucharistiefeier mit Segnung der

Ostergaben

**Storzingen** 10:00 Uhr österliche Wort-Gottes-Feier mit

Segnung der Ostergaben

**Frohnstetten** 10:30 Uhr Eucharistiefeier mit Segnung der Ostergaben mitgestaltet durch den

Kirchenchor Frohnstetten

Samstag, 15.04.2023

**Storzingen** 18:30 Uhr Eucharistiefeier

#### Sonntag, 16.04.2023 -

#### zweiter Sonntag der Osterzeit – Weißer Sonntag

L1: Apg 2,42-47 L2: 1 Petr 1,3-9

**Hartheim** 09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier

**Schwenningen** 10:00 Uhr Feierliche Erstkommunion

#### Gebetskreise

#### Kirche Schwenningen:

Rosenkranzgebet Montag – Freitag um 13:30 Uhr Gebetskreis jeden 2. Mittwoch um 14:30 Uhr in der Kirche.

#### Kirche Heinstetten:

#### Rosenkranzgebet Montag bis Samstag um 18:30 Uhr

Gebetskreis jeden Mittwoch um 15:00 Uhr in der Pfarrscheuer Abendandacht jeden Sonntag um 18:30 Uhr

#### **Kirche Hartheim:**

Rosenkranzgebet jeden Mittwoch um 14:00 Uhr

#### **KONTAKTE:**

#### Ihre Ansprechpartner in der Seelsorgeeinheit:

Homepage: www.se-heuberg.de

Pfarrer Markus Manter, Tel: 07573/2215,

markus.manter@se-heuberg.de

Diakon Paul Gasser, Tel: 07573/2215,

paul.gasser@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Paul Gasser unter privater Tel: 0173 9860199 melden.

#### Diakon Michael Adelbert, Tel: 07573/2215,

michael.adelbert@se-heuberg.de

In dringenden seelsorgerischen Notfällen können Sie sich bei unserem Diakon Michael Adelbert unter privater Tel: 07573/5591 melden.

#### Unsere Öffnungszeiten im Pfarramt in Stetten a.k.M.

Montag, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr Mittwoch, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr Donnerstag, 09:00 Uhr – 12:00 Uhr

Tel: 07573/2215

**Pfarrsekretärinnen:** Marion Tuerk und Sandrina Becker Kath. Pfarramt, Pfarrgasse 1, 72510 Stetten a.k.M.

E-Mail: stetten@se-heuberg.de

#### Informationen und Veranstaltungen

#### Ostern 2023

"Nach dem Frost, nach der Dunkelheit und Nacht des Winters blüht die Erde neu. Die ganze Schöpfung wird ein Hinweis auf Gott, seine Nähe, seine Liebe und Gegenwart."

#### Liebe Schwestern und Brüder,

unsere christlichen Feste sind oft mit den Rhythmen der Schöpfung verbunden. Zu diesen Symbolen und Zeichen, die uns das Osterfest besser verstehen helfen, gehört der Termin des Osterfestes. Der Glaube an den einen Gott entsteht nicht in den Städten, sondern in der Wüste, wo sich Himmel und Erde berühren, bei wandernden Menschen, denen Gott ein ständiger Wegbegleiter ist, dem sie in ihren Erfahrungen und in ihren Zeitabläufen begegnen. Uns ist als modernen Menschen das Gespür für die Jahreszeiten und ihre Symbolik weitgehend verloren gegangen. Wir feiern Ostern jedes Jahr am Sonntag nach dem ersten Frühlingsvollmond. Die Sonne ist ein uraltes Symbol des Lebens. Der Mond gilt in vielen Religionen als Bild des Todes, der Nacht. Im Sonntag nach dem Frühlingsvollmond kommen beide Symbole zusammen. Das Leben siegt über den Tod. Die Sonne strahlt und verwandelt die Erde, verwandelt das menschliche Leben. Der Tod ist vom Leben besiegt. Die Sonne wird zum Bild Christi, der das Leben gebracht hat.

In den ersten christlichen Jahrhunderten lebten Christen in einer Gesellschaft, die sehr stark geprägt war vom Glauben an die Sterne und die Sternbilder. Ostern liegt im Sternzeichen des Widders, und die frühen Christen haben darin einen Hinweis auf Christus gesehen: So wie Gott dem Abraham einen Widder zuführt, der anstelle Isaaks geopfert werden soll, so ist Christus das Opfer, das Gott sich selbst erwählt (vgl. Gen 22,13). Christus nimmt die Sünde der Welt hinweg.

Für uns liegt Ostern im Frühling, am Ende des Winters. Auch das ist ein Bild für das, was Christen an Ostern feiern. Nach dem Frost, nach der Dunkelheit und Nacht des Winters blüht die Erde neu. Die ganze Schöpfung wird ein Hinweis auf Gott, seine Nähe, seine Liebe und Gegenwart.

In einem Osterlied von Friedrich Spee, das auch im Gotteslob steht, wird dies besonders schön besungen (GL 332 "Die ganze Welt, Herr Jesu Christ"). Es heißt dort ab der dritten Strophe:

Jetzt grünet, was nur grünen kann,

Halleluja, Halleluja,

die Bäum zu blühen fangen an.

Es singen jetzt die Vögel all,

Halleluja, Halleluja,

jetzt singt und klingt die Nachtigall.

Der Sonnenschein jetzt kommt herein,

Halleluja, Halleluja,

und gibt der Welt ein' neuen Schein.

Der Dichter dieses Liedes lernt zum einen, die schönen Dinge der Schöpfung und des Lebens als Hinweis auf die Nähe Gottes zu sehen. Das Licht, die Sonne, die Pflanzen und Tiere verweisen auf die lebenspendende Macht Gottes. Die größte Hoffnung in einer oft dunklen Welt liegt für ihn aber in der Freundschaft zu Jesus, der wahren Sonne des Lebens. Wo er hinkommt, beginnt die Erde zu blühen, hört der glaubende Mensch Musik und erlebt die Schönheit. Darin sieht der Dichter Friedrich Spee dann auch seine Aufgabe: Im Licht Christi die Welt zum Blühen zu bringen. Wenn wir Christus, die Sonne in uns tragen, haben wir den Weg, die Wahrheit und das Leben in uns. Die Auferstehung Jesu hat unsere ganze Welt zum Leuchten gebracht. Unsere verwundeten Seelen brauchen gerade in diesen Wochen und Monaten diese Sonne, das Aufblühen, den Glauben an neues Leben und eine Zukunft im Licht.

Im Alltag gut 2000 Jahre nach Christus die Auferstehung zu entdecken fällt schwer. Besonders in unserem Heute, wo mitten in Europa Krieg herrscht und unzählige Menschen unter den grausamen Folgen des Krieges so sehr zu leiden haben. Und auch wenn wir an die schreckliche Erdbebenkatastrophe in der Türkei und in Syrien denken.

So bitte ich Sie, setzen wir gemeinsam mit unserem Auferstehungsglauben und unserer tätigen Nächstenliebe ein Zeichen gegen den Hass, die Gewalt, den Tod.

So wünsche ich Ihnen von Herzen ein gesegnetes Osterfest, verbunden mit allen guten Wünschen.

Herzlichst, Ihr Pfarrer Markus Manter

#### Heinstetten-Seniorinnen

Die Seniorinnen von Heinstetten treffen sich am 12.04.2023 in der Pfarrscheuer.

#### Erstkommunion 2023 - Generalprobe

Am Mittwoch, 12. April 2023, findet um 15:30 Uhr in der Pfarrkirche St. Kolumban in Schwenningen die Generalprobe, für die Erstkommunionkinder aus Hartheim, Heinstetten und Schwenningen statt.

Zur Erstkommunion aus Schwenningen, Hartheim und Heinstetten gehen am 16. April 2023 folgende Kinder:

	Name	Vorname
1	Drißner	Linda Marie
2	Graf	Lilia Charlotte
3	Grömminger	Lars
4 5	Kleiner	Hannes
	Klühspies	Anni
6	Kuolt	Mia
7	Löffler	Jona
8	Löffler	Lian
9	Ritter	Pia
10	Simmuteit	Noah
11	Stier	Bennet Antonius
12	Tribelhorn	Nilas

#### Taufe

Der nächste **Tauftermin** in unserer Seelsorgeeinheit ist **am Sonntag, 30.04.2023, um 11:30 Uhr in der Pfarrkirche St. Kolumban in Schwenningen.** Das **Taufgespräch** findet am **Dienstag, 18.04.2023, um 17:00 Uhr im Pfarrhaus** in Stetten a.k.M. statt. Bitte melden Sie Ihr Kind vor dem Taufgespräch telefonisch im Pfarrbüro an. Vielen Dank.

#### Firmung 2023

Die Firmung findet nun an folgenden Tagen statt:

Am Freitag, 23.06.2023, um 17:00 Uhr in der Pfarrkirche St. Kolumban in Schwenningen (für die Jugendlichen aus Schwenningen, Hartheim und Heinstetten)

Am Sonntag, 25.06.2023, um 10:00 Uhr in der Pfarrkirche St. Mauritius in Stetten a.k.M. (für die Jugendlichen aus Stetten a.k.M. mit Glashütte und Nusplingen, Frohnstetten und Storzingen)

#### **Wallfahrt nach Lourdes**

Die Seelsorgeeinheit Heuberg St. Barbara mit den Gemeinden: St. Mauritius - Stetten a.k.M mit Glashütte und Nusplingen, St. Kolumban - Schwenningen, St. Silvester - Frohnstetten, St. Zeno - Storzingen, St. Agatha - Heinstetten, St. Jakobus - Hartheim, lädt zur Wallfahrt nach Lourdes ein. **Die Wallfahrt findet laut Information des Reiseunternehmen Hummel vom Montag, 2. Oktober 2023 bis Samstag, 7. Oktober 2023 statt.** Die Hinfahrt ist über Nevers nach Lourdes und die Rückfahrt über Montpellier und Annecy geplant. Anmeldeformulare liegen in den Pfarrkirchen und im Pfarrbüro aus. Bei Fragen und Informationen wenden Sie sich an Diakon Paul Gasser unter der Telefonnummer: 0173 9860199 oder per E-Mail: paul.gasser@se-heuberg.de.

#### **Gute Besserung**

Die Hefte "Gute Besserung" für den Monat April, können während den Öffnungszeiten im Zwischengang vom Pfarramt in Stetten a.k.M. abgeholt werden.

# Evangelische Kirchengemeinde Stetten a. k. M.



#### **Gottesdienste/Veranstaltungen:**

Liebe Gottesdienstbesucher\*innen,

während der Heizperiode finden die *regulären Gottesdienste* im Evang. Gemeindehaus (Guldenbergstraße 5) statt.

Bitte beachten Sie aber immer die aktuellen Hinweise in dieser Rubrik!

#### Donnerstag, 6. April 2023

#### (Gründonnerstag)

**18:00 Uhr** Feierabendmahl – Nacht der verlöschenden Lichter

**Evang. Gemeindehaus**Guldenbergstraße 5, Stetten

#### Es ist der Abend des Passahmahls.

Jesus sitzt mit seinen Jünger\*innen an einem gedeckten Tisch und sie erinnern sich daran, wie Gott ihr Volk aus Ägypten befreit hat. Und dann gibt Jesus diesem Abend noch eine neue Bedeutung: Es ist sein letztes Mahl mit seinen Freundinnen und Freunden vor seinem Tod. Was haben die Jünger\*innen an diesem Abend wohl gedacht? Wie haben sie das Festmahl erlebt - und die Nacht danach?

In den Texten zu dieser "Nacht der verlöschenden Lichter" kommen unterschiedliche Stimmen zu Wort. Während wir gemeinsam essen und trinken, hören wir auf Erzählungen aus Sicht der Jünger\*innen Jesu. Und wir genießen und singen unterschiedliche Musikstücke: von jüdischen Klängen über Taizé-Lieder hin zu bekannten Kirchenliedern. Ein abwechslungsreicher Abend also, der uns mit allen Sinnen das letzte Abendmahl erinnern lässt.

#### **Herzliche Einladung!**

#### Freitag, 7. April 2023

(Karfreitag)

14:00 Uhr Kinderkreuzweg

Start am Friedhofsparkplatz

Stetten a.k.M.

### In 9 verschiedenen Stationen lernst du den Kreuzweg Jesu kennen.

Beginnend mit dem Einzug von Jesus in Jerusalem, mit einem echten Esel an unserer Seite, ziehen wir über die Wiesen von Stetten nach Nusplingen. Immer wieder erwartet dich ein neuer spannender Abschnitt aus dem Leben von Jesus bis hin zu seinem Tod und seiner Auferstehung.

Wir freuen uns auf dich und deine Eltern! Herzlich willkommen sind Kinder aller Altersgruppen und Konfessionen.

#### Sonntag, 9. April 2023

(Ostersonntag)

**10:00 Uhr** Gottesdienst mit Abendmahl

(mit Pfr. Samuel Schelle)

Evang. Kirche

Die Kollekte am Ostersonntag kommt der Diakoni-

sche Hilfe für ältere Menschen zugut.

#### Mittwoch, 12. April 2023

Osterferien! KEIN Treffen der Krabbelgruppe

Osterferien! KEIN Konfi-Unterricht

#### Sonntag, 16. April 2023 (Quasimodogeniti)

10:00 Uhr Gottesdienst

(mit Pfr. Samuel Schelle) **Evang. Gemeindehaus**Guldenbergstraße 5, Stetten

#### Sprechzeiten Pfarrbüro

Dienstagvormittag von 8:30 – 11:30 Uhr Donnerstagnachmittag von 14:30 - 17:30 Uhr

Pfarramtssekretärin: Regina Gratius

**Pfarrbüro:** Guldenbergstr. 1, 72510 Stetten a.k.M. Telefon: 07573/5304, E-Mail:stetten@kbz.ekiba.de

#### **Sprechzeiten Pfarrer Schelle:**

#### nach telefonischer Terminvereinbarung

Montags: nur in dringenden seelsorglichen Angelegenheiten

Pfarrer: Samuel Schelle

**Telefon:** 07573/5304 oder in dringenden Fällen 0151 20203374

Email: Samuel.Schelle@kbz.ekiba.de

#### Telefonseelsorge: (kostenlos, rund um die Uhr) 0800 111 0 111

**Internet-Seelsorge:** www.kummernetz.de **E-Mail:** beratung@telefonseelsorge.de

#### Wochenspruch

Christus spricht: Ich war tot, und siehe, ich bin lebendig von Ewigkeit zu Ewigkeit und habe die Schlüssel des Todes und der Hölle. Offenbarung 1,18

#### **Unsere Vereine berichten**

#### Jahrgang 62/63

#### Hallo Jahrgänger,

am **24.06.2023** machen wir unseren **60er-Ausflug** nach Tübingen. Zu diesem Tagesausflug laden wir euch alle recht herzlich ein. Alle Schwenninger, auch die "Dazugezogenen", sind herzlich eingeladen. Das Programm ist noch in Arbeit. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen bei Claudia Siber (Telefon: 1775) und Maria Siber (Telefon: 2255).

#### Euer Jahrgang!



#### Freiwillige Feuerwehr Schwenningen

#### Änderung Alteisensammlung

Die Freiwillige Feuerwehr Schwenningen veranstaltet auch in diesem Jahr wieder eine Alteisensammlung, diese wird jedoch um eine Woche verschoben. Der neue Termin ist **Samstag, der 29. April 2023.** 

Christine Siber, Schriftführerin

#### **Feuerwehrprobe**

Am **Donnerstag, den 06. April 2023, 20:00 Uhr** findet eine Feuerwehrprobe für die Einsatzabteilung statt.

Ich bitte um pünktliches und **vollzähliges** Erscheinen.

Christine Siber, Schriftführerin

# Katholisches Bildungswerk Schwenningen



#### Wassergymnastik - Neuer Kurs -

Wassergymnastik im flachen Wasser wird als wohltuend und leicht empfunden. Durch die scheinbare Verringerung des Körpergewichtes ist man in der Lage, Bewegungen schmerzfrei auszuführen. Die Beweglichkeit wird verbessert, die Muskelkraft erhöht. Wassergynmastik ist gelenkschonend und Herz- Kreislauf anregend. Die Gynmastik ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet.

Wann: **ab 18.04.2023** 

Ort: Lehrschwimmbecken Grundschule Schwenningen

Leiterin: Karola Reif

Dauer: 10x immer dienstags Uhrzeit: von 19.00 bis 20.00 Uhr

Kosten: 85,00 €

Anmeldung: 07579/2146 Karola Reif

#### Katholische Landjugendbewegung



#### Frühlingsfest in Stuttgart

Am **Samstag, den 22.04.2023** fährt die KLJB zum Frühlingsfest nach Stuttgart. Dieses Jahr gastieren wir im Grandls Hofbräuzelt. Abfahrt ist um 8:00 Uhr auf dem Betriebshof der Firma Beck. Rückfahrt um 17:00 Uhr in Stuttgart. Der Preis beträgt 60,00 € p. P., darin enthalten ist die Busfahrt, 2 Maß und 1/2 Hähnchen. Anmeldungen werden bis spätestens **16.04.2023** von Florian Scheuble via Textnachricht (01733955191) entgegengenommen.

#### **Prag-Reise im Oktober**

Die KLJB plant vom 27.10. - 31.10.2023 eine Bus-Reise nach Prag. Die Kosten belaufen sich auf 400,00 € pro Person (inkl. Busfahrt, Übernachtung im Doppelzimmer, Brauereibesichtigung U Fleku, Beer-Bus-Tour inkl. Getränken, Bootstour und Mittelalteressen inkl. Getränke und weiteren Aktivitäten).

Die Personenanzahl ist begrenzt.

Die Teilnahme ist nur für Volljährige (ab 18) möglich.

Anmeldungen werden von Chiara Aloia via Textnachricht (01722065027) entgegen genommen.



#### Schwäbischer Albverein

#### Schmeientalwanderung am 23. April

Die Ortsgruppe Schwenningen wünscht allen ein frohes und gesegnetes Osterfest und freut sich, den einen oder die andere bei der nächsten Wanderung zu begrüßen. Am 23. April geht es ins schöne Schmeiental ... Warum in die Ferne schweifen?



#### Sportverein Schwenningen

#### **Herren:**

#### **Ergebnisse:**

SGM Heuberg 1 - TSV Harthausen/Scher 2 | 3:2 (Tore: 3 x Tobias Seßler)

SGM Heuberg 2 - TSV Boll | 2:3

SGM Heuberg 2 | Spielfrei

TSG Margrethausen - SGM Heuberg 3 | 0:0

#### **Kommende Spiele:**

Mo., 10.04.2023 15:00 Uhr SGM Heuberg 1 - Spvgg Truchtelfingen

Spielort: Schwenningen

So., 16.04.2023 15:00 Uhr SGM Heuberg 1 - FC Schmieden

Spielort: Schwenningen

So., 16.04.2023 13:00 Uhr SGM Heuberg 2 - SV Heselwangen

#### Spielort: Schwenningen

Di., 18.04.2023 18:30 Uhr

SGM Heuberg 3 - SGM Roßwangen/Erzingen 2

#### Damen:

#### **Ergebnisse:**

SV Granheim 2 - SGM Heuberg | 1:3

#### **Kommende Spiele:**

So., 16.04.2023 10:30 Uhr

SGM Heuberg - SGM Fulgenstadt/Herbertingen

Spielort: Frohnstetten

#### **B-Juniorinnen:**

#### **Ergebnisse:**

SGM Heuberg - TSV Sondelfingen | 7:0 (Tore:  $3 \times$  Kira Stingel,  $2 \times$  Hanna Deufel,  $2 \times$  Marie Schurer)

#### **Kommende Spiele:**

Sa., 22.04.2023 16:00 Uhr SGM Heuberg - TSV Gomaringen

Spielort: Schwenningen

#### TC Schwenningen

www.tc-schwenningen.de



#### **Einladung zur Generalversammlung**

Der TC Schwenningen lädt alle Mitglieder, Freunde und Gönner, sowie am Vereinsgeschehen Interessierte, herzlich zur 46. Generalversammlung am Freitag, den 28. April 2023 ab 19:30 Uhr ins Tennisheim ein. Die Versammlung gem. Tagesordnung beginnt um 20:00 Uhr. Um Anmeldung bis Mittwoch, den 26. April 2023 wird gebeten.

#### Tagesordnung:

TOP 1: Begrüßung

TOP 2: Totengedenken

TOP 3: Berichte:

- 1. Vorsitzender
- Schriftführer
- Sportwart
- Jugendwart
- Kassenwart

TOP 4: Bericht der Kassenprüfer

TOP 5: Entlastung

TOP 6: Ehrungen TOP 7: Wahlen

TOP 8: Ausblick 2023 sowie Vorstellung der "Strategie 2028"

TOP 9: Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

Thomas Blazko, 1. Vorsitzender

#### Frühjahrsinstandsetzung 2023

Ab dem **15. April** werden wir mit der alljährlichen Frühjahrsinstandsetzung unserer Anlage beginnen. Ein Kraftakt bei dem alle Mitglieder, vor allem die "Aktiven" gefordert sein werden.

Wir bitten bereits heute unsere Mitglieder darum, sich an den Samstagen:

- 15. April (alten Sand von den Plätzen entfernen und neuen Sand einwerfen, Einschlämmen und Linien richten Platz 1/2)
- 22. April (Einschlämmen und Linien richten Platz 3/4)
- 29. April (großer Frühjahrsputz auf unserer Anlage, Mobiliar auf die Plätze und Terrassen)

die Zeit zu nehmen und unsere Anlage fit für den Sommer zu machen.

Auch wochentags wird es immer wieder kleinere Maßnahmen geben, bei denen wir eure Unterstützung abfragen werden. Wir zählen auf euch und hoffen auf reichlich Unterstützung! Bis bald

**Euer TCS** 

# VdK Ortsverband Schwenningen



#### Bericht der Jahreshauptversammlung

Nach der Coronapause war am Samstag, den 18.03.2023, um 14:30 Uhr mal wieder Jahreshauptversammlung beim VdK Schwenningen.

38 Mitglieder, 4 Gäste, Frau Bürgermeister Beck (Schwenningen), Herr Bürgermeister Frank (Irndorf), Herr Ortsvorsteher Deufel (Heinstetten) – auch stellvertretend für Herrn Bürgermeister Schroft (Meßstetten) – und Herr Koch von der Presse trafen sich im Weinhaus Unger. Der Vorsitzende begrüßte alle Anwesenden und bedankte sich fürs zahlreiche Erscheinen. Danach folgten Berichte des Schriftführers, Kassier und der Kassenprüfer. Anschließend führte Frau Bürgermeisterin Beck die Entlastung durch, da alles in ausgezeichneten und trockenen Tüchern war.

14 Personen wurden für 10-jährige und eine Person für 25-jährige Mitgliedschaft geehrt.

Es folgte die Vorstellung des am 29. Juli 2023 geplanten Grillfestes in Heinstetten, zu dem alle Mitglieder und Interessierte recht herzlich eingeladen sind. Mitglieder erhalten eine gesonderte schriftliche Einladung.

Um 15.45 Uhr ging man vom offiziellen Teil in den gemütlichen Teil mit gemeinsamem Essen über. Alles in allem wieder eine gelungene Versammlung, die alle trotz Alter, Krankheit oder Gebrechen genießen konnten.



Die Geehrten der Jahreshauptversammlung Schwenningen

Foto: VdK

#### Wissenswertes/Aktuelles

#### Veranstaltungen des Naturpark Obere Donau





### Beuron. Workshop Abschalten und Wohlfühlen in kleinen Schritten.

Freitag, 14. April 2023, 15 bis 17 Uhr (*Anmeldung bis 12.04.*) Den Alltag hinter sich lassen und mit pflegenden Anwendungen den ganzen Körper entspannen und neue Energie schöpfen. Bei diesem Workshop stellen die Teilnehmenden unter Anleitung ein Wohlfühl-Körper-Menü mit duftenden Kompressen, Gesichtsdampfbad, Urlaub für die Augen u.v.m. her. Die Teilnehmenden können dies vor Ort selbst anwenden. Bitte ggf. Haarband und Handtuch mitbringen.

Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude

Leitung: Astrid Lübs und Sandra Palm, Aromapraktikerin-

nen

Gebühr: 20,- € inkl. Skript und Material

Anmeldung bis 12. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

#### Sauldorf. Der Biber als Landschaftsarchitekt und Flussbauer.

Freitag, 14. April 2023, 14 bis ca. 16 Uhr (Anmeldung bis 13.04.) Mittlerweile hat sich das größte Nagetier Europas auch in unseren Breiten fast flächendeckend angesiedelt. Durch seine vor allem im Winter verstärkte Nagetätigkeit hinterlässt der Biber deutliche Spuren bei der Nutzung seines Reviers. Im Sauldorfer Naturschutzgebiet finden sich Spuren des Bibers an zahlreichen Stellen, die bei dieser Exkursion angesteuert werden.

Treffpunkt: Bahnsteig Sauldorf Leitung: Armin Hafner

Gebühr: 4,-€

Anmeldung bis 13. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

### Inzigkofen. Wildromantische Felsenwanderung durch den Inzigkofer Park.

Freitag, 14. April 2023, 15 bis ca. 17:30 Uhr (Anmeldung bis 07.04.) Die Teilnehmenden lassen sich mitnehmen auf eine einzigartige Begegnung mit den Schönheiten in diesem Fleckchen Erde hin zu atemberaubenden Hang- und Felsenpassagen mit besonderen Ein- und Ausblicken in Schluchten und Donauauen. Sie staunen über Flora und Fauna, überraschende Blickachsen, spannende Bauwerke wie Teufels- und Spinnennetz-Hänge-Brücke und deren Geschichte. Sie lustwandeln zu ehemals "möblierten" Grotten bis über steile Staffelwege wie die Himmelsleiter hin zum märchenhaften Amalienfelsen. Die Teilnehmenden machen eine Reise in die Zeit des 18./19. Jahrhunderts und erfahren die spannende Lebensgeschichte der Gründerin des Parks, Hohenzollern-Fürstin Amalie Zephyrine, die Anfang des 18. Jahrhunderts im Zeitalter der romantischen Verklärung dieses zauberhafte Fleckchen Erde im Stile eines englischen Landschaftsgartens anlegen ließ. Dauer: 2,5 Stunden

Treffpunkt: vor der Klosterkirche Inzigkofen Leitung: Heike Rieger, Naturpädagogin

Gebühr: 6,-€

Anmeldung bis 7. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

#### Inzigkofen. Waldbaden – für ein paar Stunden die Ruhe, Gelassenheit und Kraft des Waldes in sich aufnehmen.

Samstag, 15. April 2023, 14 bis ca. 18 Uhr (Anmeldung bis 07.04.) Einen Mittag lang mal absichtslos in den Wald gehen, ohne Eile oder ständige Erreichbarkeit, achtsam werden und zur Ruhe kommen, mit allen Sinnen genießen und dabei das Immunsystem stärken. Die Teilnehmenden tauchen ein in die Wunderwelt des Waldes, begegnen der puren Natur mit Geräuschen und Gerüchen, werden eins mit der Waldatmosphäre und sammeln

so individuelle Sinneseindrücke. Sie lassen genussvoll die Seele baumeln, erfahren zwischendurch spezielle Baum-Erlebnisse, werden selbst kreativ und gestalten Natur-Kunst – das ist pure Wald-Wellness.

Treffpunkt: Parkplatz B313 Vilsingen Leitung: Heike Rieger, Naturpädagogin

Gebühr: 20,-€

Anmeldung bis 7. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

#### Bubsheim. Exkursion Frühling in Wald und Flur.

Sonntag, 16. April 2023, 14:30 Uhr (Anmeldung bis 13.04.)

Ach, ist das herrlich, wenn die Natur erwacht! Die Vögel zwitschern, das helle Grün der Blätter erfreut das Gemüt. Die bunte Blumenwelt strahlt mit der Sonne um die Wette – und obendrein sprießen erste Kräuter wie der Bärlauch aus dem Boden. Höchste Zeit also, die Natur mit allen Sinnen zu erkunden und dabei viel Spannendes zu erfahren. Diese gut einstündige Führung gibt Gelegenheit dazu.

Treffpunkt: Bubsheim, Friedhof Leitung: Judith Engst Gebühr: 5,- €

Anmeldung bis 13. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

#### Straßberg. Fels und Fluss - Auf und Ab im Schmeiental.

Sonntag, 16. April 2023, 14 Uhr

Herrliche Ausblicke, schmale Pfade und verwunschene Plätze erwarten die Wanderer auf der Tour vom Ufer der Schmeie auf die markanten Felsen hoch über dem Schmeiental. Nach einem Abstecher zu einer versteckten Höhle führt der Weg an der Burg Straßberg vorbei auf die Hochfläche. Unterwegs gibt es Geschichten von einem Bischof, von Schmugglern, Hexen und einem adligen Stiftfräulein. Wissenswertes aus Geologie und Botanik und unterhaltsame Spiele für Kinder und Erwachsene sind mit von der Partie. Dauer: 3 bis 4 Stunden (Strecke ca. 5 km, Höhenunterschied 200 m).

Treffpunkt: Gasthaus "Untere Mühle", Straßberg Anmeldung und Informationen bei Sabine Froemel, Alb-Guide,

Tel. 07577/7626, mobil 0151 53686450.

#### Nusplingen. Rund um die Nusplinger Lagune.

Sonntag, 16. April 2023, 13 Uhr

Die Wanderung führt vom Parkplatz Laisental durch Misch- und Kalkbuchenwälder. Je nach Jahreszeit wechselt die Pflanzenwelt. Von den Schwammriffstotzen aus der Weißjurazeit haben die Teilnehmenden einen schönen Blick in das tiefe, enge Bäratal. Die Prall- und Gleithänge der ehemals wilden Bära zeigen, dass einer Ansiedlung Grenzen gesetzt sind. Magerwiesen und Heckenriegel sind Zeugen einer mühevollen Landwirtschaft, die durch steile Wege vom Tal auf die Hochfläche führten. Der Nusplinger Plattenkalk ermöglicht einen Blick in die Erdgeschichte vor 150 Mill. Jahren. Seit über 25 Jahren gräbt ein kleines Team von Geologen des Stuttgarter Naturkundemuseums zusammen mit ehrenamtlichen Mitarbeitern auf dem Westerberg. Spektakuläre Funde von Fossilien dokumentieren die erdgeschichtliche Epoche vom tropischen Meer mit Riffen und Lagunen. Treffpunkt Rathaus Nusplingen im Bäratal. Anmeldung und Informationen bei Ruth Braun, Alb-Guide, Tel. 0172 7348307.

### Beuron. Mit dem Förster den ehemaligen Köhlern auf der Spur.

Sonntag, 16. April 2023, 10 Uhr

Es ist erstaunlich, wie oft die Wanderer in der näheren Umgebung von Beuron neben herrlichen Frühjahrsblühern dem alten Handwerk der Köhlerei in unserer Gegend begegnen. Dauer 4 Stunden, ca. 10 km, ca. 300 Höhenmeter

Treffpunkt: Haus der Natur, Beuron

Anmeldung und Informationen beim Naturparkführer Hubert Stehle, hubert-stehle@gmx.de.

### Beuron. Vortrag Krankheiten und Schädlinge im Obstbau erkennen, vorbeugen und bekämpfen.

Donnerstag, 20. April 2023, 19 Uhr (*Anmeldung bis 18.04.*) Auf Obstbäume wirken viele äußere Einflüsse ein: Krankheiten, Schädlinge, Hitze mit Trockenheit, Frost und Nässe. Im Vortrag wird aufgezeigt, woran dies erkannt, wie einer Erkrankung vorgebeugt und eine Bekämpfung richtig durchgeführt wird. Viele Erkrankungen können durch die richtigen Kulturmaßnahmen schon im Voraus vermieden werden. Kommt es doch zu einem Befall, ist die richtige Wahl von Zeitpunkt und Mitteleinsatz für einen Erfolg entscheidend.

Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude

Leitung: Markus Zehnder, Kreisfachberater Obst- und Gar-

tenbau ZAK

Gebühr: 5,-€

Anmeldung bis 18. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

#### Beuron. Filzkurs Sitzkissen für die Wandertour.

Samstag, 22. April 2023, 10 bis ca. 13 Uhr (Anmeldung bis 14.04.) Ein handgefilztes Wanderkissen, individuell gestaltet, ist nicht nur ein Hingucker bei der Maientour, sondern lässt sich auch bequem im Rucksack verstauen. Es wiegt nicht viel und isoliert hervorragend gegen Kälte und Feuchtigkeit. Auch Filzanfänger können sich an diesem guten Stück versuchen.

Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude

Leitung: Inge Schmidt Gebühr: 24,- € inkl. Material

Anmeldung bis 14. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0, info@nazoberedonau.de.

#### Beuron. Go Wild MAKRO -

#### ein FOTO-Spaziergang unter fachlicher Begleitung.

Samstag, 22. April 2023, 14 bis ca. 16:30 Uhr (Anmeldung bis 17.04.) Hier spielt das Kleine eine große Rolle: Unter dem Motto "Go Wild" ist es das Ziel dieses Kurses, die Vielfalt und das Schöne in der Natur ganz nah zu erleben und durch Makrofotografie für immer festzuhalten. Wir begegnen Blumen, Pflanzen und Insekten respektvoll und fotografieren mit fachlicher Begleitung. Nach einer kurzen Einführung geht es auf Motivsuche ins Gelände, um das gezielte Fotografieren aus der Hand ohne Stativ zu üben. Mitzubringen sind eine eigene Kamera, (Makro)Objektive, Akku, Speicherkarte, Blitzgerät und festes Schuhwerk. Das Beherrschen der eigenen Kamera wird vorausgesetzt. Bei Regen kann die Veranstaltung nicht stattfinden.

Treffpunkt: Haus der Natur, Seminargebäude Leitung: Sabine Stumpp, freie SWR-Fotografin

Gebühr: 39,-€

Anmeldung bis 17. April beim Haus der Natur, Tel. 07466/9280-0,

info@nazoberedonau.de.



#### **NABU Alb-Guides**

#### Obstbaumschnittkurs wurde verschoben!

Der für Samstag, 01.04.2023, 10.00 – ca. 13.00 Uhr terminierte Obstbaumschnittkurs wurde witterungsbedingt auf **Samstag, 15.04.2023** verschoben.

"Auf der Streuobstwiese im Hessental – lernen wie man Obstbäume schneidet"

Treffpunkt:

Parkplatz Friedhof Onstmettingen, Johannes-Raster-Str. 54

"Lebensraum Streuobst" ist das Motto eines albstrom regio-Projektes, das seit vielen Jahren einen Arbeitsschwerpunkt der NABU-Gruppe Albstadt bildet. Eine Streuobstwiese mit knapp 20 alten Obstbäumen im Hessental in Onstmettingen, wird seither gehegt und gepflegt. In diesem Jahr werden unter fachmännischer Anleitung von Obstbaumfachwart Herrmann Butz weitere Bäume gepflegt. Jeder Interessierte kann dabei lernen, warum und wie Streuobstbäume gepflegt werden, insbesondere durch den richtigen Baumschnitt. Auch die Arbeit mit dem Hochentaster wird vorgestellt.

**Es sind noch Plätze frei.** Gutes Schuhwerk und warme Kleidung werden empfohlen. Astscheren bzw. Rebscheren, so weit möglich, bitte mitbringen.

Zur besseren Planung bitte vorab anmelden. Kontakt: NABU-Gruppe Albstadt, Mathias Stauß Lautlinger Str. 174, 72458 Albstadt, Tel. 07431/72270, nabu.albstadt@t-online.de

#### Veranstaltungen im Umland

#### Bildungswerk Stetten a.k.M.

Anmeldung: Heike Drissner, Tel. 07573-92006

E-Mail: heike.drissner@gmx.de oder BildungswerkStetten@web.de Die Details der Angebote sind abrufbar unter www.stetten-

akm.de Bildungswerk Nach Ostern beginnen die neuen Kurse: Bist du dabei ?

#### Yoga am Morgen

mit Birgitta Fießinger YogalehrerIn IYP + BDY/EYU Termin: 5 x ab mo., 17.04.23 von 09.00-10.15 Uhr

Gebühr: 40,00 €

Treffpunkt: Rettungszentrum am Schlosshof / Vortragsraum EG Mitzubringen: Yogamatte, Decke und Meditationskissen

#### Bodega

#### bodywork meets Yoga

mit Bea Stingel

Termin: 10 x montags ab 17.04.23 von 17.40-18.40 Uhr

Gebühr: 70,00 €

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte Mitzubringen: rutschfeste Matte

#### Hatha Yoga

mit Bianca Weber

Termin: 8 x montags ab 24.04.23 von 17:15-18.30 Uhr

Gebühr: 65,00 €

Treffpunkt: evang. Gemeindehaus, Guldenbergstr. 5, Stetten Mitzubringen: rutschfeste Matte, warme Socken/Jacke, Wolldecke

#### Yoga

mit Lisa Gschwind

Termin: 8 x mittwochs ab 26.04.23

Kurs 1: 17.00 – 18.15 Uhr Kurs 2: 18.30 – 19.45 Uhr

Gebühr: 65,00 €

Treffpunkt: Alpenblickhalle, Glashütte

Mitzubringen: rutschfeste Matte, Getränk, warme Socken/Jacke,

Wolldecke

#### **Orientalischer Tanz**

mit Sonja Vogel

Termin: 9 x mittwochs ab 19.04.23 von 19.30-20.30 Uhr

Gebühr: 55,00 €

Treffpunkt: Rettungszentrum, am Schlosshof, Vortragsraum EG Mitzubringen: Gymnastikkleidung, Tuch für die Hüfte, Wolldecke

#### Zumba

mit Iris Ruf

Termin: 10x freitags ab 24.04.23 von 18.00-19.00 Uhr

Gebühr: 55,00 €

Mitzubringen: Sportkleidung, Handtuch, Getränk, Turnschuhe m.

hellen Sohlen

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte/Eingang oben

### WORLD JUMPING

#### mit Carolin Goreth

Termin: montags 10 x ab 17.04.23, 9.00-10.00 Uhr

#### mit Steffi Maute

Termin: donnerstags 10 x ab 27.04.23, 20.00-21.00 Uhr

#### mit Stefanie Schreyeck

Termin: dienstags 10 x ab 09.05.23

Kurs I: 17.15-18.15 Uhr Kurs II: 18.30-19.30 Uhr Gebühr: 80,00 €

Treffpunkt: Alpenblickhalle Glashütte

Mitzubringen: bequeme Kleidung, absolut saubere Turnschuhe,

Handtuch,Getränk

#### Meditation mit Klangschalenmassage Intensivkurs

mit Bianca Nolle

Termin: 2 x donnerstags 20.04. + 27.04.23 von 18.30-19.30 Uhr

Gebühr: 30,00 €

Treffpunkt: Rettungszentrum am Schlosshof, Vortragsraum Mitzubringen: Bequeme Kleidung, Isomatte, 2x Kissen (Kopf und

unter die Knie), Decke

#### Musikverein Leibertingen e. V.

Es ist endlich wieder soweit – wir laden Sie recht herzlich zu unserer 28. Osterhitparade am **Ostersonntag, 09.04.2023 um 20:00 Uhr** in die Turnhalle nach Leibertingen ein.

Unter dem Motto "Genieß dein Leben jeden Tag" haben wir unser Repertoire sorgfältig ausgesucht. Von klassischen Polka-Stücken über Walzer bis hin zum Konzertmarsch und modernem Rock-Medley ist alles dabei. Wir haben wie gewohnt auch wieder einige blasmusikalischen Überraschungen und solistische Einlagen für Sie parat.

Jeder kann aus den 11 neuen Titeln seinen persönlichen Favoriten auswählen und mit seinem Tipp bei einer Tombola teilnehmen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

MV Leibertingen e.V.

#### **Volkshochschule Tuttlingen**

#### Einheimisches Superfood "Linsen - klein, aber oho!"

Linsen gelten als eiweißreiche Sattmacher! Ob als Salat, Suppe, Curry, Eintopf, Gemüsebratlinge, Brotaufstrich oder Gebäck! Linsen bringen Abwechslung auf den Teller! Der Workshop eignet sich auch für Menschen, die sich ausschließlich vegetarisch ernähren.

Termin: Mi., 26.04.2023, 17:00 bis 21:00 Uhr

Ort: Gemeinschaftsschule Obere Donau in Fridingen, Spi-

talstr. 12, Küche

Leitung: Helmut Bosch, Margret Bosch Gebühr: 22,00 €, Mitglieder: 20,00 €

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 1 Getränk, Gefäße für Reste Die Kosten für Lebensmittel (ca. 10.00 bis 12.00 €) werden bei den Kursleitenden bezahlt.

#### **Kursnummer: FD30735**

Anmeldung: vhs-Geschäftsstelle, Telefon 07461/96910 oder über www.vhs-tuttlingen.de

#### SKM - Kath. Verein für soziale Dienste

### Basisseminar Frühjahr 2023: "Fit und kompetent für die Übernahme einer rechtlichen Betreuung"

Wir bieten in Kooperation mit dem Landratsamt Sigmaringen eine Schulung zur rechtlichen Betreuung an. Das Seminar besteht aus 4 Modulen, deren Inhalte Sie diesem Artikel entnehmen können.

#### Für wen ist das Seminarangebot besonders geeignet:

- Für Interessierte, die sich bereiterklärt haben, eine rechtliche Betreuung zu übernehmen oder jene, die mit dem Gedanken spielen, dies zukünftig zu tun.
- Für Personen, die ihr Wissen zur rechtlichen Betreuung auffrischen möchten.
- Für Personen, die für einen Verwandten eine Vollmacht ausüben, da es bei der Erfüllung dieser Aufgabe viele Parallelen zur rechtlichen Betreuung gibt.

#### Folgende Inhalte werden vermittelt:

(Eine Anmeldung ist auch für einzelne Module möglich!)

Modul 1:

Termin: Fr., 21.04.2023 von 17:00 – 21:00 Uhr Einführung, Erwartungen, Grundhaltung des Betreuers, Voraussetzungen für Betreuung, gesetzliche Grundlagen, Betreuungsverfahren, Betreuungsvereine, Betreuungsbehörde

Modul 2:

Termin: Fr., 28.04.2023 von 17:00 – 21:00 Uhr Rechte und Pflichten des Betreuers, Aufgabenkreise, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung.

Modul 3:

Termin: Fr., 05.05.2023 von 17:00 - 21:00 Uhr

- Sozialleistungen gemäß SGB, Begleitungs- und Beratungsmöglichkeiten, Entgelt/Pauschale, Versicherung.
- Modul 4:

Termin: Fr., 12.05.2023 von 17:00 – 21:00 Uhr Geschäftsfähigkeit, Einwilligungsvorbehalt, Einwilligungsfähigkeit, Genehmigungspflichten, Rolle des Betreuers, Anvertrautenschutz.

Die einzelnen Module finden im Bildungszentrum Gorheim, Gorheimerstr. 28 in 72488 Sigmaringen statt. Die Erwartungen und Anliegen der Teilnehmer/innen werden bei der Seminargestaltung gerne berücksichtigt. Es ist auch möglich, nur an einzelnen Modulen teilzunehmen. Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt auf Spendenbasis.

Um Anmeldung bis 14.04.2023 telefonisch, per Fax oder per E-Mail wird gebeten.

E-Mail: raeffle@skm-sigmaringen.de

Tel.: 07571 - 50 767 Fax: 07571 - 52 431

#### **Bildungszentrum Gorheim**

+++ "Französisch mit Vorkenntnissen" kann ab Mittwoch, 19.04.2023 von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr gelernt werden. Ziel des Kurses ist es, dass Sie in kurzer Zeit die wichtigsten Grundstrukturen der Sprache kennen und aktiv anwenden können.

+++ Ein "Pilates Hybrid-Kurs" beginnt am Donnerstag, 20.04.2023 und geht jeweils von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr. Bringen Sie Körper und Geist in Einklang! In diesem Hybrid-Kurs lernen Sie mithilfe der Pilates-Basisübungen Ihre Körperhaltung, Ihre Wahrnehmung und die Balance Ihrer Muskulatur zu verbessern.

+++ "Wirbelsäulengmynastik sanft für Anfänger" beginnt am Donnerstag, 20.04.2023 und geht jeweils von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr. Der Kurs "Wirbelsäulengymnastik aktiv für Fortgeschrittene" findet von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr statt. Eine starke Rückenmuskulatur ist die Voraussetzung für einen gesunden Rücken. Gezieltes und regelmäßiges Training kräftigt die Muskulatur und entlastet die Wirbelsäule.

+++ "Warten auf Romeo" ist ein Ton-Atelier, das am Donnerstag, 13.04.2023 von 09:30 Uhr bis 12:00 Uhr stattfindet. Wenn Sie morgens keine Zeit haben, findet der gleiche Kurs nochmals am Donnerstag, 20.04.2023 von 18:30 Uhr bis 21:00 Uhr statt. Arbeiten mit Ton ist entspannend, einfach zu lernen und an den Ergebnissen kann man sich lange erfreuen. Aus einer Tonplatte entsteht eine Vase mit Anbau. Hier entwickelt sich eine kleine Geschichte – je nachdem, welche Figuren die Skulptur bevölkern. Es ist Platz für eigene Ideen, die ganz einfach umgesetzt werden können.

+++ Ein "Chinesisch-Kurs Mittelstufe" beginnt am Donnerstag, 20.04.2023 von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr. Dieser Kurs ist für Personen mit ausreichenden Grundkenntnissen der chinesischen Sprache. Die Kursleiterin wiederholt, vertieft und erweitert mit Ihnen Ihre Kenntnisse.

+++ Ein "Beckenbodentraining für Frauen" findet ab Freitag, 21.04.2023 von 15:45 Uhr bis 17:00 Uhr statt. Ob jung oder jung geblieben, Beckenbodentraining kennt kein Alter. Dieser Kurs richtet sich an Frauen, die ihren Beckenboden stabilisieren, wieder aufbauen oder bereits vorhandene Einschränkungen beheben wollen.

+++ Ein "Meditationskurs" beginnt am Freitag, 21.04.2023 und geht von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr. Meditation ist ein wunderbarer Weg, um aus den Gedanken heraus und zur Ruhe und Entspannung zu kommen.

Weitere Kurse, mehr Informationen und Anmeldungen auf der Homepage www.bildungszentrum-gorheim.de.

#### Jugendkunstschule Sigmaringen

+++ Tonen in den Osterferien? Das ist möglich in unserer "Tonwerkstatt: Der Zauberturm" am Freitag, 14.04.2023 von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr. Die Tonwerkstatt ist für Kinder ab fünf Jahren in Begleitung. Drei Stockwerke hat er, der Zauberturm für Magier, Feen, Einhörner und Drachen. In vorbereitete Platten schneidest du Fenster und Tore, baust einen Balkon und verzierst alles nach

deinem Geschmack. Weil es nicht ganz einfach ist, bringst du dir jemand Großen mit, der dir helfen kann und auch gerne mit Ton bauen möchte. Gemeinsam schafft ihr es, den Turm mit allerlei Kleingetier wie Katze, Kröte und Rabe zu beleben. Damit alles gut zusammenhält, werden die Bauwerke langsam getrocknet, gebrannt und können dann abgeholt werden.

+++ Die "Erzähl- und Malwerkstatt Azizas Lieblingshuhn" findet am Samstag, 22.04.2023 statt und geht von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr. Sie ist geeignet für alle Kinder ab fünf Jahren. Aziza mochte die großen Tiere nicht so sehr. Ihr Lieblingstier war eine dicke Henne mit weißem Federkleid. Doch eines Tages wollte das Huhn einfach keine Eier mehr legen. Da schmiedete Aziza einen Plan, um ihrem Lieblingshuhn zu helfen. Bist du neugierig, welchen? Dann komm in die Erzähl- und Malwerkstatt und gestalte danach ein tolles Bild zu der Geschichte.

+++ Du bist zwischen sechs und neun Jahren alt, bewegst dich gern zu cooler Musik und hast Lust, mal etwas Neues auszuprobieren? Dann bist du hier an der richtigen Adresse. In unserem "Schnuppertanzkurs" am Samstag, 22.04.2023 von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr wirst du lernen, dich zu aktuellen Musikhits zu bewegen und in der Gruppe an einer eigenen Chorografie zu arbeiten, die du dann zuhause deiner Familie präsentieren kannst. Bring bitte bequeme Kleidung, Sportschuhe und etwas zu trinken mit. Nach diesem Schnupperkurs wird ab dem 08.05.2023 jeden Montag von 16.00 bis 17.00 Uhr der Kindertanzkurs regelmäßig stattfinden (außer in den Schulferien) wenn Du weitertanzen möchtest. Mehr Informationen und Anmeldung auf der Homepage www.bildungszentrum-gorheim.de.

#### **Caritasverband Sigmaringen**

Der Gesprächskreis für pflegende und ehemals pflegende Angehörige Stetten a.k.M. trifft sich am

> Dienstag, den 11. April 2023 von 14.00 – 15.30 Uhr im Beil-Haus, Mauritiusplatz, Stetten a.k.M.

Der Gesprächskreis wird von der Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige des Caritasverbandes für das Dekanat Sigmaringen-Meßkirch e.V. angeboten. Interessierte und Betroffene sind herzlich eingeladen. Der Gesprächskreis ist jederzeit für neue Teilnehmer offen.

Information/ Anmeldung: Caritasverband Sigmaringen, Beratungsstelle für ältere Menschen und pflegende Angehörige, Frau Pamela Brecht, Telefon: 07571 7301-32

#### Seminare

#### **Akademie Innovationscampus Sigmaringen**

#### Social Media – Grundlagen

Das Seminar behandelt Methoden und Werkzeuge, um die Organisation zur Verwaltung mehrerer Social-Media-Profile zu vereinfachen und eigene Werbekampagnen erstellen, auswerten und verwalten zu können. Ebenso werden im Seminar die Planung und Umsetzung einer Social-Media-Strategie besprochen. Hierzu gehört eine gute Themenplanung, Zielgruppendefinition und Zielsetzungsübersicht. Das Seminar richtet sich an fortgeschrittene Personen, denen grundlegende Funktionen der bekannten Social-Media-Plattformen bekannt sind und die bereits ein bestehendes Profil in einer oder mehrerer Social-Media-Plattformen wie Facebook, Instagram oder Pinterest besitzen.

Zielgruppe: Selbstständige und Beschäftigte in KMU, die mit Social Media-Marketing beginnen möchten und notwendiges Basiswissen, sowie eine Übersicht relevanter Social-Mediaportale und Tipps und Tricks für einen erfolgreichen Start gewinnen möchten. Es empfiehlt sich zum Seminar ein eigenes Laptop mitzubringen.

Termin: Donnerstag, 20.04.2023, 15:30 Uhr bis 18:30 Uhr

Preis: 100 Euro, zzgl. MwSt. Dozent: Jörg Meyer, Firma macobus Mehr Informationen und Anmeldung: www.innovationscampus-sigmaringen.de

#### Marketingtexte für Ihren Onlineerfolg – Online-Seminar

Ganz gleich ob Homepage oder Social Media Posting, Newsletter oder "Über uns-Seite": Webtexte folgen ganz eigenen Regeln. Worauf kommt es an, wenn wir als Marketingverantwortliche:r für ein Unternehmen oder als Selbstständige: rexten? Wie schreiben wir Headlines, Betreffzeilen, Aufzählungen und Marketingtexte so, dass sie gerne gelesen werden und erfolgreich sind? Werbetexterin Katrin Schlegel zeigt in diesem Workshop leicht umsetzbare Text-Tricks, Tipps und Techniken für starke Marketingtexte, die Menschen und Ziele erreichen.

Termin: Mittwoch, 26.04.2023, 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Preis: 100 Euro, zzgl. MwSt. Mehr Informationen und Anmeldung: www.innovationscampus-sigmaringen.de

#### Girl's Day: Mädchen-Zukunftstag

Eine digitale Welt ohne Computer ist heute nicht mehr vorstellbar. Eine Welt ohne Mädels, die diese Technik beherrschen, auch nicht! Computertechnik wird in beinahe allen Bereichen unseres Lebens eingesetzt. Es muss aber nicht immer ein Tower-PC, Laptop oder Tablet sein. Der Einplatinencomputer Raspberry PI ist mit seiner Größe und Leistungsfähigkeit der perfekte Start in die Welt von Programmiersprachen und Elektrotechnik. Bei uns lernt ihr den kleinen PI etwas kennen, richtet den Micro-Computer als Cloudserver ein und bekommt ganz nebenbei einen Einblick in die Arbeit einer Systeminformatikerin.

Ihr werdet an diesem Tag von einem IT-Spezialisten der Stadt Sigmaringen lernen, was ein RaspBerry PI ist, eine kleine Einführung in die Technik und das OS Linux erhalten und eine Netxcloud als Cloudlösung einrichten.

#### Termin: Donnerstag, 27.04.2023, 09:00 - 12:00 Uhr

Ort: Innovationscampus Sigmaringen, Marie-Curie-Str. 20-22 Anmeldungen sind möglich über unsere Homepage www.innovationscampus-sigmaringen.de oder unter www.girls-day.de unter RADAR.

#### LernSnacks für mutige Startup-Frauen

Du bist eine mutige Startup-Frau und möchtest dich bei einer Tasse Kaffee und einem kleinen Frühstück mit anderen Frauen vernetzen? Gleichzeitig hättest du gerne den ein oder anderen "LernSnack" zum Frühstück, um dein Business in die richtige Fahrtrichtung zu lenken? Dann bist du hier genau richtig! Unser neues Format "LernSnacks für mutige Start-up Frauen" bietet Vernetzung mit Gleichgesinnten in Kombination mit kleinen Impulsen für dein Business! Heute stellen wir euch das Gestaltungsprogramm CANVA vor, mit dessen Hilfe tolle Posts innerhalb weniger Minuten selbst gestaltet werden können!

#### Termin: Freitag, 28.04.2023, 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Dozentinnen: Inga Damian, Katharina Krauss (beide WFS-Wirtschaftsförderung Sigmaringen)

Preis: 5,00 Euro

Mehr Informationen und Anmeldung: www.innovationscampus-sigmaringen.de

#### Veranstaltungen Albstadtbücherei

Albstadt-Ebingen, Johannesstr. 5, 72458 Albstadt

#### Eltern-Kind-Gaming-Day (EKGD) 2023

Samstag, 15.04.2023 - 10:00 - 14:00 Uhr /

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Auch dieses Jahr laden wir wieder herzlich zu unserem Eltern-Kind-Gaming-Day in die Stadtbücherei Albstadt ein! An einer Vielzahl von Stationen in den Räumen der Stadtbücherei können aktuelle Spiele, Virtual Reality-Headsets, Konsolen u.v.m. ausprobiert werden. Kommt gerne als ganze Familie und lernt gemeinsam die Faszination hinter dem Begriff "Gaming" kennen. Der Eltern-Kind-Gaming Day findet in Kooperation mit dem Kreismedienzentrum Zollernalbkreis statt. Eine Voranmeldung ist NICHT erforderlich.

#### Lesebande

Mittwoch, 12.04. – 14:30 bis 15:30 Uhr /

Stadtbücherei Albstadt-Ebingen

Kleine Gärtner, große Ernte: Zur Einweihung unserer Saatgut-Bibliothek geht es heute rund um den Garten. Neben spannenden Infos zum Thema nehmen die Teilnehmenden ihr eigenes Pflanztöpfchen, das sie selbst gestaltet haben, mit nach Hause. Von 5 bis 8 Jahren. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, deshalb ist eine Voranmeldung erforderlich.

#### Maschinenring Alb-Oberschwaben e.V.

#### Entsorgungstage Silofolien am Dienstag, 11. April und Mittwoch, 12. April 2023

Wir werden an vier Standorten im Ringgebiet Folien annehmen und zu einem für Sie günstigen Preis entsorgen.

- Entsorgungsanlage (Deponie) 88605 Meßkirch-Ringgenbach
- Firma Kleck Agrar, 88348 Bad-Saulgau Lampertsweiler
- Heydt GmbH, Hasengärtlestr.54, 88326 Aulendorf
- Markus Sterk, Mayerhof 1, 88287 Grünkraut

Die Folie wird recycelt, damit aus gebrauchter Folie Rohstoffe werden!

Bitte beachten Sie, dass die Silofolien bei der Annahme in besenreinem Zustand sein müssen. Stark verschmutzte Folie kann nicht angenommen werden, diese kann als Restmüll an den Sammelstellen entsorgt werden.

#### **Die Akademie Laucherttal informiert**

### WINTERLINGEN: Anmeldung: Gerda Muche 07434/279-91 oder akademie@winterlingen.de

#### Internet und E-Mail

In diesem 2-tägigen Kurs lernen Sie die Grundlagen von E-Mail und dem Internet kennen. Wir benutzen einen sogenannten Browser (Programm, mit dem man Infos aus dem "Internet" abrufen kann), suchen nach Angeboten zu verschiedenen Themen, z.B. Urlaub, Reisen, Einkauf, Banken, Geld,…

Wir können ein kostenloses E-Mail-Postfach erstellen und damit elektronische Nachrichten versenden und empfangen. In entspannter Atmosphäre zeigt Kursleiter J. Ramsperger ebenso worauf man auch besonders achten sollte, Thema Sicherheit...

Teilnahmevoraussetzungen: eigener mitgebrachter Laptop mit Windows 10 oder 11, Ladekabel und ggf. Maus

Termin: Fr., 14.4.23 und Sa., 15.04.23 09.30 - 16.30 Uhr, 2 Termine Ort: Benzingen, Rathaus, Sitzungssaal

Leitung: J. Ramsperger

Gebühr: 120,00 €, Kurs-Nr: WI 1315

#### Computerkurs mit Internet und Textverarbeitung für Einsteiger\*innen, Erwachsene und Seniorinnen und Senioren

Sie haben noch wenig Computererfahrung? Keine Angst, das ändern wir im Kurs. Sie lernen die Tastatur und die Maus effektiv einzusetzen, das Internet zu nutzen, E-Mails zu schreiben und mit der Textverarbeitung Word Texte zu gestalten. In entspannter Lernatmosphäre beim erfahrenen EDV-Kursleiter J. Ramsperger. Teilnahmevoraussetzungen: eigener mitgebrachter Laptop mit Windows 10 oder 11, Ladekabel, Maus und Word ab Version 2010 aufwärts.

Termin: Mo. - Do., 17.4.23 - 20.4.23, 09.30 - 16.30 Uhr, 4 Termine

Ort: Rathaus Benzingen, Sitzungssaal

Leitung: J. Ramsperger

Gebühr: 240,00 €, Kurs-Nr: WI 1201

#### Fit für die Schule – Workshop

In diesem Workshop erlernen Ihre Kinder spielerisch Bewegungsübungen, um die vielseitigen Anforderungen in der Schule und im Alltag besser bewältigen zu können. Alle Übungen sind leicht erlernbar und können jederzeit angewendet werden. Sie helfen bei mangelnder Konzentration, Angst und Unsicherheit. Dieser Workshop richtet sich an Schüler der Klassen 1 bis 4.

Termin: Mo., 17.4.23, 16.45 - 17.45 Uhr

Ort: Winterlingen, Begegnungsstätte 1. Stock West

Leitung: D. Henselmann

Gebühr: 20,00 €, Kurs-Nr: WI 7308

### Klangzauber "Die Klänge spülen den Staub des Alltags aus der Seele"

Nach diesem Zitat von Peter Hess wird der Klangzauber gestaltet. Genießen Sie wohltuende Klänge von verschiedenen Klanginstrumenten. Lassen Sie den Stress des Alltags einfach los, verschiedene Klangschalen unterstützen Sie dabei.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Kissen, Decke

Termin: Mo., 17.4.23, 19.15 - 20.15 Uhr

Ort: Winterlingen, Begegnungsstätte 1. Stock West

Leitung: D. Henselmann Gebühr: 15,00 €, Kurs: WI 5259

#### **Faszinierend fit**

In dieser Stunde erlernen Sie effektive Übungen um Verklebungen in den Faszien zu lösen. Nach dieser Stunde fühlen Sie sich beweglich, leicht, entspannt und frei.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Matte, Getränk

Termin: Mo., 17.4.23, 18 - 19 Uhr

Ort: Winterlingen, Begegnungsstätte 1. Stock West

Leitung: D. Henselmann

Gebühr: 15,00 €, Kurs-Nr: WI 5450

#### Acrylmalerei in "Gold und Silber"

Gold ist ein starkes Symbol für Licht und Fülle. Im Dialog mit Farbe und Formen entfaltet die Goldmalerei ihren ganz eigenen Zauber. Wir malen auf Leinwand, verwenden Silber oder Goldfarben. Das gilt für abstrakte Formen ebenso wie für Landschaften usw. Unter diesem Motto kommt Ihre Kreativität in Schwung. Bitte mitbringen: Leinwände in beliebigen Größen, Gold und Silber Acrylfarbe, auch sonstige Lieblingsfarben, Fön, Wasserglas, Spachtel, Pinsel, Küchentuch, Zeitungen zum Abdecken der Tische

Termin: Sa., 22.4.23, 14.30 - 18.30 Uhr

Ort: Winterlingen, Begegnungsstätte 1. Stock West

Leitung: M. Kirchner

Gebühr: 25,00 €, Kurs-Nr: WI 3203

# Blinden- und Sehbehindertenverband Baden-Württemberg e. V.

#### Einladung zur Vortragsreihe "Leben mit Sehbehinderung"

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto "Leben mit Sehbehinderung" in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

#### Termine:

 12. April 2023, 19.00 – 20.30 Uhr Thema: Wie sage ich es meinem Arzt/meiner Ärztin? Kommunikation mit dem Arzt Frau Dr. Seidel von der Fachhochschule Hannover

• 10. Mai 2023, 19:00 – 20.30 Uhr

Thema: Altersbedingte Makuladegeneration Herr Dr. David Merle von der Universitätsklinik Tübingen

Einwahl nach Standort (Festnetz) +49 69 7104 9922 Deutschland

+49 69 3807 9883 Deutschland

Meeting-ID: 854 0624 0815

Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail vgs@bsv-wuerttemberg.de, an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e. V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart

#### Kath. Landbewegung Erzdiözese Freiburg Sich treiben lassen

#### Männer-Wochenende in Murg

Ein Wochenende nur für Männer bietet die Katholische Landbewegung (KLB) der Erzdiözese Freiburg vom **07. bis 09. Juli 2023** an. Unter dem Motto "Sich treiben lassen" geht es per Kanu und Standup-Paddling auf den Hochrhein. Übernachtet wird auf dem Zeltplatz von Hochrhein-Kanu in Murg. Für Neulinge gibt es eine Einführung ins Kanufahren und ins Standup-Paddling. Die Leitung haben Werner Lauber und Jochen Urich (beide Rickenbach). Zelte sind selbst mitzubringen. Der Kostenbeitrag beläuft sich auf 110 Euro für KLB-Mitglieder und 120 Euro für alle anderen. Darin enthalten ist Programm, Übernachtung auf dem Zeltplatz sowie die komplette Verpflegung mit Ausnahme des Mittagessens am Sonntag in einer Gaststätte. Weitere Informationen gibt es bei der KLB Freiburg, Telefon 0761/5144-235, www.klb-freiburg.de. Anmeldungen telefonisch oder an mail@klb-freiburg.de.

Anmeldeschluss ist am 09. Juni 2023.

#### **Sonstiges**

#### Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau

Richtige Ernährung bei Parkinson ist wichtig

Neue Studien zeigen, dass richtige Ernährung einer Parkinson-Erkrankung vorbeugen und ihren Verlauf möglicherweise sogar verlangsamen kann. Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) unterstützt die Deutsche Parkinson Vereinigung, eine bundesweit agierende Selbsthilfeorganisation, finanziell.

Das Thema Ernährung bildet auch den Schwerpunkt des diesjährigen Welt-Parkinson-Tags am 11. April. Rund um diesen Tag bieten viele Parkinsongesellschaften Vorträge oder digitale Informationstage an. Weitere Informationen zum Thema bietet die Internetseite www.parkinson-vereinigung.de. Informationen zur Selbsthilfeförderung der SVLFG finden sich unter www.svlfg.de/selbsthilfefoerderung.

Die Forschenden haben festgestellt, dass Parkinson-Patienten oft Darmbeschwerden wie langanhaltende Verstopfung haben, bevor sich die ersten typischen Symptome zeigen. Aus den Studien geht hervor, dass insbesondere die mediterrane Küche den Krankheitsverlauf mildern kann. Sie enthält besonders viel frisches Gemüse, Obst, Ballaststoffe und andere gesunde Zutaten wie naturbelassene kaltgepresste Öle mit ungesättigten Fettsäuren, Fisch, Hülsenfrüchte und wenig Fleisch. Polyphenolhaltige Lebensmittel, zum Beispiel Rapsöl, grüner Tee oder dunkelrote Beeren, scheinen darüber hinaus besonders nervenzellschützend für Erkrankte zu sein.

Meiden sollten Parkinsonerkrankte Fertiggerichte, gesättigte Fettsäuren und zu viel Zucker. Längere Pausen zwischen den Mahlzeiten und Fasten können die Symptome lindern und damit die Lebensqualität Parkinsonerkrankter verbessern.

Die Kombination von Sport und gesunder Ernährung beeinflusst den Verlauf der Erkrankung insgesamt positiv. Alle Sportarten, die große Bewegungsabläufe und gleichmäßige Rhythmen verlangen, sind dabei besonders förderlich. Dazu zählen Thai Chi, Tanzen oder Nordic Walking.

#### DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V.

#### Gastschüler aus Lateinamerika suchen nette Gastfamilien

Im Rahmen eines Gastschülerprogramms mit Schulen aus Lateinamerika sucht die DJO - Deutsche Jugend in Europa nette Gastfamilien in Deutschland. Die Familienaufenthaltsdauer: Brasilien/Porto Alegre: 19.06. – 20.07.23 (14 -15 Jahre alt) Peru/Arequipa: 21.10. – 26.11.23 (16-17 Jahre alt), Guatemala / Guatemala Stadt: 19.11. – 17.12.2023 (13 – 15 Jahre alt). Der Gegenbesuch ist möglich. Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in

Der Gegenbesuch ist möglich. Kontakt: DJO-Deutsche Jugend in Europa e.V., Schlossstraße 92, 70176 Stuttgart. Tel. 0711-6586533, Mob. 0172-6326322, E-Mail: gsp@djobw.de, www.gastschuelerprogramm.de.

#### **Ende des redaktionellen Teils**